

# Discussion on the Application of Chaihu Plus Longgu Oyster Soup in Clinical Spirit

Shaohui Shi

Taihetang Traditional Chinese Medicine Clinic, Hong Kong, 999077, China

## Abstract

In today's stressful society, some people may have mental disorders if their life is not satisfactory, or some diseases themselves will be accompanied by mental disorders, or the human body will also have mental problems after illness. Clinically, the addition and subtraction of Chaihu plus Longgu Oyster soup can effectively improve the patients' mental disorders, and can also treat the problems of the disease itself, especially for the syndrome type of liver qi stagnation into fire, phlegm fire disturbing heart, triple energizer dereliction of duty.

## Keywords

Chaihu Jialonggu Oyster soup; mental; emotion; depression; epilepsy

## 探讨柴胡加龙骨牡蛎汤在临床精神情志方面的运用

施少辉

泰和堂中医诊所, 中国·香港 999077

## 摘要

在当今压力大的社会, 有些人生活不尽如意可能出现精神情志异常疾病, 或者某些疾病本身会伴随着精神异常, 或者人体患病后自己也会产生心理情志方面的问题, 临床上以柴胡加龙骨牡蛎汤加减进行治疗, 能够有效改善患者的精神异常状态, 同时能够治疗疾病本身出现的问题, 尤其对证型为肝郁化火, 痰火扰心, 三焦失职所出现一系列症状疗效显著。

## 关键词

柴胡加龙骨牡蛎汤; 精神; 情志; 抑郁; 癫痫

## 1 引言

精神是指人的意识和思维活动, 及其心理状态, 其出现异常, 则导致心理障碍, 所谓的精神病, 而情志泛指怒、喜、思、悲、恐、惊、忧“七情”, 人都有正常的情志, 然而情志太过, 不符合常态则为病态。《伤寒论》107条: “伤寒八九日, 下之, 胸满烦惊, 小便不利, 谵语, 一身尽重, 不可转侧者, 柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”<sup>[1]</sup> 此乃表证误用下法, 导致邪气内陷。柴胡加龙骨牡蛎汤的组成是以小柴胡汤之半量, 去甘草加龙骨、牡蛎、铅丹、茯苓、桂枝、大黄而成, 其方剂的组成也蕴含大柴胡汤、桂枝汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤和半夏秫米汤的方义, 从组方来分析, 柴胡疏肝解郁, 和解少阳; 黄芩清热泻火, 与柴胡升降相合, 共清少阳郁热而调节少阳枢机; 桂枝和茯苓能解表通阳利水; 半夏配生姜可降逆止呕, 和胃化痰, 畅达中焦气机; 人参和大枣补养气血, 可扶助正气而祛邪外出, 大黄通腑泄热; 牡蛎、龙

骨和铅丹三药合用以重镇降逆、豁痰定惊及安神定志。从脏腑辨证分析症状与组方, 辨此证属肝郁化火, 痰火扰心, 三焦失职; 因肝郁气滞则胸胁满闷; 肝胆火热或夹痰扰心, 则心神不宁, 轻则心烦, 重则谵语; 误用下法伤正, 致心胆气虚, 故易恐惧惊慌, 寐易惊醒; 邪弥漫三焦, 气机不畅, 三焦决渎失职, 则小便不利, 一身尽重而难以转侧。上述这些症状, 常常是精神情志类病症的表现, 同时中医认为“痰”是导致精神疾病的最重要因素。故临床常用柴胡加龙骨牡蛎汤治疗原发的精神疾病或某种疾病合并精神情志病, 临床可见的疾病如: 癫痫、偏头痛、中风、小脑萎缩、抑郁症、焦虑症、精神分裂、帕金森、更年期综合征及长期失眠等。

## 2 柴胡加龙骨牡蛎汤治疗精神情志疾病

李莹<sup>[2]</sup>等人研究抑郁症患者应用柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗的临床效果, 选取96例抑郁症患者, 随机分为西药组和中药组各48例, 西药组服用盐酸帕罗西汀治疗, 中药组服用柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗。结果中药组的总有效率高于西药组, 得出使用柴胡加龙骨牡蛎汤治疗抑郁症患者有助于改善临床症状, 提高生活质量。

