

Investigation of Residents' Learning Intentions in Popularizing First Aid Knowledge in Haikou City, China

Shuhui Liang Haohui Song Zichun Tao Han Zhou Xiaojun Yang*

Emergency Trauma College Hainan Medical University, Haikou, Hainan, 570100, China

Abstract

The purpose of this project is to provide data and system improvement for the popularization of first aid knowledge in Haikou City, China through the field investigation of some public places and communities in Haikou City, and the distribution of questionnaires. Through convenient sampling method and spssau software statistical analysis, it is concluded that the first aid knowledge popularization rate of residents in Haikou City is still not high, the awareness rate of common first aid knowledge only reaches a high level in young groups, most of the people who have received first aid training have forgotten, and the cycle and frequency of first aid popularization activities need to be adjusted appropriately. Haikou residents have a high enthusiasm for learning first aid knowledge, and the way of learning is still inclined to traditional face-to-face teaching and lectures. A small number of people do not understand the first aid and related laws and regulations. At present, there are still some problems in the popularization of first aid in Haikou City, such as incomplete popularization, too short popularization cycle, too long interval between two popularization, inadequate popularization of relevant legal knowledge and so on. The popularization rate of the masses still needs to be improved.

Keywords

first aid knowledge; popularization; current situation; people; learning intention

中国海口市急救知识普及之居民学习意向调查

梁书慧 宋昊辉 陶子春 周涵 杨晓君*

海南医学院急诊创伤学院, 中国·海南海口 570100

摘要

本课题旨在通过对中国海口市部分公共场所及社区进行实地调研,并发放调查问卷,统计分析海口市居民急救知识普及现状及居民对急救知识的学习意向,为今后急救知识的普及工作提供数据及体系完善。通过方便抽样法及SPSSAU软件统计分析得出:海口市居民急救知识普及率仍不高,常见急救知识的知晓率仅在年轻群体中达较高水平,大部分接受过急救培训的群众存在遗忘情况,急救普及活动的周期及频率需做适当调整。海口市居民对急救知识的学习具有较高积极性,学习途径仍倾向于传统面授和讲座。小部分群众存在不了解急救及相关法律法规的问题。海口市急救普及工作目前仍存在普及不全面、普及周期过短、两次普及间隔过长、相关法律法规普及不到位等问题,群众的普及率仍需得到提高。

关键词

急救知识;普及;现状;民众;学习意向

1 引言

现场急救是指意外或安全事故发生时,施救者在医护人员或救护车到达前,按照公认的医学护理原则,根据事发

【基金项目】大学生创新创业校级训练项目(项目编号: X201911810186X)。

【作者简介】梁书慧(1997-),男,中国河南周口人,本科学历。

【通讯作者】杨晓君(1983-),女,苗族,中国贵州贵阳人,研究生学历,从事思想政治教育研究。

现场可利用物资对伤病者实行暂时初步的救援和护理(恢复呼吸、心跳、止血、救治休克等)。中国每年约有10余万人因各类事故死亡,且在逐年增长^[1];在发生严重疾病或意外伤害时,又往往因120热线无效占用、急救车调配不合理及交通问题无法在有效的抢救时间内到达现场,因此中国急救体系的发展逐渐要求将施救场地从传统院内急救转变为现场急救^[2]。

自2013年中国海口市开展社区急救医学培训,医学院校及社会公益组织积极响应在海口市社区及公共场所开展急救知识普及活动,本课题意在通过对海口市部分公共场所及

社区进行走访调查,了解海口市2013至2020年间现场急救普及工作的进度,把握海口市居民急救知识普及现状及居民对急救知识的学习意向,为海口市进一步的急救普及工作提供数据支撑和相关修改建议。

2 资料与方法

2.1 调查对象

2020年8月7日-8月14日,采用方便抽样法,对自愿接受调查的中国海口市龙华区普通市民进行问卷调查。共发放问卷270份,回收有效问卷270份,有效回收率为100%。

2.2 调查方法

通过自行设计的问卷获取资料,针对中国海口市接受急救培训及未接受急救培训的普通市民,适当修改调查内容;实地走访山高村、凤翔湿地公园、吾悦广场附近等地区,由调查对象以匿名形式填写问卷并当场回收。问卷内容主要包

