

Research on the Development of Social Sports Instructors from the Perspective of National Fitness

Xiuqi Ren Yu Chen

Physical Education College of Xi'an University, Xi'an, Shaanxi, 710065, China

Abstract

In today's society, more and more people begin to pay attention to their sports life, some fitness exercises and sports activities can often help people have better resistance and keep fit, so today's national fitness is becoming more and more popular, whether young people who are busy with work and study, or the elderly, are actively participating in the national fitness. And the task of social sports instructors will become important and critical, because in society, due to work pressure and life trivia, there are still many people who lack sports fitness consciousness, and although there are many people who are keen on sports fitness, but they lack some necessary sports fitness experience and knowledge, so social sports instructors should undertake to appeal to everyone actively to participate in physical fitness and master the essentials and knowledge of physical fitness. Social sports instructors need to use a variety of methods and activities to mobilize the masses to actively participate in physical exercise activities, to help the masses develop their enthusiasm and consciousness to participate in physical exercise, and also need to be able to carry out the organization and management of activities efficiently while carrying out physical exercise activities, so it needs a group of more advanced and powerful social sports instructors. The paper puts forward some measures and suggestions on how to develop a more complete social sports instructor team from the perspective of national fitness in Shaanxi Province, China.

Keywords

national fitness; social sports instructor; team development

全民健身视角下社会体育指导员队伍发展研究

任秀琪 陈昱

西安文理学院体育学院, 中国·陕西 西安 710065

摘要

在如今的社会当中,越来越多的人开始关注自己的体育生活,一些健身锻炼、体育活动往往可以帮助人们有更好的抵抗力和保持身材体型健康,所以当今全民健身越来越普及,无论是忙于工作学习的年轻人,还是老年人,都在积极地参与着全民健身。而社会体育指导员的任务也就随之变得重大且关键,因为社会当中,由于工作压力和生活琐事导致缺乏体育健身意识的人群还是很多,以及虽然有很多人热衷于体育健身,但是其缺乏一些必要的体育健身经验和知识,所以社会体育指导员就要承担起呼吁大家积极参与体育健身和掌握体育健身要领和知识的重担。社会体育指导员需要采用各种方法和活动来动员群众积极参加体育锻炼活动,帮助群众培养起来参与体育锻炼的热情和意识,而且还需要能够在通过开展体育锻炼活动的同时高效开展活动的组织和管理工作的,所以这就需要一批更加先进和强大的社会体育指导员队伍。论文针对中国陕西省如何在全民健身的视角下发展更加完善的社会体育指导员队伍提出一些措施和建议。

关键词

全民健身; 社会体育指导员; 队伍发展

1 社会体育指导员在全民健身中的重要性

据相关医学研究证实,中国因为肥胖而引发的疾病患者数量越来越多,而且心脑血管疾病仍然是导致中国居民死亡率最高的疾病,这说明包括中国陕西省在内的中国居民身体素质没有得到有效的改善,大多数群众仍然是忙碌于工作和生活,缺乏体育锻炼的意识,甚至是广大大、中、小学生也在应试教育下而变得缺乏体育锻炼的机会;同时社会当中也

存在着很多人有体育健身的意识却没有时间和精力去锻炼的情况,真正能够落实到并参与体育健身的人群还是较少,像一些为了生计问题奋斗在工作岗位的年轻人、为了帮助子女照顾孩子以及做家务的老年人,他们普遍认为时间不够、精力不够,不想参与体育锻炼。因此,这个社会就需要一支强有力的社会体育指导员队伍去动员大部分人群参与到体育活动当中,积极地参与到全民健身里来,而且要在日常生活当

中落实下来,即不仅仅要发动群众积极参与体育锻炼的热情,还要帮助群众培养起体育锻炼的意识和习惯。除此之外,在体育锻炼活动比较发达的社会现状下,虽然很多人都有参与体育活动的意识,但是大多数人群还是“体育小白”,即缺乏专业的体育知识和经验,所以往往会有因体育锻炼不当以及不规范而出现的事故和伤害,所以需要社会体育指导员通过组织各种活动激发群众的体育锻炼热情、普及各种科学合理的体育锻炼知识、给予正确规范的体育健身指导来提升群众的体育锻炼效果和群众的体育锻炼幸福感指数^[1]。

2 社会体育指导员队伍发展现状

2.1 社会体育指导员的专业素养不够

在目前的社会体育指导员队伍建设过程中,存在的最大问题就是部分社会体育指导员的专业素养不够,部分社会体育指导员没有真正落实好自已的本职工作,对群众进行健身锻炼指导时敷衍、缺乏耐心,导致参与体育锻炼的群众对社会体育指导员的形象大打折扣;也有一部分社会体育指导员对待工作很耐心,用心对待自己的工作,但是其在进行指导工作时没有把握到正确、合适的方式方法,通常导致群众无法接受和理解的情况出现,工作效率大打折扣;还有一些社会体育指导员在工作时,没有做到“对症下药”,即没有很好地把握自己的工作对象,通常把一些体育锻炼活动强行推给一些不合适该活动的人群,这样不仅仅导致了自已的工作成效不大,而且容易引起群众的反感;除此之外也有一些社会体育指导员按照自己的想法,把被推行者并不感兴趣的运动项目一味推行给当事人,不考虑被推行人的需求和想法,一味灌输自己的想法和建议,这样很容易使自己的工作被厌恶,还很容易会引发一些冲突^[2]。

