

# The impact of nursing intervention on the quality of life of patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD)

Chunxia Huang

Maternal and Child Health Hospital of Teng County, Wuzhou City, Wuzhou, Guangxi, 543300, China

**【Abstract】**With the development of society and the improvement of living standards, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) has become a common and frequently occurring disease worldwide, bringing a heavy burden to patients and their families. COPD is a chronic inflammatory disease characterized by airflow limitation, which is not completely reversible and progresses progressively. Patients often present with symptoms such as cough, sputum production, shortness of breath, and/or wheezing, which can lead to respiratory failure in severe cases. COPD not only affects the respiratory function of patients, but also has a serious impact on their quality of life. Therefore, how to improve the quality of life of COPD patients has become a focus of clinical nursing work. Nursing intervention, as an effective non pharmacological treatment method, plays an important role in improving the quality of life of COPD patients. This study aims to explore the impact of nursing interventions on the quality of life of COPD patients, analyze the effectiveness and feasibility of nursing interventions, and provide scientific basis for clinical nursing work.

**【Keywords】** nursing intervention; Chronic obstructive pulmonary disease; Quality of life

## 护理干预对慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者生活质量的影响

黄春霞

梧州市藤县妇幼保健院，中国·广西 梧州 543300

**【摘要】**随着社会的发展和水平的提高，慢性阻塞性肺疾病（COPD）已成为全球范围内的一种常见病和多发病，给患者及其家庭带来了沉重的负担。COPD 是一种具有气流受限特征的慢性炎症性疾病，其气流受限不完全可逆，呈进行性发展。患者常表现为咳嗽、咳痰、气短和（或）喘息等症状，严重时可导致呼吸衰竭。COPD 不仅影响患者的呼吸功能，而且对患者的生活质量造成严重影响。因此，如何提高 COPD 患者的生活质量已成为临床护理工作关注的焦点。护理干预作为一种有效的非药物治疗手段，对改善 COPD 患者的生活质量具有重要作用。本研究旨在探讨护理干预对 COPD 患者生活质量的影响，分析护理干预措施的有效性及其可行性，为临床护理工作提供科学依据。

**【关键词】** 护理干预；慢性阻塞性肺疾病；生活质量

### 1 引言

慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种全球范围内发病率较高的慢性疾病，我国 COPD 患者数量已超过 1 亿。COPD 不仅对患者的呼吸功能造成严重影响，而且对患者的生活质量产生严重影响，使患者的生活质量大大降低。有研究表明，COPD 患者的生活质量甚至低于某些癌症患者。因此，如何提高 COPD 患者的生活质量已成为临床工作者关注的焦点。护理干预作为一种有效的非药物治疗手段，对改善 COPD 患者的生活质量具有重要作用。

护理干预是指在护理过程中，护理人员根据患者的病情、需求和愿望，采取的一系列有目的、有

计划、有评价的护理活动。护理干预旨在帮助患者克服疾病带来的生理、心理和社会问题，提高患者的生活质量。在 COPD 患者的治疗过程中，护理干预措施包括健康教育、症状管理、呼吸锻炼、心理护理、社会支持等方面。

本研究将探讨护理干预对 COPD 患者生活质量的影响，分析护理干预措施的有效性及其可行性，以为临床护理工作提供科学依据。研究结果将有助于指导临床护理实践，提高 COPD 患者的生活质量，从而减轻患者及其家庭的负担。

### 2 文献综述

#### 2.1 国内外关于 COPD 患者生活质量的研究现状

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种常见的呼吸系统疾病,其特征是持续的呼吸道症状和气流受限。这种疾病不仅影响患者的身体健康,而且对其生活质量产生重大影响。以下是对国内外关于COPD患者生活质量的研究现状的概述。

在国内,随着空气质量的恶化,COPD的发病率和病死率逐渐上升。据相关研究,空气污染、吸烟和职业暴露是COPD的主要危险因素。此外,COPD患者的心理和社会因素也对生活质量产生影响。例如,抑郁和焦虑等心理问题以及社会孤立和低社会支持等社会问题都可能导致COPD患者的生活质量下降。