括一般情况(性别、职业、年龄、文化程度)、常见急救知识了解情况(以口述问题的形式,调查对象主观想法,避免局限于问卷选项)、对于学习急救知识的意向、对他人使用急救知识的意愿四个方面。对于曾经接受过急救培训的群众问卷进行追加提问,进一步了解学习及掌握情况;对于未接受过急救培训的群众问卷进行开展式询问,并着重于学习意向和倾向以哪种途径学习这两方面进行询问。

2.3 统计学分析

应用SPSSAU软件对数据进行统计处理,计数资料以数值表示,计数资料组间比较用独立样本t检验及 χ^2 分析。

3 结果

3.1 中国海口市居民对常见急救知识的掌握情况

关于中国海口市居民对常见急救知识的掌握情况见表1和表2。

表1 中国海口市居民对常见急救知识的掌握情况——鱼刺卡喉后处理知晓情况

		知晓情况		P 值
		知晓	不知晓	
性别	男	46	84	> 0.05
	女	61	79	
年龄	20岁以下	27	23	> 0.05
	20—40	53	59	
	40—60	20	54	
	60—80	7	27	
职业	学生(非医学专业)	33	38	< 0.01
	医学生	27	6	
	工人、农民	8	34	
	离退休人员	9	36	
	自由职业者	19	31	
	其他	11	18	
文化程度	初中及以下	6	38	< 0.01
	高中	21	58	
	大学	74	59	
	硕士及以上	6	8	

表2 中国海口市居民对常见急救知识的掌握情况——烫伤后

		知晓情况		P 值
		知晓	不知晓	
性别	男	83	17	> 0.05
	女	86	31	
年龄	20岁以下	39	11	< 0.01
	20—40	76	36	
	40—60	40	34	
	60—80	14	20	
职业	学生(非医学专业)	55	16	< 0.01
	医学生	26	7	
	工人、农民	21	21	
	离退休人员	19	26	
	自由职业者	30	20	
	其他	18	11	
文化程度	初中及以下	22	22	< 0.01
	高中	43	36	
	大学	97	36	
	硕士及以上	7	7	

3.2 中国海口市居民接受急救培训后的效果

关于中国海口市居民接受急救培训后的效果见表3。

表3 中国海口市居民接受急救培训后的效果

急救知识项目	掌握情况			P 值
	很熟练	有遗忘	不记得	
心肺复苏	14	31	14	< 0.05
止血包扎	10	25	2	
气道阻塞	13	21	1	
急性中毒(包含动物咬伤、蜇伤等)	11	16	3	
溺水	10	10	4	
卒中	10	5	2	
中暑	11	14	1	
烧伤	11	10	1	
其他	7	8	2	

3.3 中国海口市居民对急救知识培训的意愿

关于中国海口市居民对急救知识培训的意愿见表4。

表4 中国海口市居民对急救知识培训的意愿

		学习急救知识意向				P 值
		必须的	可能会吧	不太想去	没时间	
性别	男	24	62	29	15	> 0.05
	女	35	57	35	13	
年龄	20岁以下	22	24	3	1	> 0.05
	20—40	30	55	21	6	
	40—60	4	30	21	19	
	60—80	3	10	19	2	
职业	学生(非医学专业)	16	45	7	3	> 0.05
	医学生	25	7	1	0	
	工人、农民	4	18	14	6	
	离退休人员	3	18	20	4	
	自由职业者	7	19	14	10	
	其他	4	12	8	5	
文化程度	初中及以下	2	17	14	11	< 0.01
	高中	10	34	28	7	
	大学	44	63	19	7	
	硕士及以上	3	5	3	3	

