

Roche Intangible Cultural Heritage Vaccine Medicinal Rolling Egg Special Therapy—Research and Application in Female Breast Nodules, Hyperplasia, Tumors, and Clinical Promotion

Xianhua Liu^{1,2} Shiwang Luo^{1,2} Xianhua Xiao^{1,2} Quan Zhou^{1,2} Yong Long^{1,2}

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Hunan) Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China

2. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

Roche intangible cultural heritage vaccine medicine rolling egg characteristic therapy is unique in the treatment of female breast diseases, especially in the treatment of breast nodules, hyperplasia, and tumors, showing excellent performance. This therapy integrates the essence of traditional Miao medicine, combining rolling techniques with specific drugs, utilizing the dual effects of heat and medication to deeply affect lesions, effectively alleviating and curing breast health problems. The rolling egg therapy is divided into two types: rolling raw eggs and rolling cooked eggs, targeting fever and cold diseases respectively, reflecting its flexible and highly targeted characteristics. This therapy has a profound cultural heritage and rich practical experience in the folk, providing a new treatment path for women's breast health, and showcasing the charm and value of traditional medicine.

Keywords

Roche intangible cultural heritage vaccine medicine; egg rolling characteristic therapy; breast nodules; breast hyperplasia; breast tumors

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法——女性乳腺结节·增生·肿瘤临床推广中研究运用

刘贤华^{1,2} 罗世旺^{1,2} 肖鲜华^{1,2} 周全^{1,2} 龙勇^{1,2}

1. 温度学派中医院（湖南）有限公司，中国·湖南长沙 410000

2. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

摘要

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法在女性乳腺疾病的治疗中独树一帜，尤其在处理乳腺结节、增生和肿瘤方面表现出色。这一疗法融合了传统苗医药的精髓，通过滚蛋技巧与特定药物的结合，利用热力和药力的双重作用，深入作用于病灶，有效缓解和治愈乳腺健康问题。滚蛋疗法分为滚生蛋和滚熟蛋两种，分别针对热病和冷病，体现了其灵活多变和针对性强的特点。该疗法在民间有着深厚的文化底蕴和丰富的实践经验，为女性乳腺健康提供了新的治疗路径，展现了传统医学的魅力和价值。

关键词

罗氏非遗苗医药；滚蛋特色按疗法；乳腺结节；乳腺增生；乳腺肿瘤

1 概述

1.1 传统苗族医药的历史地位与现代价值

传统苗族医药作为中华民族医学宝库的重要组成部分，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。数千年来，苗族人民在

长期的医疗实践中积累了丰富的医药知识和治疗经验，形成了独特的医药理论体系和治疗方法。这些独特的医疗资源和经验不仅为苗族人民的健康事业作出了巨大贡献，也为现代医学的发展提供了宝贵的借鉴和启示。在现代社会，随着人们健康意识的提高和医疗技术的不断进步，传统苗族医药的价值和地位得到了更加广泛的认可和重视。

1.2 女性乳腺健康的重要性及当前治疗方法的局限性

乳腺健康对于女性而言至关重要，它关系到女性的身体健康和生活质量。然而，乳腺疾病，尤其是乳腺结节、增

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，主任医师，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

生和肿瘤等，却成为许多女性面临的健康挑战。这些疾病不仅会给患者带来身体上的痛苦，还可能导致心理上的压力和困扰。目前，针对这些乳腺疾病的治疗方法主要包括西医的手术、药物治疗以及中医的针灸、按摩等手段。然而，这些方法在治疗过程中往往存在副作用大、复发率高等问题，难以满足患者的实际需求。

1.3 罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法及其在女性乳腺问题中的应用

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法是一种基于传统苗族医药理论，结合现代医学实践经验的独特治疗方法。该疗法通过滚蛋技巧结合特定药物，利用热力和药力的双重作用，深入作用于病灶，达到治疗乳腺疾病的目的。在女性乳腺结节、增生和肿瘤的治疗中，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法表现出了显著的疗效和优势。它不仅能够直接作用于乳腺部位，促进乳腺的血液循环和新陈代谢，加速炎症的消退和肿块的消散，还能够调节患者的整体身体状况，增强免疫力和抵抗力，减少疾病的复发和转移。

