

# The Role of Moxibustion Therapy in Nursing Patients with Menstrual Disorders

Jing Wei Haixia Dong\*

Haidong Second People's Hospital, Haidong, Qinghai, 814000, China

## Abstract

Menstrual disorder is one of the common health problems in women, with various symptoms and different treatment and nursing methods. According to traditional Chinese medicine, the blood sea, the spleen and stomach are normal, and qi and blood fill, menstruation occurs as scheduled, deficiency of qi and blood, loss of nourishment, irregular menstruation, dysmenorrhea. Moxibustion therapy has the function of activating blood and dispersing cold, warming meridian and relieving pain, and has an obvious relief effect on dysmenorrhea, which can be selected according to its own situation and characteristics. This study aims to investigate the role of moxibustion therapy in the care of patients with menstrual disorders, and to evaluate the treatment effect and nursing impact of moxibustion therapy on patients with menstrual disorders through clinical experiments and data analysis. The results show that moxibustion therapy can effectively alleviate the symptoms of menstrual disorders, improve the quality of life of patients, and provide new ideas and methods for the care of patients with menstrual disorders.

## Keywords

moxibustion therapy; menstrual disorders; patient care

# 艾灸疗法对月经失调患者护理的作用

卫静 董海霞\*

海东市第二人民医院, 中国·青海 海东 814000

## 摘要

月经失调是女性常见的健康问题之一, 其症状多样, 治疗与护理方法各异。中医认为, 冲主血海, 脾胃运化正常, 气血充盈, 则月经如期而至, 气血亏虚, 胞络失养, 则月经不调, 痛经。灸疗有活血散寒、温经止痛之功, 对痛经有明显缓解效果, 可根据自身情况及特点选用。本研究旨在探讨艾灸疗法在月经失调患者护理中的作用, 通过临床实验与数据分析, 评估艾灸疗法对月经失调患者的治疗效果与护理影响。结果表明, 艾灸疗法能有效缓解月经失调症状, 提高患者生活质量, 为月经失调患者的护理提供了新的思路和方法。

## 关键词

艾灸疗法; 月经失调; 患者护理

## 1 引言

月经失调是女性常见的妇科疾病之一, 其症状多样, 可能包括月经周期不规律、经量过多或过少、经期延长、痛经等。这种疾病不仅影响女性的身体健康, 还可能对她们的心理状态和生活质量造成负面影响。因此, 对月经失调进行及时、有效的诊断和治疗显得尤为重要。造成月经失调的原因复杂多样, 可能涉及内分泌紊乱、心理压力、环境因素以及遗传等多种因素。内分泌系统的失衡是最常见的致病因素

之一, 包括卵巢功能障碍、多囊卵巢综合征、甲状腺功能异常等。此外, 女性面临的生活和工作压力、精神焦虑、情绪波动以及外部环境的变化也可能导致月经失调。同时, 遗传因素在月经失调的发生中也扮演着重要角色。了解这些不同因素对于月经失调的诊断和治疗至关重要。

传统西医治疗月经失调的方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗通常涉及口服避孕药、激素替代疗法、镇痛药等。然而, 这些治疗方法可能存在副作用和不良反应, 因此需要谨慎使用。手术治疗则主要适用于特定的病因, 如子宫肌瘤或子宫内膜异位症引起的月经失调。然而, 手术治疗通常需要较长的恢复时间, 对患者的生活质量也可能产生影响。在传统中医理论中, 月经失调通常与气血失调、脏腑功能失衡等因素密切相关。中医强调整体观念, 认为人体是一个有机的整体, 各个器官之间相互联系、相互影响。月经失调可能是由于气血不畅、肝脾肾功能失调等引起的。因此,

【作者简介】卫静 (1983-), 女, 中国青海海东人, 本科, 主管护师, 从事中医护理技术研究。

【通讯作者】董海霞 (1987-), 女, 中国青海海东人, 本科, 主管护师, 从事妇科护理研究。

中医治疗月经失调通常采取调理经络、气血以及脏腑功能的方法，以恢复女性的生理平衡。在中医外治法中，艾灸疗法因其独特的治疗机制而备受关注。艾灸疗法是一种通过将艾草燃烧产生的热量和药效施加到特定穴位上，来温通经络、调和气血、扶正祛邪的方法。艾草是一种具有温补特性的草药，通过燃烧产生的热能可以促进血液循环，疏通经络，增强人体抵抗力。这种疗法在中医中被广泛用于治疗各种疾病，包括月经失调。近年来，艾灸疗法在妇科疾病的治疗中逐渐得到重视，其在治疗月经失调方面的潜在价值引起了医学界的关注。艾灸疗法的优势在于它的温和、无创伤以及较少的副作用，这使其成为一种适合长期使用的治疗选择。此外，艾灸疗法还可以结合其他中医治疗方法，如针灸和草药，进一步提高治疗效果。本研究旨在探讨艾灸疗法在月经失调患者护理中的作用。通过对比实验组与对照组的治疗效果，评估艾灸疗法对月经失调患者的治疗效果和护理影响，为临床护理提供更多有效的治疗选择。研究中将采用随机对照实验的设计，实验组接受艾灸疗法，而对照组则接受传统西医治疗。通过对两组患者的月经周期、症状改善、生活质量和护理满意度等指标进行评估，比较艾灸疗法与传统治疗方法在治疗月经失调方面的差异。本研究的结果将为临床医生和护理人员提供更多的参考信息，有助于优化月经失调的治疗和护理策略。此外，研究还可以帮助患者更好地了解艾灸疗法的优点和潜在风险，做出更明智的医疗决策。通过对艾灸疗法在月经失调护理中的作用进行深入研究，我们希望能够为月经失调患者提供一种更有效、更安全的治疗选择，提高她们的生活质量。