3.4 中国海口市居民学习急救知识的目的

关于中国海口市居民学习急救知识的目的见表5。

表5 中国海口市居民学习急救知识的目的

目的	人数(n)	百分比(%)
自己想学	106	61.24
形式需要	46	25.84
其他	23	12.92

3.5 中国海口市居民对学习急救知识的途径倾向

关于中国海口市居民对学习急救知识的途径倾向见表6。

3.6 中国海口市居民对学习急救知识的类型倾向

关于中国海口市居民对学习急救知识的类型倾向见表7。

表6 中国海口市居民对学习急救知识的途径倾向

		比较喜欢的获取急救知识的途径					P 值
		社区卫生服务机构宣讲	医院专家讲座	红十字会培训 宣讲	医学院在校学生 宣传普及	宣传手册 / 广播 电视 / 互联网	
性别	男	54	51	52	48	27	> 0.05
	女	46	57	51	52	30	
年龄 (岁)	20 岁以下	28	36	37	29	17	< 0.01
	20—40	46	51	45	53	30	
	40—60	16	15	13	14	7	
	60—80	10	6	8	4	3	
职业	学生 (非医学专业)	41	40	41	35	21	> 0.05
	医学生	16	26	26	24	11	
	工人、农民	12	12	12	13	5	
	离退休人员	14	8	9	8	6	
	自由职业者	15	14	10	15	9	
	其他	2	8	5	5	5	
文化程度	初中及以下	11	12	10	9	4	> 0.05
	高中	30	26	27	20	13	
	大学	55	66	63	65	39	
	硕士及以上	4	4	3	6	1	

表7 中国海口市居民对学习急救知识的类型倾向

		最希望学习的急救知识				P 值
		生活急救 (如食物中毒、气道阻塞、 煤气中毒、触电、烫伤等)	运动急救及预防 (如拉伤、抽筋、 骨折固定等)	户外救援 (如冻伤、蛇咬伤、 溺水等)	灾难急救 (如火灾、车祸等)	
性别	男	65	10	6	5	> 0.05
	女	78	4	4	6	
年龄	20 岁以下	33	5	4	4	> 0.05
	20—40	71	6	3	5	
	40—60	28	3	1	2	
	60—80	11	0	2	0	
职业	学生 (非医学专业)	46	8	4	3	> 0.05
	医学生	24	0	1	7	
	工人、农民	18	2	1	1	
	离退休人员	18	1	2	0	
	自由职业者	24	1	1	0	
	其他	13	2	1	0	
文化程度	初中及以下	17	1	0	1	> 0.05
	高中	34	5	4	1	
	大学	87	7	5	8	
	硕士及以上	5	1	1	1	

3.7 中国海口市居民对他人使用急救技术的意愿

关于中国海口市居民对他人使用急救技术的意愿见表8。

表8 中国海口市居民对他人使用急救技术的意愿

意愿	人数(n)	百分比(%)
愿意	132	74.16
不会	8	4.49
犹豫不决	38	21.35

4 讨论

当发生严重疾病或意外伤害时,如果“第一目击者”能快速、正确、有效地对病人进行急救,可使患者的死亡概率和损伤程度大大降低,并显著提高院内治愈率^[3]。在发达国家及地区,普通群众已成为现场急救模式中的重要一环,与院前急救和院内急救一起发挥着重要作用^[4]。美国红十字会每年培训约12万公民;澳洲约70%的人参与过急救培训;法国对所有公众免费开设了综合性的急救训练课程。而中国由于没有统一的公众院前急救教材和考核标准及方法、急救培训的技能未标准化、急救知识普及不足等原因,公众急救知识普及率远远不及发达国家^[5]。2013年中国年海口市成立社区急救医学培训中心开始对非医学专业的普通市民进行急救知识培训,此后海口市医学院校及其他社会公益组织也积极投入公众急救知识普及活动中去,为全民急救普及工作添砖加瓦。

4.1 中国海口市居民急救知识普及现状分析

在设计调查问卷时,为减少调查对象填写时长,仅选取了两种生活中易出现的意外事件作为问题,并在询问群众对事故的处理方式时采用口述,尽量避免调查对象被选项限制回答的情况;在后期处理数据时,同样采用了对比知晓率的方式减小选项对数据分析带来的干扰。

调查结果显示中国海口市居民对于常见的急救知识有一定了解。在如何处理鱼刺卡喉问题上,仅有约40%的群众知晓正确的处理方式;而在处理开水烫伤问题上,群众的知晓率接近63%。两个问题的知晓率随年龄增长都有不同程度的下降,在实际询问调查高年龄段群众时也更易出现不配合或拒绝调查的现象,提示针对高年龄群体开展的急救知识普及工作开展较困难。

