

# The Research and Application of TCM Nursing in the Rapid Rehabilitation of Patients in the Perioperative Period of Urology Department

Yuzhen Chen Guo Lin\*

Qionghai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qionghai, Hainan, 571400, China

## Abstract

**Objective:** The purpose of this study was to explore the application effect of traditional Chinese medicine nursing in perioperative rapid rehabilitation of surgical patients. **Methods:** A total of 72 patients with urolithiasis received in Qionghai Hospital of Traditional Chinese Medicine from March 2022 to August 2023 were randomly divided into two groups with 36 cases in each group. The control group received rapid rehabilitation nursing, while the observation group combined rapid rehabilitation with traditional Chinese medicine nursing. The nursing effect was evaluated by comparing the rehabilitation status and complication rate of the two groups. **Results:** Compared with the control group, the first exhaust time of the observation group was improved ( $P<0.05$ ). The removal time of urinary tube was improved ( $P<0.05$ ). The time of getting out of bed was improved ( $P<0.05$ ); The length of hospital stay was improved ( $P<0.05$ ); The incidence of complications was improved ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** TCM nursing can effectively shorten the postoperative rehabilitation time of patients with urinary stones, improve the quality of rehabilitation and reduce the occurrence of complications, so it has significant clinical application value.

## Keywords

urinary calculi; traditional Chinese medicine care; rapid rehabilitation; perioperative period

## 中医护理在泌尿外科围手术期中对患者快速康复的研究运用

陈玉珍 林果\*

琼海市中医院, 中国·海南 琼海 571400

## 摘要

**目的:** 本研究旨在探讨中医护理在外科患者围手术期快速康复方面的应用效果。**方法:** 选择2022年3月至2023年8月期间琼海市中医院接收的72例泌尿结石手术患者, 随机分为两组, 每组36例。对照组采用快速康复护理, 而观察组则结合快速康复理念与中医护理。通过对比两组的康复情况及并发症发生率来评估护理效果。**结果:** 对比对照组, 观察组术后首次排气时间改善好, ( $P<0.05$ ); 尿管拔除时间改善好, ( $P<0.05$ ); 下床活动时间改善好, ( $P<0.05$ ); 住院时间改善好, ( $P<0.05$ ); 并发症发生率改善好, ( $P<0.05$ )。 **结论:** 中医护理能有效缩短泌尿结石患者的术后康复时间, 提高康复质量, 减少并发症的发生, 因此具有显著的临床应用价值。

## 关键词

泌尿系结石; 中医护理; 快速康复; 围手术期

## 1 引言

泌尿系结石手术患者在围手术期护理对患者疾病康复质量、患者住院感受及手术并发症影响重大<sup>[1]</sup>。在这个阶段的护理往往会对患者产生不同程度的生理和心理的一系列变化应激改变, 从而影响手术顺利进行及康复质量。通过临

床观察研究, 我们发现, 面对于泌尿系统结石患者来讲, 其护理干预应当从多方面、多角度有所入手, 进一步确保在护理措施的引导下, 患者手术治疗能够顺利地展开, 进一步促进疾病的康复, 又可以减少住院时间, 从而达到快速康复的临床效果<sup>[2]</sup>。通过这一观察, 我们尝试将快速康复理念运用于围手术期中医护理, 旨在进一步提升临床护理质量, 减轻病患痛苦, 提高临床疗效。为了切合医疗的进步发展, 快速康复是我们临床不可避免的重要理念, 不仅是在手术方式的改善上, 更是对护理能力的考验。在应用中中医护理快速康复时, 其主要的依据是循证医学, 针对泌尿系统结石患者围术期方面的心理、生理等内容有充分的了解, 并做好干预措施, 从而进一步满足患者的实际治疗需要, 避免手术治疗结局

**【作者简介】** 陈玉珍 (1995-), 女, 中国海南琼海人, 本科, 护师, 从事康复护理研究。

**【通讯作者】** 林果 (1981-), 女, 中国海南琼海人, 主管护师, 从事康复护理研究。

产生不利因素，缩短患者的康复进程<sup>[3,4]</sup>。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选取琼海市中医院就诊的泌尿系统结石并接受手术治疗的患者72例（2022年3月至2023年8月期间），随机分为2组，对照组常规护理，观察组中医护理，各36例。

