

Analysis of the effectiveness of quality care in elderly patients with chronic pneumonia

Yuting Yang Qin Qiu

The Second Affiliated Hospital of Hubei University of Science and Technology, Xianning, Hubei, 437000, China

Abstract

Objective: To analyze the effect of high quality care in elderly patients with chronic pneumonia. **Methods:** 66 elderly patients with chronic pneumonia were selected as research subjects, all taken from the patients admitted to our hospital from January 2023 to December 2023, and were divided into two groups according to different nursing methods, with 33 cases in each group. The control group practiced traditional nursing, and the observation group practiced high-quality nursing. Compliance, satisfaction with care, quality of life score, and complication rate in both groups. **Results:** The compliance in the observation group was higher than the control group ($P < 0.05$); the nursing satisfaction was higher than the control group ($P < 0.05$); the observation group was higher ($P < 0.05$); the patients had a lower complication rate than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Elderly quality nursing for chronic pneumonia patients can provide comfortable nursing services, improve their compliance, make them very satisfied with the nursing service, improve the quality of life, and achieve good preventive effect for complications.

Keywords

Old age; chronic pneumonia; quality care; compliance

优质护理在老年慢性肺炎患者中的应用有效性分析

杨玉婷 邱琴

湖北科技学院附属第二医院, 中国·湖北 咸宁 437000

摘要

目的: 探析老年慢性肺炎患者采用优质护理的效果分析。**方法:** 选取66例老年慢性肺炎患者作为研究对象, 均取自2023年1月至2023年12月本院收治的患者中, 根据护理方法不同对其均分为2组, 每组33例。对照组实行传统护理, 观察组实行优质护理。对两组患者的依从性、护理满意度、生活质量评分及并发症发生率。**结果:** 观察组患者依从性较对照组高 ($P < 0.05$); 观察组患者护理满意度较对照组高 ($P < 0.05$); 观察组生活质量评分较对照组高 ($P < 0.05$); 观察组患者并发症发生率较对照组低 ($P < 0.05$)。**结论:** 老年慢性肺炎患者采用优质护理可为患者提供舒适的护理服务, 提高其依从性, 使其十分满意护理服务, 来改善生活质量, 针对并发症实现良好的预防效果。

关键词

老年; 慢性肺炎; 优质护理; 依从性

1 引言

慢性肺炎在老年群体中高发, 是呼吸道系统疾病中常见的一种, 具有治愈困难的特点, 且病情持续发展。此疾病的控制和用药治疗依从性存在直接关系, 因患者受病情影响会出现较差的心理状态, 因此需给予合理的护理指导^[1-2]。合理、科学的护理服务可提高整体疗效, 对患者病情预后提供基础。传统护理仅关注患者治疗情况, 很少询问患者的心理状态, 进而影响最终效果^[3]。随着医疗行业护理方法的不断改变, 优质护理开展坚持以人为本, 为患者提供舒适、优质的护理服务^[4]。本文对老年慢性肺炎患者予以优质护理的

价值做详细分析。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取66例老年慢性肺炎患者作为研究对象, 均取自2023年1月至2023年12月本院收治的患者中, 根据护理方法不同对其均分为2组, 每组33例。对照组: 男性18例、女性15例, 年龄值域及平均数62~78 (70.35 ± 2.18)岁, 病程2~15 (8.32 ± 1.27)个月; 观察组: 男性17例、女性16例, 年龄值域及平均数62~79 (70.38 ± 2.24)岁, 病程2~16 (8.26 ± 1.31)个月; 对基本数据进行分析比对, 检验结果无差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ①符合慢性肺炎疾病者; ②有完整资料, 可供随时查阅者; ③签字后可积极配合者。

【作者简介】杨玉婷 (1995-), 女, 中国湖北咸宁人, 本科, 主管护师, 从事呼吸内科患者的护理研究。

排除标准：①存在精神异常者；②存在认知障碍者；③因自身因素，中途退出研究者。

2.2 方法

对照组实行传统护理，让患者定时开窗通风，保证室内空气处于清新状态，做好保暖工作，防止吹冷气，避免室内空气对流。掌握患者的既往病史，了解患者的既往病史，记录其用药情况，针对其痰液量、颜色等进行关注，并测量患者的心率、体温，如出现异常情况，需及时上报医生。

