

Exploration and Guiding Development Strategy of Building a Public Fitness Public Space

Ziqi Feng

Dalian University of Technology, Panjin, Liaoning, 124221, China

Abstract

The construction and operation and development of public fitness space plays a very important role in implementing the current concept of national sports and comprehensive health. In the actual construction of the public construction of public space, how to build and how to achieve scientific operation after the construction, to promote the investment value to give full and effective play is of great practical significance.

Keywords

public fitness public space; construction strategy; guide development strategy

构建大众健身公共空间的探索及引导发展策略

丰子淇

大连理工大学, 中国·辽宁 盘锦 124221

摘要

大众健身公共空间的建设和运行发展对于贯彻当前全民运动和全面健康的理念等起着非常重要的作用。而在实际大众建设公共空间构建中,怎样构建以及在构建以后如何实现科学化的运行,促使投资价值全面有效发挥出来具有非常重要的现实意义。

关键词

大众健身公共空间; 构建策略; 引导发展策略

1 引言

随着中国当前人们生活水平的不断提高,从以往求生存性到现今追求高质量的生活,这一转型变化也意味着在社会经济发展中人们对于健康的追求也在不断提高。那么在全面追求高质量的健康生活下,积极构建能够满足人们需求的健身空间是非常重要的。而现今通过实际调查分析,现今已经具有的健身公共空间和实际需求存在着不协调的现象。因此,面对这一问题,通过政府协调和社会、市场多方力量的配合,积极推进大众健身公共空间建设是非常必要的。如果在实际落实中未能积极推进公共场合健身场所建设,那么市民的锻炼和运动行为将会受到很大的限制。虽然近些年来,各地政府从政策出台和财政资金支持等方面给予了较大的支持,而且也相继建设了大众健身公共空间,但是在实际运行中由于监管不力、相关管理制度不完善等导致这些大众健

身公共空间未能实现长效运行。如,存在的突出现象则是运行一段时间之后便出现了停滞、禁止外人进入的现象。这些问题在现今急需得到改进建设,以此来满足群众体育运动需求和公共体育事业的发展。积极探索大众健身公共空间构建当前存在问题,并对今后实现高效运行提出一定的优化建议是非常必要的。

2 当前构建大众健身公共空间存在问题分析

2.1 空间便利性的优势未能全面发挥出来

当前通过部分调查分析发现大众健身公共空间构建和运行中存在的主要问题则是空间便利性的优势未能全面发挥出来。空间便利性也就是人群能进入这一空间的可达性,是否顺利和便捷,这与公共空间选址和周围人群密度和流动性之间有着非常紧密的关系。同时,空间便利性还体现在外部人群是否能进入,也就是可入性能否达到90%以上。

就以上分析而言,一方面,某些大众健身公共空间在位置选择时,未能充分考虑周围人流量,选址比较偏远,这样部分人员则会出于成本考虑,会可以忽视达到该健身公共空间;另一方面,就大众健身公共空间可入性而言,为了能

【基金项目】2015年度辽宁省社会科学规划基金项目(项目编号:L15CTY005)。

【作者简介】丰子淇(1988-),男,中国辽宁沈阳人,硕士,讲师,从事体育教育训练学研究。

够最大限度地保护健身公共空间基础设施的完整性和完善性,从而能节约后期运行资金的投入,在健身公共空间的管理上会相应的限制人流的进入。这样就会给人群进入带来很大的不便性,长此下去可入性也会降低。如果可达性和可入性两方面优势未能全面发挥出来,那么就意味着大众健身公共空间的空间便利性未能有效应用,这与健身公共空间建立的初衷是非常不符合的。