2.2 行业的规章制度不够完善

目前,社会体育指导员的工作现状存在规章制度不完善、不规范的情况,具体表现在缺乏详细、全面的制度保障,工作人员的品质和态度存在良莠不齐的问题,指导人员专业素

【基金项目】论文为陕西省体育局课题(项目编号:2020312)。

【作者简介】任秀琪(1965-),女,中国陕西山阳人,研究生学历,教授,从事体育教育与社会体育研究。

陈昱(1962-),男,中国上海人,研究生学历,教授,从事体育教育和社会体育研究。

养和能力不够的情况等。体育指导员是一个对专业能力要求很高的工作,其要求相关工作人员有过硬的工作能力和全面的知识体系,但是上岗人员往往缺乏工作经验和能力,对相关知识掌握也存在一定的问题,这不仅仅降低了社会体育指导员工作的效率和质量,也让广大体育健身群众缺乏对社会体育指导员队伍的信服,以及其在进行体育健身活动时也缺乏一定的专业指导和安全保障。除此之外,社会体育指导员的工作具有一定的社会公益性,很多需要社会体育指导员队伍的场所往往是健身房、体育馆这些工作性质较强的场所,所以这就导致了这项公益性工作和相关人员的志愿服务性质被大大限制,这也是由于缺乏一些相关制度而导致的。因此,要想从根本上改善社会体育指导员队伍的建设,需要政府部门以及相关机构能够完善其工作制度和相关规定^[3]。

2.3 政府部门的重视不够

随着全民健身的口号和精神被提出,虽然很多地方政府都在积极响应,表示会制定一些制度和政策进行迎合该口号和精神,但是很多只是停留在了口头上,要不就是只有一些简单的、存在漏洞的制度,没有详细的内容和后文,即没有落实到位。除此之外,很多社会体育指导员的工作也缺乏政府的经费投入,像一些体育设备的缺乏、器械的老化和受损、各项保障工作也没有落实到位等情况,这些问题不仅仅让全民健身的活动存在一定的安全隐患,同时也给社会体育指导员的工作大打折扣,“全民健身”仅仅停留在了口头上,没有得到真正的落实,使得群众的体育锻炼过程和社会体育指导员工作都存在很多隐患,也使得“全民健身”无法真正被推动、被落实。

3 为社会体育指导员队伍的发展提供内在动力

3.1 设备支持

在全民健身的发展热潮现状里,通过给予设备的支持不仅仅能够帮助激发群众参与锻炼的热情,而且还能够为社会体育指导员队伍的工作提供更多的支持。由于大多数人的体育锻炼方式局限于散步、游戏、跳广场舞等一些简单的非技能型锻炼活动,而如果给予了一定的设备支持,那么就会实现从非技能型运动向技能型运动发展的目的。例如,攀岩、球类运动、滑雪、滑冰等,给予了这样的丰富体育锻炼设备会让群众开始尝试更多的体育锻炼方式,在尝试的过程当中,不仅仅能够让身体得到一定的锻炼,而且还能够在新颖的体

育锻炼方式里获得突破自我的成就感和愉悦感,增强群众体育锻炼的幸福感和体验感。除此之外,设备的支持让社会体育指导员队伍有了更强烈的工作体验感,由于一些新型的体育锻炼项目是广大群众没有接触过的。因此,社会体育指导员有了更丰富的工作内容,同时也因为有了设备的支持,社会体育指导员队伍的发展和建设也会有一定的催化剂,所以设备的支持是发展社会体育指导员队伍的重要力量^[9]。

3.2 法治支持

法治的支持同样也是保障社会体育指导员队伍发展的重要力量,其通过一些相关的法律和秩序,加以政府的监督和保障来为社会体育指导员队伍的工作提供强有力的法律和政治力量。在现阶段的社会发展过程中,社会体育指导员队伍的工作已经有了一个大概的制度化、规划化发展方向,而且在初步发展过程中也形成了一定的政府宏观调控和相关机构、协会的管理和组织,这就意味着社会体育指导员队伍的工作有了更多的深入关注,一些法治建设也就会更加容易操作。同时法治的支持不仅仅可以让社会体育指导员队伍更加正规化,而且为进行体育健身锻炼的群众也提供了法律的支持和帮助,提升指导员与参与群众双方的安全感。

