

# The Times Value of the Traditional Sports Games of Ethnic Minorities in Yunnan Province, China

Rong Guo<sup>1</sup> Wei Zhou<sup>2\*</sup> Yu Li<sup>1</sup> Xiuliang Zhang<sup>1</sup>

1. School of Physical Education, Southwest Forestry University, Kunming, Yunnan, 650224, China

2. Yunnan National Museum, Kunming, Yunnan, 650228, China

## Abstract

Yunnan is a big province of national culture in China, in the long-term practice of production and life, all ethnic groups have formed rich and colorful national sports culture. This paper studies the traditional sports meeting of ethnic minorities held once every four years in Yunnan Province of China, and holds that the National Games have positive significance in promoting national unity, the development of national culture, and the development of national fitness movement in ethnic areas, In order to do a good job in the province's minority traditional sports meet, play a role to provide a reference.

## Keywords

ethnic minorities; traditional sports games; values of the times

## 中国云南省少数民族传统体育运动会时代价值

郭荣<sup>1</sup> 周伟<sup>2\*</sup> 李榆<sup>1</sup> 张绣亮<sup>1</sup>

1. 西南林业大学体育学院, 中国·云南昆明 650224

2. 云南省民族博物馆, 中国·云南昆明 650228

## 摘要

云南是中国民族文化大省,各民族在长期的生产生活实践中,形成丰富多彩的民族体育文化。论文对中国云南省四年一届的少数民族传统体育运动会进行研究,认为民运会对促进民族团结、民族文化发展,推动民族地区全民健身运动的开展有着积极的意义,为办好我省少数民族传统体育运动会,发挥作用提供参考。

## 关键词

少数民族;传统体育运动会;时代价值

## 1 引言

中国云南地处中国西南边陲,有彩云之南的美誉,是中国民族种类最多的省份。云南少数民族交错分布,表现为大杂居与小聚居的特点,民族的多样性孕育了异彩纷呈的民族文化,也形成了多姿多彩的民族传统体育文化。云南省少数

民族传统体育运动会的举办,为多彩的民族体育文化交流搭建了平台,对进一步发展、保护、传承、云南多样的少数民族传统体育文化,增进各民族的交流互鉴,推进民族团结繁荣,增强民族凝聚力有重要的意义。

## 2 中国云南省少数民族传统体育运动会的概况

1955年5月,中国大理三月街期间,举办了滇西各民族的体育表演大会,后被迫认为中国云南省第一届少数民族传统体育运动会(以下称“民运会”)。1982年4月在大理举办第二届省民运会,之后基本形成每四年一届的赛会制,至2018年云南省已成功举办了11届少数民族传统体育运动会。从项目设置来看,各届民运会竞赛项目是在不断筛选中逐渐定型和完善的。1955年5月大理举办的第一届民运会,竞赛

**【基金项目】**2020年云南省民族文化保护传承和“双百”工程项目资助,西南林业大学校级文科项目(项目编号:2019016)资助。

**【作者简介】**郭荣(1970-),男,硕士,副教授,从事体育教学与管理研究。

**【通讯作者】**周伟(1971-),男,副研究馆员,从事云南少数民族文化传承与展示研究。

项目只有赛马、马术两项。到第十一届时,已有14个竞赛项目;表演项目不断得到丰富,由起先的五六项、十几项到86项,且表演项目从第九届开始分竞技类,综合类、技艺类、民族健身操类。这样的分类表演,让云南省多姿多彩的民族体育形态得到了淋漓尽致的表现,极大丰富了云南民族文化的宝库。参与的运动员从最初的300余人,曾发展到3500人,第七届后基本维持在2000人上下。从第四届民运会开始,我省25个世居少数民族都参加了民运会,第十届全国民运会首次允许汉族运动员参赛,云南2018年12月第十一届省民运会就有196名汉族运动员与27个少数民族的运动员同台竞技,除以地州组建代表队外,云南民族大学和云南师范大学分别于第四届、第九届开始组建代表队参加比赛,扩大了民运会各民族交流交往的范围,呈现出参与民族数渐多,参与面渐广,组织形式不断丰富等特点。

