

# Promotion and Research of Tibetan Medicine Ear and Pulse Diagnosis in Clinical Practice of Various Pediatric Diseases

Xianhua Liu<sup>1</sup> Lamaocairang<sup>2</sup> Ducaoge<sup>3</sup> Quan Zhou<sup>1</sup> Zimiao Wang<sup>2</sup>

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China  
2. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Hunan) Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China  
3. Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, Gansu, 730030, China

## Abstract

As an important component of traditional Tibetan medicine, ear and pulse diagnosis in Tibetan medicine plays an important role in the diagnosis and treatment of pediatric diseases. This method reflects the corresponding visceral organ function, local blood circulation, and lesion occurrence by observing the clarity and color of the veins at different positions on the ear, providing doctors with a basis for diagnosis and treatment of diseases. This study investigates the etiology, pathogenesis, symptoms, diagnosis, treatment, principles, characteristics, case analysis, and promotion strategies of pediatric diseases in Tibetan medicine. It is found that Tibetan medicine has unique advantages in the diagnosis and treatment of pediatric diseases, and has improved diagnostic efficiency and cure rates to a certain extent.

## Keywords

ear pulse diagnosis; pediatric diseases; promote research

## 藏医术耳脉诊病在儿科各种疾病临床实践中推广研究

刘贤华<sup>1</sup> 拉毛才让<sup>2</sup> 都草格<sup>3</sup> 周全<sup>1</sup> 王子苗<sup>2</sup>

1. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏·南京 210000  
2. 温度学派中医院（湖南）有限公司，中国·湖南·长沙 410000  
3. 甘肃中医药大学，中国·甘肃·兰州 730030

## 摘要

藏医耳脉诊病作为传统藏医学的重要组成部分，在儿科疾病的诊断和治疗中发挥着重要作用。该方法通过观察耳朵上不同位置脉络的清晰度及颜色从而反映了相应内脏器官功能、局部血液循环情况及病变发生情况，为医生提供诊断和治疗疾病的依据。本研究通过对藏医儿科疾病的病因病机、症状、诊断、治疗及耳脉诊病的原理、特点、案例分析、推广策略等方面的研究，发现其在儿童疾病诊疗中具有独特的优势，并在一定程度上提高了诊断效率和治愈率。

## 关键词

耳脉诊病；儿科疾病；推广研究

## 1 引言

藏医作为藏族的传统医学，具有悠久的历史 and 独特的理论体系。在儿科领域，藏医凭借其独特的诊断方法和治疗手段，在儿童保健和疾病治疗方面发挥了重要作用。藏医耳脉诊病是藏医学中一种重要的诊断手段，通过观察耳部脉象变化，判断患者体内脏腑经络的病理状态。该方法在藏族地区具有悠久的历史 and 广泛的群众基础，为当地人民的健康保障做出了重要贡献。

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，主任医师，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

## 2 藏医小儿耳脉诊病法

### 2.1 耳脉的原理

小儿耳脉诊病是藏医诊断学的重要内容，同时也是藏族医学所独有的小儿科临床诊断手段。藏医认为“耳似一面明镜，脏腑之疾皆以此显”，小儿从出生到五岁之间，脏腑娇嫩，形气未充，器官及功能未完全发育，正处于生机旺盛、发育迅速阶段。此时机体主要以隆和血液的力量维持各种正常生理活动，而小儿又不与医生合作、影响气息、脉象的检查，故以切脉来查看小儿桡动脉的跳动很难诊病。藏医在此间除望小儿气色及听母亲口供外，主要以患儿耳脉的充盈，走形等来判断疾病，以便更好地治疗。

### 2.2 耳脉诊病的方法

在诊病之前先用温水清洗耳朵，然后用酸奶擦拭干净，使脉络充分显露。诊脉时最好在清晨阳光明媚时，用手抓住患儿耳边，从耳背向前看。如患儿是男性则先看左耳脉，如是女性则先看右耳脉，这是因为男女的心脏意识孔窍所指方向有别。

### 2.3 耳脉的分布及对应的脏腑

藏医认为小儿耳脉从上向下耳垂部共有四条脉络，分

别对应各个脏器。若患儿是男性则右耳最上第一脉是参脉，第二脉是肺脉，第三脉是肝脉，第四脉是右肾和膀胱脉；左耳第一脉是心脏脉，第二脉是胃、脾脉，第三脉是左肾和桑木塞脉，第四脉是居魂脉和鬼脉。若是女性患儿，则左耳第一脉是参脉，右耳第一脉，左耳第四脉是居魂脉，其余与男性同。由于脏与腑是相互表里关系，故每条脉络所对有相互表里的一脏一腑。例如，男性患儿左耳第一脉所对应心与小肠，女性患儿右耳第一脉对应心与小肠（图1、图2）。

