

Research on the Current Development Situation and Countermeasures of Public Taekwondo in Xinyang City, China

Chuanjun Sun

School of Physical Education, Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

Abstract

Using the methods of literature, interview, mathematical statistics and logic analysis, this paper investigates and studies the coaches, students, venues, competitions and promotion of Taekwondo in Xinyang City, China, analyzes the problems existing in the development of Taekwondo in Xinyang City, China, and puts forward countermeasures.

Keywords

Taekwondo; coach; student

中国信阳市大众跆拳道发展现状及对策研究

孙传俊

云南师范大学体育学院, 中国·云南昆明 650500

摘要

采用文献资料法、访谈法、数理统计法及逻辑分析法, 论文对中国信阳市大众跆拳道的教练员、学员、道馆场地、竞赛开展、学员晋级等情况进行了调查和研究, 分析了中国信阳市大众跆拳道发展过程中存在的问题, 并提出了解决对策。

关键词

跆拳道; 教练员; 学员

1 引言

跆拳道起源于古代朝鲜半岛, 具有防身自卫、健身娱乐等多方面的作用。跆拳道突出“以礼始, 以礼终”的精神, 练习中以“礼义廉耻, 忍耐克己, 百折不屈”为宗旨, 可以培养人勇于拼搏、吃苦耐劳的精神, 磨练人坚忍不拔、积极乐观的品质, 养成礼让谦逊、宽厚待人的美德。中国信阳市大众跆拳道是以品势、实战、功力检验、对拆自卫术等内容为身体锻炼形式, 以培养人的礼仪、自信心、意志力、团结协作、身体素质、防身自卫等为主要目的的一项运动^[1]。跆拳道进入中国以来, 特别是2000年悉尼奥运会上跆拳道被列入正式比赛项目后, 其以极快的速度在中国发展起来。论文通过调查研究, 了解中国信阳市大众跆拳道发展现状, 针对

发展过程中存在的问题提出相应的对策, 以促进中国信阳市大众跆拳道良好、有序地发展。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

以中国信阳市跆拳道协会会员单位为研究对象, 随机调查了信阳市10所道馆, 所在区域和数量为平桥区1所、浉河区2所、罗山2所、潢川2所、新县2所、固始1所。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

通过中国云南师范大学图书馆、中国知网、万方数据库、维普期刊全文数据库, 查阅有关中国跆拳道发展普及的相关期刊文献, 为本研究提供基础材料。

2.2.2 访谈法

为了了解当前中国信阳市大众跆拳道发展现状, 对10所道馆的馆长、教练员、学员及学员家长进行了面谈、电话、

【作者简介】孙传俊(1998-), 男, 中国河南南阳人, 研究生学历, 从事体育教学研究。

微信等多种方式的访谈。

2.2.3 数理统计法

运用 Excel 表格对调查数据进行统计, 并分析统计结果。

2.2.4 逻辑分析法

将查阅到的相关资料, 结合访谈得到的信息, 汇总分析, 得出结论, 提出相应对策。

3 结果与分析

3.1 中国信阳市跆拳道馆教练员情况分析

所调查的 10 所道馆共有教练员 30 名。其中, 黑带一段的有 16 人, 占总人数的 53.33%; 黑带二段的有 6 人, 占总人数的 20%; 黑带三段的 2 人, 占总人数的 6.66%; 三段以上的 1 人, 占总人数的 3.33%; 没有段位的有 5 人, 占总人数的 16.66%。

只有考取跆拳道黑带一段及以上段位证书的人, 才具有担任道馆教练员的资格。调查显示, 这 10 家道馆有 83.32% 的教练员已经考取了一段至三段的黑带段位证书, 仍有 16.66% 的教练员并没有考取黑带段位证书, 不具备教练员资质。没有段位的教练员大多接触跆拳道较早, 有一定的跆拳道基础和执教经验, 但是并未通过正规专业的机构去考取段位证书。

