

# Research on the Current Situation and Promotion of Primary School Students' Basketball Extracurricular Training in Jingzhou District, Jingzhou City, China

Qi Xiang Shuhua Song\*

Yunnan Normal University School of Physical Education Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

## Abstract

With the development of economy, various factors lead to the sudden decline in the physical health of teenagers. Very interesting basketball plays an irreplaceable role in enhancing students' physical quality, reducing the occurrence of myopia rate, and enhancing the spiritual quality such as students' hard work and unity. Paper through jingzhou, jingzhou city, China part of the basic situation of extracurricular basketball training, carry out extracurricular basketball training current situation, competition, teachers and corresponding facilities investigation and analysis, found that jingzhou extracurricular basketball training has initial scale, extracurricular training orderly, field equipment are equipped, with professional coaches. However, there are also some problems such as substandard venues, competitions to be carried out, lack of teacher training and other related problems. It is hoped that through the investigation and analysis of the paper, it will provide theoretical basis for primary school extracurricular basketball and give relevant suggestions to the coaches, so as to promote the development of campus basketball, cultivate the interest of primary school students' basketball, enhance their physical fitness, and lay a foundation for the cultivation of national basketball reserve talents.

## Keywords

primary school students; extracurricular basketball training; status quo; promotion

# 中国荆州市荆州区小学生篮球课外训练现状及促进研究

向齐 宋淑华\*

云南师范大学体育学院, 中国·云南昆明 650500

## 摘要

随着经济发展,各种因素导致青少年体质健康骤然下降,趣味性极强的篮球运动作为代表性的体育运动,在增强学生身体素质,减少近视率的发生,增强学生的拼搏、团结等精神品质方面发挥着不可替代的作用。论文通过中国荆州市荆州区部分代表学校的课外篮球训练的基本情况,开展课外篮球训练现状、比赛情况、师资力量以及相应的条件设施等进行调查分析,发现荆州区课外篮球训练开展已初见规模,课外训练有序开展,场地器材均已配备,拥有专业的教练员。但也出现一些场地不标准、比赛开展有待开展、师资力量培训欠缺等相关问题。希望通过论文的调查分析,对小学课外篮球开展提供理论依据,给予广大教练员相关建议,以促进校园篮球的发展,培养小学生篮球兴趣,增强体质,为国家篮球后备人才培养奠定基础。

## 关键词

小学生; 课外篮球训练; 现状; 促进

## 1 引言

随着科学技术的迅速发展,人均电子产品的配备率直线上升,小学生沉迷于电子产品现象日趋严重,加之学生学习成绩负担日益加重,各种因素导致青少年体质健康骤然下

降,虽然国家先后出台了相关政策,但尚未使情况得到好转。趣味性极强的篮球运动不仅作为代表性的体育运动,在增强学生身体素质,减少近视率的发生,增强学生的拼搏、团结等精神品质方面发挥着不可替代的作用<sup>[1]</sup>。2019年的世界杯预选赛,再一次让众人的眼光焦距到篮球这项运动,中国男篮在曾经两次取得世界前八的历史成绩上跌入低谷<sup>[2]</sup>,这不由得让许多专家学者开始担忧未来的篮球走向。青训在这个时候显得弥足珍贵,青少年篮球的发展直接影响着向国家队输送人才的质量,影响着中国篮球在世界的影响地位,影响着体育强国的建设。

【作者简介】向齐(1996-)男,土家族,中国湖北恩施人,研究生在读,从事学校体育学研究。

【通讯作者】宋淑华(1971-)女,中国河北唐山人,博士,副教授,从事体质与健康研究。

## 2 荆州区开展课外篮球训练的小学基本情况

荆州小学、荆州小学南校区、新风小学都属于政府性质公办学校，具有较强的财力物力的支撑，拥有较强的教育教学资源，师资力量雄厚，地理位置优越，各学校均有场地进行篮球运动的教学，但篮筐高度多为标准篮筐高度，各学校均配有篮球等设施。