2.2 供给结构有待调整

通过实际调查发现,当前大众健身公共空间供给结构不均衡也是非常突出的问题之一。供给结构不均衡主要表现在两个方面,首先大众健身公共空间地理位置上的选择存不合理。一般而言,在城市中心地区人口密度较大、人口集中、人流量大,而周围地区及郊区地区人口密度较小、人口分散、人流量小。那么在大众健身公共空间的建设中,面对人口密度较大的地方应该相应地增加大众健身公共空间的建设面积、提升基础设施投入力度,且基础设施投入建设的类型也应该最大化地丰富。相对应的在周围人口密度较低的地区应该缩小公共空间的投入以及可以相应的减少基础设施数量和种类的投入,这样才能实现资金和后期管理工作投入的有效平衡。

基于以上分析,当前在部分城市人口密度较大的地区,所投入的大众健身公共空间地理位置空间小、数量少、种类不齐全,而且这些投入的基础设施的质量也是比较低下的未能满足实际应用效果。这一方面是后期切实需要改进的,对于满足实际大众健身需求是非常不足的。其次,大众健身公共空间的供给结构不均衡还体现在现有的公共空间中的基础设施服务效率低下,存在明显的供给缺口问题。例如,部分大众健身公共空间基础设施在运行中基本上是以服务大型体育赛事,而在日常面向全社会大众实现开放中则是部分实现的。一部分投资高的体育器械则是完全保护的,一般社会大众是不能轻易接触的。这样而言未能将群众的日常公共日常体育锻炼等有效纳入其中,这也是当前供给不均衡的突出现象。

2.3 未能实现科学的规划

从严格意义上来讲,城市大众健身公共空间的规划建设是需要从地理位置选择、资金投入、投入建设后的运行规划和保障制度策略等方面全面落实的。这也就是需要战略分析,形成科学的规划,以此发挥有效的指导。

当前城市大众健身公共空间的投入是由政府发挥主导作用的。从这一出发点来讲,部分地方政府建设大众公共空间是为了促使当地经济发展实现有效的过渡。那么,这一出发点就会导致政府在牵头大众健身公共空间实现建设和运行中会忽视基层人民群众的需求。未能从长远出发,立足于基层人民群众的基本需求,形成长远的规划战略。同时,由于未能从城市整体民生建设和社会发展协调出发,现有的大众健身公共空间属于被动建设的状态,形式化倾向便会

出现,所投入的基础设施数量低下、种类不齐全、运行质量也未能达到相关运行标准和要求。从这一方面来讲,与城市现有的经济发展水平和城市发展规划是不符合的,两者之间是相互脱节的^[1]。

3 构建单重健身公共空间及引导发展策略分析

3.1 层级建设、层级规划、层级运行

在促进大众健身公共空间建设和引导发展的过程中,应始终明确公共空间的供给原则以及供给标准,实现层级规划,长远发展。

首先,政府主导大众健身公共空间建设的过程中,能全面落实分散与集中相结合的原则。这一原则践行也就是能够结合城市的行政区域划分、地区人口密度以及人流量,在城市中心建设大型公共健身公共场所,同时能够在周围地区相应的分散建设小型的健身公共空间,实现科学的辐射和分布。分布与集中相结合的原则一方面是为了能够实现经济成本投入的最小化,为后期全面实现长效运行奠定基础;另一方面,也是在全面考察基础上,满足公共交通便利和地址选择最优化的原则从而提升后期的运行效果。

其次,严格按照特定标准实现科学的规划建设。在当前大众健身公共空间建设和发展中,要立足可达性的原则,从服务半径层面上进行科学的规划,如表1所示。

表1 城市各级公共健身空间的可达性

设施名称	服务对象	服务半径	出行时间
市级健身公共空间	全市居民	6-12公里	公共交通出行:40分钟以内
区级健身公共空间	各个市辖区	2-4公里	自行车出行:20分钟以内 步行出行:30分钟以内
	3-5万人的社区	小于1.5公里	自行车出行:10分钟以内 步行出行:10-20分钟
社区级健身公共空间	1-1.5万人口的社区	小于0.8公里	步行出行:10分钟以内
	1-3千人口的社区	小于0.8公里	步行出行:10分钟以内