3.2 中国信阳市跆拳道馆学员情况分析

对 10 所道馆中的 300 名学员进行调查发现, 年龄在 6 岁以下的学员有 8 人, 占总人数的 2.67%; 年龄在 6 岁的学员有 10 人, 占总人数的 3.33%; 年龄在 7 岁的学员有 15 人, 占总人数的 5.00%; 年龄在 8 岁的学员有 30 人, 占总人数的 10.00%; 年龄在 9 岁的学员有 54 人, 占总人数 18.00%; 年龄在 10 岁的学员有 48 人, 占总人数的 16.00%; 年龄在 11 岁的学员有 60 人, 占总人数 20.00%; 年龄在 12 岁的学员有 45 人, 占总人数 15.00%; 年龄在 13 岁的学员有 24 人, 占总人数的 8.00%; 13 岁以上学员占比甚少, 共有 6 人, 仅占总数的 2.00%。

学员的年龄主要集中在 8~13 岁, 以小学生、初中生为主, 幼儿园与高中生等练习者相对较少, 学员来源较为单一。国家跆拳道运动管理中心明确指出: “跆拳道要从过去的重点关注优秀运动员的比赛转向重在全民习武健身推动社会跆拳道, 尤其是传统跆拳道的方向发展”。跆拳道市场要向多元化发展, 不仅要面向中小学生, 也要普及推广成为群众性体

育运动。

大多数的练习者到初三就没有继续学习, 家长反映的原因主要是升学压力太大, 没有多余的时间继续练习跆拳道。家长没有认识到跆拳道运动是用来放松身心, 减轻压力的, 而把全部时间和精力用来学习文化课, 忽视了对孩子身体的锻炼和意志品质的培养。

3.3 中国信阳市跆拳道馆场地情况分析

在所调查的道馆中, 场地面积在 100m² 以下的有 2 家, 占总数的 20%; 面积在 100~200m² 的有 5 家, 占总数的 50%; 面积在 200~400m² 的有 2 家, 占总数的 20%; 道馆面积在 400m² 以上的有 1 家, 占总数的 10%。

正规的跆拳道比赛场地是一块面积为 144m²、水平的、无障碍物的方形场地, 周围应有一圈宽度为 1~2m² 的安全区^[1]。一块教学、训练用的场地, 其面积应该达到 144m² 以上才基本符合跆拳道项目的要求。跆拳道的运动场地是跆拳道练习者进行技战术学习、强健体魄、适应比赛的基本条件, 也是一个跆拳道馆的必备条件。宽敞明亮的场地环境有利于练习者在进入的第一时间就感觉心情舒畅, 十分放松, 便于更好的活跃训练气氛以至提高训练效果^[2]。狭小的训练环境难免会妨碍放置脚靶、沙袋、护具等训练器械, 极大地限制了学员的活动和训练方式, 导致训练效果大打折扣。

3.4 中国信阳市大众跆拳道竞赛开展情况分析

2015—2017 年, 信阳市跆拳道比赛每年只有 1 次, 是信阳市跆拳道协会主办的市级比赛。2015 年的跆拳道比赛中, 共有 23 支代表队, 350 名运动员参赛。2018 年, 信阳市跆拳道比赛有两次, 信阳市跆拳道比赛和中国河南省大众跆拳道比赛信阳站。2018 年 10 月中国河南省跆拳道大众联赛(信阳站)暨信阳市跆拳道冠军赛在羊山中学体育馆举行, 来自中国驻马店、中国南阳市、中国平顶山市、中国商丘市和中国信阳市的 500 余名跆拳道运动员齐聚在此, 相互交流切磋, 本次比赛首次采用电子护具, 赛事规程与国际接轨。2019 年, 第五届“世纪春城杯”信阳市跆拳道比赛已经发展到约 800 人参赛, 比赛规模较大。

中国信阳市跆拳道比赛从最初的品势、竞技 2 个项目, 发展到 4 大项、7 小项多个类别; 从传统护具到电子护具, 场地设备不断更新、赛事规程持续完善、比赛规模逐步扩大, 信阳市跆拳道竞赛开展情况走在全省前列。

