

Innovation and Reform of Physical Education in Colleges and Universities under the Background of Quality Education

Menghua Li

Dalian Minzu University, Dalian, Liaoning, 116600, China

Abstract

In the process of higher education teaching quality education reform, the importance of physical education teaching work is becoming more and more prominent, which can not only improve students' physical quality, but also let students develop the development concept of lifelong sports, which is very important for the future development and growth of students. But based on the current quality education in the education work of higher education implementation, although physical education work has received some attention, and gained great development, but in the actual process of teaching, there are still backward ideas and teaching strength and insufficient investment related problems, so in the paper on the background of quality education school physical education innovation.

Keywords

higher education; quality education; physical education teaching; innovation

素质教育背景下高等院校体育教学的创新改革

李孟华

大连民族大学, 中国·辽宁 大连 116600

摘要

在高等教育教学素质教育改革过程中, 体育教学工作的重要性越发突出, 不仅能够使学生的身体素质得到提升, 而且还可以让学生养成终身体育的发展理念, 对于学生今后的发展与成长是极为重要的。但基于当前高等教育教学工作中的素质教育实施来看, 虽然体育教学工作得到了一定程度重视, 以及获得了长足发展, 但是在实际教学过程中, 仍然存在思想观念落后以及教学力量与投入不足等相关问题, 所以在论文中对素质教育背景下高等学校体育教学工作的创新进行探讨。

关键词

高等教育; 素质教育; 体育教学; 创新

1 引言

在高等院校教育教学工作中, 体育教学工作属于不可或缺的一部分, 不仅是提高现有学生身体素质的主要基础, 同时也是素质教育工作开展中不可或缺的一部分。素质教育能够使学生的全面发展得到实现, 在教学过程中可以体现出不仅注重分数, 同时也注重学生全面发展的教学理念。所以在高等院校体育教学工作中, 基于素质教育背景下实现教学工作的进步与发展, 必须要对过去的教学理念与教学方法进行创新改革, 这也是论文论述的最主要目的。

【课题项目】大连民族大学2021年本科教育教学改革研究与实践项目, 高校开展体育俱乐部制教学模式的构建研究(项目编号: YB2021047)。

【作者简介】李孟华(1984-), 女, 中国辽宁大连人, 硕士, 讲师, 从事体育教育训练研究。

2 素质教育背景下高校体育教学工作现状

2.1 教育理念落后

在当前高校体育教学改革过程中, 虽然基于课程改革与素质教育工作所提出工作要求, 具有了明显改变, 但是有许多高校在教学工作中仅是响应国家号召, 但并未就具体的改革措施进行落实, 也没有将体育教学工作的重视程度提升到素质教育的高度上来。这就导致在当前高校体育教学工作中, 思想观念仍比较落后, 体育教学工作与当前的社会发展所需严重不符。会产生这一现象, 主要是对现有的高校教学管理工作来讲, 没有深刻认识到在素质教育背景下, 体育教学工作所发挥的重要性, 同时在体育教学工作开展过程当中, 无论是经费投入还是设施设备投入等都没有得到应有的重视, 所以教学工作的开展受到严重影响。还有就是对于教育工作者来讲, 在教学过程中仍然停留在过去大纲教学的阶段, 没有认识到在新时期发展背景下, 打破传统教学理念与教学模式的意义^[1]。

2.2 教学模式单一

在高校体育教学中受到过去传统教学工作理念的影响,所以教学模式大多数都比较单一而且枯燥。这种单一性特点与枯燥性特点,在实际教学中主要体现就是排球以及篮球等球类教学中,应当按照不同类别的球类运动采取不同的教学方式,但是教师在教学中,大多数都是采用同样的教学方法,也就是示范训练法,由教师进行示范动作讲解,然后让学生进行反复练习,同时教师从旁进行指正。在这一过程中,大多数教师都没有和学生进行更加深入的沟通与交流,所以学生本身也仅是要进行相关体育运动动作的掌握,而并没有养成终身体育的意识^[2]。

