

Roche Intangible Cultural Heritage Miao Medicine Bamboo Medicine Pot Special Effect Therapy—Clinical Application in Shoulder Periarthritis, Cervical Spondylosis, Lumbar Disc Herniation, and Sciatic Nerve Pain

Xianhua Liu^{1,2} Shiwang Luo^{1,2} Xianhua Xiao^{1,2} Quan Zhou^{1,2} Da Peng^{1,2}

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Hunan) Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China

2. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

Roche's intangible cultural heritage Miao medicine bamboo medicine jar special effect therapy, as a brilliant gem in the field of traditional Chinese medicine, has shown extraordinary efficacy in treating common diseases such as shoulder periarthritis, cervical spondylosis, lumbar disc herniation, and sciatic nerve pain. This therapy is deeply inspired by the wisdom of Miao medicine, using a unique bamboo medicine jar as a treatment tool to cleverly stimulate acupoints and unblock meridians. It not only effectively relieves pain, but also significantly improves blood circulation, bringing dual comfort to patients both physically and mentally. Its unique efficacy and safety have won high recognition and praise from patients.

Keywords

Roche intangible cultural heritage vaccine medicine; bamboo medicine jar specific therapy; shoulder periarthritis; cervical spondylosis; lumbar disc herniation

罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法——肩周炎·颈椎病·腰椎间盘突出症·坐骨神经疼痛临床中运用

刘贤华^{1,2} 罗世旺^{1,2} 肖鲜华^{1,2} 周全^{1,2} 彭达^{1,2}

1. 温度学派中医院（湖南）有限公司，中国·湖南长沙 410000

2. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

摘要

罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法，作为中医领域的一颗璀璨明珠，其在治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等常见疾病方面，展现出了非凡的疗效。这种疗法深受苗族医药智慧的启发，采用独特的竹药罐作为治疗工具，巧妙刺激穴位，疏通经络，不仅有效缓解疼痛，更能显著改善血液循环，为患者带来身心的双重舒适。其独特的疗效与安全性，赢得了患者的高度认可和好评。

关键词

罗氏非遗苗医药；竹药罐特效疗法；肩周炎；颈椎病；腰椎间盘突出症

1 概述

苗族医药，作为中国传统医药的瑰宝，承载着苗族人民数千年来与疾病斗争的宝贵经验。这些经验不仅丰富了中医理论，也为现代医学的发展提供了独特的视角和治疗方法。在苗族医药的宝库中，罗氏非遗苗医药以其独特的理论体系和实践经验，特别是竹药罐特效疗法，在肩周炎、颈椎

病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的临床治疗中，展现出了显著的治疗效果和独特的价值。

1.1 苗族医药的历史地位与理念

苗族医药历史悠久，源远流长，是苗族人民在长期的生产生活实践中，与自然环境和谐共生，与疾病斗争的智慧结晶。苗族医药涵盖了疾病的预防、诊断、治疗等方面，还涉及康复、保健等多个领域，形成了独具特色的医药体系。这一体系不仅为苗族人民的健康提供了有力保障，也为中华民族医药文化的发展做出了重要贡献。

苗族医药简称苗医药属于中医民族医药范畴，是苗族

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，主任医师，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

人民在长期的生产生活活动中与疾病、伤害作斗争的宝贵医疗实践经验积累,是我国传统医药宝库中的瑰宝。苗医认为,毒、亏、伤、积、菌、虫是导致人体生病的六种客观因素,简称六因;主观因素是人的三魂七魄,相当于正气、精神、意识、生命抵抗力,包括中医五脏六腑功能。诊断疾病是通过把脉、听声、闻味、观色、询问,手触等六法,包括摸扣、打、刮、按、搬、量等传统手法,来诊断疾病。苗医有“两病两纲”之说,即将一切疾病归纳为冷病、热病两大类,“两纲”即“冷病热治、热病冷治”两大纲领。苗医治疗疾病有药物疗法、非药物疗法、手术疗法、心理精神暗示疗法、祝由疗法等多种。苗药是在苗医药理论指导下用于人体健康、疾病治疗、预防保健的植物、动物、矿物及其衍生物和复制品,具体分为生态苗药(又分生鲜苗药、干品苗药)、半成品苗药(又分加工苗药、简装苗药)、成品苗药(又分字号苗药、专利苗药、非遗苗药、内制苗药)三大类,成品苗药是高效苗药组方传承创新和产业化发展必然出路,苗医善用喜用生鲜苗药,有急则用鲜,缓则用干”之说。苗药“以人为本,以效独尊”,为人体亲身实践经验总结,有别于西药(药品)来源途径。目前常见的生态苗药可达1500种之多,常用的约300余种。