通过针对市级、区级和社区级三个级别实现科学的规划,按照辖区内人口和服务半径以及出行时间实现层级规划、层级推进,提升整体的运行效率。

3.2 政府牵头作用应进一步发挥

在推进大众健身公共空间规划建设中,政府的牵头作用进一步发挥是非常重要的。政府不但从政策和制度上有效带头,而且在吸引社会资源参与到这一公共空间建设中也具有权威性和号召性。首先,政府能进一步完善大众健身公共空间的运行制度,不断提升自身的责任意识,加强日常运行监管,提升大众健身公共空间中基础设施的运行质量。其次,能进一步支持社会层面上非营利性的大众健身公共空间的投入建设。这一方面,政府搭台,发挥辅助协调作用,以此最大限度地降低大众健身公共空间运行中资金短缺的不良现象。整体上而言,面对当前大众健身公共空间供给缺失的现象,实现多元化的发展是非常必要的^[2]。

(下转第111页)

心健康,强健学生体魄,让学生通过终身学习受益的与此同时,还希望能够为学校培养学生的未来自我发展能力奠定一个良好的教育基础^[1]。

5 结语

在指导学校推进体育学科教学发展过程中,加大对健康安全方面的知识重视普及程度,无论是对体育教学质量的持续提升,还是对于学生的未来健康发展,都应该具有很大的积极促进作用。为了最终可以进一步大大提升学生的体育综合素质能力和体育水平,教师在实际开展体育知识教学工作过

程中,应该将学生体育知识教学与安全健康道德教育合理的组织结合在一起,保证全体学生始终可以在良好的体育环境中健康成长。

参考文献

- [1] 杨马华.学校体育教学与健康安全问题的思考[J].保健医学研究与实践,2015,12(1):83-84.
- [2] 林社达.对中职学校体育与健康教育的几点思考[J].广东职业技术教育与研究,2011(1):70-71.
- [3] 贾建勇.中等职业学校体育教学存在的问题与对策[J].文渊(高中版),2019(1):39.

(上接第108页)

3.3 实现体育市场的细分管理

在促进大众健身公共空间运行中,能针对大众体育市场实现细分管理。为了维护大众健身公共空间的运行质量,满足体育基础设施的运行要求。一方面,需要加强市民准入机制的完善。在设定一定的门槛基础上,居民进入公共空间受到一定限制,不但能起到保护体育基础设施的要求,而且对于提升服务等级、强化服务水平提升等方面也有着非常重要的现实意义;另一方面,能在面对大众体育需求实现调查分析基础上,以需求发挥有效的引导作用。在需求引导下,加强监督管理,能严格划分消费市场。通过引进和运行具有特色性的体育产品,实现多元化发展,提升大众健身公共空间的运行质量。

细化体育市场的划分是构建多元化大众健身公共空间运行机制的重点要求之一,是为了满足健身需求、节省资金投入以及实现高效率的运行等方面的重要工作之一。体育市场的细分管理需要投入大量的资源进行调查,这是不可忽视

的重要工作之一。

4 结语

综上所述,构建大众健身公共空间是当前城市地区为了满足社会经济发展需求,满足民生基本需求的重要做法。而针对当前大众健身公共空间存在的供给结构不均衡、空间便利性优势未能全面发挥出来以及未能实现科学规划的问题,能从加强体育市场的细分管理、在政府发挥牵头作用下构建多元化的大众公共健身空间运行机制以及实现层级规划、层级建设和层级推进,以此提升大众健身公共空间的运行质量,满足群众需求。

参考文献

- [1] 吴卅.公共开放空间,身体活动与大众健康:理念,方法与进展[C]//第十一届全国体育科学大会论文摘要汇编,2019.
- [2] 董世豪,毛志睿,陈歌.小城镇中心区公共空间活力提升策略探索——以玉龙县中心区为例[J].建筑与文化,2020(2):172-173.