【作者简介】施少辉(1989-), 男, 中国香港人, 硕士, 中医师, 从事经方、时方研究。

曹宇<sup>[3]</sup>等人分析柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗老年女性精神分裂症患者的临床疗效,选取76例老年女性精神分裂症患者,随机分为对照组和研究组各38例,对照组单独给予阿立哌唑口崩片服用治疗,研究组在对照组的基础上给予柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗,结论显示柴胡加龙骨牡蛎汤治疗老年女性精神分裂的疗效显著,能够降低细胞因子水平,减轻患者的精神症状。

王玲姝<sup>[4]</sup>等人观察柴胡加龙骨牡蛎汤治疗原发性失眠临床疗效,选取60例原发性失眠患者,随机分为治疗组和对照组各30例,对照组口服甜梦胶囊,治疗组则服用柴胡加龙骨牡蛎汤,结果发现柴胡加龙骨牡蛎汤能够有效改善睡眠质量,缓解焦虑,对原发性失眠的疗效显著。

孙沐炎<sup>[5]</sup>等人探讨柴胡加龙骨牡蛎汤疗广泛性焦虑症的临床效果,选取186例患者随机分为研究组和对照组各93例病人,对照组给予安慰剂口服,研究组给予柴胡加龙骨牡蛎汤颗粒口服,结果是柴胡加龙骨牡蛎汤治疗焦虑症能改善患者的焦虑状态,缓解心悸和烦躁症状,临床效果好。

### 3 柴胡加龙骨牡蛎汤治疗他病合并精神情志疾病

张国伟<sup>[6]</sup>选取100例脑卒中后抑郁症患者,随机分为对照组和观察组各50例,对照组常规治疗,观察组给予柴胡加龙骨牡蛎汤服用,结果发现柴胡加龙骨牡蛎汤可以很好抑制脑卒中后抑郁症患者的抑郁情况,并且对神经功能有良好的改善作用。

王卉<sup>[7]</sup>探讨柴胡加龙骨牡蛎汤治疗冠心病合并抑郁症的临床疗效,选取116例患者,随机分为对照组和试验组各58例,对照组给予常规治疗,试验组在对照组的基础上加用柴胡加龙骨牡蛎汤,结果显示柴胡加龙骨牡蛎汤能有效改善冠心病合并抑郁症患者的临床症状,降低患者血脂水平,同时还能降低血清IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ 水平,减轻机体炎症反应。

冯占荣<sup>[8]</sup>等人观察柴胡加龙骨牡蛎汤治疗糖尿病性便秘合并抑郁症的临床疗效,选取60例患者,随机分为治疗组和对照组各30例,对照组给予西医常规治疗,治疗组在对照组基础上加用柴胡加龙骨牡蛎汤治疗,结论显示柴胡加龙骨牡蛎汤治疗糖尿病性便秘合并抑郁症疗效显著,可有效改善患者便秘症状,帮助排便,缓解患者抑郁情绪,同时还能调节血脂和血糖代谢,降低血清Hcy水平。

涂燕芬<sup>[9]</sup>观察柴胡加龙骨牡蛎汤治疗肝气郁结型帕金森病伴发抑郁的临床疗效,选取70例患者,随机分为对照组和试验组各35例,两组均服用多巴丝肼治疗,试验组加用柴胡加龙骨牡蛎汤,对照组加用盐酸氟西汀片,结果两组都能有效改善肝气郁结型帕金森患者的精神、情绪、行为和抑郁症状,但是柴胡加龙骨牡蛎汤早期就能显现出改善抑郁症状,同时能够改善患者的日常生活能力。