### 3 中国云南省少数民族传统体育运动会的时代价值

把云南建成全国民族团结进步示范区,是习近平主席考察云南时对云南提出的发展目标定位要求。“在云南,不谋民族工作就不足以谋全局”已成为推动云南各项事业发展的普遍共识。四年一次的省民运会,是展示我省经济社会发展和民族工作新成就的盛会,是展示各民族体育文化特色的盛会,还是各民族间交往交流交融的盛会,也是提高“各民族都是一家人,一家人都要过上好日子”认识的盛会,更是强化“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”理念的盛会。民运会的举办,不仅体现体育竞赛的功能,也有鲜明的时代价值,对民族团结进步事业将产生积极和深远的影响。

#### 3.1 促进民族团结

促进民族团结和进步,是历届省民运会的宗旨。多年来,中国云南省秉持“各民族都是一家人,一家人都要过上好日子”的理念,始终把发展少数民族传统体育事业,作为建设民族文化强省的重要内容,把积极开展民族传统体育活动,作为贯彻党的民族政策,提高少数民族健康水平,为各民族过上好日子打好坚实基础。习近平总书记指出“中国各民族在分布上的交错杂居中、文化上的兼收并蓄、经济上的相互依存、情感上的相互亲近,形成你中有我、我中有你、谁也离不开谁的多元一体格局<sup>[1]</sup>。”云南特殊的地理位置,多样的地形气候特点,形成多样的民族文化,各少数民族交错分布,

表现为大杂居与小聚居的特点,孕育了丰富多元的民族体育文化。

中国云南省少数民族传统体育运动会的举办,为各民族展示自己多彩多姿多元的民族传统体育文化搭建了广阔的舞台,较好地促进民族传统体育的发展。在组织形式上不断丰富,有隆重精彩的开幕式展示,也有浓郁民族特色的民族大联欢活动;在比赛气氛上,形成场上是对手,场下是朋友的和谐氛围;在运动员资格上,第11届省民运会允许汉族运动员参赛,形成全省世居各民族同台竞技,共襄繁荣发展。省民运会集中了云南省各民族传统体育优秀项目,展示了云南省各民族团结奋斗的良好精神风貌,四年一届没有民族界限和地域区分的民族运动会,已成为全省各族同胞最期待的盛大活动。各族运动健儿从云岭高原四面八方赶来,隆重聚会,切磋技艺,在提高竞赛水平的同时,充分展示“平等、团结、拼搏、奋进”的民族运动会体育精神。各民族以开放的胸襟,将本民族的特色文化在更大的范围内推广,民族传统体育项目不再只是一个民族或一个地区的“符号”,而成为各民族的共同精神财富,通过民运会这个舞台,各族同胞交流互鉴,交往加深、交融增厚,促进文化认同,进一步增强了“中华民族一家亲”意识,强化了“中华民族共同体”意识,提高了对“五个认同”的认识,激发和汇聚起各民族强大的精神力量,促进民族团结,使各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,形成“你中有我、我中有你、谁也离不开谁”的中华民族命运共同体,助力推进全国民族团结进步示范区建设,促进民族团结和繁荣。

#### 3.2 促进民族传统体育文化的发展

各民族多样的传统体育文化是各在他们长期的生产生活与实践中孕育、产生和发展起来的,有着显著的民族特点和地域特征,并与各民族的发展息息相关。四年一届省民运会的举办,为少数民族传统体育文化的发展提供了交流学习展示的平台。云南省政府高度重视对少数民族传统体育文化的挖掘、整理、保护和传承工作。据研究统计,目前从民间挖掘、整理出可推广的云南各民族传统体育项目多达400余项,占《中华民族传统体育名录》的40%以上,其中长期开展的少数民族传统体育项目有300多项,也占全国少数民族传统体育项目总数的40%以上<sup>[2]</sup>。通过省民运会这个交流平台,一些在多个民族中经常开展的项目被列为比赛项目得到普及、提高和推广,如射弩、摔跤、陀螺、秋千等项目。