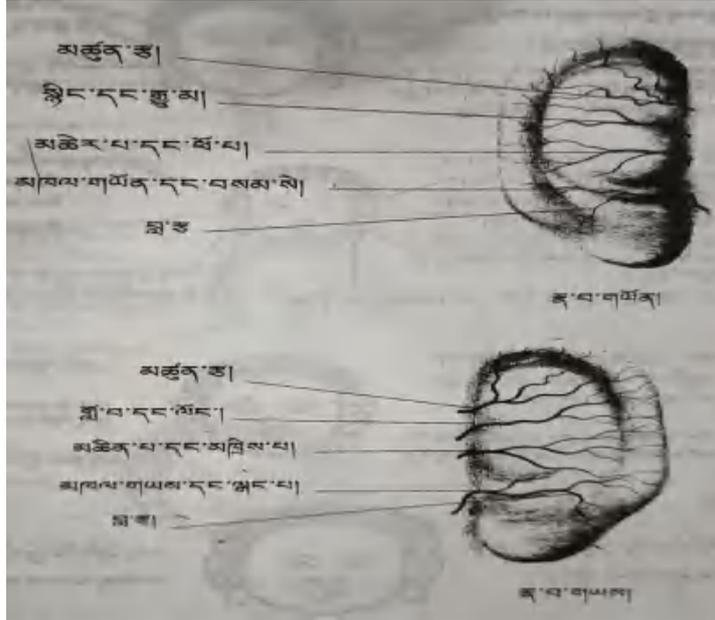


图 1

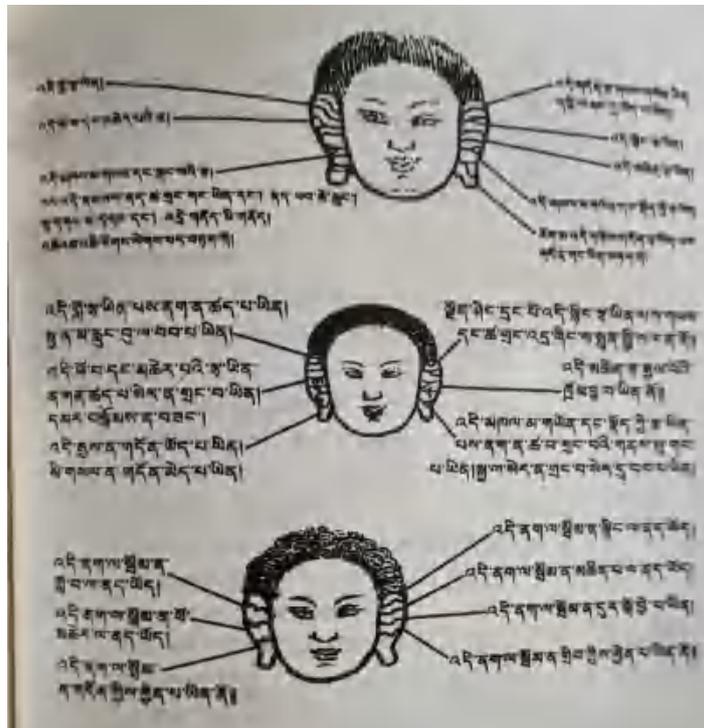


图 2

## 2.4 耳脉的分类

### 2.4.1 正常耳脉

小儿处于健康无病状态时，耳脉粗细均匀、不浮不沉、色浅红、充盈匀和、脉线无断续、象旺盛的枝叶一样。

### 2.4.2 疾病状态下有脉象

耳脉粗而黑时，所对应脏腑患有热性病。四条耳脉中若有青、灰、黄色时，所对应脏腑患有寒性病。第一、二脉红黑而粗，第三、四脉空而虚时，上半身患的是热性病而下半身患的是寒性病（寒热合并症）。隆症的脉是色青而空，赤巴病的脉是色黄而细，培根病的脉是色灰白而粗，色灰黄是寒性黄水症，色黑而黄是热性黄水症，传染性病的脉是色红细而粗。总之，与正常脉象不同或色变时都属病脉。