观察组实行优质护理，主要措施为：（1）建立优质护理小组，老年肺炎患者因自身机体状态逐渐衰退，且受疾病和自身因素影响，导致其身心状态较差，且患者自身需求不断增加，不适感明显加强，因此对此类患者实施护理服务时需由护理经验丰富的工作人员开展，及时指出患者不适感，并给予合理的护理服务。护士长组织组员学习相关护理知识，并检索相关文献，结合患者实际情况整合护理措施，拟定护理计划。（2）心理干预：老年肺炎患者需要采用多方法治疗，包含补液、排痰、呼吸等，患者具有较低的舒适感，加之疾病对其造成的疲乏感，患者会出现情绪波动、受刺激等情况，因此改善环境、语言干预、人文护理等，为患者营造舒适环境，确保室内安静、空气清新，告知患者家属需要保持安静，避免对患者造成影响。对患者予以持续安抚，并对其自身感受进行询问，给予有效劝慰，向患者积极讲述自身不适感，消除自身压力。对患者予以合理的语言安抚，让患者积极正视疾病，告知家属对患者予以足够的关心和陪伴。帮助患者调整床头角度，抬高30~45°，可减少呼吸压力。如患者出现呼吸困难，需将通气压力减少，及时纠正，并对四肢进行按摩，确保血液顺畅。（3）健康宣教：因老年群体自身接受度较差，因此宣教中需要家属在场，将慢性肺炎发生与相关治疗中注意事项予以告知，让其严格遵医嘱用药，保证合理饮食、生活。（4）减压干预：因患者存在多种不良心理因素，导致长时间治疗效果不理想。呼吸困难会增加患者不适感，因此给予有效的心理指导，需与患者进行有效交谈，给予鼓励和安抚，诱导其积极讲述自身感受，

说明自身不适感，减轻其抑郁症状，引导患者积极配合治疗，提高自身治疗信心，天气允许下可以进行户外运动，针对情绪不佳的患者，需重点监护。（5）饮食干预：结合患者的饮食喜好，调整合理饮食计划，保证患者摄入足够的蛋白质和碳水，同时严格控制糖、热量摄入，结合患者自身营养状态，让其多食用蔬菜，不可食用辛辣、刺激食物。（6）非公训练：指导患者进行经鼻吸气，经嘴唇呼气，让其收缩腹部，呼气与吸气比为1:2，每次15min，每天4次。让患者进行四肢伸展、快步走的运动，提高患者自身耐受度。

2.3 观察指标

对两组患者的依从性、护理满意度、生活质量评分及并发症发生率。

2.4 统计学方法

SPSS25.0为统计学软件，卡方检验计数资料[率(%)]，t检验计量资料($\bar{x} \pm s$)， $P < 0.05$ 示差异显著。

3 结果

3.1 两组依从性、护理满意度比较

观察组依从性、护理满意度较对照组高($P < 0.05$)，见表1。

表1 两组依从性、护理满意度比较[例(%)]

组别	依从性	护理满意度
观察组(n=33)	32(96.97)	31(93.94)
对照组(n=33)	25(75.76)	24(72.73)
X^2 值	6.304	5.346
P值	0.012	0.021

3.2 两组患者生活质量评分比较

干预前两组患者生活质量评分比较无差异($P > 0.05$)，观察组干预后患者生活质量评分较对照组高($P < 0.05$)，见表2。

3.3 两组并发症发生率比较

观察组并发症发生率较对照组低($P < 0.05$)，见表3。

表2 两组患者生活质量评分比较($\bar{x} \pm s$)，分

组别	心理		生理		环境		社会	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组(n=33)	70.42±5.35	96.35±2.16	71.64±5.34	94.65±1.48	71.56±6.37	90.34±2.46	66.31±7.24	89.64±5.27
对照组(n=33)	70.34±5.21	89.42±2.21	71.97±5.26	90.31±1.42	71.87±6.23	86.24±2.41	66.79±7.23	84.26±5.29
t值	0.062	12.882	0.253	12.155	0.200	6.839	0.269	4.139
P值	0.951	< 0.001	0.801	< 0.001	0.842	< 0.001	0.788	< 0.001

