

The Development Dilemma and Protective Countermeasures of Traditional Sports of Hani Nationality in Honghe Prefecture — Taking “Moqiu” as an Example

Junye Zhu¹ Xianqiong Ding^{2*}

1.College of Physical Education, Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

2.Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

Abstract

The Hani living area has high mountains and deep valleys, which provides unique conditions for the complete inheritance of Hani traditional sports culture, but because of the geographical location, Hani traditional sports cannot adapt to the development of modern society and faces extinction. “Moqiu” is a unique sports sport of the Hani people from ancient times, and today’s development and inheritance is facing difficulties. Therefore, it is of certain practical significance to the development of the traditional Hani sports to innovate the inheritance mode of the Hani “Moqiu” movement and the construction of the “Moqiu” protection system.

Keywords

Hani nationality; traditional national sports; Moqiu

红河州哈尼族传统体育发展困境及保护对策——以“磨秋”为例

朱俊焯¹ 丁先琼^{2*}

1. 云南师范大学体育学院, 中国·云南昆明 650500

2. 云南师范大学, 中国·云南昆明 650500

摘要

哈尼族生存地区山高谷深, 为哈尼族传统体育文化完整传承提供了得天独厚的条件, 但也因为地理位置的闭塞, 哈尼族传统体育不能够适应现代社会的发展, 面临消亡。“磨秋”是哈尼族从远古时期流传至今的独有的体育运动, 而如今的发展传承面临困境。因此, 创新哈尼族“磨秋”运动传承方式, 构建“磨秋”保护体系对哈尼族传统体育的发展具有一定的现实意义。

关键词

哈尼族; 民族传统体育; 磨秋

1 引言

习近平总书记曾不止一次引用毛泽东《体育之研究》中的“文明其精神, 野蛮其体魄”这句话, 高度概括了国家对青少年儿童体育教育的要求。要求我们加强对青少年体质与思想方面的全面教育, 培养体魄强健, 思想健全, 品学兼优的新一代接班人, 努力实现国家富强民族复兴的宏伟目标。

【作者简介】朱俊焯(1994-), 男, 哈尼族, 中国云南绿春人, 硕士在读, 从事体育教学与少数民族传统体育研究。

【通讯作者】丁先琼(1969-), 女, 中国重庆奉节人, 教授, 从事学校体育与少数民族传统体育研究。

哈尼族历史悠久, 民族传统体育文化资源丰富, 拥有得天独厚发展传统体育的优势, 但随着中国经济社会的发展, 尤其是主流文化对传统文化的冲击, 加上西方现代体育纳入学校教材, “磨秋”运动正在遭受前所未有的冲击, 因此对“磨秋”运动的保护迫在眉睫。

2 哈尼族传统体育概况

哈尼族与彝族、拉祜族等同源古代羌族, 原游牧于青藏高原, 因战争不断迁徙, 隋唐时期迁入云南, 现集中分布于哀牢山与蒙乐山地区。哈尼族没有本民族的文字, 文化传承都是依靠言传身教、口口相传。据统计, 哈尼族传统体育项目共 88 项, 其中民间游戏体育 44 项, 民间传统体育 36 项,

竞技项目 8 项^[1]。

3 “磨秋”的起源及开展现状

“磨秋”是哈尼族传统的祭祀活动，在远古时期哈尼族的祖先在开河引水、绕山开田的过程中，因扰乱了自然界动物的生存空间而被天神判官“巫师”惩罚，被判每年六月都要杀一个哈尼人。为帮助哈尼人逃避惩罚，天神“莫咪”告诉哈尼人可在每年的六月过阳时架起磨秋迎接天神“侠者”，用牛头代替人头便可免于惩罚。为纪念“莫咪”对哈尼族的救助，哈尼人到每年的六月便架起磨秋过节，这便是如今的“砣扎扎”节。