## 4 个人医案举例

### 4.1 失眠

李某,女,40岁,家庭主妇,2019年6月初诊,主诉:眠差5年,伴梦多易惊,2013年丈夫生意失败后心情低落酗酒,5年前患者与酒醉丈夫因家庭琐事争吵,并且手脚相向,之后出现眠差难入睡,伴梦多易惊,曾就诊西医,给予安眠药,睡眠仍欠佳,现:眠差难入睡,晚11点上床,1点方能入睡,梦多易惊醒,醒后难入睡,甚彻夜未眠,平素见丈夫喝酒心烦,动不动就争吵,口干,晨起咽痰,纳一般,夜尿2次,大便2天1次,质偏硬。舌红苔黄腻,脉弦数略滑。素体健,孕2育1,子宫肌瘤病史,否认其他既往病史及手术史。辨证肝胆热盛,痰热扰心,心神不安,拟方柴胡加龙骨牡蛎汤加减:柴胡9g,黄芩9g,龙骨25g(先煎),牡蛎25g(先煎),大黄9g,茯神15g,法半夏9g,石菖蒲9g,竹茹12g,牡丹皮12g,首乌藤25g,生姜9g,大枣12g。7剂,水煎服,日服1剂,分二次服。次诊睡眠改善,夜晚醒一次,醒后一小会可入睡,梦不多也不惊。本方以柴胡、黄芩清肝胆之热,龙骨、牡蛎重镇安神,配以茯神、首乌藤养心安神,法半夏、石菖蒲和竹茹清热化痰,生姜、大枣和胃扶正。

### 4.2 小脑萎缩

陈某,男,65岁,退休工,2021年10月初诊,主诉:行走不稳1年余。患者自诉1年余前无明显诱因出现行走不稳,易往左偏歪撞物,每次行走需小心翼翼,步履蹒跚,曾就诊西医,脑MRI示:小脑萎缩。给予药服且定期康复训练,症状未见明显改善,现:行走不稳易左偏,步履蹒跚,需人扶助,头痛烦躁,潮热,记忆减退,时夜晚睡觉尖叫或打人,醒后如常人,纳可,小便不利,大便调,舌干暗红无苔,脉弦细数。高血压史,高胆固醇史,否认其他病史及手术史。辨证属肝肾阴虚,肝风内动,风阳上扰,拟方柴胡加龙骨牡蛎汤加减:柴胡9g,白芍15g,黄芩9g,磁石25g(先煎),龙骨25g(先煎),牡蛎25g(先煎),地黄15g,熟地15g,牡丹皮12g,法半夏9g,山茱萸9g,茯苓15g,泽泻9g,山药15g。7剂,水煎服,日服1剂,分二次服,次诊行走不稳稍改善,夜晚睡觉不再尖叫或打人,头痛烦躁及潮热症状改善。本方以柴胡、白芍及黄芩柔肝清肝胆热,龙骨、牡蛎及磁石重镇安神,以六味地黄为基础补本虚,补肝肾亏虚,此虚实兼顾,兼以生地、牡丹皮养阴清热。

### 4.3 癫痫

张某,男,17岁,学生,2023年8月初诊,主诉:间断性突然昏仆伴抽搐10年余。患者自小时候时突然出现动作中止并凝视,曾就诊西医,诊断癫痫病,长大后时而出现突然昏仆伴抽搐,近期因课业压力大发生较频,西药控制治疗。现:突然昏仆伴抽搐,发作时无意识,间断性发作,每次发作前患者时常感头痛头胀,并且烦躁,自言自语,咽痰梗阻感;平素患者做作业遇困难时,易烦躁易怒,伴头痛,

纳可,眠差易惊醒,二便调。舌深红苔黄腻,脉弦滑数,尺脉细;否认其他病史,家族史及手术史。辨证肝火上炎,痰热扰心,兼肝肾不足;拟方柴胡加龙骨牡蛎汤加减:柴胡9g,黄芩9g,龙骨25g(先煎),牡蛎25g(先煎),蒺藜9g,钩藤9g,地黄15g,牡丹皮12g,法半夏9g,胆南星9g,茯苓15g,女贞子12g,墨旱莲12g。7剂,水煎服,日服1剂,分二次服,次诊患者癫痫发作次数减少,头痛烦躁改善,眠差改善。本方以柴胡,黄芩,蒺藜及钩藤清热平肝止头痛;龙骨,牡蛎重镇安神止惊;地黄,牡丹皮养阴柔肝,凉血清肝;法半夏,胆南星及茯苓清热化痰宁心,女贞子和墨旱莲补先天之本。