小儿常见病与脏腑疾病：小儿患有心脏疾患时梦惊及梦中胡言现象，患肺病时则常咳嗽，肝脏有病时常呻吟，胃有病时常打嗝，脾脏有病小腹常胀，大肠有病常鸣响、小肠有病大便稀，膀胱有病尿少而数频，患传染性疾病时常打喷嚏，头痛时则打呵欠，以上病症剧痛时，则哭而不休。

### 2.4.3 不祥兆脉

小儿耳脉不显，断续或四条脉皆失去色泽，瘀血时意为不祥之兆，说明小儿生命较危重；左右耳脉第一脉（主要指心脏脉）弯曲或断续时患儿七天之内即死，第二脉弯曲示病重，第三脉弯曲而断续时则示难治之症。

## 3 藏医儿科疾病

小儿疾病包括母病传子的先天病和突发病两种。

病因：突发病的内因有隆、赤巴、培根三种；外因分母体外因和小儿外因两种。母体所致的外因是母亲的各种异常饮食、起居引发母体的隆、赤巴、血、培根等疾病，这些疾病又遗传给孩子，或者由于母亲在孕期不讲卫生及人为的伤害等外因造成小儿聋哑、目盲、语言蹇涩、癩、驼背、兔唇等无数先天性疾病。小儿所致的外因，包括几种伤害性的外因和母亲、保姆等怀抱小儿时不慎跌伤摔伤或打伤及人为扭伤或过早扶立行走，牵拉脐带，过度哭啼，放置在潮湿地方。饮食方面，经常让小儿过食大辛生冷等食物会引起24种小儿疾病。

分类：突发性疾病又分大病、小病及杂病三种。大病有胸疾、肺疾、肝病、腹泻、呕吐、瘟疫、脐病、结石病等8种；小病有头肿胀、喉阻症、脾病、黄疸病、胃病、大肠病、嗜土病、变质母乳引起的病等8种；杂症分眼病、耳病、口腔病、肉核病、命脉症、肌肉病、虫病、臀车轮状疮等8种，计24种。

症状：一般症状：小儿发生反常啼哭，便是有疼痛的征候，表现在小儿行为方面的特征是，何处疼痛便抓该处。如果去按压疼痛处则出现不可忍受的表情或双眼难睁、面容发黑、不愿玩耍、纳呆、呼吸不利、声音嘶哑并发出“啃啃”的呻吟声，指甲锋利等。通常小儿出现手足心发白，肌肉萎

缩，耳壳干萎与头紧贴，鼻孔干燥，鼻孔内出现白垢，眼睛失神深陷入眼窝内，特别是只知视而不会闭目，舌头干燥、变短，牙齿结垢，胃脘像石一样坚硬，食进多少吐出多少，气短、咽喉处发出“唉唉”声响，泄泻，不吃乳，颅骨连接线分离，肌肤发黄、肿胀，胃内充满水液，肝脏元气衰败，下垂达脐部等症状者难以存活。相反，舌、耳、鼻等器官还没有失去光彩，呼吸平稳，脉跳缓和，手足心发红，贪食，指甲生长旺盛，自拿药物愿意服药，补养后生长快等者为能生存之兆。

治疗：小儿吃奶阶段，药物和外治法，主要针对母体进行；奶食并用阶段，药物和外治法主要针对母亲和小儿两者进行；单纯食物阶段，药物和外治法针对小儿进行。

①饮食治疗：哺乳阶段，根据小儿疾病和体质，母亲应食用富有营养的食品和饮料，奶食并用阶段应给少量轻而易消化类食物，进行治疗。

②起居治疗：不要让小儿哭啼，哭啼不完全是饥饿原因引起的，应仔细寻找哭啼的原因。采取以保持小儿身体正常体温，不使其受寒受凉等主要不同的起居护理措施来进行治疗。

③药物治疗：药物分两种，平息方和排除方。平息方是选良效、药性平缓而易消化的药物再加蔗糖或红块糖等甘味为主的药物。排除方，非用草药汤剂和泻下药等猛烈性药不可者，选用温和嗽白和容易消化的经过充分煎熬过的汤剂，泻下后再饮大米、菜粥等为佳。

④外治法：分放血、火灸、水激、导泻4种。非放血治疗不可时，在该放血的脉道上面放出少许散血，其中未滿1岁的婴儿于示指（食指）下横纹和中横纹之间脉络上面放血，血量为见血即止。需要火灸者，艾绒下捻小如枸杞大小，灸数不得超过三壮。水激法指将星水（晨星未消失之前所取的水）灌入瓶子，每次倒出少许弄湿皮肤即可。导泻法指未滿周岁婴儿用缓泻药物做成药片栓纳入肛门；满周岁者用“奴日哈”药水50m，每增添1岁增加50mL进行缓泻。

