

Research on Nutritional Support and Internal Medicine Nursing Strategies for Patients with Kidney Disease

Yanping Qu

Linfen Central Hospital, Linfen, Shanxi, 041000, China

Abstract

Kidney disease poses a heavy burden on patients, especially the malnutrition it causes is closely related to their quality of life. This study conducted in-depth research on nutritional support and internal medicine nursing strategies for patients with kidney disease, mainly using clinical observation research and scale scoring methods. Research has found that reasonable nutritional support and refined internal medicine nursing strategies can significantly improve the quality of life and prognosis of kidney disease patients, reduce the incidence of complications and mortality. Especially targeted nutritional support can effectively combat weight loss, anemia, and electrolyte imbalances in kidney disease patients. Meanwhile, internal medicine nursing strategies represented by convenient admission and discharge process design for patients, disease popularization, and rehabilitation guidance have also been proven to have significant effects. The research conclusion provides favorable nursing strategies for patients with kidney disease, which has profound significance for improving their quality of life and prognosis.

Keywords

Kidney disease; Nutritional support; Internal medicine nursing strategies; Quality of life; Prevention of complications

肾脏疾病患者的营养支持与内科护理策略研究

屈艳平

临汾市中心医院, 中国·山西临汾 041000

摘要

肾脏疾病对患者构成了沉重的负担,特别是其所引起的营养不良与患者的生活质量密切相关。本研究对肾脏疾病患者的营养支持与内科护理策略进行了深入研究,主要运用了临床观察研究和量表评分的方法。研究发现,合理的营养支持和精细化的内科护理策略可以显著改善肾病患者生活质量和预后,降低并发症发生率和病死率。特别是针对性的营养支持,能有效对抗肾病患者的消瘦、贫血和电解质紊乱。同时,以患者便捷的入院和出院流程设计、病情科普和康复指导等为代表的内科护理策略,也已被证明具有显著的效果。研究结论为肾脏疾病患者提供了有利的护理策略,对提升患者生活质量与预后具有深远意义。

关键词

肾脏疾病; 营养支持; 内科护理策略; 生活质量; 并发症预防

1 引言

肾脏疾病是全球范围内广泛存在的一种常见并发症,对患者的日常生活和身体健康都会带来严重的影响。尤其是长期患病导致的营养不良,更会严重降低患者的生活质量,甚至影响预后。这使得如何在病情管理中重视营养支持和内科护理策略成为待解决的关键问题。本文运用了临床观察研究和量表评分的方法,详细探讨了肾脏疾病患者的营养支持与内科护理策略,并发现了它们对肾病患者生活质量和预后的益处。研究还特别着重探究了针对性的营养支持,如何有效改善患者的消瘦、贫血和电解质紊乱的问题,以及以患者

便捷的入院和出院流程设计、病情科普和康复指导等为代表的内科护理策略,最终为肾脏疾病患者提供了有力的营养保障和护理策略,旨在为改善患者生活质量及预后提供参考和指南。

2 肾脏疾病的影响与挑战

2.1 肾脏疾病对患者生活质量的影响

肾脏疾病对患者的生活质量有着深远的影响^[1]。患者的身体功能逐渐被损害,导致其日常生活的自理能力显著下降,甚至需要长期依赖他人照护。这种身体上的限制使得患者在工作、娱乐和社会交往等多方面受到制约,进而引发心理压力和焦虑情绪。而且,肾脏疾病所引起的疲乏、乏力等症状使患者的身体活动能力下降,容易出现跌倒和其他意外风险。

【作者简介】屈艳平(1988-),女,中国山西临汾人,本科,主管护师,从事肾内科护理研究。

营养不良是肾脏疾病患者普遍面临的问题,严重影响其生活质量。许多患者因肾功能不全导致食欲不振、恶心、呕吐等症状,进而营养摄入不足。营养不良不仅加剧了身体衰弱,还会导致免疫功能低下,容易引发感染等并发症。特别是蛋白质、微量元素等关键营养物质的缺乏,使得身体恢复能力受到限制,病情反复发作,形成恶性循环。

肾脏疾病还对患者的心理健康产生了严重影响,很多患者可能会因为长期治疗和不确定病程而感到焦虑和抑郁。这些负面的心理状态不仅影响生活质量,也不利于疾病的治疗效果。由于必须频繁就医和进行各种体检与治疗,患者也面临着沉重的经济负担,这进一步加剧了心理压力,成为他们生活中的一大挑战。肾脏疾病对患者生活质量的多方面影响是不容小觑的,需要综合性措施加以应对。