3.3 全民健身的体育文化普及

只有把全民健身的体育文化普及到千家万户里,才能让全民健身真正的发展起来,中国的体育事业发展受到体育文化推行的很关键影响,所以体育文化的普及不可忽视。而社会体育指导员就是讲授体育技能、宣传体育文化的主要工作人员,在全民健身和体育文化之间要有融合发展的趋势,让全民健身的过程中体现出体育文化的魅力和影响力,让人们在健身的同时感受到社会发展的愉悦。

4 如何完善社会体育指导员队伍的建设

4.1 加大对相关人才的培养力度

要想一个行业能够欣欣向荣地发展,专业技术人才是不可缺少、不可代替的,所以加大培养相关人才的培养力度对于完善社会体育指导员队伍的建设有很重要的作用。对社会体育指导员队伍的培养内容主要体现在专业知识的培养、工作素质的培养、工作态度的矫正、工作技能的培训,具体措施可以通过开展教育培训来进行。例如,可以在相关高校设置相关专业,或者开办培训机构,通过全面的考核制度来对其技能的等级评定。当然,也要鼓励更多的大学生选择体育

专业,学习相关的专业体育知识,选择从事与社会体育指导员相关的工作,为陕西省社会体育指导员的队伍注入新鲜血液,也为推行“全民健身”提供有力的保障。

4.2 加大对社会体育指导员工作的管理力度

由于社会体育指导员工作存在很大的工作制度漏洞,所以完善社会体育指导员工作的重要内容就是要对其相关制度进行完善,针对一些工作态度不端正、工作技能缺乏、工作责任感缺乏的现象进行改善,具体可以通过设置工作登记表、挂牌制度、排课制度等方式对社会体育指导员的工作进行监督和管理。无论是社区体育活动中心,还是一些健身俱乐部、健身会所等场所,都应该按期开展群众的被服务感受调查,从被服务对象的直接感受和评价里来对社会体育指导员的工作情况进行调查和评定,评定可以设置不同的等级,通过全方面的考核结果来对工作成功显著的社会体育指导员进行表彰和奖励,也激励其他社会体育指导员更加积极地提升工作质量和效率。

4.3 积极争取活动经费

全民健身需要更加丰富的设备和开展更多的体育活动,所以活动的经费是决定全民健身活动开展质量的一个重要因素。相关的经费包括对设备采买费用、器械的维修保养费用、活动的开办费用,而这些经费可以通过社会福利基金提供、政府的拨款、社会企业的赞助、社会团体或者个人募捐等途径获得,然后要设置专门的财政部门管理相关经费,做到经费使用的公开式以及对体育健身设备的采买、保养、维修也要由专门的管理人员进行负责,确保之后的可追责性。同时,对于社会体育指导员也要给予一些津贴和补贴资金支持,对工作优秀、态度端正的社会体育指导员工作进行奖励,激发社会体育指导员的工作热情和积极性。

4.4 定期开设培训工作

因为很多体育设备和项目都在不断地更新,而且涉及人群也有不断的变化,所以社会体育指导员的工作也需要与时俱进、对症下药,即要定期开展相关的培训工作和技能指导。例如,可以邀请社区优秀体育指导员来交流工作经验和相关技能分享,也可以开展专业的培训机构来对社会体育指导员进行技能培训和体育知识学习,加强社会体育指导员的专业工作能力,让体育指导员的队伍自身发展得到更加强大的技术保障。

4.5 开展丰富多彩的体育活动

除了固定的健身俱乐部和健身会所之外,像一些社区体育活动中心可以展开丰富多彩的体育活动来增加群众的参与积极性。例如,可以让社会体育指导员带领群众进行家庭体育大赛、全民马拉松比赛、体育文化周的形式来使得更多的群众参与到其中,在开展这些体育活动的同时,社会体育指导员也可以增加与群众的沟通和交流,对于有意向坚持长期锻炼的群体,社会体育指导员可以提供一定的体育知识和锻炼指导,也可以将有意向锻炼的人群通过微信群或者其他联系平台聚集在一起,实现线上的体育锻炼指导,也可以实现加强与被指导人员的沟通,为一些有特殊原因不能实现面对面体育指导的群体提供更多机会去进行正确、合理的体育锻炼意见和指导,从而不断提升群众参与体育锻炼的热情和积极性。

5 结语

综上所述,全民健身的目标实现需要社会体育指导员队伍的完善和规范,社会体育指导员队伍是实现全民健身的重要保障,所以完善和加强中国陕西省社会体育指导员队伍的工作建设是开展全民健身活动的前提,落实管理和规范相关制度、提供更多的设备和经费保障一定要早日提上日程。

参考文献

- [1] 李仁仁.衡水市社会体育健身指导员发展现状的研究[J].魅力中国,2016(06):46.
- [2] 于文谦,季城,呼晓青.残疾人社会体育指导员人才培养问题剖析与路径优化[J].体育学刊,2020(04):61-66.
- [3] 孟莉.合肥市健美操社会体育指导员基本现状分析研究[J].文体用品与科技,2016(08):207-208.
- [4] 霍雪阳.社会体育指导员职业素养的构成要素与提升路径[J].拳击与格斗,2020(18):13.