### 3.1 小儿胸病

胸病是由脉病、黄水及扩散伤热等所引发，内部又分峻和缓两种。峻胸病属热证，发病初期胸部和上半身肿胀，体温高热，不愿吃奶，啼哭厉害，喜欢露出头和上体，头颈后仰，腕脉和凶门等搏动剧烈，眼珠上翻，口干舌燥，舌苔厚腻，脚根发软，不能站立，胸部烧灼。并发肺病出现咳嗽，并发胃病，则巩膜黄染、干呕。缓胸病，属寒证，症状为呼吸顺利，呵欠频数，口张不能闭，颈项强直，上半身僵硬。

治疗：胸病分寒热两证。热证用《秘诀部》中介绍的饮食、药物、用冷激、放血、火等治疗。饮食包括新鲜肉、新鲜酥油、奶酪、酪汁等，但不能食用富营养的热性类食物。药物服用《四部医典》四味冰片散，并发肺病加岩白菜，胃病加白豆蔻，浮肿者用冷水泼激。肿胀者于“周果”穴放血。上身肿胀者火灸百会穴，膻中穴向上1寸左右旁开1寸处的“华凯”穴，

由此再向上1寸处的“头凯”穴，再向上1寸处的渡鸦眼穴，天突穴向下1寸等处。下身浮冲灸心脉穴和膻中穴。并发肺病灸第五椎，并发胃病灸胃穴、第十二椎穴、剑突穴；寒证，病情已非常陈旧，出现皮肤发黄，动辄哭泣，紧抱母体，口中发出“啾啾”呻吟声，吮乳时断时续等症状者，将白檀香、牛黄、三凉药研末，内服。巩固疗效则灸第七椎穴和剑突下穴。服用三味肉豆蔻汤，三味阿魏散配蔗糖内服。饮食，交替食用冷热饮食，食用温糊状药油剂。艾灸除灸以上穴位外，还宜灸第四椎穴，颈项强直灸枕骨左右两穴，并发病头手震颤者饮少量核桃仁、蜂蜡加温酒煎汤并进行发汗最佳。

### 3.2 小儿肺病

小儿肺病包括热痛、热阻、“唐保”3种。小儿热痛，症见脉紧、意识沉迷，从口腔深部发出“啾啾”的呻吟声，气短，咳嗽时口眼紧闭，痰涎阻塞，心动过速，面容发黑，呕吐等。小儿热阻，发病起初痰难以咯出，咳嗽剧烈，体壮热，动脉和切脉处脉搏洪大，连续咳嗽，小儿用手抓自己胸口或母亲衣服。后期多汗，发出“啾啾”的呻吟声，呕吐。小儿“唐保”，为陈旧性肺病与隆并发的一种肺病，咳嗽剧烈，咯痰较顺利，口唇和眼睛肿胀，舌发黄，牙龈淡白。

治疗：热痛治法分平息和下泻两种。平息法，将苍耳草、甘青乌头二药煎汁配《四部医典》中所述的六味牛黄散服用。小儿肺部炎症较甚者，服八味藏黄连散。下泻法，将长喙诃子、兔耳草、中尼大戟煎汁加二味麝香散泻下。上法无效者服《后续部》中的三味冰片君臣散。热阻，以藏红花、天竺黄、藏菖蒲研末加糖服用。平息困难者服用甘草、无茎芥等煎汤和《四部医典》中的十二味冰片散，然后发汗，发汗后将汗用小麦面擦干净。根治困难者，将十七味肺精药丸撒入奶酪中常服，最后在“诺嘎”穴、“如通”穴放血，或服用余甘子类方药。热阻迁延老化，咳脓痰者，四味毛蓝雪花散与糖配制，服用以排脓，或白檀香、三凉药、犀角配制后服用以解脓毒，上身用凉水拍激，用新鲜性平之饮食治疗。肺隆病“唐保”，以五味子、糖、荜茇与新鲜酥油配制为膏服用。或服用四味天竺黄膏药，之后，三味岩白菜用蔗糖配制内服。饮食，食用白酥油、蔗糖、新鲜羊肉等。生长缓慢、身肿者，用五味琥珀散泻下，然后灸肺穴第四椎、第五椎穴。