观察组中，男性21人，占比58.33%，女性15人，占比41.67%，年龄33~76岁，均值（45.72）岁，均差（6.11）岁；对照组中，男性22人，占比61.11%，女性14人，占比38.89%，年龄32~77岁，均值（44.67）岁，均差（5.92）岁，（ $P > 0.05$ ）。

### 2.2 方法

护理治疗分组方法：

①对照组（空白组）接受了全面的快速康复护理，具体包括以下几个方面的护理内容。首先，在术前护理方面，我们进行了详细的健康宣教。一方面，我们向患者详细解释了手术的整个流程、时间安排和注意事项，旨在增强患者对手术的了解，消除因缺乏手术知识而产生的焦虑情绪，提高患者对手术治疗的配合度。另一方面，护理人员还应当对患者及家属，充分讲解中医护理以及快速康复理念的相关知识，使得患者及其家属，对于康复护理以及中医护理有充分及全面的了解。在实际应用过程当中，还应当帮助患者及家属了解护理方法在实施过程当中意义、目的和具体的应用方法。而在进行相关知识的讲解过程当中，护理人员面对患者提出的疑问应当详细及耐心的解答，从而安抚患者存在的不良情绪，以及帮助患者及家属做好术前的心理准备、术前准备工作。此外，术前还应当及时对患者进行科学的饮食指导，在手术治疗前一天，可告知患者应当正常的饮食，但在手术前一晚10点后，应当做到禁食、禁饮。与传统手术治疗相对比，在本次治疗过程当中，无需对患者进行灌肠处理。而患者在结束手术后护理实施方面，首先应当根据患者具体表现出的疼痛感受，采取个体化的镇痛措施，向患者及家属讲解在手术治疗后，出现疼痛作为正常且发生几率较高的生理反应，从而帮助患者及家属安抚不良情绪以及缓解内心压力。同时，护理人员还应当鼓励患者通过听音乐、看综艺、看书、与他人聊天等形式，对于不良注意力做到有效转移，从而缓解疼痛感。若患者在治疗后出现了无法忍受的疼痛感时，应当根据医嘱建议，对患者实施有效剂量的镇痛药物，以及告知患者在手术早期后，应及时进行相应的早期活动。在术后6小时根据患者疾病的恢复状况，由护理人员以及康复治疗医师，全程陪同患者进行床上的被动运动，以及做到翻身、叩背排痰等相关护理。

②在对照组的基础上，对观察组（干预组）的患者施加了中医护理的干预，具体的护理方法如下所述。首先，采用了中药热敷的方式。我们准备了装有吴茱萸药材的药包，

并在其温度适宜时敷在患者的腹部，直到腹部皮肤呈现出发红的迹象。每次热敷持续30min，每天进行两次。通过采取中药热敷措施后，能够发挥较为显著的促进血液循环等诸多价值，进一步帮助患者缓解肠道水肿问题，加速排便以及排气。此外，在本次研究当中，还采取了穴位贴敷的治疗手段，其成分包括20g冰片、100g生大黄、100g芒硝、100g厚朴、100g枳实。将上述药物通过研磨成细末后，并使用蜂蜜及醋进行调和，使用纱布敷贴在患者的足三里以及巨虚等穴位上。

### 2.3 观察指标

①关于患者的康复状况，将详细记录患者手术后的多个关键时间点，包括排气时间、尿管拔除时间、下床活动的时间以及总的住院时长。

②关于可能出现的并发症，将密切关注并统计患者是否出现腹胀、发热、泌尿系统感染以及排尿困难等症状。

### 2.4 统计学方法

采用IBM SPSS26.0软件进行数据录入与处理。对于计量资料，采用t检验进行验证，并以（ $\pm s$ ）的形式呈现结果。对于计数资料，应用 $\chi^2$ 检验进行分析，并以[n（%）]的形式呈现结果。当P值小于0.05时，认为这些差异具有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 纳入患者术后康复情况比较