1.2 罗氏非遗苗医药的特色与价值

罗氏非遗苗医药作为苗族医药的重要流派,以其世代相传的医药知识和实践经验,形成了独具特色的理论体系和实践技能。在罗氏家族的传承中,不仅注重药物的采集、炮制和使用,更重视诊断方法的创新和治疗技术的提升。罗氏非遗苗医药在疾病治疗方面,尤其擅长运用竹药罐特效疗法,通过刺激经络穴位,促进气血流通,达到治疗疾病的目的。松桃是巫医结合、医武结合、医巫结合、医药结合的典型地带,是苗医药理论体系的核心奠基。松桃苗医典型特点有五,即医巫一家、医药一家、医武一家、医护一家、医农一家。

1.3 竹药罐特效疗法的独特性与疗效

竹药罐特效疗法是罗氏非遗苗医药中的一种独特治疗方法,它利用竹子的天然属性和药理作用,结合拔罐等传统疗法,形成了一套独特的治疗体系。这种疗法不仅具有操作简便、疗效显著的特点,还能根据不同的疾病和个体差异,进行个性化的治疗。在肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的临床治疗中,竹药罐特效疗法展现出了独特的优势和疗效^[1]。

1.4 罗氏非遗竹药罐的研究意义

Y药罐法:苗医药罐是用黑竹罐与特配的苗药一起熬煮(赶血王散血莲、活血莲等)药水熬开后再熬5分钟即可使用,使用药罐分两种拔法:①将药罐拿出,将罐中药水甩干迅速将药罐拔在患处,药罐在患处停罐10~15分钟,取罐时用专用药酒轻柔拔罐处即可。②刺血药罐法,先用一次性采血针刺一致三下,然后将药罐拔在刺血处,停罐10~15

分钟,药罐每次使用前都是通过高温煮开,无细菌病毒感染,安全性能高,并且用专配制的苗药熬煮,对风湿骨痛、肩周炎、腰椎间盘突出、半月板磨损扭伤等疗效好,药罐两天拔一次。

随着现代社会生活节奏的加快和人们生活方式的改变,肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的发病率逐年上升,给人们的健康和生活质量带来了严重影响。现代医学在这些疾病的治疗方面虽然取得了一定的进展,但仍存在诸多挑战和难题。因此,寻求新的治疗方法和技术手段,提高治疗效果和患者的生活质量,成为当前医学领域的重要课题。

罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法作为一种独特的治疗方法,在现代医学领域展现出了潜在的价值和应用前景。该疗法不仅具有独特的理论基础和实践经验,还结合了现代医学的研究方法和手段,为肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的治疗提供了新的思路和方法。通过对该疗法的研究和应用,不仅可以提高治疗效果和患者的生活质量,还可以进一步推动苗族医药的传承和发展,为中华民族医药文化的繁荣做出更大的贡献。

罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛临床中的运用,体现了苗族医药深厚的文化底蕴与现代医学实践的完美结合。这一特色疗法不仅传承了苗族医药的精髓,更在现代医学领域展现出了独特的治疗优势。

2 罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法概述

2.1 疗法起源与发展

竹药罐疗法作为苗族医药宝库中的一颗璀璨明珠,其起源与苗族人民长期的生产生活实践紧密相连。在长期的医疗实践中,苗族人民积累了丰富的治疗经验,其中竹药罐疗法以其独特的治疗原理和显著的临床效果,逐渐被广泛应用于各种疾病的治疗中。罗氏家族作为苗族医药的重要传承者,对竹药罐疗法进行了深入研究和发