各家小学均都具备基本的篮球场地，且场地能够保障教学训练的开展，但其标准程度还有待提高，但不影响教学训练的开展。在以上三所小学中，篮球、锥桶、分队背心等教学器材配备较为齐全，能够满足教学活动开展的需要；但从学生自身的篮球装备配置来看，并没有较为齐全的装备配置，篮球运动服、篮球鞋等配备还有待提高，许多学生穿着牛仔裤进行篮球训练。

## 3 荆州区课外篮球训练教练员现状

在各家小学教练员队伍构成中，小部分教练员都是本校的教师兼职教练员，其余大部分是高校聘请的专业教练员。该校的篮球教练员是该校的在编教师，工作稳定，对学校的校风和学生情况都较为了解熟悉，有助于课外训练的开展和实施。聘请的专业篮球教练员具有扎实的专业技能和理论知识，能更好地发挥他们的优势，促进校园课外篮球的发展，但是他们不是该校教师，不能很好地充分了解学校及学生的具体情况，且流动性较大。

目前各所小学的教练员年龄结构在20至30岁，这部分教练员年轻、富有精力，对学生充满热情，和孩子能够很好的交流沟通，不断寻找善于激发学生的学习兴趣，寻找新的教学方法，具有一定的优势。在构成教师队伍中发现，所有教师均为本科及以上，系统地学习过教育教学及相关知识，一部分外聘教练的篮球专业的教师不仅有专业的运动技能还有相关运动知识，对促进校园篮球运动具有很好的推动作用。

## 4 荆州区课外篮球训练的促进

### 4.1 充分认识篮球的多元价值，打造校园特色

篮球运动自传入中国，经过多年发展已经取得辉煌的成就，其作为体育运动的代表之一，以其娱乐性、竞争性和健身性成为大众喜闻乐见的运动项目。在当下学生体质健康下降、近视率增加的社会现状下，积极开展课外篮球训练不仅可以促进学生的身心健康全面发展，提高学生的社会适应能力，还培养了学生的创新、拼搏和团结协助的精神品质以及培育了学生爱国主义和核心价值观。

### 4.2 加强学校各方保障

学校是开展课外篮球训练的主阵地，学校领导要加强课外篮球训练的支持力度，在上级领导的支持下做出实际有效的措施来保障课外篮球训练的开展。首先应当提供良好的

训练场地，保障人均训练场地面积能够满足训练的需要；提高经费投入，在篮球、训练器材等方面保障学生的配备率；提高教练员的薪资待遇，完善教练员管理规定，激励教练员训练的训练热情和动力。定期开展课外篮球比赛，创造良好的篮球文化氛围，提高学生的篮球学习兴趣，鼓励更多学生参与到篮球运动。还可借助社会力量和资源，在一定程度上减轻学校财政负担上还可以提高社会影响力，促进校园篮球的可持续发展。

### 4.3 妥善处理“学训矛盾”

在升学面临的压力下，阻碍课外篮球发展的另一大因素是学训矛盾的处理。作为家长，都希望自己的孩子考入理想的中学，面临这种现状，首先需要从思想上改变传统的观念，同时也需要采取切实可行的措施来加强学生的学习成绩，为家长解决后顾之忧，其次家长、教师及学生要妥善处理升学问题，科学处理好文化成绩和篮球训练的关系，教练员要与老师一起制定训练准入体制，在学生出现下滑等现象时采取措施，充分了解参训学生的情况，教练员在学生成绩方面也要成为责任人。可观的是在全国体育中考增分的大环境下，社会已逐渐开始重视体育，这也是篮球发展的契机和前景。

### 4.4 增强教练员业务能力

无论是专业的篮球队的训练，还是业余篮球训练，一位优秀的篮球教练员对训练成绩的影响有着至关重要的作用。提高教练员的专业理论知识和执教能力是学校和相关管理部门共同的责任，是学生篮球训练的有力保障，学校和体育主管部门应当定期组织篮球训练培训，邀请优秀的教练员和专家进行授课，培训合格及优秀并颁发相关证书。学校应当大力支持和保障教练员的培训机会，在教学安排等给予相关的调整支持，促进各位教练员的相互交流。