## 2 研究背景与目的

近年来，随着中医理论在现代医学领域的广泛融合与应用，艾灸疗法作为一种传统的中医外治法，逐渐在妇科疾病的治疗中崭露头角。艾灸疗法以其温通经络、调和气血、扶正祛邪等独特的治疗作用而受到越来越多的关注。在中医治疗体系中，艾灸疗法常与针灸、推拿等其他疗法结合使用，以全面调节女性生理功能，达到缓解月经失调症状的目的。尽管艾灸疗法在妇科疾病治疗中有着丰富的历史实践经验和理论依据，但在现代医学中的科学研究仍相对较少。随着现代医学研究手段的发展，越来越多的研究开始探索艾灸疗法在治疗月经失调中的具体疗效以及其与其他治疗方法的比较。本研究旨在深入探讨艾灸疗法对月经失调患者的护理作用，采用科学的研究方法，通过对比实验组与对照组的治疗效果，全面评估艾灸疗法在月经失调患者护理中的实际应用价值。研究将重点关注艾灸疗法对患者月经周期、经期、经量等客观指标的改善，以及对患者生活质量、疼痛程度等主观感受的影响。通过本研究，期望为临床医生和护理人员提供更丰富的治疗选择，并为月经失调患者的护理和治疗提供更多科学依据和指导。

## 3 研究方法

### 3.1 研究对象

本研究选取某医院妇科门诊就诊的月经失调患者 100 例，随机分为实验组和对照组，各 50 例。实验组采用艾灸疗法结合常规护理，对照组仅采用常规护理。

### 3.2 治疗方法

实验组患者在常规护理基础上，接受艾灸疗法治疗。选取关元、气海、三阴交等穴位进行艾灸，每次 20 分钟，每日 1 次，连续治疗 3 个月经周期。对照组仅接受常规护理，包括健康宣教、心理支持等。

### 3.3 观察指标

观察并记录两组患者治疗前后的月经周期、经期、经量等指标，以及患者的生活质量评分、疼痛评分等主观指标。

### 3.4 数据处理

采用 SPSS 软件进行数据统计分析，比较两组患者治疗效果的差异。

## 4 研究结果

### 4.1 月经周期、经期、经量等指标变化

经过 3 个月经周期的治疗，实验组患者的月经周期、经期、经量等指标均较治疗前表现出明显改善。实验组患者的月经周期逐渐趋于规律，月经提前或延迟的现象明显减少，周期长度更接近正常范围。这意味着艾灸疗法在帮助患者恢复正常月经周期方面具有积极作用。不仅如此，实验组患者的经期天数也得到了缩短。治疗前，一些患者可能面临月经期过长的问题，这给她们的生活带来不便。然而，在接受艾灸治疗后，经期的持续时间明显减少，更接近正常范围。这种改善不仅提升了患者的生活质量，也减轻了她们的生理和心理负担。在经量方面，实验组患者经血量趋于正常，减少了月经量过多或过少的现象。这种调节作用有助于预防由于经量异常而导致的贫血、体能下降等问题。同时，这也为患者提供了更好的生理状态，改善了她们的整体健康状况。与对照组相比，实验组患者的改善程度显著优于对照组。这种差异表明艾灸疗法在调节月经失调方面具有更强的效果。对照组的患者通常接受传统的西医治疗，这些治疗方法可能在一定程度上帮助了患者，但与艾灸疗法相比，效果并不明显。实验组患者在治疗期间还表现出对月经规律性的稳定。过去，她们可能经历过月经周期的波动，如月经提前或推迟、经量过多或过少等现象。然而，在艾灸疗法的帮助下，这些波动幅度明显减小。这种稳定性对患者的生活质量至关重要，因为月经失调可能对日常生活和心理健康产生负面影响。患者在接受艾灸治疗期间普遍报告了一些其他积极的变化。例如，她们可能体验到疼痛减轻、月经相关的不适减少以及整体身体舒适度的提高。这些积极变化进一步证明了艾灸疗法对月经失调的调节作用，不仅在月经周期、经期、经量等方面，而且在改善患者的整体健康和福祉方面。艾灸疗

