

Roche Intangible Cultural Heritage Miao Medicine Wine Fire Beating Special Therapy—Promoting Blood Circulation and Resolving Stasis, Softening and Firming, and Dispelling Knots Research and Application in Clinical Promotion

Xianhua Liu^{1,2} Shiwang Luo^{1,2} Xianhua Xiao^{1,2} Quan Zhou^{1,2} Mingyan Long^{1,2}

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Hunan) Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China

2. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

Alcohol fire medicinal therapy is an important component of traditional Miao medicine. The usage is simple, safe, and efficient. Pour an appropriate amount of medicinal wine into a coarse porcelain bowl and ignite it. The doctor continuously dips the burning medicinal wine into the affected area with their hands and applies techniques such as touching, patting, kneading, and pinching. Indicating rheumatism and numbness, joint pain, and soft tissue damage. This paper aims to explore the clinical application and value of the characteristic therapy of Roche's intangible cultural heritage Miao medicine wine fire beating in promoting blood circulation, removing blood stasis, softening and dispersing nodules. Through in-depth research on this therapy, analyzing its theoretical basis, technical characteristics, and promotion prospects in modern medicine, we aim to provide more patients with effective treatment options and further demonstrate the important position and role of Miao medicine in modern medicine.

Keywords

Roche intangible cultural heritage vaccine medicine; wine and fire beating; promoting blood circulation and removing blood stasis; soft, firm, and loose knots; clinical promotion

罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法——活血化瘀·软坚散结·临床推广中研究运用

刘贤华^{1,2} 罗世旺^{1,2} 肖鲜华^{1,2} 周全^{1,2} 龙明燕^{1,2}

1. 温度学派中医院（湖南）有限公司，中国·湖南长沙410000

2. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏南京210000

摘要

酒火药疗，是苗族传统医药重要组成部分。用法简单、安全、高效，在粗瓷碗内倒适量药酒点燃，医者用手不断蘸燃烧的药酒敷于患处，并施以摸、拍、揉、捏等手法。主治风湿麻木，关节疼痛、软组织损伤。论文旨在探讨罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法在活血化瘀、软坚散结方面的临床应用与价值。通过对该疗法的深入研究，分析其理论基础、技术特点以及在现代医学中的推广前景，为更多患者提供有效的治疗选择，进一步彰显苗族医药在现代医学中的重要地位和作用。

关键词

罗氏非遗苗医药；酒火拍打；活血化瘀；软坚散结；临床推广

1 引言

随着现代医学的不断发展，对于传统医学的认识和重视也在逐渐加深。在全球健康医疗领域，传统医学以其独特的理论体系和治疗方法，成为现代医疗体系的重要补充。其

中，苗族医药作为中国传统医学的重要组成部分，以其悠久的历史和丰富的实践经验，在民间医学中占据了独特地位。罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法作为苗族医药的瑰宝之一，在活血化瘀、软坚散结等方面具有显著疗效，值得在现代医学中进一步研究和推广。

1.1 苗族医药的独特地位

苗族医药作为中国传统医学的重要组成部分，具有悠久的历史和丰富的实践经验。苗族人民在长期的生产生活中，积累了丰富的医疗知识和实践经验，形成了独特的苗族

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，主任医师，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

医药理论体系。该体系以“毒、亏、伤、积、菌、虫”六大病因为基础，以“三魂七魄”为主观因素，强调“天人合一”和“身心合一”的治疗理念。在苗族医药中，酒火拍打特色疗法作为一种独特的治疗方法，具有活血化瘀、软坚散结等多种功效，被广泛应用于临床实践中^[1]。

1.2 松桃——东部苗医药核心区

在我国苗族分为三大片区，即东部、中部和西部，方言及其医药文化也是三部分法，每个片区苗医具有共性，也有个性和地域性特色。东部是指以梵净山为主峰的武陵山脉地区，包括了贵州铜仁地区各县（区）、湖南、重庆、湖北四省（市）边区，地域最广、人口最多、苗族分布集中。2018年在松桃召开的“中国苗医药高峰论坛暨康养产业促进会”上、中国民族医药学会田华咏会长指出：“松桃是东部苗医药核心区”，主要依据有三：其一，武陵山脉主峰梵净山在松桃境内，生态物种七千多种，是生态苗药的天然宝库。其二，苗族医药学、苗族药理学基础核心理论来源于松桃，对苗族医药具有历史和现实的重要贡献。其三，全国仅有五个苗族自治县数松桃苗族医药及其文化原汁原味、古朴纯真、特色突出、系统典型，著作和科研成果辉煌。

2 酒火拍打特色疗法在苗族医药中的重要性

酒火拍打特色疗法是苗族医药中的一种独特治疗方法，其基本原理是通过酒精的燃烧产生热量，配合特定的拍打手法，作用于人体特定部位，以达到活血化瘀、软坚散结等治疗效果。在苗族医药中，酒火拍打特色疗法被广泛应用于各种疼痛性疾病、慢性病及疑难病症的治疗中，具有显著疗效。同时，该疗法还具有一定的保健作用，能够促进人体血液循环和新陈代谢，提高人体免疫力。