如今，“磨秋”运动很难见到原有的宗教色彩，变成了以锻炼身体为主或是以表演性质为主的体育项目，由于其特殊性，以前的“磨秋”运动只有在哈尼族传统节日中才能见到，而现在，为了吸引外来游客，“磨秋”逐渐变成了大众化的表演，“娱神”现如今已然变成了“娱人”。由于外出务工的青年人日渐增多，留在哈尼族聚居地参加“磨秋”运动的人呈现出年龄大、人数少的问题。

4 “磨秋”运动发展面临的困境

4.1 交通不便导致“磨秋”推广滞后

中国云南省地处西南，属于经济相对落后的边疆地区，群山叠嶂，河川纵横。哈尼族绝大部分集中分布于云南南部元江（红河）、澜沧江两江的中间地带，这一地带也就是哀牢山、无量山之间的广阔山区。哈尼族大部分聚居于海拔在 800 米至 2500 米之间的半山区，与立体地貌中立体分布着的其他民族和睦相处。哈尼族居住的地区山高谷深，自然条件优厚，如此奇特的地势特征成就了哈尼族独有的少数民族文化，也因封闭的地理环境使得哈尼族文化得以完整地保留与发展，同时也正是封闭的地理环境导致哈尼族生活地区经济落后、交通滞后、文化交流少，民族传统体育的继承人就更容易受到前人陈旧规则的限制而墨守成规，使民族传统体育项目的传授受到许多条条框框的限制。

4.2 现代化趋势导致哈尼族人对于祭祀的需求减少

哈尼族的“磨秋”运动起源于民族自身生产生活祭祀中，开展的主要地区为乡镇农村，哈尼族人民是“磨秋”运动最主要的参与主体。现如今生产生活方式的改变给哈尼族人民带来了更好的物质生活，部分祭祀相关的民族传统体育项目出现在大众的视野之中，但是从“娱神”逐渐转化成了“娱人”，失去了原本的祭祀意义。如今科学技术渐渐取代了传统生产方式，哈尼族人只需要依靠先进的科学技术就能达到良好的

收成，少数民族体育活动已逐渐由宗教信仰的圣物转化为娱乐的工具，转化为现代观光旅游手段，淡薄了原有的宗教意义^[2]。

4.3 西方体育文化的冲击导致民族传统体育被学校体育忽视

学校是传统民族体育文化最理想的传播地，是传播、传承、保护少数民族传统体育文化最直接的途径。经济全球化使西方现代体育流入中国，西方体育文化不断冲击本土少数民族传统体育文化。在这一冲突中，少数民族体育市场也逐渐被西方现代体育所侵占。与西方现代体育项目相比，哈尼族民族传统体育劣势凸显，哈尼族没有本民族文字，各项体育项目虽然有悠久的历史，但各个项目规则都仅仅依靠口口相传，没有文字记录作为基础理论体系，缺乏与现代体育科学理论相结合，与理论体系扎实的西方现代体育相比相形见绌。

5 应对措施

5.1 利用现代化技术对“磨秋”进行传播

哈尼族多住于山高谷深的地区，交通不便，但可以合理利用互联网，通过现代增强现实技术（AR）和虚拟现实技术（VR）将哈尼族“磨秋”运动更直观地呈现在大众面前，大众更容易接触到哈尼族的“磨秋”运动从而逐渐关注整个哈尼族民族传统体育，依托现代技术能够使濒临消亡的项目永久保留。除了 AR、VR 技术，将微视、抖音、快手等自媒体软件运用在哈尼族民族传统体育的保护中也是有效方法，并通过直播带货可以带来一定的经济收入。

5.2 出台相关保护政策

政府部门对少数民族传统体育保护政策的制定和实施直接影响哈尼族传统体育文化资源的传承与保护，哈尼族聚居地的政府部门应出台相应的保护政策，把对哈尼族传统体育资料的挖掘、整理纳入工作范围，通过建设相应的体育项目场地，满足哈尼族传统节日及日常生活的需求，充分发挥“磨秋”运动健身健体、社交、娱乐等功能，丰富哈尼族人民业余生活，推动文化建设，提高文化素养。除了完善硬件设备，利用好哈尼族聚居地的地理优势开发民族体育旅游外，还可以通过“砣扎扎节”“十月年”等哈尼族传统节日和哈尼族民族运动会的形式吸引游客，带来一定的经济效益。