2.2 肾脏疾病所引起的并发症和病死率问题

肾脏疾病是一类病理复杂且极具危害性的疾病,其所引发的并发症类型多样且严重。高血压是肾脏疾病最常见的并发症之一,患者常因肾功能不全导致水钠潴留,从而引起血压升高。高血压进一步加重了肾脏负担,形成恶性循环。肾性贫血也是另一严重并发症,由于肾功能受损,促红细胞生成素分泌减少,导致红细胞生成不足,从而引发贫血。这不仅削弱患者的体力和免疫力,还严重影响其生活质量。

心血管疾病在肾病患者中亦为常见且致命的并发症^[2]。一方面,肾功能衰竭导致体内毒素和代谢废物积累,直接损害心血管系统;另一方面,长期的高血压和贫血亦对心脏造成不可逆转的损伤。电解质紊乱,如高钾血症和低钙血症,在肾病患者中也较为常见,严重者可导致心律失常和神经肌肉功能障碍。

肾脏疾病的并发症大幅增加了患者的病死率。据统计,肾衰竭患者的病死率明显高于非肾病患者,其主要原因在于多种并发症的相互作用和叠加效应。以上事实表明,针对肾脏疾病的治疗不仅需关注肾功能的恢复,还应重视并发症的防治,以降低病死率,改善患者整体预后。

2.3 肾脏疾病对患者营养状况的影响

肾脏疾病对患者的营养状况产生了显著的影响。这类疾病往往引发代谢紊乱,导致蛋白质合成减少、分解增加,患者易出现蛋白质能量营养不良。肾功能减退还会干扰电解质平衡,常见钠、钾、钙、磷代谢失调。这不仅加重病情,也影响药物治疗效果。慢性肾脏病患者由于食欲减退、饮食限制和营养吸收障碍,常伴有维生素和微量元素缺乏,进一步加剧营养不良。营养支持是改善患者整体健康状况和预后不可或缺的关键环节^[3]。

3 针对肾脏疾病的营养支持策略

3.1 营养支持在肾病治疗中的重要性

营养支持在肾病治疗中具有至关重要的地位。肾脏疾病患者常常面临营养不良的问题,这是由于肾功能损害引起

的代谢紊乱、食欲减退、饮食限制以及蛋白质和能量消耗增加等多方面原因造成的。营养不良不仅影响患者的生活质量,还进一步加重了疾病的进程,增加了并发症的发生率。

合理的营养支持能够直接增加患者的蛋白质和能量摄入,修复受损组织,维持肌肉质量,并提供必需的维生素和矿物质。尤其在改善贫血、消瘦和电解质紊乱方面,营养支持表现出显著效果。研究表明,蛋白质和热量的适当补充可以降低发病率和死亡率,提高患者的免疫功能和抵抗力。肾病患者由于肾功能下降,排泄功能减弱,更需要严格控制食物中的钾、钠和磷的摄入,以避免电解质紊乱及其引发的严重后果。这对患者的恢复和生活质量的提升难以替代。

另外,营养支持在治疗不同阶段和类型的肾病患者中也有不同的策略。例如,透析患者和非透析患者的营养需求存在显著差异,透析患者需要更多的蛋白质以补偿透析过程中的损失,而非透析患者则需要限制蛋白质的摄入以减轻肾脏负担。提供个性化的营养支持方案,依据患者的具体病情和营养状况进行调整,显然可以取得更好的临床效果。营养支持不仅是治疗的辅助手段,也是改善肾病患者预后和生活质量的关键所在。

3.2 针对性的营养支持策略的设计与实施

针对性的营养支持策略在肾病患者管理中占有重要位置。需要根据患者的不同肾脏疾病类型(如急性肾衰竭、慢性肾衰竭等)和病情严重程度,设定个性化的营养方案。对于急性肾衰竭患者,短期内高生物价值的蛋白质和适量的热量摄入至关重要,通过监控电解质水平和液体平衡,调整钠、钾、磷等关键营养素的摄入量。对于慢性肾衰竭患者,应特别关注长期营养需求,采用低蛋白饮食以减轻肾脏负担,补充必需氨基酸,防止营养不良和代谢紊乱。

营养支持策略还应包含对微量元素和维生素的补充。肾病患者易缺乏铁、锌、维生素D等,需通过膳食或药物进行补充,以防止贫血及骨质疏松等并发症的发生。膳食纤维的摄入也需适当调整,以维护消化道健康。

在实施过程中,需多学科协作,包括肾病专科医生、营养师和护理人员,依据患者的实时生理指标和病情变化,动态调整营养方案。定期进行营养评估,通过生化指标、体重和体表面积等参数,确保营养支持策略的优化和有效性,从而提升患者的整体生活质量和康复效果。

3.3 营养支持策略对改善患者生活质量和预后的作用

营养支持策略在改善肾病患者生活质量和预后方面具有重要作用。合理设计和实施的营养支持,可以有效减少肾病患者的消瘦、贫血和电解质紊乱,提高患者的体力和免疫力。针对性的营养干预能改善患者的代谢紊乱,减少蛋白质损失和营养不良的发生率,增强患者的治疗耐受性。通过提供个性化的饮食方案和营养补充,能够显著提升患者的生活质量,缩短住院时间,降低并发症与病死率,为患者的长期康复打下良好基础。