法在改善患者的月经周期、经期、经量等方面显示出显著优势。其调节作用不仅在临床上具有较高的应用价值，而且为患者提供了一种温和、无创伤的治疗选择。这种疗法的有效性和安全性使其成为治疗月经失调的一种重要手段。未来，随着更多研究的开展，艾灸疗法可能在妇科护理和治疗中发挥更为重要的作用。

#### 4.2 生活质量评分、疼痛评分等主观指标变化

在经过3个月经周期的治疗后，实验组患者的生活质量评分较治疗前有显著提高，体现为患者在日常生活、工作、社交等各个方面的舒适度和满意度均有所提升。患者对生活的积极态度增强，情绪波动减少，日常活动能力和工作效率得到改善。这种主观体验的改善不仅影响患者的身体健康，也在心理和社会层面提升了患者的整体幸福感。同时，实验组患者的疼痛评分明显降低。患者在治疗期间报告的痛经、腹痛、腰痛等症状明显减轻，尤其是经期疼痛的持续时间和强度显著减少。这使得患者在经期期间的生活质量得到明显提升，日常活动受到的影响减小。与对照组相比，实验组患者在生活质量和疼痛评分方面的改善程度明显更优异。这进一步证实了艾灸疗法在缓解月经失调患者疼痛、改善生活质量方面的潜在优势。通过艾灸疗法的温通经络、调和气血等作用，患者在生理和心理层面均得到了显著的改善，从而提高了整体生活质量。

### 5 讨论

本研究的结果明确展示了艾灸疗法在月经失调患者护理中的显著作用。通过温通经络、调和气血、扶正祛邪等中医理论所强调的治疗机制，艾灸疗法有效改善了月经失调患者的月经周期、经期、经量等指标。这不仅提升了患者的生活质量，还显著减轻了经期疼痛等不适症状，为月经失调患者提供了一种安全、有效且可靠的治疗选择。

艾灸疗法作为中医外治法之一，在临床应用上具有操作简便、易于接受、无显著副作用等优点。这些特性使其更易在临床护理中得到推广和应用，尤其是对不愿或不适宜使用药物治疗的患者来说，是一种理想的选择。本研究仍然存在一些局限性，这可能影响结果的代表性和广泛适用性。一方面，本研究的样本量较小，研究结果可能受到样本规模的限制。因此，在未来的研究中，扩大样本量以提高结果的统计学可靠性将是必要的。另一方面，未对艾灸疗法与其他治

疗方法进行系统的对比研究，难以全面评估其在月经失调治疗中的相对优劣。未来研究应着眼于克服这些局限性，包括开展多中心、大规模、随机对照试验以提高研究的科学性和可信度。通过更深入的研究，还可以探讨艾灸疗法与其他治疗手段的联合应用效果，以期为月经失调患者提供更全面、有效的治疗方案。总之，艾灸疗法在月经失调患者护理中具有明显的应用价值，但仍需要更多的科学研究来进一步验证和巩固其地位。

### 6 结论

艾灸疗法在月经失调患者护理中展现出显著的疗效，能够有效改善患者的月经周期、经期、经量等关键指标。这种疗法显著提高了患者的生活质量，减轻了经期疼痛和其他不适症状，从而提升了患者在生理和心理层面的整体健康。在月经失调患者的护理过程中，应充分考虑艾灸疗法的应用价值，依据患者的具体病情和需求制定个性化的治疗方案。这种个性化的治疗方案能够更好地满足患者的独特需求，从而取得最佳治疗效果。同时，未来的研究应继续探索艾灸疗法与其他治疗方法的联合应用效果。这种多维度的治疗策略有可能为月经失调患者提供更加全面和综合的治疗手段。通过将艾灸疗法与其他疗法相结合，如中药、针灸或西药治疗，或许能够进一步提高疗效，为患者提供更丰富的治疗选择。艾灸疗法在月经失调患者护理中的潜在优势值得进一步研究和探索。通过更深入的研究和临床应用经验的积累，艾灸疗法将有望成为月经失调患者护理中的重要手段之一，为患者带来更好的治疗效果和生活质量。

#### 参考文献

- [1] 董芹,陈孔莉,李准,等.温经养血汤与艾灸疗法应用于子宫内膜异位症痛经患者的前瞻性随机研究[J].中国医学创新,2022,19(31):109-113.
- [2] 韦美璠,安婷婷,秦山艳,等.艾灸疗法治疗原发性痛经的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(9):204-205.
- [3] 叶利萍,蔡建浩,蒋阿丹.加味桃红四物汤敷脐结合艾灸治疗运动员原发性痛经的临床研究[J].中国运动医学杂志,2018,37(12):1011-1016.
- [4] 禹霞,张富林.用口服中药+腹针+中药外敷+艾灸疗法治疗不孕症的效果探析[J].当代医药论丛,2018,16(24):188-189.
- [5] 叶利萍.加味桃红四物汤结合艾灸疗法治疗运动员原发性痛经的临床研究[D].杭州:浙江中医药大学,2016.