5.3 将“磨秋”加入当地校本课程

2021年2月5日中国教育部发布了关于印发《中国传统同

（下转第 38 页）

定活动能力,主要是维持运动能力,关节的损伤对运动员的协调、爆发影响最深,功能性训练对此有独到作用。功能性训练也更适于融入日常的训练恢复中。

4.2 医疗药物治疗

关节长期的磨损不治愈会造成关节炎、滑囊炎、滑膜炎、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎等一系列慢性病,给运动带来极大痛苦。在关节损伤后治疗时会用到消炎止痛类的药物,如尼美舒利和布洛芬。如果疼痛感严重,就需要服用激素类的药物,如泼尼松。在治疗过程中,活血止痛胶囊、云南白药胶囊等活血的中成药都可以酌情使用并配合针灸或者推拿来辅助治疗。对于药物不能控制的损伤需要进行手术治疗,并定期复诊。水疗是目前治疗关节损伤的良好方法,调节水温、在水中加入药物都能缓解关节炎等慢性病的发展,

并且抗阻运动在水中进行会得到更好的效果。

5 结语

提升运动员保护关节思想意识,充分做好准备激活、合理管控饮食生活;科学地安排训练负荷,探寻科学的训练与康复方法,在此基础上加强场地设施建设和医务监督,更好地避免关节损伤的发生,不断提高排球运动员竞技水平。

参考文献

- [1] 韩传江.排球运动员运动损伤的特点及原因分析[J].中国临床康复,2005(24):202.
- [2] 蔡雯.排球运动训练中常见运动损伤与预防措施研究[J].青少年体育,2020(5):53-54.
- [3] 王澜.排球运动训练专业学生运动损伤的研究[J].当代体育科技,2016,6(19):10.

(上接第33页)

优秀文化进中小学课程教材指南》(以下简称《指南》)的通知,《指南》表示中华传统体育具有悠久的历史,不仅为中华民族的体魄强健和文化发展作出了贡献,也为整个人类体育文化的丰富和发展作出了积极贡献。将中国优秀的传统体育纳入体育与健康课程中不仅能强健学生体魄,也能弘扬中华民族文化^[3]。对于哈尼族聚居地的学校更应将“磨秋”这一项具有代表性的哈尼族传统体育引入体育与健康课程中,以游戏拓展的方式开展体育与健康课程;将磨秋使用的器械、规则稍做修改,使“磨秋”运动“教材化”,引入课程之中,使其更符合当今社会发展潮流,提高哈尼族民族传统体育的地位以及影响力。

6 结语

哈尼族“磨秋”运动经历了千百年的风霜雨雪,已经成为哈尼族民族文化的重要组成部分,反映的是哈尼族生生

活特征,是哈尼族发展的精神支柱。科技迅速发展给哈尼族人民带来了便利,也给哈尼族传统体育文化带来了冲击,但只要利用好科技发展这把“双刃剑”,通过对“磨秋”运动的继承发展衍生到哈尼族民族传统体育项目中去,使哈尼族传统体育紧跟文化发展的潮流,将哈尼族民族传统体育推到更高的平台。

参考文献

- [1] 常杰,李斗才.少数民族传统体育文化变迁机制初探——以哈尼族传统体育为例[J].体育科技,2017(2):65-66+70.
- [2] 李墨熙,张祺航.系统论视域下云南省民族传统体育文化传承体系研究[J].当代体育科技,2019,9(9):213-217.
- [3] 中华人民共和国教育部.教育部关于印发《革命传统进中小学课程教材指南》《中华优秀传统文化进中小学课程教材指南》的通知[EB/OL].http://www.moe.gov.cn/srcsite/A26/s8001/202102/t20210203_512359.html.