### 3.3 小儿肝病

小儿肝病分烈性热证、缓性寒证两种。小儿肝热证，肝脉跳动细而急，尿呈热象，呼吸急促，胃脘寒冷，身热昏沉，想打哈欠又打不出来，口唇和牙龈出现黑垢，目赤鼻孔干燥，舌中央呈黄色，卢音微弱像小山羊叫声，耳脉色黑而粗大。小儿肝寒证，脉迟、尿现寒象，弄舌空嚼，吸吮指头，体温较低，乱抓床毡，夜间哭啼，哭声嘶哑，肤色青而黄，肝下缘薄而长。肝病不论患寒证、热证一般出现黑眼珠上翻，面容和手足心发黄，身重、气息时短时长，阵发性疼痛，呻吟等症状，一般早晨病情平稳，夜间发作。如果肝脏压迫胃腑则出现呕吐泄泻症状。治疗，肝病热证，母子均忌食富含

营养性热性食物，宜食用新鲜肉、新鲜酥油、奶酪、酪汁等。药物，将獠牙菜、鸭嘴花煎汁浸岩精膏服用。或诃子、余甘子煎汁加土耳其红花、尼泊尔红花、甘青青兰等三药研末，以糖为引内服。或酌情选用《四部医典》中的六味冰片散、七味红花散、九味牛黄散、十三味“志嘎汗”散。肝脏炎症甚者，服用“格琼”丸等，何药适宜，由医生去分辨。生长迟缓者，用三味诃子散泻下，腹部胀满食滞者用《后续部》中所述的中等“奴日哈”即灌肠药泻下，大便色红黄极臭者，不用猛烈性而用平缓性的“奴日哈”剂泻下。大便青白，下泻糝粃奶酪样物者，是体内正精受伤之征兆，应立即止泻，用星水拍激胃上部和第九椎，最后灸肝侧穴、蛇眼穴、第九椎穴、第十二椎穴。热邪还没有歼灭之前应用灸疗法，会激发人体的火热，导致热邪更加炽盛；热势过后不进行灸，肝脏不能复位。因此，必须掌握灸疗法的时间。肝寒证，药物用三果汤加藏红花、白豆蔻三味汤《四部医典》中的三味头花蓼散，《后续部》中的三味光明盐，后服十味“志嘎汗”。饮食治疗，母子二人食用新鲜酥油、面条、新鲜肉汤。忌用陈旧富含营养类食品。采各种花卉，煎汁洗浴。需要泻下者，六味中尼大戟汁液中，并发肺病者加乳香，并发胃病者加总状青木香，并发胆病者加干姜等药物，与蔗糖混合服用。病势减退后灸第九椎穴、第十二椎穴及脐眼左右旁开1横指处穴、肝侧穴、短肋穴等。

### 3.4 小儿腹泻

腹泻分热泻和寒泻两种。小儿热泻，症见气短，腕脉和凶脉及各脏腑处的脉跳动剧烈，面容油腻，表热甚。意识昏沉，便色呈红、黄、绿、烟汁色等多样。小儿寒泻症状，神志清醒，腕脉和凶门等跳动缓慢，便色如奶酪，或淡白色如糝粃样，肠鸣、泻物多泡沫，下泻时夹带矢气。

治疗，热泻少量多次食用面条、米饭后，服用新鲜肉汤奶类加白酥油。药物治疗，分保护大小肠黏膜、消除炎症、催泻、止泻等4个过程。保护大小肠黏膜，服用高岭土煎汁加麝香，陈青稞面粥加新酥油、光明盐，此疗法具有保护肠黏膜不腐烂并有润滑坚固肠道的作用。消除炎症，用《后续部》中的三味冰片君臣丸、白檀香水磨的水汁加藏红花、麝香服用。或常服《后续部》中的四味止泻汤。便色红者服岩精汤，便色黄者服牛黄汤，发紫者服骨碎补汤，发绿者服小犍内皮汤，烟汁色者服麝香汤等。腹胀满泄泻者服熊胆，微微疼痛，频频少量下泻者服用蓝钟花、高原大戟、腊肠豆、诃子煎汤，进行催泻。最后，高热清除后止泻者服用九味岩精散、五味黄连散等。另外，将止泻的药物撒入米粥服用，或撒入奶酪服用并食以蕨麻粉。凉水拍激下肢腓肠肌、上肢前臂肌群。寒泻症，以四味良药散、四味肉豆蔻散、安置精华散、五味金色诃子散等按患者体质和病情选用。用上等皮胶加五味子进行止泻，上述方剂仍不能止泻者可灸第十二椎穴、神阙穴。