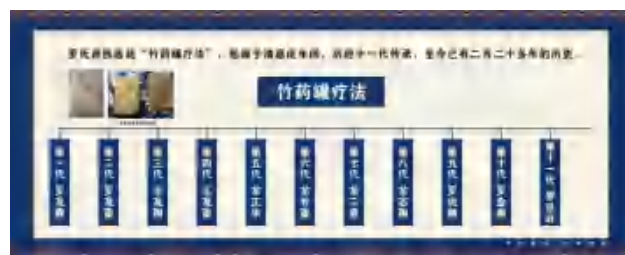


图1 竹药罐疗法

2.2 疗法原理

以小竹罐为工具,形成罐内负压,使罐吸附于对应穴位和体表部位,达到温通经络、祛风散寒的作用。

竹纤维内部特殊的超细微孔结构,可以在水中瞬间润

胀,使其具有强劲的吸附能力,能快速吸收并储藏药物,罗氏非遗祖传煮罐药更好地通过皮肤渗透进入体内,达到活血、通络、化瘀的作用。

2.3 疗法操作过程与要点

2.3.1 施术前的准备

0.5、1.0、1.2~1.6、1.7~2.0、2.0~2.3、2.3~2.5,6种小竹罐型号配备100个以上。酒精棉球若干;铁罐;浓度75%的酒精;镊子;保鲜膜大中小各一筒;绷带;一次性手;小喷瓶若干;五斤升斗一个;利器盒;医疗箱;电饭锅(煮小竹罐);大烟嘴;五孔钱币纸;透明玻璃罐(5斤、10斤、15斤各三个)。

2.3.2 竹罐疗法的流程和步骤

①新竹罐需冷水浸泡2小时,阴干切勿暴晒。

②煮药:药包大火煮20分钟,药包煮到冒白色泡沫时把药包拿出来沥干,放小竹罐煮5~10分钟,1.5、2.0型号用得最多,煮开至冒泡调至小火。

③先问诊再消毒,调理方案进行确认再操作流程。

④消毒:镊子拿酒精棉自上而下擦拭两下就换(酒精浓度75%)。

⑤排罐都是单数,并且罐与罐之间的距离不超过0.5C,男的从左边开始下罐,女的从右边开始下罐。煮好的药盛一盆出来冷却以后拔罐时,夹子夹罐的时候,口朝下先倒一下底部的水,然后口往下抖甩2~3s。

⑥上罐前补充能量2包,上罐时间:10~15分钟。起罐:镊子酒精棉消毒;有血和无血的分开放;酒精棉按压起罐消毒;喷药再拍打揉一下,拍药(反手拍)10~15分钟;颈椎一定要用手托着患者额头,以免受伤;喷特制的土匪药酒、揉药、拍药反复5次,一共15分钟;结束后用洗脸巾敷着后再喷药,绷带绑住放毛巾,再放恒温罐灸;补能量。

⑦洗罐(84消毒液泡20~30分钟)清水冲洗干净,如果有血的小刷子刷干净,再用清水洗干净(3~5次)。

⑧晾罐,风干,用小风扇吹干。

2.3.3 不同病症的定罐方法

①肩周炎。

选穴:肩贞、天宗、膏肓、肩井、肩髃、肩髃。

罐形:一字罐形、梅花罐形、三角形。

②颈椎病。

选穴:风池、风府。

一般人3排,背宽的可以定5排。

大椎是颈椎第7节关节,头是悬带结构,套在1~2节里,头要稳定和灵活,靠六条韧带稳定性。颈椎可以向481个面工作,只有4个方向磨损,富贵包软的,博士节硬的。枕骨,枕环俞里有8块小关节,入颅血管是U字形。

③坐骨神经痛。

选穴:北斗七星:环跳、承扶(5个梅花罐)、殷门(5个梅花罐)、委中(5个梅花罐)、承山(5个梅花罐)、

太溪(1个)、昆仑(1个)。

④腰椎间盘突出。

选穴:命门、肾俞、秩边、长强。

⑤膝关节炎。

选穴:箕门、阴陵泉、阳陵泉、犊鼻(膝眼)、鹤顶、梁丘、足三里、三阴交。

两个膝眼下一指各定一个罐,从阳陵泉一排开到鹤顶,阴陵泉再定5个梅花罐。腿疼阳陵泉,足三里定5个梅花罐,三阴交5个,膝盖定一圈,阴陵泉定梅花罐。膝盖很凉,加姜汁活血化瘀。