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法的独特性和优势使得它在女性乳腺问题的治疗中具有广阔的潜在应用前景。首先，该疗法采用纯天然的药物和滚蛋技巧，避免了西药治疗中的副作用和依赖性。其次，该疗法注重整体调节和个体化治疗，能够根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，提高治疗效果。最后，该疗法操作简便、费用低廉，易于在基层医疗机构和社区中推广普及，满足广大患者的实际需求^[1]。

综上所述，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法在女性乳腺结节、增生和肿瘤的治疗中具有独特的优势和潜在的应用价值。未来，我们应进一步加强对该疗法的研究和推广，探索其更多的临床应用价值，为女性乳腺健康事业作出更大的贡献。

2 罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法概述

2.1 疗法起源与发展背景

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法起源于中国苗族的传统医药文化，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。苗族人民在长期的医疗实践中，积累了丰富的医药知识和治疗经验，形成了独特的医药理论体系和治疗方法。滚蛋特色按疗法作为其中的一种，是苗族医药文化的重要组成部分，具有独特的治疗理念和手法。随着现代医学的发展，滚蛋特色按疗法逐渐被现代医学所认可，并在临床实践中得到了广泛的应用。

2.2 疗法理论基础与苗族医药的关联

滚蛋特色按疗法的理论基础与苗族医药的关联密切。苗族医药强调“天人合一”的思想，认为人体是一个有机整体，与自然环境和社会环境密切相关。在疾病的治疗上，苗族医药注重整体调节和个体化治疗，强调“以人为本”的治疗理念。滚蛋特色按疗法正是基于这一理论，通过滚蛋技巧

结合特定药物，利用热力和药力的双重作用，深入作用于病灶，达到治疗乳腺疾病的目的（图1）。



图 1

在苗族医药中，鸡蛋被视为一种具有特殊疗效的“药食同源”的物质。鸡蛋富含营养，具有滋补身体、增强免疫力的作用。同时，鸡蛋在苗族医药中还被认为具有驱邪、解毒、消肿等功效。这些功效为滚蛋特色按疗法提供了理论基础和物质基础。通过滚蛋技巧，鸡蛋的热力和药力能够深入作用于乳腺部位，促进乳腺的血液循环和新陈代谢，加速炎症的消退和肿块的消散。同时，鸡蛋中的营养成分还能够滋养乳腺组织，增强乳腺的免疫力和抵抗力，减少疾病的复发和转移^[2]。

2.3 滚蛋特色按疗法的核心原理与特点

滚蛋特色按疗法的核心原理是利用滚蛋技巧结合特定药物，通过热力和药力的双重作用，深入作用于病灶，达到治疗乳腺疾病的目的。具体来说，滚蛋特色按疗法包括滚生蛋和滚熟蛋两种方法。滚生蛋是将生蛋洗净晾干后，在乳腺部位来回滚动，直至鸡蛋发热为止。这种方法主要用于治疗热病，如乳腺炎等。滚熟蛋则是将鸡蛋与具有治疗作用的单药或金、银首饰一起煮熟后，用热蛋在乳腺部位滚动。这种方法主要用于治疗冷病，如乳腺增生、结节等。

滚蛋特色按疗法的特点主要有以下几个方面：

首先，该方法操作简便、安全无副作用。滚蛋技巧易于掌握，患者可以在家中自行操作。同时，该方法采用纯天然的药物和滚蛋技巧，避免了西药治疗中的副作用和依赖性。

其次，该方法注重整体调节和个体化治疗。滚蛋特色按疗法不仅针对乳腺疾病本身进行治疗，还注重调节患者的整体身体状况和情绪状态。通过个体化治疗方案的制定，能够更好地满足患者的实际需求，提高治疗效果。

最后，该方法费用低廉、易于推广。滚蛋特色按疗法所需的药物和材料简单易得，成本较低。同时，该方法操作

简便、易于普及，适合在基层医疗机构和社区中推广使用。

综上所述，罗氏非遗苗医药滚蛋特色疗法在女性乳腺结节、增生、肿瘤的治疗中具有独特的优势和潜在的应用价值。未来，我们应进一步加强对该疗法的研究和推广，探索其更多的临床应用价值，为女性乳腺健康事业作出更大的贡献^[3]。