### 3.5 小儿呕吐

小儿呕吐分寒吐、热吐两种。小儿热吐，表现热象，呕吐血液或胆汁；小儿寒吐，饮用奶酪后即刻吐出，进食糍粑和野菜后不消化，进食便吐，吐泡沫状黏液。脉和小便皆呈寒象。治疗，热吐吐血者，六味沿沟草散与蜜配服用。呕吐胆汁者，以糖为引服三味大臣散加石斛，或以蔗糖为引服四味肉豆蔻散。之后饮用加小茴香的新鲜肉汤。呕吐难止者，灸剑突穴、百会穴，食用鲜肉和饮用薄酒，食用肉和酒起初少量，以后量逐步增加。寒凉引起呕吐奶乳者，将悬钩木、五味热药散、蜂蜜等与融化酥油配服用。出现饮食不消化、巩膜黄染、腹胀并有呕吐者，用热糍粑团温熨胃脘，内服五味石榴散加腊肠豆散。呕吐水液者，饮米粥加蛇床子汤。呕吐糍粑者，进行禁食，让小儿饥饿，这是一种良方。

### 3.6 小儿瘟疫

小儿瘟疫病的症状，为小儿体热如火，脉搏促，哭泣滴汗、毫毛倒卧、口渴欲饮、打呵欠、手频擦口鼻。治疗，母亲服用三果、宽筋藤煎汤和四味藏木香汤、神奇汤等进行发汗，并服用八味主药散、《四部医典》中的四味红花散。病势盛者，服用四味红花散加冰片。炎症发烧，服用“久西更卓”散。咳嗽甚者，用凉开水冲服葡萄、天竺黄研末，内服三味大臣散、肺热普清散。陈旧热，让小儿口服蓝种花、高山大戟、腊汤果等三药，进行泻下，其后服《后续部》中的天竺黄大安宁丸。饮食，食用凉性食物，禁食热性食物，因为对于此病，饮食热性富营养食物与进毒物无异。隆瘟进入寒热临界者，服用沉香、肉豆蔻、宽筋藤、蒜灰研末，并以凉性与温性富营养类食物交替食用进行试探治疗。

### 3.7 小儿脐病

脐病分脐实突症、脐缘肿症、脐硬症、脐脓症4种。脐实突症，脐眼外突，下肢只能屈不能伸，具备寒病症状。哭泣停顿不连续即时停时哭，哭停交替。脐缘肿症，脐的边缘色紫肿胀、突起，疼痛不忍重按。脐硬症，脐质硬色紫如镜子样，触之硬而痛。脐脓症，脐带剪断痕迹处化脓，形成窦道，大小肠脱出。治疗，脐实突症，用穆库尔没药水调配七味麝香散服用，或按病情选服“久西更卓”、三味大臣散等。脐缘肿症，将六味细叶亚菊散加热外敷，用腐烂脑浆、细叶亚菊粉、酒曲三药与酒粉酒调和为糊剂外涂以促使溃脓，溃脓后用骨刺划破脓包排脓，伤口外敷母乳调和藏红花研末，或用镰形棘豆膏外敷。脐硬症，用母体背部六合穴放出的血液加野猪粪炭外敷，外压孔雀毛。脐脓症，用四味瓦苇散撒敷创面。

### 3.8 小儿结石

小儿结石分尿道深部结石和尿道结石两种。小儿尿道深部结石又分波动石和刺痛石两种。尿道结石指尿道被结石阻塞出现尿闭，膀胱胀起似皮袋；波动石指排尿时突然被阻塞尿流中断，尿液中夹有腐肉。刺痛石指膀胱出口处疼痛剧烈、尿涩。尿道深部发生疼痛者，排尿不艰涩，但刺痛较甚。

上述疾病的总症状是小便涩而频数，疼痛剧烈，小儿紧握拳头或乱抓、哭泣、头震颤、紧咬牙关、膀胱膨大。治疗，发病初期服用酥油调和的四味砾砂散。结石多者，服用尿闭症条中的多盐方碎石。小儿尿道结石，除了尿道内壁血管和多缝隙处之外，结石可以互相搓磨碰撞成碎石后自行排出，或者服用少许砾砂烧灰粉可以破碎尿道结石，蝎子煨灰用凉水冲服也可治疗结石病。