2.3.4 煮罐药简介

煮罐药,由散血草、散血莲、一口血、三两金、四大天王等十余味药组成(图2)。

散血草,味微苦,性凉。具有清热利湿、凉血止血、消炎解毒等功效。

一口血,味酸、辛,性微寒,具有解毒、散瘀等功效。

散血莲,味辛、微苦,辛能行散祛风、苦能燥湿,故散血莲能祛筋骨间风湿、通经络、利关节,具有祛风除湿的功效。

三两金,味辛,性凉,解毒消肿,活血止痛,祛风除湿。用于咽喉肿痛,风湿痹痛,跌打损伤。

四大天王,味辛、苦,性温,具有祛风除湿、活血散瘀、解毒的功效。



图2 煮罐药简介

3 罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在临床中的应用

3.1 肩周炎的治疗

肩周炎是一种以肩关节疼痛和活动受限为主要特征的常见疾病。其病因复杂,包括肩部软组织炎症、肩袖损伤等。在治疗肩周炎时,罗氏非遗苗医药竹药罐疗法通有效地疏通经络,改善肩部血液循环,促进炎症的消退。

具体而言,根据患者实际情况,制定方案,选取适宜的小竹罐进行拔罐治疗。拔罐时,通过罐内负压的作用,使

肩部肌肉得到放松，同时促进局部血液循环，加速瘀湿瘀血的排除。在拔罐后，结合适当的拍打和揉按，进一步巩固治疗效果。

通过临床实践，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在肩周炎治疗中取得了显著疗效。患者肩部疼痛明显减轻，活动范围逐渐恢复，生活质量得到显著提高。

3.2 颈椎病的治疗

颈椎病是一种因颈椎退行性改变而引起的临床综合征。其主要症状包括颈部疼痛、僵硬、活动受限以及上肢麻木等。在治疗颈椎病时，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法通过特定的拔罐方法和穴位选择，有效地缓解颈椎疼痛，改善颈椎功能。

治疗过程中，首先根据患者的具体病情和颈椎病变部位，选取相应的穴位进行拔罐治疗。拔罐时，注意控制拔罐的时间和力度，以避免对皮肤造成损伤。通过拔罐治疗，可以促进颈椎周围肌肉的松弛和局部血液循环的改善，从而缓解颈椎疼痛。同时，结合适当的推拿和按摩手法，可以进一步巩固治疗效果。

临床实践表明，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在颈椎病治疗中具有独特的优势。其治疗效果显著且持久，能够有效缓解患者症状并提高生活质量。

3.3 腰椎间盘突出症的治疗

腰椎间盘突出症是一种常见的脊柱疾病。其主要表现为腰痛、下肢放射性疼痛和感觉异常等。在治疗腰椎间盘突出症时，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法通过特定的拔罐方法和穴位选择，有效地缓解腰部疼痛和改善神经功能。

治疗过程中，首先根据患者的具体病情和腰椎病变部位，选取相应的穴位进行拔罐治疗。拔罐时，注意控制拔罐的时间和力度，以避免对腰椎造成进一步损伤。通过拔罐治疗，可以促进腰部肌肉的松弛和局部血液循环的改善，从而缓解腰部疼痛。同时，结合适当的推拿和按摩手法以及药物治疗，可以进一步巩固治疗效果并促进神经功能的恢复。罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在腰椎间盘突出症治疗中的创新应用，为患者提供了新的治疗选择并取得了良好的治疗效果。

3.4 坐骨神经疼痛的治疗

坐骨神经疼痛是一种常见的神经系统疾病。其主要表现为臀部、大腿后侧和小腿外侧的疼痛以及感觉异常等。在治疗坐骨神经疼痛时，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法通过特定的拔罐方法和穴位选择，有效地缓解患者疼痛并改善神经功能。

治疗过程中，首先根据患者的具体病情和坐骨神经疼痛部位选取相应的穴位进行拔罐治疗。通过拔罐治疗促进局部血液循环的改善和炎症的消退从而缓解疼痛症状。同时，结合适当的推拿按摩和药物治疗可进一步巩固治疗效果并提高患者生活质量。