酒火药疗法，是苗族传统医药重要组成部分。用法简单、安全、高效，在粗瓷碗内倒适量药酒点燃，医者用手不断蘸燃烧的药酒敷于患处，并施以摸、拍、揉、捏等手法，主治风湿麻木、关节疼痛、软组织损伤。

在现代医学中，酒火拍打特色疗法同样具有潜在价值。首先，该疗法在活血化瘀、软坚散结等方面具有显著疗效，对于现代医学中的许多疾病如心脑血管疾病、肿瘤等具有一定的辅助治疗作用。其次，该疗法具有简便易行、安全无创等优点，适用于各种年龄段和体质的人群。最后，该疗法强调“天人合一”和“身心合一”的治疗理念，与现代医学的“生物—心理—社会”医学模式相契合，有助于促进患者的身心健康^[2]。

酒火拍打特色疗法在苗族医药中的理论基础主要源于苗族医药的“毒、亏、伤、积、菌、虫”六大病因及“三魂七魄”主观因素。根据苗族医药理论，疾病的发生与人体内环境的失衡和主观因素的失调密切相关。酒火拍打特色疗法通过酒精的燃烧产生热量和拍打手法的作用，能够调节人体内环境的平衡和主观因素的和谐，从而达到治疗疾病的目的。

在临床实践中，酒火拍打特色疗法被广泛应用于各种疼痛性疾病、慢性病及疑难病症的治疗中。例如，在心脑血管疾病的治疗中，该疗法可以通过活血化瘀的作用改善血液循环和脑功能；在肿瘤的治疗中，该疗法可以通过软坚散结的作用减轻肿瘤对周围组织的压迫和疼痛；在慢性疼痛和疑难病症的治疗中，该疗法同样具有显著疗效。

总之，罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法在活血化瘀、软坚散结等方面具有显著疗效和潜在价值。通过深入研究和推广该疗法可以进一步挖掘其治疗潜力和应用范围为更多患者带来福音。

3 罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法概述

酒火拍打疗法是苗族医药中一种独特的治疗方式，其起源可追溯至远古时期。在漫长的历史沿革中，该疗法经过苗族先民的智慧结晶与代代相传，逐渐形成了完整的理论体系与操作规范。在苗族医药中，酒火拍打疗法以其独特的活血化瘀、软坚散结功效，被广泛应用于各类疾病的治疗之中^[3]。

3.1 疗法背景与意义

罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法的形成与发展过程，凝聚了苗族先民的智慧与经验。在长期的实践中，该疗法逐渐形成了独特的操作规范和理论体系，为苗族人民的健康事业作出了巨大贡献。在现代医学中，酒火拍打疗法同样展现出巨大的潜在价值。其独特的活血化瘀、软坚散结功效，对于现代医学中的许多疾病如心脑血管疾病、肿瘤等具有一定的辅助治疗作用。此外，该疗法还具有简便易行、安全无创等优点，适用于各种年龄段和体质的人群。因此，深入研究与推广罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法具有重要的现实意义和学术价值。

3.2 疗法原理与特点

酒火拍打疗法活血化瘀、软坚散结的治疗原理主要基于热能刺激和机械作用。同时，用特制的药酒进行操作，药性更足，药的渗透性更强。在操作过程中，通过酒精的燃烧产生高温热能，结合特定的拍打手法，将热能传递至人体深层组织。这种热能刺激能够扩张血管、促进血液循环、加速新陈代谢，从而消除瘀血、散结肿块。同时，拍打产生的机械作用能够刺激穴位、疏通经络、调和气血，进一步增强治疗效果。

该疗法在操作过程中需要注意的技术要点包括火候控制、拍打力度与频率等。火候控制是确保治疗效果的关键环节之一。火候过大可能导致烫伤等意外情况的发生，火候过小则可能无法达到预期的治疗效果。因此，在操作过程中需要严格掌握火候的大小和时间的长短。此外，拍打力度与频率的掌握也至关重要。适度的拍打力度和频率能够刺激穴位、疏通经络、调和气血，但过大的力度和频率可能导致皮肤损伤和肌肉疲劳等问题。

酒火拍打疗法在整体调理和个性化治疗方面的优势主要体现在其能够根据患者的具体病情和体质特点进行个性化治疗。在操作过程中,医生可以根据患者的具体情况调整火候、拍打力度与频率等参数,以达到最佳的治疗效果。同时,该疗法还能够结合其他苗族医药治疗手段进行综合治疗,提高治疗效果和患者的生活质量。

3.3 疗法操作过程与要点

酒火拍打疗法的具体操作步骤包括酒的选用、火候的控制、拍打的手法等。首先,需要选用合适的酒作为燃料。一般来说,选择酒精度适中、易燃易爆性较低的酒作为燃料较为安全。其次,需要控制火候的大小和时间的长短。在操作过程中需要根据患者的具体情况和医生的经验进行火候的调节。最后,需要掌握正确的拍打手法。拍打时应以腕力为主,力度适中、频率均匀、方向一致。同时需要注意避免拍打过程中产生的噪音对患者造成不良影响。