### 4.5 完善管理体制

完备的管理体制为课外篮球训练的开展提供有力的保障，可大大提高课外篮球训练高效运营，提高训练效率。建立和完善权责分明，各司其职，高效透明的课外篮球训练管理模式，在以相关部门统一指导监管，校方主体，多方参与的情况下，充分协调下制定完善的规章制度，确保训练的开展更加有序，训练内容更加科学，人员搭配更加合理，训练成果更加有效。

## 5 结语

中国荆州市各小学课外篮球开展情况良好，各条件设施齐全，师资力量较好，很好地促进了小学篮球的发展，大大提高了学生的身体素质，增强了学生团队协作、顽强拼搏的精神，为国家篮球后备人才的培养奠定了基础。在后期的课外篮球训练过程中应根据小学生的生长发育的特点安排篮球训练，科学合理地开展篮球运动，增加在校内篮球课

程的普及度,提供科学合理的训练内容以及完备的训练条件。争取更多相关人员的支持,加强经费投入,加强教练员队伍的建设,组织专业的篮球训练培训,优化教练员队伍结构<sup>[3]</sup>。积极开展篮球比赛,激发学生的运动兴趣,完善课外训练的管理体系,建立家校共创的课外篮球训练模式<sup>[4]</sup>。

### 参考文献

[1] 方涛.武汉市城区小学篮球训练开展现状及对策研究[D].武汉:武汉体育学院,2017.

[2] 胡洋.北京市体育馆路小学篮球兴趣课对学生乐群性的影响[D].北京:首都体育学院,2016.

[3] 张丽伟.北京市海淀区小学篮球运动的现状与对策[D].北京:北京体育大学,2017.

[4] 杨毅聪.提升小学生篮球训练效果的策略研究[J].体育世界(学术版),2017(6):165-166.

(上接第123页)

体会作者对自然的感情。

### 3.3 任务三：我感受到的自然

学习活动:寻找亲近自然的方法;书写我感受到的自然,建立作文分享站。

活动要求:结合课内外阅读,进一步探究“如何发现自然之美?”“如何用文字表达自然之美?”这两个问题,可以举出具体的例子;选择自己喜欢的一个季节、一处景物写出来分享给大家。

结合对“如何发现自然之美”“如何用文字表达自然之美”两个问题的总结,要求写出景物特点、写出自己的思考和感悟的体会,字数不少于500字。

把自己的作品发布在班级的作文分享站中,教师和学生之间可互相阅读评论修改。

学习观察景物的方法和抓住景物特点进行描写的写作方法。观察自然,发现自然之美,激发对自然和生活的热爱之情。练习亲身经验,能用文字描写自然之美,抒发对自然的热爱之情。

## 4 结语

以上三项活动,包括了主题—任务—活动,以单元为

单位完成单元教学,学生的活动感受比较充分,而且活动反馈形式比较新颖,学生兴趣也很浓厚。

逆向设计有四个关键点需要设计者注意,①要在课程完全开发之前就彻底想清楚评估内容;②要根据评估预期结果所需的证据对熟悉和喜欢的活动及项目做进一步修改;③教学方法和资源材料的选择是放在最后的事情,教师要记住设计学生工作是为了让他们达到标准;④教师的角色可能会从主要资源变成支持材料。如果要实现教学目标,仅依赖教材是有局限性的,需要其他有价值的资源,这些在设定目标的时候都需要考虑到。

### 参考文献

[1] 威金斯,麦克泰格.追求理解的教学设计[M].上海:华东师范大学出版社,2016.

[2] 温儒敏.“部编版”语文教材的编写理念、特色与使用建设[J].课程·教法·教材,2016(11):9.

[3] 尹丽华.多媒体教学让中职语文课堂更具魅力[J].信息记录材料,2017(2):2.