4 肾脏疾病患者的内科护理策略

4.1 内科护理策略的重要性

肾脏疾病患者在治疗过程中面临诸多挑战，内科护理策略在其中扮演着至关重要的角色。合理的内科护理策略不仅可以有效减轻患者的心理负担，还能在日常护理中起到关键的支持作用。内科护理策略中的心理疏导可以帮助患者缓解因疾病引起的焦虑和抑郁，从而提高患者的治疗依从性和生活质量。内科护理在监测患者病情方面也具有重要作用。通过定期监测患者的血压、血糖、电解质平衡等指标，护理人员能够及时发现可能存在的隐患，进行干预并调整治疗方案，从而预防并发症的发生并减轻病痛。

在饮食管理方面，内科护理策略同样不可或缺。通过制定个性化的饮食计划，护理人员能够确保患者摄入充足且合适的营养，从而改善其体质和免疫力。内科护理策略中的康复训练指导能够帮助患者恢复机能，增强体质，对于长期卧床或活动受限的肾病患者尤为重要。

内科护理策略的系统性和全面性还体现在病情教育和康复指导上。通过详细的病情解释和康复指导，可以增强患者对疾病的了解，提升自我管理能力和自我护理技能后，能够更好地参与到自身的治疗过程中，进而提高生活质量和预后效果。总结而言，内科护理策略不仅是肾脏疾病治疗中的重要组成部分，也是提升患者总体疗效和生活质量的关键手段。

4.2 建立便捷的入院和出院流程设计的策略

在肾脏疾病患者的治疗过程中，便捷的入院和出院流程设计对于优化患者体验和提升护理质量至关重要。优化入院流程需要简化患者纸质化资料的填写，通过建立电子化病历系统，实现患者信息的数字化管理，提高信息传递的效率与准确性，减少患者等待时间及入院环节的不便。导入一体化的入院服务，包括预检分诊和专人陪同，确保患者在入院过程中的流畅体验和情绪安抚。对于出院流程设计，关键在于明确的出院指导和无缝的出院随访。出院时需要详细解说患者出院后需要注意的事项，提供个性化的康复计划和饮食建议，确保患者出院后的自我管理能力和建立出院随访机制，通过电话随访或线上咨询，及时掌握患者的康复进度和潜在问题，尽早干预，以降低再入院率。通过这样的多维度优化，

使患者在整个入院至出院的过程都能得到连续、专业的护理支持，从而提升患者的整体治疗效果和满意度。

4.3 提供病情科普和康复指导的护理策略

病情科普和康复指导是肾脏疾病患者护理过程中不可或缺的一部分。通过系统、易懂的病情科普，可以帮助患者及其家属深入了解肾脏疾病的病因、发展过程以及可能的并发症，从而增强其自我管理能力和护理人员应借助讲座、宣传册、视频等多种形式，向患者传递肾病管理的核心知识和技能。康复指导在患者出院后的长期管理中发挥着关键作用。在饮食、运动和日常生活管理方面制定个性化康复方案，可以帮助患者保持健康的生活方式，从而减缓疾病的进展，降低并发症的发生风险。注重患者心理支持，建立咨询和随访机制，有助于提升患者的依从性与生活质量。

5 结语

本文从营养支持与内科护理两个方面对肾脏疾病患者的治疗进行了深入研究，提出了具有实际应用价值的观点和策略。研究表明，合理的营养支持和精细化的内科护理策略能显著改善患者的生活质量，降低病死率和并发症发生率。其中，针对病情具有针对性的营养支持策略，以及以便捷的入院流程、科普教育和康复指导等为主要内容的内科护理策略，均已经取得了显著的效果。然而，对肾脏疾病患者的护理策略还有许多需要深入研究的部分。比如如何更加精确地量化患者的营养状态，如何根据患者的具体病情调整护理策略等。接下来的研究可以在这些方向进行拓展。总的来说，本研究通过深入研发和实践，已经为肾脏疾病患者的治疗提供了一种行之有效的策略，并已经在实际中得到了验证。未来的研究和实践将在此基础上，进一步提高这些策略的精细化程度和个性化程度，以做到真正的因人施护，从而提升患者的生活质量和预后。

参考文献

- [1] 朱芳蓉.集束化护理对慢性肾脏疾病患者生活质量的影响[J].慢性病学杂志,2021,(07):1091-1093.
- [2] 张燕.肾脏内科疾病护理风险因素及护理对策[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(01):0138-0138.
- [3] 邱艳.老年常见内科疾病患者的营养治疗[J].中国保健营养,2020,30(07):284-284.