在操作过程中还需要注意的安全事项包括避免烫伤等意外情况的发生。在操作过程中需要确保火候的大小和时间的长短控制在安全范围内,避免火焰直接接触患者皮肤。同时需要准备好必要的急救设备和药品以应对可能出现的意外情况。此外,在操作前需要对患者进行全面的评估和检查以确保其符合接受该疗法的条件^[4]。

4 临床推广中研究运用

4.1 临床应用情况分析

酒火拍打特色疗法在临床实践中的应用范围广泛,涵盖了多种疾病的治疗。在心脑血管疾病领域,该疗法通过活血化瘀的作用,有效改善患者的血液循环,缓解心绞痛、脑供血不足等症状。在肿瘤治疗中,酒火拍打特色疗法能够软坚散结,减轻肿瘤对周围组织的压迫,缓解患者疼痛,提高生活质量。此外,在慢性疼痛、关节炎、肌肉劳损等疾病的治疗中,该疗法同样具有显著疗效。

在疗效评估方面,研究者们通过临床试验、对照研究等多种方法,对酒火拍打特色疗法的治疗效果进行了客观评价。结果显示,该疗法在活血化瘀、软坚散结方面具有显著疗效,能够明显改善患者的临床症状,提高生活质量。同时,该疗法还具有简便易行、安全无创等优点,深受患者和医护人员的欢迎。

4.2 发展前景与推广策略

随着现代医学的发展,传统医学的价值逐渐得到重视。罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法作为传统医学的瑰宝,具有巨大的发展潜力。为了推动该疗法在现代医学中的广泛应用,需要制定科学合理的推广策略。

首先,应加强对酒火拍打特色疗法的科学研究。通过深入研究该疗法的治疗原理、作用机制等方面,为其在临床实践中的应用提供科学依据。同时,应加强与现代医学技术的结合,探索更加高效、安全的治疗方法。

其次,应加大对酒火拍打特色疗法的宣传力度。通过

举办学术研讨会、培训班等形式,提高医护人员对该疗法的认识和应用水平。同时,利用媒体等渠道向公众普及该疗法的知识和优势,提高其在社会上的知名度和影响力。

最后,还应注重与国内外医疗机构的合作与交流。通过与国际先进医疗机构的合作与交流,引进先进的医疗技术和管理经验,推动酒火拍打特色疗法的国际化发展。同时,与国内医疗机构建立紧密的合作关系,共同推动该疗法在国内的推广与应用^[5]。

总之,罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法在活血化瘀、软坚散结方面具有显著疗效和独特优势。通过加强科学研究、宣传推广和合作交流等措施的推进,相信该疗法将在现代医学中展现出更加广阔的应用前景和潜力。

5 结语

在对罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法进行深入研究与应用的过程中,我们不难发现其在活血化瘀、软坚散结方面具有显著的治疗价值,并对现代医学领域产生了重要的影响。这一传统疗法不仅体现了苗族医药的深厚底蕴,也为现代医学提供了新的治疗思路和方法。

首先,罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法在活血化瘀方面的治疗效果显著。通过酒精的燃烧产生热能,结合特定的拍打手法,该疗法能够刺激穴位、疏通经络,进而促进血液循环、加速新陈代谢,从而消除瘀血、缓解疼痛。这种独特的治疗方式对于心脑血管疾病、肌肉劳损、关节炎等疾病具有显著的疗效,为现代医学在相关领域的治疗提供了新的选择。酒火拍打特色疗法的推广需要通过举办学术研讨会、培训班等形式,提高医护人员对该疗法的认识和应用水平。同时,加强与国际先进医疗机构的合作与交流,引进先进的医疗技术和管理经验,推动酒火拍打特色疗法的国际化发展。其次,加强操作规范的制定和执行,通过制定详细的操作指南和培训教材,确保医护人员在操作过程中能够严格掌握火候、拍打力度等参数,确保治疗效果和患者安全。

综上所述,罗氏非遗苗医药酒火拍打特色疗法在活血化瘀、软坚散结方面具有显著的治疗价值,并对现代医学领域产生了重要的影响。在推广过程中,我们需要加强与传统医学和现代医学的沟通与融合,加强操作规范的制定和执行,以确保该疗法能够更好地为患者服务,提高人类健康水平。

参考文献

- [1] 廖晓语,潘婷.苗族医药文化生态研究[J].品牌研究,2020(6):88-89.
- [2] 胡超,石洪芝,邓伟,等.松桃县民间苗族医药文化传承现状调查[J].广东化工,2019,46(17):127+107.
- [3] 侯婷婷.祛风止痛透骨散热熨法结合经络松筋拍打疗法治疗颈椎病的临床可行性[J].中国妇幼健康研究,2016,27(S2):228.
- [4] 刘英,王清贤.祛风止痛透骨散热熨联合经络松筋拍打疗法治疗颈椎病60例疗效观察[J].河北中医,2015,37(7):990-992.
- [5] 樊友为.循经通络拍打法治疗糖尿病周围神经病变的临床研究[D].广州:广州中医药大学,2014.