根据调查结果分析,大多数曾经接受过急救培训的群众

对急救知识的掌握情况都表现较好,且以心肺复苏项目的学习最多。排除问卷数据中医学专业群体后,绝大部分群众对已学习的急救知识表示有遗忘甚至不记得相关操作,这与开展急救知识普及活动的地点及频率有关,急救知识普及活动地点多选择在人群流动量较大的公共场所或与专门联系合作的公司、中心、学校、社区内开展,无法做到在短时间内开展第二期及多期活动,继而出现公众参与学习后未继续跟进导致遗忘的情况。

4.2 中国海口市居民对急救知识的学习意向分析

为更好地分析中国海口市居民对学习急救知识的意愿,将两个选项合并处理,减少因模糊选项造成的不必要干扰;在调查群众喜欢何种途径获取急救知识的问题中尽可能地细化选项并辅以多选形式补充信息;采用口述的方式询问群众希望学习哪方面急救知识,并对选项进行了概括,方便调查对象填写及数据分析。

调查结果显示中国海口市居民对学习急救知识的意愿是较为积极的。接近66%的群众愿意接受急救知识培训,且其中超过60%的人是自愿的,这也反映出海口市群众对于急救知识的学习积极性很高。在学习途径方面,群众更倾向于社区服务机构、医学生、红十字会及医院专家来开展普及活动,而看似更加亲近的互联网等电子媒介在群众中的接受度并不高,但对于需要详细讲解和模拟实操的急救知识普及来说是件好事;在询问过程中也有不少群众反映网络的碎片化模式不适合进行急救技术的学习,但常见的急救知识的确可以得到较好的传播普及。在希望学习哪方面急救知识上,80%的群众都选择了生活急救,但对其他方面急救知识均保持较高兴趣;这也是大多数急救知识普及活动所着重的点,在之后的宣传普及工作中可以针对不同场合添加部分额外内容进行补充学习。

根据调查结果分析,接受过急救培训的群众中有74%愿意在他人急需救助时提供帮助,仍存在小部分群众因担心操作失误造成患者损伤或被讹而不愿意救助,而在2017年通过的《中华人民共和国民法总则》第184条已有规定“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。”;这提示在之后的急救普及工作中也需要进行部分法律宣传。

4.3 总结分析

目前,中国海口市急救普及工作正如火如荼地开展着,

但海口市居民的急救知识普及率并不算高,仍受限于宣传普及活动的时长周期和急救技术实操需要等问题;但大部分海口市居民对学习急救知识的积极性是很高的,且在调查过程中不少群众也对现在进行的普及工作提出了很好的建议;在接下来的急救普及工作安排中可以适当延长活动时间或与单位合作常驻,向对急救知识感兴趣的群众普及更多其他方面知识,在普及急救技术时强调“好人法”的存在等等,希望社会各方共同努力,早日实现全民急救普及。

5 结语

(1) 中国海口市居民急救知识普及率仍不高,但年轻群体对常见急救知识的知晓率已达较高水平,这与急救知识普及的主要对象是低中年龄段有关。

(2) 中国海口市居民对学习急救知识的积极性很高,大部分群众愿意花时间和精力进行系统性培训。

(3) 仍存在部分群众不了解急救知识及相关法律规定,在后续急救普及工作开展时因注意强调宣传。

参考文献

- [1] 周梅,李艳菊,李雅平,等.我国意外伤害研究现状与进展[J].护理学杂志,2009(09):95-97.
- [2] 付忻,冯铁男,王朝昕,等.国内外公众现场急救知识普及和培训现状[J].中华卫生应急电子杂志,2015(03):231-233.
- [3] 王一镗.努力加强和提高“第一时段”救治的质量[J].中国急救医学,2003(02):1.
- [4] 何艳,吴宗辉,孙炯,等.重庆市大学生现场急救知识知晓现状[J].中国学校卫生,2014(10):1494-1496.
- [5] 何美娟,许玲玲,马明丹,等.国内外院前急救的现状[J].护理管理杂志,2016(01):24-26.