### 3.9 小儿细小病

小儿细小病包括头肿、喉阻、脾病、胆病、胃病、大肠病、嗜土、吃变质母乳所致腐乳病。①小儿头部肿胀：头部由于外伤，引起颅骨接连接处损伤，似有脓状，柔软波动样肿胀。治疗，火灸凶门、后凶、百会等穴，将头十字形包扎后，用有关功效缓和的凉药治疗则可痊愈。②小儿咽喉阻塞：症见声音嘶哑，口水多，发烧，吃奶困难。治疗，将麝香、藏木香、牛黄与糖配制内服。诃子、中尼大戟撒入麝香水中，内服泻下。③小儿脾病：腹部沉重，出现阵发性不适，牙咬乳头，轻微出汗，颜面微青，舌色发黑，有时泻泄水样物。治疗，严重时服用草果、诃子汤，草果、白豆蔻、丁香、牛黄、波棱瓜子、獐牙菜、宽筋藤配制内服。脾寒：用黄花杜鹃、白豆蔻桂皮、紫砾砂配制内服。外治，左肋处火灸。④小儿胆病：耳壳背面肤色黄而发亮，脉络清晰，舌淡，指甲黑，无食欲。治疗，用《后续部》中的三味光明盐散配糖内服，三果、獐牙菜、波棱瓜子研末后服用。热势甚者三味光明盐加獐牙菜，以糖为引服用并火灸大椎穴、第十一椎穴和在胆脉“夏让”上面放血。⑤小儿胃病：小儿身体瘦弱，肤生污垢，饮食难消，胃时大时小，增缩多变。治疗，随症选服《四部医典》中的四味石榴散、“西赛”散、安置精华散等。发生疼痛则内服六味藏木香散。禁忌硬性食物。火灸前身的胃中间穴、背部的第十二椎穴。⑥小儿大肠病：肠鸣腹满，发出“啞啞”的呻吟声，这些症状时重时轻，变化多端。治疗，热偏盛者内服獐牙菜、叉分蓼、木香三药汤；寒偏盛者内服紫砾砂、石榴煎汤；腹胀肠鸣者内服石榴、白豆蔻、干姜等煎汤。一般大肠病服六味石榴散有效。火灸背部第十六椎穴及前身脐眼左右旁开一寸穴。⑦嗜土：小儿嗜好食土，久之胃部胀满、便秘，或呕吐或泄泻，所吃的土凝结处发生刺痛。治疗，内服酥油调和的头花蓼散。⑧小儿腐乳病：饮变质母乳引起的病，此病又分隆所致、赤巴所致、培根所致及聚合所致等4种。隆所致，症状为将母乳倒入水中，母乳多泡沫并漂浮在水面，母乳味涩，性糙，小儿吃后出现腹胀、呕吐、便秘、尿涩等症状；赤巴所致，母乳变温、味酸、辛，放置火中出现黄色的花纹，小儿吮后发热；培根所致，母乳味涩、咸，乳汁呈粘状，色发青，倒入水中，会沉入水底，饮后易引发消化不良；聚合所致，由两种病邪引发的腐乳病，会出现两种病邪所致的合症症状，三种病邪引发的腐乳病，则会出现三种病邪所致的聚合症状。倒入水中，母乳如果分离成块状者可诊断为小儿受惊吓或恐惧等多种外因而引发的疾病。

治疗：吃变质母乳的腐乳病，其中隆所致内服三果药油丸、“木拉达旦”丸，蓝翠雀花、冷杉、蔗糖、酥油配制的药油丸及小米辣、藏木香煎汤。赤巴所致，母子二人共服六味诃子煎汁和宽筋藤、白及、黄精、山豆根、檀香等煎汁。培根所致，服用酥油调和的光明盐、甘草、葶苈研末；饮《四部医典》中的八味甘青乌头煎汁。合并症和聚合症，宜服对症的有关方剂。小儿含不住乳头者灸小儿鼻孔之脉有效。