4 结论与建议

4.1 结论

自2015年中国信阳市跆拳道协会成立以来,在协会的指导和帮助下,信阳市跆拳道市场蓬勃发展,道馆的数量和规模不断壮大,学员晋级考核机制日趋完善,体育竞赛开展日益丰富,但在快速发展中难免出现一些问题,道馆经营者应坚持多元化发展,加大宣传力度,在市跆协和相关体育管理部门指导下,齐心协力促进信阳市大众跆拳道市场发展。

4.2 建议

4.2.1 加强教练员师资队伍建设

中国信阳市跆拳道协会以及相关体育管理部门应多举办教练员学习培训班,通过培训学习加强同行业之间的交流,互相学习、拓宽视野、提高教练员的教学水平和技术水平。

道馆在聘用教练员时也要对其进行资格审核,针对教练员制定一系列行之有效的制度,奖惩分明。例如,根据教练员所带班级学员人数制定课时费标准,在一段时期的教学中,对其上课班级学员的出勤率、续费率等进行全方位的考核,再根据所制定的标准对教练员进行奖惩,逐步提升项目从业人员综合能力。

4.2.2 积极推进跆拳道市场多元化发展

大众跆拳道不仅要面向中小学生,也要普及推广成为群众性体育运动。随着社会经济的发展,人民群众的闲暇时间越来越多,怎样合理有效地利用闲暇时间调整自己的身体及心理健康成为了人们重视的一个社会性问题。跆拳道应根据社会不同需求,衍生出一系列面向群众健身的练习内容,如跆拳道健身操。跆拳道健身操结合了跆拳道、空手道、拳击等技击项目的动作特点,与健身韵律操相结合,也是一种新兴的有氧健身方式。练习跆拳道健身操除了能够像普通健身操一样锻炼身体柔韧,同时这些跆拳道动作能够更有效地训练肌肉力量,健身效果更佳^[3]。

4.2.3 宣传渠道多元化

随着社会发展的进步,招生宣传的方式也在向多元化的

方向发展,结合跆拳道项目与中国传统文化相契合的项目特点,融合社会主义核心价值观,积极宣传尊重规则、尊重对手的项目文化。利用互联网+、多媒体资源,定期发送一些有关跆拳道的知识常识,同时宣传自己道馆的品牌和产品,扩大影响力^[4]。

4.2.4 加强行业组织建设

中国信阳市跆拳道协会应加强与中国河南省跆拳道协会、中国跆拳道协会的业务沟通,建立成熟的制度体系,推进项目标准统一、结构合理的发展格局。信阳市跆拳道协会充分发挥引领作用,建立良好的评价机制,不定时的对道馆进行审核考察,协同教育行政部门对不符合办学要求以及项目规范的道馆依法整改甚至取缔。跆拳道协会应根据各县区的具体情况制定相对应的学费标准,同时根据中跆协规定,统一晋级考试费用,确保信阳市跆拳道馆收费标准在可控范围内,有效激发道馆活力,推动项目健康规范发展^[5]。

参考文献

- [1] 张峰. 长春市大众跆拳道运动开展的现状及对策研究 [D]. 哈尔滨: 东北师范大学, 2008.
- [2] 李森林. 道馆经营模式下信阳市大众跆拳道的开展现状及对策研究 [D]. 信阳: 信阳师范学院, 2019.
- [3] 李心怡, 王丽. 武汉市成年人跆拳道馆开展的现状调查与分析 [J]. 赤子 (上中旬), 2015(24): 133-134.
- [4] 张俊峰, 杜志娟. 临沂市跆拳道俱乐部的发展现状与对策研究 [J]. 运动, 2017(20): 147-148+115.
- [5] 孙梦瑶. 河南省大众跆拳道联赛赛事现状与运行研究 [D]. 信阳: 信阳师范学院, 2020.
- [6] 曾丙熙, 薛新轩. 论跆拳道运动在中小城市的发展研究 [J]. 当代体育科技, 2016, 6(25): 47+49.
- [7] 林培铨, 高玉花. 潮州市开展跆拳道运动的现状与发展策略研究 [J]. 体育科技文献通报, 2020, 28(07): 105-107.