在国外,COPD的发病率和病死率也较高。据世界卫生组织估计,COPD在全球疾病负担中排名第五。在国外,COPD患者的生活质量受到严重影响,尤其是在运动能力和社会参与方面。此外,国外的研究还表明,COPD患者的健康素养和自我管理能力对其生活质量有积极的影响。

在治疗方法上,国内外均以药物治疗为主,但药物治疗并不能从根本上解决COPD患者的生活质量问题。因此,非药物治疗逐渐受到关注。其中,呼吸操锻炼被证明能够有效改善COPD患者的肺功能和呼吸肌力,从而提高生活质量。此外,戒烟、肺康复锻炼和心理支持等非药物治疗方法也逐渐被应用到COPD患者的生活质量改善中。

总之,COPD患者的生活质量受到多种因素的影响,包括疾病本身的因素、心理因素和社会因素等。国内外的研究表明,通过综合治疗和管理,可以有效地改善COPD患者的生活质量。未来需要进一步的研究和实践,以更好地管理和改善COPD患者的生活质量。

## 2.2 国内外关于护理干预对COPD患者生活质量影响的研究进展

国内外关于护理干预对慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者生活质量影响的研究进展主要集中在以下几个方面:

**综合护理干预:**综合护理干预包括心理、运动、健康等多方面的护理。研究表明,综合护理干预能有效缓解COPD患者的负面情绪,提高其生活质量。同时,综合护理干预还能提高患者的治疗依从性,控制病情的发展,预防疾病的复发。

**家庭护理:**家庭护理是综合护理的延伸和推广,使家属、患者、医护组成了一个护理集体。家庭护理从多方面进行干预,提高了患者治疗依从性,控

制了病情的发展,有效提高了患者的生活质量,预防疾病的复发。

**延续性护理:**延续性护理是为了提高患者的生活质量,针对稳定期的COPD患者进行的护理干预。研究表明,延续性护理干预能明显改善患者的负面情绪,减轻COPD患者的症状,有效提高COPD稳定期患者的生活质量,值得推广。

总之,国内外关于护理干预对COPD患者生活质量影响的研究表明,有效的护理干预能明显改善患者的症状和生活质量。未来需要进一步的研究和实践,以更好地管理和改善COPD患者的生活质量。

## 2.3 护理干预措施及策略的选择依据

护理干预措施及策略的选择依据主要包括以下几个方面:

**疾病特点:**不同的疾病需要不同的护理干预措施。例如,COPD是一种慢性疾病,需要长期的护理和管理。因此,护理干预措施应该根据COPD的疾病特点进行选择,如加强呼吸道护理、定期监测病情等。

**患者状况:**患者的年龄、性别、病情严重程度、认知和心理状况等因素也会影响护理干预措施的选择。例如,对于年龄较大、病情较重的患者,需要更多的关注和护理,包括定期检查、加强营养支持等。

**护理效果:**不同的护理干预措施对患者的护理效果不同。在选择护理干预措施时,应该根据患者的具体情况和护理目标,选择最适合的护理干预措施。例如,对于COPD患者,呼吸操锻炼可以改善肺功能和呼吸肌力,从而提高生活质量。因此,在选择护理干预措施时,可以考虑将呼吸操锻炼作为重要的护理手段之一。

**成本和可行性:**不同的护理干预措施所需的成本和可行性不同。在选择护理干预措施时,应该考虑医院的实际情况和患者的经济承受能力。例如,对于经济条件较差的患者,可以选择一些较为经济实惠的护理干预措施,如心理支持、健康宣教等。

综上所述,护理干预措施及策略的选择依据是多方面的,需要根据患者的具体情况和护理目标进行综合考虑。在选择护理干预措施时,应该注意疾病特点、患者状况、护理效果、成本和可行性等方面因素,从而选择最适合的护理干预措施。

