

# Investigation and Countermeasures on the Current Situation of Summer Swimming Training Class in Lishan Middle School, Yiyuan County, Shandong Province, China

Shihao Shen Qingqiong Yang\*

Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650500, China

## Abstract

With the continuous improvement of the socio-economic level, people's health awareness continues to increase, and people are beginning to pursue novel and exciting sports in an unfamiliar environment, especially water sports, popularizing swimming skills and common sense is a well-being work for mass sports. Promote the stable and sustainable development of training classes (clubs), solve the employment problems of swimmers and college students majoring in physical education, and promote the development of the local economy. However, there are still many problems in the development of swimming club, this paper investigates the current situation of summer swimming training course in Lishan Middle School in Yiyuan County by using the methods of literature, questionnaire, mathematical statistics and logical analysis, mainly on the basic situation of swimming participants, trainers and lifeguards and the management of the club, and find the current problems and carry out countermeasures, so as to promote the smooth development of the training course of summer swimming in Lishan Middle School.

## Keywords

Yiyuan County; Lishan middle school summer swimming training course; swimming

# 中国山东省沂源县历山中学暑期游泳培训班开展现状调查及对策研究

沈世豪 杨清琼\*

云南师范大学, 中国·云南昆明 650500

## 摘要

随着社会经济水平的不断提高,人们的健康意识不断增强,人们开始追求新颖、刺激的陌生环境运动,尤其是水中运动,普及游泳运动技术和常识对大众体育来说是一项福祉工作。推动培训班(俱乐部)的稳定持续发展,解决游泳运动员、体育教育专业大学生就业问题,促进地方经济的发展。但是游泳俱乐部的发展仍然存在很多问题,论文通过文献资料法、问卷调查法、数理统计法、逻辑分析法等研究方法对沂源县历山中学暑期游泳培训班开展现状进行调查,主要就游泳参与者、教练员以及救生员的基本情况和俱乐部的管理情况等进行调查分析,并从中发现当前存在的问题,开展对策研究,从而推动历山中学暑期游泳培训班项目顺利开展。

## 关键词

沂源县; 历山中学暑期游泳培训班; 游泳

## 1 引言

中国山东省气候属暖温带湿润性季风气候类型,夏季受夏季风影响盛行偏南风,高温天气持续时间较长,游泳成为夏季消暑的最佳运动选择。由于安全意识薄弱、自救意识较低以及技术能力不足等诸多因素导致溺水事件频频发生,

所以普及游泳运动技术与常识是迫切的社会需要。做好游泳运动的普及工作,推动基础设施建设,在减少溺水事件发生的同时提高人们的身体素质水平是两全其美的发展。随着社会经济水平的不断提高,人们的健康意识不断增强,对体育运动的需求面不断延伸,三大球、三小球类的体育运动已经不能满足人们对闲暇生活的体育运动需求,人们开始追求新颖、刺激的陌生环境运动,尤其是水中运动,普及游泳运动技术和常识对大众体育来说是一项福祉工作;推动培训班(俱乐部)的稳定持续发展,解决游泳运动员、体育教育专业大学生就业问题,促进地方经济的发展。但是,游泳俱

【作者简介】沈世豪(1999-),男,汉族,中国山东淄博人,本科,从事体育教育训练学研究。

【通讯作者】杨清琼(1975-),女,中国湖北潜江人,博士,副教授,从事体育人文社会学研究。

乐部的发展仍然存在很多问题,论文通过文献资料法、问卷调查法、数理统计法、逻辑分析法等研究方法对沂源县历山中学暑期游泳培训班开展现状进行调查,主要针对游泳参与者、教练员以及救生员的基本情况和俱乐部的管理情况等进行调查分析,并从中发现当前存在的问题,开展对策研究,从而推动历山中学暑期游泳培训班项目顺利开展。

