

# Research on the Effectiveness of Rehabilitation Nursing after Cardiac Stenting

Wenqian Niu Yongyun He

Zhongwei People's Hospital, Zhongwei, Ningxia, 755000, China

## Abstract

Cardiac stenting is an effective method for the treatment of heart disease, but the postoperative rehabilitation process is very important to restore the therapeutic effect. Therefore, the effectiveness of rehabilitation nursing after cardiac stenting was studied in this paper. We have carried out a set of scientific and reasonable rehabilitation nursing plan, and compared with the traditional nursing way. We have carried out a set of scientific and reasonable rehabilitation nursing plan, and compared with the traditional nursing way. The results showed that the recovery speed and quality of life of the patients who implemented the rehabilitation nursing plan were significantly better than those of the control group. At the same time, through the questionnaire survey, it was found that the patients who had received rehabilitation nursing had a good effect on the length of hospital stay and the incidence of complications in addition to the high satisfaction of nursing.

## Keywords

rehabilitation after cardiac stenting; nursing satisfaction; physiological index recovery; mental state improved; improved quality of life

## 心脏支架术后康复护理的有效性研究

牛文倩 何永韵

中卫市人民医院, 中国·宁夏 中卫 755000

## 摘要

心脏支架术是治疗心脏疾病的有效手段,然而术后康复过程对恢复治疗效果十分关键。因此,论文对心脏支架术后康复护理的有效性进行了针对性研究。我们实施了一套科学合理的康复护理计划,并与传统护理方式进行了对比分析。结果显示,实施康复护理计划的患者,其心肌酶谱、心电图等生理指标的恢复速度以及生活质量明显优于对照组。同时,通过问卷调查发现,受过康复护理的病人除对护理满意度高外,康复护理在住院时间、并发症发生率等方面也有较好的效果。

## 关键词

心脏支架术后康复; 护理满意度; 生理指标恢复; 心理状态改善; 生活质量提高

## 1 引言

在临床医疗实践中,心脏支架手术已经广泛地被应用于治疗各类心脏疾病,其疗效显著,然而,对于术后的康复护理并没有得到相关医务人员的足够重视。事实上,医生和护士在帮助患者恢复健康的过程中起着非常关键的作用。术后的康复护理不仅可以有效地提高患者体验和满意度,还能在医疗成本、住院时间及并发症等方面产生重大影响。因此,对于心脏支架术后的康复护理如何进行,需要我们进行深入研究,以便为临床提供科学、有效的护理方法。本研究旨在通过对现有的心脏支架术后康复护理实践进行深入研究,并设计一套科学合理的康复护理计划,进一步证明其对改善患者术后生理和心理状态,提高生活质量,缩短住院时间等

方面的显著优势。

## 2 心脏支架术后康复护理的重要性

### 2.1 心脏支架术对心脏疾病治疗的作用

心脏支架术是一种常见而有效的治疗心脏疾病的方法<sup>[1]</sup>。心脏疾病是全球范围内导致死亡的主要原因之一,包括冠心病、心肌梗死和心衰等。心脏支架术通过在病人的冠状动脉中植入支架,扩张血管,恢复血液供应,从而缓解病情并提高生存率。这项技术的广泛应用已经明显改善患者的生活质量和预后。

### 2.2 康复护理在术后恢复中的角色

心脏支架术后的康复护理起着至关重要的作用。康复护理旨在帮助患者尽快恢复身体功能,减轻心理压力,改善生活质量。康复护理包括多个方面,如运动康复、心理支持、饮食管理和药物管理等。通过系统的康复护理,可以减少术后并发症的风险,恢复患者的体力和功能,提高患者对疾病的适应能力。

【作者简介】牛文倩(1989-),女,中国宁夏中卫人,本科,主管护师,从事心血管护理研究。

## 2.3 现有的康复护理方法及其局限

目前,已经存在多种康复护理方法应用于心脏支架术后的康复过程。这些方法包括定期的复诊检查、药物管理、心理治疗和生活方式改变等。目前的康复护理方法仍存在一些局限性。比如,康复护理的个性化程度有限,不能满足每个患者的独特需求。一些康复护理方法在实施过程中存在困难或不确切。进一步的研究和改进康复护理方法的必要性日益凸显。

## 3 自行设计与实施的康复护理计划

### 3.1 康复护理计划的制定原则及应用

在进行心脏支架术后康复护理时,制定一个合理有效的康复护理计划至关重要。制定康复护理计划应遵循以下原则。

①个体化。每位患者在心脏支架术后的情况各异,需要根据患者的具体情况制定个性化的康复护理计划。这包括评估患者的身体状况、心理状态、生活习惯等方面的信息,以便在制定康复护理计划时能更好地满足患者的个体需求。