同时,也有不少体育非物质文化遗产得到保护、传承、弘扬和宣传。通过省民运会选拔出来的体育健儿,参加全国民运会摘金夺魁取得骄人成绩,扩大云南少数民族传统体育文化宣传和影响的范围,进一步增强了各民族的荣誉感和归属感,增强文化认同。习近平主席指出:“加强中华民族大团结,长远和根本的是增强文化认同,建设各民族共有精神家园,积极培养中华民族共同体意识<sup>[1]</sup>。”

文化是一个民族的血脉和灵魂,是国家发展,民族振兴的重要基础。一个民族的文化,饱含着这个民族对世界和生命的历史认知与现实感受,体现着这个民族最深层的精神追求和行为准则。少数民族传统体育是构成中华民族文化的重要内容之一,如少数民族传统体育中的武术、赛龙舟等体育项目,就折射着人类最初的文化影子,充满了优秀民族文化的元素,滋养着中华民族共有的精神家园。省民运会的举办,以各民族形式丰富,内容多样的传统体育竞技项目和表演项目为载体,充分展示了各民族体育文化的特点特色,促进各民族相互的学习、交流,相互的欣赏、相互的接纳,增强了各民族的认同感、自豪感和归属感。民运会的隆重举办,不仅促进各民族体育文化的发展,还能激发了各民族的爱国热情,增强中华民族文化的认同,并为建设中华民族共有精神家园打下良好基础。

### 3.3 推动民族地区全民健身运动的开展

随着健康中国战略的实施,推动民族地区全民健身运动的开展,既是时代发展的要求,也是少数民族追求美好生活的需要,更是各少数民族丰富精神文化生活的内在需求。省民运会已成为云南省内有着广泛影响力的综合性民族体育盛会,各民族运动健儿高超的运动技能,展示出来的良好精神风貌,也吸引着各族群众的广泛参与和社会各届的普遍关注,

“发展民族体育,增强民族体质”成为办赛的共识。民运会上的项目,与各民族日常的生产劳动和生活实践活动息息相关,是少数民族地区群众生活的一部分,既包含文化娱乐的内容,又有强身健体的功能,这些项目有原生性、竞技性、观赏性等特点,同时也突出了文化的特性;这些项目就地取材,因地制宜,便于开展,无需巨大投入,相对现代体育来说,具有很强的地域性和普适性,有着广泛的群众基础,是各民族群众开展全民健身活动的主要方式。省民运会的举办,也是对各民族地区开展全民健身活动效果的一次检阅,能有效促进民族地区全民健身运动的开展。

## 4 结语

随着竞赛项目不断优化和固化,许多项目原本只是某一个地区或民族所喜爱、擅长的项目,经过民运会的展示,也受到其他地区或民族的喜爱,继而被学习、推广和普及开来,丰富着民族地区全民健身的活动内容。在省民运会的带动和引领下,少数民族传统体育项目得到进一步的拓展创新,民族体育精神得到进一步的弘扬,群众参与的积极性得到进一步的增强,民族地区全民健身活动的有力开展,全面助力“健康中国战略”的实施。

## 参考文献

- [1] 习近平. 巩固民族团结的基础——关于促进少数民族共同繁荣富裕问题的思考 [OL]. 人民网 <http://theory.people.com.cn/n/2014/1016/c389908-25846752.html>,2016.
- [2] 李雯. 云南少数民族传统体育运动会档案资源开发路径 [J]. 边疆经济与文化,2019(3):53-54.
- [3] 人民网. 中央民族工作会议暨国务院第六次全国民族团结进步表彰大会在北京举行 [N]. 人民日报,2014-09-30