## 2 影响沂源县历山中学暑期游泳培训班游泳项目开展的因素

通过调查分析,学员认为影响游泳项目开展的主要条件是教练员的专业性,占比达到了44.83%,主要是由于家长或学员自己希望通过教练员的专业指导学习正确的游泳运动动作,进而提高游泳运动技能水平;救生员的专业程度,占比为26.72%,大多数学员都是零基础入学,有些学员甚至是怀有恐惧心理,救生员的专业性直接关系到教学质量的高低以及学员的生命安全问题;救生器材、服务质量、宣传力度、专业管理人员的匮乏和不足都对运动参与起到了一定影响,但并不是主要因素;有39.66%的学员或家长表示只在暑期开设培训班、泳池不够标准、游泳馆的整体环境、学员过多导致拥挤、教练员过少导致教学疏忽等也是影响运动参与的因素之一。

## 3 对沂源县历山中学暑期游泳培训班游泳项目开展的对策

### 3.1 提升教练员与救生员的专业程度

游泳教练员和救生员专业水平是决定游泳项目开展的主要条件,既能够保证教学的有序进行和教学质量的提高,又能保证教学的安全。因此,沂源县历山中学暑期游泳培训班应该改善当下专业游泳教练员供应不足,救生员经验不足的现状,对教练员和救生员的专业水平和工作经验做进一步要求和提高,或者对现有工作人员进行集体培训,经考核合格后再准予上岗。同时,也要进一步吸取专业人才,进一步扩大教学队伍,以此保证教学队伍不断有“新鲜血液”涌入,从而使得教学水平的不断提升。

### 3.2 从培训班向俱乐部转型

沂源县历山中学暑期游泳培训班在当地已经打下了良好的口碑基础,应当乘势而上巩固学员资源,变暑期培训班为常年化的俱乐部形式,在稳定的客源的基础上进一步创造更大的财富。与此同时,也为学员提供可以常年锻炼的场地设施,为游泳运动的发展和普及也起到了推进作用。

### 3.3 培训班管理制度的改进

沂源县历山中学暑期游泳培训班应当与时俱进,学习

先进的培训班(俱乐部)的管理制度,并结合当前中国游泳培训班(俱乐部)的发展现状,创造出一条符合自身发展的、有明确规章制度的管理条例。同时,也要不断地提升管理人员的管理能力及员工的个人素质,并严格执行各项规章制度,有奖有惩,促进沂源县历山中学暑期游泳培训班全体员工成为有纪律、有素质、有能力的人才,使培训班能够保持足够的自我市场竞争力。

### 3.4 加大招生力度,扩大宣传范围

沂源县历山中学暑期游泳培训班应该充分利用各项多媒体传播渠道,加大对俱乐部的宣传力度,同时也要对现有的游泳项目的学员给予更为专业的教学和服务,只有这样才能提升俱乐部的口碑,这样对于塑造自身的品牌形象,使得培训班在日后的发展道路上能够实现良性循环,不断地扩大游泳教学的规模。

### 3.5 继续保持与地方教育局的合作关系,继续开展“游泳进校园”普及工作

淄博市“游泳进校园”普及工作是一项长期坚持发展的体育发展战略,与政府部门合作,即可以保障学员数量,又可借助官方平台发挥宣传优势,进一步扩大地方知名度,进而打造知名品牌,是培训班可持续发展的重要途径。

## 4 结论

①沂源县历山中学暑期游泳培训班的游泳项目的学员对于游泳项目的喜爱程度较高,且参与动机也相对健康向上,但是有部分学员对于游泳学习的满意度表示一般态度。

②沂源县历山中学暑期游泳培训班的教练员和救生员的分配上有待改善,且教练员数量匮乏,学员较多,严重影响教学质量。

③沂源县历山中学暑期游泳培训班目前有大池、小池两个游泳池,水温能够很好的控制,但是救生器材也比较老旧,数量不足。

④沂源县历山中学暑期游泳培训班在游泳项目的组织、收费以及池水的卫生情况上做得比较好,占有一定的优势,但在各项制度的实际实施上存在很大的问题。

⑤沂源县历山中学暑期游泳培训班与政府部门合作是优势。

## 5 建议

①沂源县历山中学暑期游泳培训班应当根据自身存在的不足,提升教练员及救生员的专业程度和数量。

(下转第82页)