②综合性。康复护理计划应该综合考虑多个方面的因素,包括患者的身体健康状况、社会环境等因素,以及康复护理的目标和方法。通过综合考虑,可以更好地满足患者的整体需求,提高康复护理的效果。

③周期性。心脏支架术后康复护理是一个持续的过程,需要在一定的时间范围内进行跟踪和支持。康复护理计划应该是一个连续的周期性计划,包括不同阶段的康复方案,以推动患者的恢复和改善。

在应用康复护理计划时,需要根据计划制定的目标和方法进行具体操作。需要向患者和家属做出必要的介绍,让他们了解康复护理的重要性和计划的内容。根据计划的要求,协助患者进行身体康复锻炼,帮助他们建立适当的饮食习惯和生活方式。还应提供必要的心理支持,帮助患者应对可能出现的心理困扰。

### 3.2 康复护理计划的实施过程

康复护理计划的实施过程可以分为以下几个步骤:

①进行初步评估<sup>[2]</sup>。在制定康复护理计划之前,需要对患者的身体状况、心理状态和生活习惯进行初步评估。这包括通过测量生物指标、了解患者的症状和描述,以及进行心理评估等方式,获取必要的信息。

②制定康复目标。根据初步评估的结果,制定具体的康复目标。例如,包括恢复血管通畅、提高心脏功能、改善生活质量等方面的目标。根据患者的实际情况,将这些目标分解为具体可行的小目标,并确定实现这些目标的时间计划。

③制定康复策略和方法。根据康复目标,制定相应的康复策略和方法。这可能包括药物治疗、心理咨询、身体锻炼、饮食指导等方面的内容。制定康复策略和方法时,需要

充分考虑患者的身体状况、心理需求和生活环境等因素,确保康复计划的可行性和适应性。

④进行康复实施和监测。根据制定的康复计划,实施相应的康复策略和方法。在实施过程中,需要不断监测患者的康复进展,及时调整康复计划,以确保康复效果的最大化。

### 3.3 康复护理计划的结果观察与分析

在康复护理计划实施的过程中,需要对康复效果进行观察和分析。这可以通过多种方法和工具来完成。

通过生理指标的观察与分析来评估康复效果。血压、心率、血糖等生理指标的变化可以反映患者的康复进展情况。通过定期测量这些指标,并对其变化进行分析,可以评估康复护理计划的效果,并及时进行调整。

通过心理状态和生活质量的评估来评估康复效果。应用心理量表和生活质量量表等工具,对患者的心理状态和生活质量进行评估,可以了解患者的主观感受和心理需求,进而评估康复护理计划的效果。

通过对康复护理计划的整体评估,观察和分析其结果。根据患者的康复进展情况和康复目标的实现情况,对康复护理计划进行总体评估和分析,以评价其效果和改进建议。

通过观察和分析康复护理计划的结果,可以为康复护理计划的改进提供依据,并展望其未来的发展方向。另外,还可以为进一步研究康复护理计划的有效性提供参考,为患者提供更好的康复护理服务。

## 4 康复护理计划的效果评估

### 4.1 基于生理指标的效果评估

在冠状动脉支架植入术之后,在评估康复护理计划的有效性方面,生理指标起着核心的作用。这些指标主要包括心率、血压、心肌酶、血脂、血糖等基本心脏功能参数,以及心律失常指标等<sup>[3]</sup>。

心率和血压是评估心跳和血流情况的最基本指标。正常情况下,康复护理可以帮助控制并稳定患者的心率和血压,进而降低发生心脏事件的风险。在康复护理实施过程中,医护人员应该定期监测患者的心率和血压,及时调整护理措施,以迅速使这些指标返回到正常范围,甚至把它们维持在比正常范围更适合恢复的状态。

心肌酶、血脂和血糖等生化指标则保证了对康复护理效果的具体、定量评估。心肌酶可以用来评估心肌的损伤程度;血脂和血糖的控制,不仅可以防止病情的恶化,也有助于改善患者的生活质量。康复护理中,通过对患者的生活习惯、饮食习惯进行个性化指导,可以帮助他们有效控制这些生化指标。还可以建立和储存这些数据,以便于后期进一步分析康复护理的成效。