### 3.10 小儿杂病

小儿杂病包括眼病、耳病、口腔病、肉核病、命脉病、蘑菇状泻病、虫病、臀车轮状疮。①小儿眼病：分恶声眼病和突发沙眼两种。恶声眼病指小儿出生之后立即所患的一种眼病。突发者称突发性沙眼，这两种眼病，症状均为目赤烧灼流泪。治疗：服《后续部》中的能明药油丸，小檗膏配母乳涂眼或白石花配母乳涂眼。红沙眼引起疼痛，用盐水冲洗，并用小檗膏、藏红花、麝香微量、冰片、熊胆等药汁的澄清液滴眼。②小儿耳病：耳病分母隆传子引起的耳病和伤热扩散耳病两种。母隆传子引起的耳病是种先天性耳病，症见流脓耳聋；伤热扩散耳病是一种突发性耳病，症见发热、耳肿大，颈项转动困难等。治疗，流脓者滋补母子二人，内服三果药油丸，用油香燃烟熏耳，灸第十三椎。脓水外流者，将光明盐、硃砂、紫硃砂各等量于酥油中煎熬，凉温后滴耳。耳中疼痛者用密生波罗花油滴耳。耳伤热扩散病，将黑矾、藏木香于麝香水中浸泡汁滴耳，内服紫草茸、藏木香汁。③小儿口腔病：口腔病分胎疹和不明原因的出疹（藏医称鬼疹）两种。胎疹为先天性疾病，无疼痛、口出疱疹；不明原因的出疹的症状为口腔出现白色疱疹、发烧。治疗，胎生疱疹，用肉、脂肪焦烟外熏，内服麝香，用茜草茎叶灸百会穴。不明原因所生的疱疹，将麝香、藏菖蒲、藏木香、诃子研末，以蜂蜜调和内服，口含黄矾浸泡液。④小儿肉核病（淋巴结核）：一种脉管疾病，症见手足抽搐，右半侧身不能睡卧，身体不舒，精神萎靡不振。治疗，根据病情随症选用神奇汤、九味西藏猫乳散、“贝琼”丸、“格日琼”丸。外治，火灸剑突下右侧蛇眼穴，内服熊胆。⑤小儿命脉病：黄水侵入命脉而生的一种病，症见眼睛淡白，小儿肤色变黄，肌肉逐渐消瘦，体力衰弱。治疗，公认内服“贝琼”平息方有效，灸大椎穴、第九椎穴、第七椎穴对消除黄水侵入经脉症有佳效。⑥小儿蘑菇状泻症：吮舌头，吸吮指头，常泻黄蘑菇状大便。治疗，多食血肉之品，即可消除疾病。⑦小儿虫病：病情阵发性发作，手足弯曲，听到人声和狗声则病痛发作、哭泣。

此病若落于肺脏则多痰，落入胆囊则面色变黄。治疗，服用四味麝香散加奶乳，用中尼大戟、干姜、酸藤果三药研末泻下，仍无效果者是虫与血液伴行之故，可于六合穴和胃“拉扎”穴放血。⑧小儿臀车轮状疮：肛门及臀部脉络红肿出脓水、脱屑，状如车轮辐条之一类疮疡。治疗，哺乳期母亲服用有关能消除培隆的药物十分重要，白檀香、小檗膏以蜂蜜调和外涂，白檀香与糖水调制内服，仍无效时，将鸽粪炒黄后用母乳调和外涂。化脓者用骨刺挑破排脓效更佳。

## 4 推广策略研究

尽管藏医耳脉诊病在儿童疾病临床实践中具有独特优势，但在推广过程中仍面临诸多挑战。首先，当前市场认知度不高，需要加大宣传力度，提高公众对藏医耳脉诊病的认识和信任度。其次，专业技术人员匮乏，需要加强培训和教育，提高从业人员的专业素养和技能水平。最后，还需要制定统一的操作规程和标准，确保诊断结果的准确性和可靠性。针对这些挑战，本研究提出了相应的解决措施，如加强宣传和推广、加强培训和教育、制定统一的操作规程和标准等。

随着现代医学技术的不断发展，藏医耳脉诊病与其他现代科学诊断手段相结合将成为未来的发展趋势。通过技术创新和手法改良，可以进一步提高藏医耳脉诊病的诊断准确率和治疗效果。同时，加强与其他医学领域的交流与合作，将有助于推动藏医耳脉诊病在全球范围内的推广与应用。未来，藏医耳脉诊病将在儿童健康保障中发挥更加重要的作用。

## 5 结论

本研究通过对藏医耳脉诊病在儿童疾病临床实践中的推广与研究，深入探讨了该方法的原理、诊病特点、耳脉所对应的脏腑、耳脉的分类及藏医药学中儿科疾病的概述和分类。结果表明，藏医耳脉诊病在儿童疾病诊断与治疗中具有重要意义和独特优势。通过加强宣传和推广、加强培训和教育、制定统一的操作规程和标准等措施，可以进一步推动藏医耳脉诊病在儿童疾病临床实践中的应用与发展。

### 参考文献

- [1] 宇妥宁玛·云丹贡布.四部医典(藏文版)[M].西藏:西藏人民出版社,1982.
- [2] 中国医学百科全书.藏医学[M].上海:上海科学技术出版社,1999.