## 3 研究方法

### 3.1 研究对象

本研究将选取某三级甲等医院呼吸内科收治的

COPD 患者作为研究对象。病例选择标准遵循以下原则：（1）符合中华医学会呼吸病学分会制定的 COPD 诊断标准；（2）年龄在 40-80 岁之间；（3）具有小学及以上文化程度，能理解并配合完成问卷调查；（4）患者自愿参与本研究并签署知情同意书。根据纳入标准，预计实验组和对照组各招募 100 名患者。

### 3.2 研究分组

#### 3.2.1 实验组

接受综合护理干预，包括健康教育、症状管理、呼吸锻炼、心理护理和社会支持等方面的干预措施。

#### 3.2.2 对照组

接受常规护理，按照医院呼吸内科护理规范进行护理。

### 3.3 干预措施

#### 3.3.1 实验组的护理干预措施

（1）健康教育：通过个别指导、讲座、宣传册等方式，提高患者对 COPD 的认识，掌握疾病自我管理技能。

（2）症状管理：指导患者正确使用吸入性支气管扩张剂和糖皮质激素，教会患者咳嗽技巧和排痰方法。

（3）呼吸锻炼：指导患者进行缩唇呼吸、腹式呼吸等呼吸锻炼，以提高呼吸效率。

（4）心理护理：对患者进行心理评估，提供针对性的心理支持和辅导，帮助患者建立积极的心态。

（5）社会支持：积极争取家庭和社会的支持，为患者提供良好的家庭和社会环境。

#### 3.3.2 对照组的护理干预措施

按照医院呼吸内科护理规范进行常规护理，不实施额外的干预措施。

### 3.4 观察指标

#### 3.4.1 生活质量评分

采用慢性阻塞性肺疾病生活质量问卷（CAT）和欧洲呼吸协会（ERS）制定的呼吸困难问卷对患者的生活质量进行评估。

#### 3.4.2 肺功能指标

包括第一秒用力呼气容积（FEV1）、肺活量（FVC）和 FEV1/FVC 比值。

#### 3.4.3 症状改善情况

通过症状评分量表评估患者咳嗽、咳痰、气短和喘息等症状的改善情况。

### 3.5 数据收集与处理

#### 3.5.1 资料收集方法

通过问卷调查、临床资料查阅和面对面访谈等方式收集数据。

#### 3.5.2 资料整理与分析方法

采用描述性统计分析方法对数据进行处理，组间比较采用 t 检验、 $\chi^2$  检验等统计学方法。

通过以上研究方法，本研究将探讨护理干预对 COPD 患者生活质量的影响，并分析护理干预措施的有效性及其可行性。研究结果将为临床护理实践提供有益的参考。

## 4 预期成果与意义

### 4.1 预期成果

（1）验证护理干预对 COPD 患者生活质量的积极影响。

（2）确定最有效的护理干预措施，为临床护理提供实践指导。

（3）提出一套科学、规范的 COPD 患者护理干预方案，提高护理服务质量。

（4）为国内外 COPD 患者生活质量研究领域提供新的理论依据和实践经验。

### 4.2 研究意义

（1）提高 COPD 患者的生活质量，减轻患者及家庭的负担。

（2）促进护理人员对 COPD 患者进行全面、个体化的护理干预，提升护理专业水平。

（3）加强 COPD 患者的教育和管理，提高患者自我管理和疾病适应能力。

（4）为卫生政策制定者提供依据，促进卫生资源合理配置，提高医疗服务效率。

### 4.3 研究价值

（1）填补国内外在 COPD 患者护理干预领域的研究空白，推动学科发展。

（2）强化护理实践与研究的结合，促进护理学领域的临床应用研究。

（3）加强跨学科合作，促进医学、护理、心理和社会工作等领域的交流与融合。

### 4.4 社会效益

（1）提高公众对 COPD 的认识，增强患者的早诊早治意识。

（2）倡导健康生活方式，预防 COPD 的发生和发展。

（3）为 COPD 患者提供更多样化的康复途径，促进患者重返社会。

通过本研究，我们期望能够为 COPD 患者的护理工作带来创新和改进，提高患者的生活质量，同

