

Research on the Development of Rural Sports in the New Era——Taking Meiziqing Village as an Example

Yingfei Wang

Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

Abstract

General Secretary Xi Jinping put forward in the report of the Nineteenth National Congress that “after a long period of effort, socialism with Chinese characteristics has entered a new era, a new stage of development and a new pattern of development, which is a new historical position for the development of our country.” This paper taking Meiziqing Village as the research object, in order to better build rural sports, improve the health, living standards and happiness of farmers, this paper focuses on the development of rural sports in the new era, aiming to consolidate the achievements and comprehensively promote rural revitalization. The paper uses literature search, data analysis, and field investigation to analyze the development status of Meiziqing Village, which provides theoretical support for the construction and development of rural sports.

Keywords

new era; rural sports; development; exploration; Meiziqing Village

新时代背景下乡村体育发展的探究——以梅子箐村为例

王应飞

云南师范大学, 中国·云南 昆明 650500

摘要

习近平总书记在十九大报告上提出,“经过长期努力,中国特色社会主义进入新时代、新的发展阶段、新的发展格局,这是我国发展新的历史方位”。论文以梅子箐村为研究对象,为更好地建设乡村体育,提升农民的身体健康、生活水平、幸福感,以此围绕新时代背景下乡村体育的发展做探究,旨在巩固攻坚成果,全面推进乡村振兴。论文运用文献查找、资料分析、实地考察对梅子箐村发展现状进行了分析,为乡村体育建设和发展提供了理论支撑。

关键词

新时代; 乡村体育; 发展; 探究; 梅子箐村

1 引言

在新时代背景下,发展乡村体育是贯彻落实习近平总书记新时代中国特色社会主义思想,是建设社会主义现代化新农村的强力支撑,是实施体育强国战略和乡村振兴战略的抓手,是开展全民健身和开发绿色产业的重要途径。秉承坚持以人民为中心的思想,务实社会主义核心价值观,通过建设新农村、乡村体育、全民健身等,结合乡村丰富社会主义精神文明建设,提高农村的生活水平和质量。通过对梅子箐村进

行详细了解分析,以此为建设乡村体育提供可行性建议。

2 新时代的发展机遇

中国特色社会主义进入新时代,迎来了新的机遇。为贯彻落实《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》,建设中国特色社会主义现代化,中国共产党和国家根据新的形势下发展新的政策和战略指导方针,为新农村建设和发展制定乡村振兴战略,为提高国家体育发展和国民的健康制定体育强国战略,为拉动国内经济发展坚持以扩大内需为战略基点,为和平与发展主题构建人类命运共同体伟大目标^[1]。

【作者简介】王应飞(1995-),男,彝族,中国云南砚山人,研究生学历,从事体育学研究。

3 新时代的发展挑战

后疫情时代,国际形势日益严峻,经济发展正逐步进入正轨,政治外交形成深厚的友谊合作,文化不断受到冲击,市场受到多方面影响。在这种情况下,更需为实现2035年社会主义现代化建设而努力,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

4 梅子箐村体育发展问题

4.1 农村体育文化认知受限,思想缺乏正确引导

首先,多数村民的思想还停滞在过去的封建束缚中,没有彻底的解放出来,观念意识薄弱,没有护身、健身、养身的理念。

其次,以生产劳动为主,由于家庭经济的负担偏重,整日除三餐之外居于田野之间劳作,没时间对身体的检查与疗养。

最后,村民每天无时无刻在忙碌中,忽略身体的承受极限和生理适应及营养补给,随着时间推移,留下永久性的劳损和伤病^[2]。

4.2 农村体育教育发展受阻,观念意识缺乏转变

在农村中的体育教育发展水平低,由于地理环境缺陷、师资力量薄弱,学校领导的认识不足,加上农村家庭观念的催化,现代网络信息的诱惑等导致学校、教师教育观念和方式的变化,偏以文化为重的思想,对体育视而不见,加大素质教育的弊端,忽视学生的人格培养与品德的健全^[3]。

4.3 农村中公共体育设施简陋,体育环境缺乏改善

全村共有十二个村小组,体育设施极少可见,某些村小组村中人均占有运动场地面积少之至无,一些以前小学搬迁留下的运动场地、设施至今锈迹斑斑,场地地面凹凸不平,水泥地板炸裂破烂,设施破旧不堪,自然环境与人文环境融合模式不健全,绿化覆盖率较低,运动场景与民族体育不匹配等^[4]。