2.3 师资队伍建设落后

在中国当前高校体育教师队伍建设过程中,普遍存在的问题就是师资力量储备较弱,主要体现在以下几个方面。首先第一个方面就是师生比例严重失调,因为各高校在近些年来发展过程中不断扩招,但是教师数量是已经确定的,没有随着学生数量的增长而增加相应的体育教师数量,所以教学需求和数量不能够满足现有的教学工作设计要求,两者之间产生了剧烈冲突。第二个方面就是教师本身的能力不足,因为对于高校以及其他阶段的教育教学工作来讲,体育在多学科当中一直处于弱势地位,所以高校教学管理者对体育教学工作的重视程度不高,所以对于体育教师的人才引进也就不够重视,在教学工作开展中导致体育教师自身的能力较弱也得不到相应的培养^[3]。

3 素质教育背景下高等院校体育教学工作创新措施

3.1 改变教学观念

对于素质教育教学的工作来讲,最主要的就是要实现学生的全面发展,所以在当前的高等院校体育教学中,基于素质教育理念,应当全面改变体育教学工作观念,认识到在促进学生实现全面发展过程中,体育教学工作所发挥的作用。同时对于大学体育教学工作来讲,应当以素质教育作为方针,树立符合当前学生身心发展的教育理念,而对于高校教育学管理者来讲,也应当在教学过程中全面贯彻并落实全面健身以及终身体育的理念,对学生体育教学工作进行全面指导。在教学过程中针对体育教学工作所需的相关经费投入与设施设备投入等应当给予足够的支持。

3.2 教学方法的创新

在高校体育教育教学工作改革过程中,现有的教学方

法应当全面推翻并基于素质教育工作提出要求,推动体教合一教学模式在体育教学工作中的应用^[4]。对于教学教师来讲,应当做到教学中与时俱进,对当前新的教学理念与教学方法进行吸收借鉴,不断提高自身的教学工作水平,并打造更加高素质以及高水平的教学课堂,将体育教学在素质教育中的积极影响真正发挥出来。体育教师在教学中应当认识到过去是采用教学方法存在的不足,然后在实际教学过程中,结合当前学生的学习特点与学习兴趣,对教学方法进行完善变得更加多元化以及更加具有趣味性。另一方面,则是教师应当在教学中真正激发学生的主体性,让学生能够在教学过程中拥有更多选择的空间。

3.3 打造高素质高水平师资队伍

体育教师对于当前高等院校体育教学工作质量的影响是至关重要的,也是体育教学改革工作中的最主要内容,构建一支高素质以及高水平的师资力量队伍对于素质教育所需的体育教育来讲是极为重要的。第一应当构建高校的竞争机制,在当前的大学体育教师队伍当中,有资源分配不均衡问题存在,缺乏优秀的体育教师,普通的体育教师较多。所以应当引入新的竞争机制,让教师之间能够进行良性竞争,不断促进各自的发展,这样才能够使体育教学改革能够实现。第二就是应当鼓励教师与其他高校教师进行交流,可以让教师进行进修培训,然后提高自身的专业技能,或者是通过现在的互联网资源来开展多元化培训,使教师的教学水平得到真正提升。

4 结语

综上所述,基于当前的高等院校体育教学工作来看,存在的问题还是比较多的,在素质教育背景下高等院校体育教学工作需要迫切做出改变和创新,这样才能够使学生的全面培养得到真正实现,让学生养成终身体育的理念。

参考文献

- [1] 王凯,范江江.素质教育背景下我国体育课程改革趋势[J].运动,2018(17):88-89.
- [2] 赵欣.素质教育背景下的学校体育教学改革研究[J].中国校外教育,2013(7):148.
- [3] 高明阳.素质教育背景下高职体育教学的创新策略初探[J].当代体育科技,2014(32):60.
- [4] 王正奎.素质教育背景下中职体育教学的改革趋势[J].科教导刊,2014(13):131.