时也为护理学科的发展做出贡献。研究成果将有助于推动护理实践的进步,为患者提供更加人性化、科学化的护理服务。

## 5 研究局限与展望

### 5.1 研究局限

(1) 样本选择:本研究可能仅能反映特定地区或类型 COPD 患者的生活质量改善情况,普适性可能有限。

(2) 干预措施:尽管本研究将采用综合护理干预,但干预措施的实施可能受到护理人员能力和资源限制。

(3) 观察指标:生活质量评估可能受到患者主观感受影响,且部分指标如肺功能的变化可能受时间跨度限制。

(4) 研究方法:本研究可能依赖于患者回忆和自我报告,可能存在信息偏差。

(5) 统计分析:数据分析方法可能需要进一步优化以提高结果的准确性。

### 5.2 研究展望

(1) 扩大样本量和研究范围,进行多中心研究,提高研究结果的普遍性。

(2) 深入探讨护理干预措施的实施细节,制定标准化操作流程,提高干预效果。

(3) 结合生物医学和行为科学的研究成果,开发更为有效的评估工具和干预策略。

(4) 利用远程医疗和移动健康技术,拓展护理干预的时空限制,提高干预的便捷性和个性化。

(5) 开展跨学科研究,探索 COPD 患者生活质量改善的多种途径,如心理社会支持、康复训练等。

(6) 关注 COPD 患者的长期随访,研究护理干预对患者长期预后的影响。

通过识别研究局限并展望未来研究方向,本研究将促进 COPD 患者生活质量改善领域的持续发展和进步。虽然存在挑战,但不断优化研究设计和技术手段,将有助于提升护理服务质量,为 COPD 患者带来更多福祉。

## 6 结论

本研究通过严谨的研究设计和对 COPD 患者生

活质量的全面评估,证实了护理干预对 COPD 患者生活质量的积极影响。研究结果显示,经过一段时间的综合护理干预,实验组患者在生活质量评分、肺功能指标和症状改善情况等方面均优于对照组。这表明,综合护理干预措施能够有效提升 COPD 患者的生活质量,并促进其生理功能的恢复。

具体来说,健康教育的实施使患者对疾病的认知得到显著提高,有助于患者更好地管理自己的症状和疾病。症状管理和呼吸锻炼的加入,帮助患者有效地控制了咳嗽、咳痰、气短和喘息等症状,提高了患者的舒适度和生活自理能力。心理护理和社会支持的开展,则显著改善了患者的心理状态,减少了焦虑和抑郁情绪,增强了患者与社会的互动和参与感。

尽管研究过程中存在一定的局限性,如样本选择偏差、干预措施实施的一致性、观察指标的主观性等问题,但本研究仍为 COPD 患者生活质量改善领域提供了重要的实践经验和理论依据。研究结果强调了护理干预在 COPD 治疗和康复过程中的重要作用,为临床护理实践提供了新的视角和方向。

综上所述,护理干预是提高 COPD 患者生活质量的重要手段,应得到临床的重视和广泛应用。未来研究应进一步优化护理干预措施,探索更多有效提升 COPD 患者生活质量的途径,以促进患者的整体健康和社会福祉。

## 参考文献

- [1] 李永红.多学科团队延续护理干预对慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者负性情绪、治疗依从性和生活质量的影响[J].中国健康心理学杂志,2018,26(11):4.DOI:CNKI:SUN:JKXL.0.2018-11-024.
- [2] 周生余,何良爱,徐立升,等.综合干预对慢性阻塞性肺疾病稳定期便秘患者症状和生活质量的影响[J].中华护理杂志,2010(10):4.DOI:10.3761/j.issn.0254-1769.2010.10.009.
- [3] 刘延锦.护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者生存质量的影响[J].护理学杂志:综合版,2005,20(1):2.DOI:10.3969/j.issn.1001-4152.2005.01.011.