综上所述罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等常见疾病的临床治疗中展现出了独特的优势与良好的治疗效果为这些疾病的治疗提供了新的思路与方法。

4 临床案例分析与讨论

4.1 典型案例分析



图 3

在临床实践中，我们选取了多位患有肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛的患者进行竹药罐疗法治疗。通过对这些患者的治疗效果进行观察和记录，我们发现竹药罐疗法在缓解疼痛、改善血液循环等方面具有显著效果。患者王某，男，36岁。2023年10月7日初诊。主诉：腰部疼痛半年。L2-L4两侧疼痛明显，阴雨天或劳累后加重，常于凌晨1点左右疼醒，不能正常睡眠，经过超短波、红外线等物理治疗疗效均不明显。腰部有结节；CR检查：腰椎未见异常；血液常规、风湿三项、血沉检查均未见异常。采用竹药罐疗法一次见效，疼痛感明显减弱。经过一个疗程的坚持治疗后，未出现疼痛情况且半年内均未复发。

4.2 疗效评估与讨论

通过对临床案例的疗效评估与统计，我们发现罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的临床治疗中具有较好的疗效。在临床应用中能够根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，并结合其他治疗手段进行综合治疗。罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法未来还需要进一步探索该疗法的机制和作用原理，以更好地发挥其治疗效果^[9]。

5 结语

罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法，作为中国传统医学的瑰宝，近年来在肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及坐骨神经疼痛等疾病的临床治疗中展现出了其独特的价值和疗效。这一古老疗法以竹制药罐为载体，通过特定的草药燃烧产生负压效应，将药物精华渗透至人体内部，从而达到治疗疾病的目的。

在肩周炎的治疗中，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法通过竹药罐作用于肩部穴位，促进肩部肌肉松弛，排出瘀血，缓解疼痛。药物中的有效成分能够改善肩部血液循环，加速寒排出，从而缓解肩部疼痛，恢复关节功能。临床实践表明，

该疗法在肩周炎的治疗中取得了显著疗效，患者的疼痛程度明显减轻，活动能力也有所恢复。

颈椎病是现代常见的疾病之一，主要表现为颈部疼痛、头晕、手麻等症状。罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在治疗颈椎病时，同样通过竹药罐作用于颈部穴位，促进颈部肌肉松弛，缓解颈椎疼痛。药物中的有效成分能够改善颈部血液循环，减轻颈椎压迫症状，从而缓解头晕、手麻等症状。该疗法在颈椎病的治疗中也取得了良好的疗效，患者的症状得到了有效缓解。

在腰椎间盘突出症和坐骨神经疼痛的治疗中，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法同样发挥了重要作用。通过竹药罐作用于腰部和疼痛部位，刺激局部神经末梢，促进肌肉松弛，缓解疼痛。同时，药物中的有效成分能够改善局部血液循环，加速炎症消退，从而减轻腰椎间盘突出压迫症状和坐骨神经疼痛。这些疾病的临床治疗实践表明，竹药罐疗法在缓解疼痛、改善功能等方面具有显著疗效。

展望未来，罗氏非遗苗医药竹药罐特效疗法在现代医学中具有广阔的发展前景。随着人们对传统医学的重新认识和重视，这一古老疗法将会得到更多的关注和研究。我们建议进一步加强对该疗法的科学研究，探索其机制和作用原理，同时加强医师的培训和技能提升，以更好地推广和应用这一疗法。此外，我们还应加强国际合作与交流，将这一传统医学的瑰宝推向世界舞台，为更多患者带来福音。

参考文献

- [1] 覃桂水,陶怡,郑美华.“以通为用”指导下不同刮痧方法在气滞血瘀型肩周炎患者中的临床应用[J].中华养生保健,2024,42(9):31-34.
- [2] 王瑞娜,巨征.浅谈刮痧砭术及推拿按摩治疗乳房病症[C]//中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会.2016中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会学术年会论文集,2016:2.
- [3] 冯育德.刮痧砭术及推拿整脊疗法中手法应用初探[C]//中国针灸学会(China association of acupuncture-moxibustion).中国针灸学会2009学术年会论文集(上集),2009:2.