3 操作过程与要点

3.1 详细描述滚蛋特色按疗法的操作步骤

罗氏非遗苗医药滚蛋特色疗法在女性乳腺结节、增生、肿瘤的治疗中，其操作步骤具有独特的规范性和严谨性。滚蛋疗法适用于一切乳腺问题，包括乳腺炎等、乳腺增生等。

3.1.1 热敷

准备一盆热水，热毛巾，给客户热敷，客户手臂上举，热毛巾从腋下开始热敷，避开乳头部位，慢慢移到胸部位置。热敷目的是提升血液循环，毛孔打开，为后续更好疏通达到效果。用精油涂抹对应部位，治疗乳腺增生结节。

3.1.2 疏通

大拇指从腋下位置靠拢乳头，从下到上，上重下轻地推。6遍左右。每一个手法结束都要安抚。两只手推打圈再安抚。大拇指推腋下到乳房。时间一般20分钟。两只手从腋下一只手乳头上，一只手乳房下方，推到檀中，再安抚，回收散结。

3.1.3 滚蛋

鸡蛋、药、水同时下锅。烧开后转小火煮6分钟，煮完后蛋体敲破再煮5分钟。需要滚蛋时，捞出在冷水中过1分钟再剥。鸡蛋煮熟剥壳后在药里煮15分钟左右后捞出，当鸡蛋温度患者皮肤可以接受时，放到患者胸部周围，顺时针滚动。滚动时，力度需适中，保持一定的频率和节奏，使鸡蛋在皮肤表面形成连续的滚动轨迹。每次滚动的持续时间根据患者舒适度和病情而定，一般建议每次操作不少于10分钟。鸡蛋凉后需要再放入药中煮热，再拿出进行滚蛋操作。一边乳房配一个鸡蛋，不可混淆。

3.1.4 观蛋

①如果蛋黄上起满了小点点，说明有风气，风气的大小根据小点点的大小和数量不同而不同（图2）。



图2

②如果蛋黄变黑，说明有湿毒，湿毒大小依蛋黄颜色深浅不同而不同，这个自己都可以根据肉眼判断（图3）。



图3

③按正常轻重进行滚蛋时，蛋黄爆破了，说明体内毒素很多，有痰湿（图4）。



图4

3.2 在治疗过程中需要注意的事项

在罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法的治疗过程中，有一些需要特别注意的事项以确保治疗的安全性和有效性。

首先，调理师需确保鸡蛋的清洁和新鲜度，避免使用破损或变质的鸡蛋。在滚动过程中，也需保持鸡蛋表面的清洁，避免污染乳腺部位。

其次，调理师需根据患者的体质和病情选择合适的滚蛋方式和草药配方。对于体质虚弱或病情严重的患者，需采用更为温和和谨慎的治疗方案。

再次，在治疗过程中，调理师需保持与患者的密切沟通和观察，及时调整滚动的力度和频率。避免用力过猛或频率过快导致患者不适或皮肤损伤。

同时，调理师还需注意患者的情绪变化和心理状态。乳腺疾病往往会给患者带来心理压力和焦虑情绪，调理师需通过积极的沟通和鼓励，帮助患者缓解情绪压力，增强治疗信心。

最后，调理师需在治疗结束后对患者进行随访和评估，了解治疗效果和病情变化。对于治疗效果不佳或病情恶化的患者，需及时调整治疗方案或采取其他治疗措施^[4]。

总之，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法在女性乳腺结节、增生、肿瘤的治疗中具有独特的优势和价值。调理师在操作过程中需遵循规范的操作步骤和注意事项，确保治疗的安全和有效性。同时，还需加强与其他医疗技术的结合和协作，共同为女性乳腺健康事业作出更大的贡献。

4 临床推广与应用研究

4.1 介绍该疗法在临床实践中的应用情况

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法，作为一种独特的非药物治疗手段，近年来在女性乳腺健康领域逐渐受到关注。其独特的滚蛋技术和结合草药或金属元素的疗法，为乳腺结节、增生、肿瘤等疾病的治疗提供了新的选择。

首先，滚蛋特色按疗法的操作简便，无需复杂的设备和条件，使得该疗法在医疗资源相对匮乏的地区也能够得到广泛应用。其次，该疗法注重整体调节和个体化治疗，能够针对患者的具体情况制定个性化的治疗方案，提高治疗效果。最后，滚蛋特色按疗法还具有安全性高、副作用小的特点，患者更加愿意尝试和接受这种治疗方法。

4.2 分析其在女性乳腺结节、增生、肿瘤等疾病中的治疗效果

在女性乳腺结节、增生、肿瘤等疾病的治疗中，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法表现出了显著的治疗效果。