4.4 农村力量薄弱,体育组织和管理体系缺失

基层民主建设和发展不完善,村民的组织力量薄弱,身体年龄逐渐上限,优秀的传统体育文化尚未得到传承,随时间长河消失匿迹。多种形式的民间舞蹈,如花灯、三步舞、二胡、秧歌等民族传统体育活动逐渐遗失,由于城市文化的冲击和农村经济的发展矛盾,体育文化观念逐渐消失在村民的视野和脑海里。没有体育活动组织和管理,缺乏相关体育

组织部门和健身娱乐指导人才和计划,没有相关的运动处方方案和体育与医疗相结合的模式等^[5]。

4.5 政府尚未重视,忽略体育建设的必要性

由于政府的不重视,乡村体育得不到实施,全民健身无法贯彻。体育文化、体育活动、体育产业、体育旅游等不能因地制宜而建设,只能停留在政策和观念的萌发阶段,不能实施求实与求真务实的建设,体育文化不仅得不到宣传,而且活动组织也不能具体落实和开展,乡村中自发性的体育活动到目前为止少之又少,乡村体育建设和发展上不去^[6]。

4.6 体育管理制度尚未健全,体育人才极度缺乏

在农村中除了农村体育教师之外,没有相应的体育人才注入到乡村体育中。由于政府财政不匹配,基层组织不健全,体育薪资待遇低,场地设施不完善,活动组织少等种种问题导致人才不进、文化不通、制度不全,体育建设难以实施,农民健康与治疗难以得到保障^[7]。

4.7 农村聚落分散,组织不便

截至目前,在政府的指导下,各村村小组的村主干道基本建设完成,但还有一些尚未建设,造成村村之间的交通网络枢纽不顺畅,不仅阻碍体育活动赛事的开展,而且严重阻塞生产生活劳动运输的进行,未能形成区域性及形态化的发展趋势,极大的影响了农业种植的建设^[8]。

5 梅子箐村体育发展对策

5.1 政府加强基层建设,培养和引导乡村体育建设

为贯彻落实中国共产党的建设、体育强国、全民健身的指导方针,政府应从基层实际出发,坚持以人民为中心的思想,基层组织不断学习习近平新时代中国特色社会主义思想的指导思想,保持中国共产党的先进性、纯洁性等提升政治觉悟,基层组织要时刻反省是否真正做到为人民服务思想,要坚持从群众来到群众中去的基本路线,坚持实事求是和求真务实的做事态度及科学发展的眼光,要完善基层组织制度,引进新一代的实干有为的新青年,要有职业道德精神、爱国爱民的思想。结合各个村委展开座谈会和实际考察,根据各个村的实际情况,结合现实条件因地制宜的建设的各村的体育文化宣传、体育设施建设、体育服务、体育环境、体育产业、体育旅游、体育与医疗结合等方面的可行性建议与实施方案,特配或者培养体育干部,建设体育制度和管理措施,引导各

村的民族体育活动开展,打造新颖的乡村体育产业,培养乡村淳朴之风^[9]。

5.2 围绕乡村主体注入体育文化,重塑乡村新发展理念

通过开展乡村体育建设与体育文化宣传为主题的村小组会议,以体育建设和文化宣传激活以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,注入新时代的体育文化和健康生活、生命、生存、生产的新理念,打破传统的不健康的思想观念,不断吸取新文化、新思想、新技术来共筑新理念,打破封建,敢于取舍,取其精华去其糟粕,转变村民的对健康认识的主动预防,改变不规律的作息时间和一日从早到晚忙于耕种的观念。结合健康理念安排适宜的耕作时间和方式,利用闲暇时间进行体育锻炼和身体检查,便于康复治疗减少突发性疾病和劳动损伤的延误,结合各个村构建新的体育教育、文化、旅游等观念,统筹发展,协调推进^[10]。

5.3 巩固脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴

截至2020年,决胜全面小康建设和攻坚脱贫取得伟大成就,通过乡村体育建设助力巩固拓展脱贫攻坚,全面推进乡村振兴建设,需要政府积极引导,政策扶持,基层全面服务,进行听民意、聚民策,结合当地现有资源和构建人文资源,坚持引进来和走出战略、绿色生态、产业规划、乡风传承等举措打造社会主义新农村及新乡村体育,旨在全民健身,振兴中华。

5.4 贯彻全民健身纲要,构建体医结合新模式

坚持以全民纲要为核心,以医疗检查疗养为辅,引进专业体育健身康复人才和卫生医疗队伍,构建体育与医疗相结合的新模式,开展多样化的体育娱乐活动,组织少数民族传统建设,既保存传统民族体育的优良文化,又为村民提高身体健康,愉悦心情、缓解疲劳等做出贡献。做到村村有医疗,处处有活动,移步皆文化。