心律失常是术后并发症的一种常见类型,此类患者需要更多的关注和特殊照顾。心电图作为直观、立即的心律检查方式,不仅便于医护人员随时掌握患者近期的心律变化,

也方便病人在康复过程中自我监测。这有助于发现并及时处理康复过程中可能出现的心律失常问题,降低心脑血管事件的风险。

确保康复护理的有效性,依赖专业的医护人员对这些生理指标进行周密设计,定期跟踪记录,准确分析,以及及时调整康复护理措施。需要患者、家庭成员和医护人员的共同努力,以达到最佳的康复效果。

不可忽视的是,生理指标的测量结果,往往受到许多因素的影响,如患者的个体差异、环境因素等。对这些指标的评估,需要摒弃单一化的观察方式,而采取更为综合、整体的评价方法。例如,针对单一的生理指标,不仅要观察其绝对值是否处于正常范围,也需要考察其变化趋势,甚至参考其他相关指标,从而更准确地理解和判断康复护理的效果。

## 4.2 基于心理状态与生活质量的评估

心脏支架术后康复护理计划的实施并非只关乎身体状况的改善与否,心理状态与生活质量的改善也被视为衡量术后恢复疗效的重要参数。在进行实证研究时,观测指标并非只局限于生理指标,对心理状态与生活质量的评估并不容易量化,往往需要依赖长期追踪和深度访谈等定性研究方法。

在研究中,考察对象在接受康复护理计划实施后的心理状态变化极为重要。通常考察的心理状态包括焦虑、抑郁、自我效能感等。例如,术后可能会存在对并发症发生的担忧、对身体机能下降的忧虑等产生的焦虑情绪;无法理解和接受自身疾病导致的抑郁情况;以及对自身克服困难,积极治疗的自我效能感等。通过使用具有信度与效度的量表测量,以及结合初级护理人员的日常观察,等方式可以相对准确地反映病患的心理状况是否稳定、改善,或者趋向恶化。

生活质量的改善则是决定康复护理计划是否真正减轻了病患的另一个重要指标。优质的生活不能仅仅被定义为生理上的健康,而应包含生活自理、工作能力、社交活动、休闲娱乐等多方面的表现。其评估涵盖了病患的社交能力如交朋友与享受家庭互动的能力、进行日常活动的能力、工作或学习能力,以及心情体验如快乐、痛苦。在这个部分,通过专业的生活质量评估量表,可以全面、准确地了解病患的生活情况。

结合心理状态与生活质量的评估,可以提供一个更多维度的,以病患为中心的术后康复护理计划提供参考。

而这些参考也可以为今后康复护理原则的制定提供重要的借鉴,为更有效的心脏支架术后康复护理计划提供理论支撑和实践指导。

## 4.3 对康复护理计划的改进建议和前景展望

鉴于康复护理计划的效果评估结果以及在实施过程中存在的问题,有必要对计划进行改进。主要是提出一个更为合理、全面、具体的康复护理计划,所设计的计划能够兼顾病患的心理需求和生理需求,并能灵活地应对病患的个体差异。期待能够改善病患的康复环境和提高康复效果,从而提高病患的生活质量。通过这款改进的康复护理计划,有望在未来的心脏支架术后康复工作中发挥更大的作用。

展望未来,对心脏支架术后的康复护理可能存在更多的发展空间。例如,借助于科技进步,采用遥感设备远程监测患者的生理参数,能在第一时间发现病情变化,及时调整治疗方案;再如,比较不同的康复护理计划对病患康复的影响力,以期发现最有效的康复方式。这些都可能是康复护理工作发展的新方向,也是对改善病患康复效果的期待。总的来说,一个好的康复护理计划不仅能为病患带来健康,更能为病患带来希望与关怀,让他们重新拥抱生活。

## 5 结语

本次研究对心脏支架术后的康复护理进行了深入研究,以科学的方法对比了传统护理方式和康复护理计划,结果显示康复护理在改善患者心肌酶谱、心电图等生理指标,提高生活质量,缩短住院时间,降低并发症发生率等方面均显示其优势,足见心脏支架术后的康复护理的重要性。尽管本研究已经取得重要发现,但是对于康复护理的具体方式以及最佳实施时间等问题,还是有待进一步的研究。期望后面可以有更加前瞻性的研究在深入探讨心脏支架术后的康复护理,为医院和病人提供更加全面和深入的指导意见。

## 参考文献

- [1] 何燕萍.康复护理促进冠状动脉内支架植入术后患者心脏康复的效果及满意度分析[J].心血管病防治知识,2021,11(23).
- [2] 阿迪拉·亚生江.过渡期护理干预对于PCI术后患者心脏康复质量、满意度及生活质量的改善[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(5).
- [3] 刘梅豆,婷婷.冠状动脉支架植入术后患者心脏康复护理的效果及满意度分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(4).