首先，该疗法能够深入作用于乳腺组织内部，促进乳腺的血液循环和新陈代谢，加速炎症的消退和肿块的消散。通过滚蛋技巧和草药或金属元素的结合，可以使得热力和药力直达病灶，发挥治疗作用。

其次，滚蛋特色按疗法还能够调节患者的整体身体状况和情绪状态。乳腺疾病往往会给患者带来心理压力和焦虑情绪，而滚蛋特色按疗法通过舒缓的滚动按摩和草药或金属元素的调节作用，可以帮助患者缓解情绪压力，提高治疗信心。这种整体调节的作用对于乳腺疾病的治疗具有重要的意义。

在具体的治疗效果方面，临床研究表明，滚蛋特色按疗法对于乳腺结节、增生、肿瘤等疾病具有显著的疗效。许多患者在接受治疗后，乳腺结节和增生的体积明显缩小或消失，肿瘤的生长速度得到有效控制。同时，患者的疼痛、肿胀等不适症状也得到了明显的缓解和改善。这些治疗效果的取得，为滚蛋特色按疗法在女性乳腺疾病领域的应用提供了有力的支持。

4.3 讨论该疗法在现代医学体系中的定位与优势

在现代医学体系中，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法作为一种非药物治疗手段，具有其独特的定位和优势。

首先，该疗法能够弥补药物治疗和手术治疗的不足，为患者提供更多的治疗选择。药物治疗和手术治疗虽然具有

显著的治疗效果，但往往存在副作用大、复发率高、费用昂贵等问题。而滚蛋特色按疗法作为一种非药物治疗手段，具有安全性高、副作用小的特点，能够为患者提供更加安全、有效的治疗方案。

其次，滚蛋特色按疗法注重整体调节和个体化治疗，能够更好地满足患者的需求。现代医学体系中的治疗方法往往注重疾病的病因和病理机制的研究，而滚蛋特色按疗法则注重患者的整体身体状况和情绪状态的调节。通过个体化治疗方案的制定，能够更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

最后，滚蛋特色按疗法还具有操作简便、费用低廉的优势。该疗法无需复杂的设备和条件，使得在医疗资源相对匮乏的地区也能够得到广泛应用。同时，滚蛋特色按疗法的费用相对较低，减轻了患者的经济负担，使得更多的患者能够享受到高质量的医疗服务^[9]。

综上所述，罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法在女性乳腺结节、增生、肿瘤等疾病的治疗中具有显著的优势和独特的价值。该疗法在现代医学体系中具有其独特的定位和作用，能够为女性乳腺健康事业作出更大的贡献。未来，我们应进一步加强对该疗法的研究和推广，探索其更多的临床应用价值，为女性乳腺健康事业作出更大的贡献。

5 案例分析

5.1 选取典型病例进行详细分析

为了充分展示滚蛋特色按疗法的实际应用效果，我们选取了一位患有乳腺结节的女性患者作为典型病例进行分析。患者为45岁女性，主诉发现乳房肿块并伴有轻微疼痛数月余。经乳腺B超检查，诊断为乳腺结节，大小为1.5cm×1.2cm。患者曾尝试药物治疗，但效果不佳，结节未见明显缩小。患者得知滚蛋特色按疗法后，自愿尝试该疗法进行治疗。

治疗过程如下：首先，调理师详细了解患者的病史和病情，评估患者的整体身体状况和情绪状态。其次，根据患者的具体情况，制定了个性化的治疗方案。治疗方案包括每周进行2次滚蛋特色按疗法治疗，每次治疗时间约30分钟。同时，建议患者保持良好的生活习惯和情绪状态，避免过度劳累和情绪波动。

在滚蛋特色按疗法治疗过程中，调理师采用滚熟蛋的方式，将鸡蛋与具有治疗作用的草药一同煮熟后，待鸡蛋冷却至适宜温度后，在患者乳腺部位进行滚动按摩。滚动时，调理师保持适当的力度和频率，确保鸡蛋在皮肤表面形成连续的滚动轨迹。同时，调理师还根据患者的反应和病情变化，适时调整治疗方案。

经过连续2周的治疗后，患者乳腺结节的体积明显缩小，疼痛症状也得到明显缓解。复查乳腺B超显示，结节大小缩小至0.8cm×0.6cm，治疗效果显著。患者对滚蛋特色按疗法表示满意，并表示将继续坚持治疗直至结节完全消失。