5.5 坚持稳中求进总基调,协调体育谋发展

进行乡村体育建设是造福于民的巨大工程,在进行建设过程中,必须考虑到有限资源的合理开发与利用,必须取之于民用之于民,做好文化、教育、卫生、体育、环境、经济发展平衡布局 and 宣传,把身体健康放在第一,突出体育锻炼的价值和功能,映出村里的空巢老人和空心村的封闭效应,打开村民之间的相互交流和心理倾诉之门。

5.6 发挥乡村体育效应作用,融合乡村振兴发展

围绕乡村体育建设为主,大力弘扬体育文化,挖掘乡村体育旅游的价值,带动相关产业发展,促进农村经济增长,拉动农村消费水平。以体育文化冲击农村不良文化,如冲击聚众赌博,引导新生代向体育奋进,增强体质,提高文化水平,促进多元文化的融合,引导村民转变人生观、价值观、世界观。组织开展体育文化活动,促进各村小组的文化交流,化解村民之间的矛盾,冲破基层自治障碍。引导各村之间的优势互补和产业区域化发展,建立健全供应产业链,打造绿色产业,宣传产品品牌等。

5.7 体育文化与乡村文化结合,开创新的特色文化

坚持社会主义精神文明建设,结合各个村的优秀文化,传承与创新传统文化,开创新的文化元素,弘扬少数民族传统体育,打造文化艺术和文化品牌,结合社会主义核心价值观,构建新时代的文化理念,开创民族特色和特色乡风。

6 结语

通过对乡村体育的发展进行探究旨在以下几个方面。

第一,促进五位一体总体布局,协调四个战略布局,为新时代特色社会主义新农村建设添加生机,注入活力,政府积极引导与扶持,基层不断改革与创新,乡村主体发扬艰苦奋斗精神。

第二,使乡村文化与体育相融合,不断完善社会主义精神文明建设,以体育文化冲击乡村封建固守及不良思想,打破长久的固态观念,注入新的生活、生存、生命、健康的新人生态度。共筑生态宜居、乡风淳朴等新的乡村理念。

第三,促进全民健身、带动乡村振兴、振兴中华。通过全民体育健身、娱乐、宣传等,渲染乡村的风俗,沐浴与升华村民的精神,从物质满足转变为精神享有,解决老年人的养老服务。

第四,发展体育产业,助力巩固拓展脱贫攻坚成果,结合各村人文特色、地域趋势、自然资源、人造资源、主要经济作物等对未来发展趋势作出预测和规划,构建体育产业,打造乡村品牌,拉动区域化发展,带动经济增长。

第五,打造绿色产业,结合生态创效益。乡村体育是一项绿色产业。是适宜身体锻炼、愉悦身心、畅享交流的一项活动,结合各个村的生态环境,打造新的丛林探险、登顶山峰的活动,构建体育旅游、体育赛事,体育文化艺术的传承等,

坚持引进来新的生产技术和打造高质量农产品的走出去的战略。营造神秘而友好的乡村氛围,建设一流独特的体育乡村。

参考文献

- [1] 陈学璞. 体育在乡村振兴中的魅力 [N]. 广西日报, 2021-03-23(008).
- [2] 赵亚莉, 陶兰, 蔡水莲. 新疆精准扶贫政策与乡村体育旅游融合发展路径研究 [J]. 辽宁体育科技, 2021, 43(02): 25-28.
- [3] 杨静. 民族传统体育文化在推动乡村建设发展中的作用研究 [J]. 文体用品与科技, 2021(05): 5-6.
- [4] 王凡. 乡村振兴背景下的篮球文化与体育扶贫策略——评《精准扶贫背景下的河南乡村体育旅游研究》[J]. 热带作物学报, 2021, 42(02): 655-656.
- [5] 金青云, 徐嘉璘, 池龙浩. 基于乡村振兴战略的体育精准扶贫模式与路径研究——以延边边疆少数民族地区为例 [J]. 北京体育大学学报, 2021, 44(02): 22-31.
- [6] 伍雄林, 李可兴, 于易. 等. 乡村教师支持计划下农村体育教师专业发展研究 [J]. 四川体育科学, 2021, 40(01): 118-122.
- [7] 李孟华, 陈立华. 美丽乡村建设背景下民族体育文化与村寨旅游融合发展策略 [J]. 当代旅游, 2021, 19(04): 76-77.
- [8] 李颖. 继承与发扬体育教育中的美育教育 [J]. 淮南职业技术学院学报, 2004, 4(4): 83-84.
- [9] 李洋. 浙江: 发展农村体育, 赋彩乡村生活 [J]. 农村百事通, 2021(02): 8-10.
- [10] 庄成. 初中生篮球课体能训练探析 [J]. 田径, 2021(02): 35-36.