关系是油画创作者必须要处理好的,以优秀民族传统元素作为重要依托,将中国优秀传统文化具备的魅力充分展现出来,并在此基础上,将油画作品具备的时代内涵充分彰显出来。如此一来,在油画作品当中,对民族传统元素进行直接或者借鉴运用,不仅可以与时代进行良好对接,还可以与受众审美倾向进行合理对接。这不仅可以将油画创作者自身传统艺术的文化修养充分彰显出来,还可以让广大油画作品欣赏者充分感受到十分浓厚的民族文化气息,从而全面提升油画作品本身的亲和力<sup>[1]</sup>。

#### 4 结语

在油画的创作过程当中,运用优秀民族传统元素,不仅可以使油画创作素材更加丰富,还可以将传统文化具备的无限魅力充分彰显出来,这可以帮助油画艺术逐渐朝向民族

化发展,具有十分重要的现实意义。基于此,对于中国大批油画创作者而言,其既需要在油画创作过程当中扎实掌握民族传统元素的具体运用方法,还需要在优秀民族传统元素实际运用过程当中将自身主观能动性充分发挥出来,并充分渗透和良好呈现出自身真实情感,这样才能够将民族传统元素具备的时代精神充分展现出来。

#### 参考文献

- [1] 毛健喆.浅析中国传统民族文化元素在油画中的运用与表现[J].艺术科技,2021(11):219.
- [2] 黄南男.中国传统文化元素对油画创作影响研究[J].中国民族博览,2017(12):176-177.
- [3] 辛越.中国元素在当代油画创作中的运用研究[J].中华传奇,2019(4):151.

(上接第71页)

②沂源县历山中学暑期游泳培训班要不断丰富服务项目,提高其服务质量。确保学员的人身安全。

③沂源县历山中学暑期游泳培训班要加强俱乐部的日常管理工作,按照所定的章程执行,从而对自身的管理工作进行规范。

④沂源县历山中学暑期游泳培训班要加大俱乐部游泳项目的招生力度,扩大宣传范围,以此来更好的发展俱乐部的游泳项目。

⑤沂源县历山中学暑期游泳培训班应继续保持与政府部门的合作,并继续承担开展“游泳进校园”普及工作的任务。

#### 参考文献

- [1] 蔺蓝德加.厦门市游泳培训市场发展现状及对策研究[D].厦门:集美大学,2018.
- [2] 包东日.西安市城区暑期少儿游泳培训市场现状调查及对策研究[D].西安:陕西师范大学,2017.
- [3] 陶幸周.上海市中考学生游泳培训供需研究[D].上海:上海体育学院,2015.

[4] 刘一珩.海南省普及中小学生游泳教育实施路径研究[J].体育世界(学术版),2018(3):37-36.

[5] 赵明慧.烟台市主城区少年儿童暑期商业性游泳培训的运营特征与策略研究[D].烟台:鲁东大学,2017.

[6] 赵威.淮安市青少年游泳培训市场的调查分析[D].南京:南京体育学院,2014.

[7] 陈先梅.福州市暑期少儿游泳培训现状分析与对策研究[D].福州:福建师范大学,2014.

[8] 张国栋.南充市少儿游泳培训现状调查研究[D].成都:成都体育学院,2013.

[9] 邵逸诚.分段教学在暑期少儿游泳培训中应用效果研究[D].武汉:武汉体育学院,2019.

[10] 张哲.少年儿童游泳初学者恐惧心理的分析与研究[J].科技资讯,2019,17(17):249-250.

[11] 徐福.临海市青少年游泳培训常见的安全隐患及对策研究[J].当代体育科技,2019,9(15):28-30.