干预后，观察组优于对照组， $P < 0.05$ 。详情参见表1。

表1 两组患者术后康复情况（ $\bar{x} \pm s$ ）

| 组别  | n     | 排气时间<br>(h)  | 拔除尿管<br>时间(d) | 下床活动时<br>间(h) | 术后住院<br>时间(d) |
|-----|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 观察组 | 36    | 8.53 ± 2.81  | 3.76 ± 1.45   | 7.09 ± 0.74   | 5.88 ± 2.33   |
| 对照组 | 36    | 16.24 ± 4.19 | 8.21 ± 3.06   | 18.24 ± 0.79  | 8.71 ± 2.70   |
| t   | 5.493 | 8.307        | 8.762         | 13.383        | 9.057         |
| P   |       | < 0.05       | < 0.05        | < 0.05        | < 0.05        |

### 3.2 纳入患者并发症情况比较：

干预后，观察组（13.89%）低于对照组（36.00%）， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 两组患者并发症发生率比较[n（%）]

| 组别       | n  | 腹胀<br>(%) | 发热<br>(%) | 泌尿系统感染<br>(%) | 排尿<br>困难<br>(%) | 总发生率<br>(%) |
|----------|----|-----------|-----------|---------------|-----------------|-------------|
| 观察组      | 36 | 1         | 1         | 2             | 1               | 5(13.89)    |
| 对照组      | 36 | 2         | 4         | 5             | 2               | 13(36.00)   |
| $\chi^2$ |    |           |           |               |                 | 4.336       |
| P        |    |           |           |               |                 | 0.037       |

## 4 讨论

在临床疾病当中，快速康复护理其实施的主要目的是指，在患者围手术期间，将最新的手术治疗技术以及护理方

法进行融合,并应用在患者的疾病护理过程当中,从而改善患者在手术治疗过程当中出现的不良应激反应。同时,快速康复护理在应用后,也可极大程度地促进患者手术治疗后身体器官、组织功能的快速康复,是现代化康复护理的具体体现和必然趋势<sup>[4]</sup>。过去,护理对疗效的提升往往体现在人文交互,护理规范化及患者满意度舒适度,而此前提下我们能够将其更加往治疗靠拢,对患者而言是更加以疾病治疗为中心的优势。在本次研究中,观察组患者在术后排气时间、拔除尿管时间、下床活动时间以及住院时间上均优于对照组( $P < 0.05$ )。术后排气是身体恢复的重要标志之一,而观察组患者的排气时间明显短于对照组,这说明他们的肠胃功能恢复得更快。拔除尿管时间的缩短则意味着患者的泌尿系统功能得到了更快的恢复。下床活动时间的提前反映了患者整体身体机能的迅速恢复,这对于减少长期卧床可能带来的并发症至关重要。而住院时间的缩短则直接减轻了患者的经济负担和精神压力,有助于他们更快地回归正常生活。观察组的并发症发生率远低于对照组的( $P < 0.05$ )。并发症的

发生不仅会影响患者的康复速度,还可能增加治疗成本和风险。因此,这一结果的差异具有极其重要的临床意义。它表明,结合中医护理的快速康复护理方法不仅能够加速患者的术后恢复,还能有效降低并发症的发生率,从而提高患者的整体治疗效果和生活质量。

综上,诸多中医护理治疗能够在临床护理应用中取得优异的临床疗效,更进一步促进专科护理的形成和运用构建专科中医护理体系。

#### 参考文献

- [1] 徐锐华.“以患者为中心”的中医药特色优势在病房护理管理中的价值体现[J].中医药管理杂志,2023,31(11):162-164.
- [2] 王曦,方昱卿,吕瑛,等.泌尿外科中医药知识与技能的现状调查与影响因素[J].中医药管理杂志,2023,31(9):47-49.
- [3] 徐进.快速康复护理进展及外科应用[J].齐鲁护理杂志,2016,22(24):43-45.
- [4] 施秋桃,覃燕群.快速康复理念在临床外科中的研究进展[J].中外医学研究,2022,20(11):174-177.