5.2 探讨滚蛋特色按疗法在治疗过程中的具体作用与效果

通过对典型病例的分析,我们可以进一步探讨滚蛋特色按疗法在治疗女性乳腺结节等疾病中的具体作用与效果。

首先,滚蛋特色按疗法通过滚蛋技巧和草药或金属元素的结合,能够深入作用于乳腺组织内部,促进乳腺的血液循环和新陈代谢。这种作用有助于加速炎症的消退和肿块的消散,从而减轻患者的疼痛、肿胀等不适症状。在典型病例中,患者经过滚蛋特色按疗法治疗后,乳腺结节的体积明显缩小,疼痛症状也得到明显缓解,这充分证明了该疗法在促进乳腺血液循环和新陈代谢方面的作用。

其次,滚蛋特色按疗法还具有调节患者整体身体状况和情绪状态的作用。乳腺疾病往往会给患者带来心理压力和焦虑情绪,而滚蛋特色按疗法通过舒缓的滚动按摩和草药或金属元素的调节作用,可以帮助患者缓解情绪压力,提高治疗信心。这种整体调节的作用对于乳腺疾病的治疗具有重要的意义。在典型病例中,患者经过滚蛋特色按疗法治疗后,情绪状态得到了明显改善,对于后续治疗也更加积极配合。

最后,滚蛋特色按疗法还具有操作简便、安全性高、副作用小的特点。该疗法无需复杂的设备和条件,可以在基层医疗机构和民族地区得到广泛应用。同时,由于该疗法采用纯天然的药物和滚蛋技巧,避免了西药治疗中的副作用和依赖性。这些优势使得滚蛋特色按疗法在女性乳腺疾病的治疗中具有广泛的应用前景。

综上所述,通过对典型病例的分析和探讨,我们可以得出滚蛋特色按疗法在女性乳腺结节等疾病的治疗中具有显著的作用和效果。该疗法不仅能够深入作用于乳腺组织内部,促进乳腺的血液循环和新陈代谢,还能够调节患者的整体身体状况和情绪状态。同时,该疗法还具有操作简便、安全性高、副作用小的特点。因此,滚蛋特色按疗法在女性乳腺疾病的治疗中具有重要的应用价值和推广意义。

6 结语

罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法在女性乳腺结节、增生、肿瘤等问题的治疗中,展现出了其独特的优势与潜力。这一疗法结合了传统苗医药的精髓与现代医学的实践,不仅操作简便、安全性高,而且在促进乳腺血液循环、缓解患者疼痛与肿胀症状方面取得了显著成效。通过典型病例的分析,我们可以看到滚蛋特色按疗法在女性乳腺问题治疗中的积极作用,以及患者对该疗法的满意度和信任度。

在现代医学体系中,罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法作为一种非药物、非侵入性的治疗手段,具有独特的地位与优势。它不仅能够为乳腺疾病患者提供更多的治疗选择,而且能够与其他治疗方法相结合,形成综合治疗方案,提高治疗效果。随着医学模式的转变和患者对个体化、综合化治疗需求的增加,滚蛋特色按疗法有望在女性乳腺问题的治疗中发挥更大的作用。

展望未来,罗氏非遗苗医药滚蛋特色按疗法的发展前景广阔。我们需要进一步加强对该疗法的科学研究与实践应用,探索其更多的临床价值和应用领域。同时,也需要加强对该疗法的传承与保护,确保其独特性和纯粹性得到传承与发展。

参考文献

- [1] 吴楠.湘西州非物质文化遗产的法律保护[D].武汉:中南民族大学,2022.
- [2] 邹顺,李继新,王华南.基于文献分析探讨我国苗医药研究趋势[J].内蒙古科技与经济,2020(17):138-139+141.
- [3] 吴永花,王兴桂,刘梅.中医与苗医对乳腺增生症的认识分析[J].中国民族民间医药,2019,28(23):1-3.
- [4] 詹继红.苗医药简介及在肾病诊治中的成功案例[C]//中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会.中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会2015年学术年会资料汇编.贵州省中医院,2015:7.
- [5] 邹顺,杜江.浅析苗医特色履蛋诊疗方法[J].中国民族医药杂志,2010,16(11):25-26.