表3 两组并发症发生率比较[例(%)]

组别	慢性呼吸衰竭	自发性气胸	红细胞增多症	发生率
观察组(n=33)	1(3.03)	1(3.03)	0(0.00)	2(6.06)
对照组(n=33)	3(9.09)	4(12.12)	1(3.03)	8(24.24)
X^2 值				4.243
P值				0.039

4 讨论

慢性肺炎具有较高的发病率，其高发在老年群体中，与青壮年相比较，其具有较低的免疫力，其机体多器官功能呈衰退症状，具有较大的治疗难度，极易发生呼吸障碍^[5-6]。此疾病主要因病原体感染致病，少数会因细菌传播致病，且痰液呈现为柠檬色，其分泌物明显增多，多伴有呼吸困难、咳嗽等症状^[7-8]。

老年群体具有较差的理解能力，其对疾病的认知度较差，同时影响治疗依从性，因此临床上需给予细致化、高质量护理服务，获得显著干预效果，有助于患者病情恢复。近年来国内医学模式发生明显变化，其护理理念主要围绕疾病制定，优质护理理念由此而生。此种护理模式仅关注患者的心理状态，此疾病具有较长的病程且难治愈的特点，患者痛苦程度明显增加，进而发生自责、焦虑、抑郁等情况，如情绪严重会发生焦躁情绪，对最终康复效果造成影响。

本次研究数据显示，观察组患者依从性、护理满意度、生活质量评分较对照组高（ $P < 0.05$ ）；观察组患者并发症发生率较对照组低（ $P < 0.05$ ）。究其原因因为优质护理开展后护理人员可以对患者秉持热情、饱满的态度，对其情绪状态予以密切观察，并向其讲述治疗成功的案例，使其配合度提升。强化基础护理服务，确保病房内空气清新，重视患者保暖工作，避免病情加重。针对患者的病史进行询问，掌握药物过敏史，了解患者用药状况，拟定合理计划，用药后对其是否存在不良反应进行观察。告知患者多喝水，对痰液进行稀释，使其顺利排出，让患者摄入高蛋白、高热量食物，

将自身机体抵抗力增强，为其拟定合理的饮食计划，确保三餐营养均衡，治疗中不可让患者摄入刺激、生冷食物，需戒烟酒，避免发生咳嗽。如患者发生缺氧情况，可使用枕头垫高背部，让患者保持半坐位，帮助其调整体位。给予患者合理的出院干预和健康知识宣教，告知其在进食时不可讲话，避免发生呛咳情况，日常需重视自身保暖防寒，如患者体质较差，会增加感染风险。让患者多摄入新鲜蔬菜、水果，外出一定戴好口罩，避免吸入不良气体刺激呼吸道，同时积极参与体育锻炼，使自身免疫力增强。

综上所述，老年慢性肺炎患者采用优质护理可为患者提供舒适的护理服务，提高其依从性，使其十分满意护理服务，来改善生活质量，针对并发症实现良好的预防效果。

参考文献

- [1] 李海霞. 循证护理联合基层优质护理对于老年慢性肺炎患者胸痛疗效的观察与分析[J]. 养生保健指南,2021(47):183-184.
- [2] 刘凤凰. 分析在老年慢性肺炎患者中应用优质护理的效果[J]. 中国保健营养,2020,30(35):195-196.
- [3] 张艳梅. 老年慢性肺炎患者中应用优质护理的临床分析[J]. 医学食疗与健康,2020,18(21):159,161.
- [4] 朵秀萍. 优质护理在老年慢性阻塞性肺炎中的应用效果[J]. 母婴世界,2020(22):201.
- [5] 陈素玲,王琼萍,黄文婷,等. 优质护理干预在老年慢性阻塞性肺炎患者中的应用效果[J]. 中国当代医药,2019,26(5):235-237.
- [6] 杨甲琼. 优质护理用于老年慢性肺炎的效果观察[J]. 医学美容美容,2021,30(2):120.