## 5 结语

从脏腑辨证可以看出,柴胡加龙骨牡蛎汤证病位在肝,心及三焦为主;肝和心与精神情志密切相关,因肝为风木之脏,主疏泄升发,畅通全身气机,且肝藏血藏魂,而心主血脉,为君主之官主神明,心与肝的虚实都可以导致神、魂失用,精神情志出现异常;从六经辨证来看,柴胡加龙骨牡蛎汤证是少阳病的兼变证,少阳乃气机之枢纽,邪入少阳,少阳枢机不利,气机逆乱,神明失用;逆于上则头痛烦躁,甚则谵语,逆于中则胸满纳呆,逆于下则水道不通,小便不利,所以人体的精神情志与气机正常有序的升降出入密切相关,如《素问·举痛论》提到:“余知百病生于气也,怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,灵则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结。”<sup>[10]</sup>在临床辨证配伍用药上,如偏肝郁气滞出现胸胁胀满等,可加枳壳、佛手和延胡索等;偏痰热内扰出现咽痰咳嗽,加竹茹、石菖蒲和浙贝母等;偏肝郁犯脾致纳呆噎气,可加砂仁、木香和陈皮等;偏热盛致心神逆乱而谵语,甚登高而呼,可加磁石和生铁落等;如偏阴虚火旺出现潮热盗汗等,则可加地黄、牡丹皮和茜草等;如偏肝肾不足致腰膝酸软健忘等,则可加女贞子、墨旱莲和

山茱萸等,如偏膀胱气化失常致小便不利等,可加泽泻、车前子和淡竹叶等;如偏胃肠热盛致大便硬难下,可加火麻仁、枳实和厚朴等;如偏肝风内动致手足震颤等,可加钩藤和全蝎等;如心神不安致寐差等,可加首乌藤、远志和酸枣仁等;综上所述,柴胡加龙骨牡蛎汤不仅可以治疗原发性精神情志疾病,同时还能治疗其他疾病合并精神情志疾病。在治疗某种疾病的同时,还能缓解精神情志异常,一举两得。一个疾病可有多种证型,一个证型同样的可以出现在多种疾病,因此可以看出在临床上,运用范围并不局限于某一种疾病,应该可以更加广泛,更加无限可能性,切勿墨守成规,同时要根据主证与兼证所表现的症状,临床用药应该灵活的配伍运用,达到药证相合。

## 参考文献

- [1] 刘渡舟.伤寒论校注[M].北京:人民卫生出版社,2013.
- [2] 李萱,贾丽丽.柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗抑郁症状疗效观察[J].中国实用医药,2022,17(12):22-25.
- [3] 曹宇,张玥.柴胡龙骨牡蛎汤在老年女性精神分裂症患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(4):118-119.
- [4] 王玲姝,李翊,张志刚.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗原发性失眠临床观察[J].陕西中医,2016,37(9):1170-1171.
- [5] 孙沐炎,楼敏芳,汪军华.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗广泛性焦虑症临床观察[J].浙江中医药大学学报,2019,43(6):595-598.
- [6] 张国伟.柴胡加龙骨牡蛎汤用于脑卒中后抑郁治疗效果及对患者神经功能的影响[J].临床研究,2020,28(6):129-130+132.
- [7] 王卉.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗冠心病合并抑郁临床观察[J].光明中医,2022,37(7):1154-1156.
- [8] 冯占荣,徐铁岩,赵乾,等.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗糖尿病性便秘合并抑郁症的临床研究[J].河北中医,2023,45(10):1609-1613.
- [9] 涂燕芬,蔡晶,郭进财.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗帕金森病伴发抑郁34例[J].光明中医,2017,32(4):520-523.
- [10] 王键,苏颖.内经选读[M].上海:上海科学技术出版社,2010.