

# Discussion of the effect of nursing intervention during chemotherapy in patients with gynecological malignancies

Wenjie Wu

Yantai Nanshan University, Yantai, Shandong, 265713, China

## Abstract

**Objective:** This study aims to investigate the effect of nursing intervention in patients with gynecological malignancy during chemotherapy, and to evaluate the role of nursing intervention in improving the overall condition of patients during chemotherapy by comparing the physiological indicators, psychological status and quality of life of patients in the control group and the observation group. **Methods:** 100 patients with gynecological malignancies admitted from October 2023 to December 2023 were selected and randomly divided into control group and observation group, 50 patients each. **Results:** After nursing intervention, the observation group (white blood cell count, hemoglobin, platelet count), psychological status scores and quality of life scores were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Nursing intervention can significantly improve the patients' physiological index, reduce the psychological pressure, and improve the quality of life during chemotherapy, and has important clinical application value.

## Keywords

gynecological malignancy; chemotherapy; nursing intervention; physiological indicators; psychological status; quality of life

# 妇科恶性肿瘤患者化疗期间护理干预效果探讨

武文洁

烟台南山学院, 中国·山东烟台 265713

## 摘要

**目的:** 本研究旨在探讨妇科恶性肿瘤患者在化疗期间接受护理干预的效果, 通过比较对照组与观察组患者的生理指标、心理状态及生活质量, 评估护理干预在改善患者化疗期间的整体状况中的作用。**方法:** 选取我院2023年10月至2023年12月收治的100例妇科恶性肿瘤患者, 随机分为对照组和观察组, 各50例。**结果:** 观察组在护理干预后, 血象指标(白细胞计数、血红蛋白、血小板计数)、心理状态评分及生活质量评分均显著优于对照组( $P < 0.05$ )。**结论:** 护理干预在妇科恶性肿瘤患者化疗期间能够显著改善患者的生理指标、减轻心理压力, 提升生活质量, 具有重要的临床应用价值。

## 关键词

妇科恶性肿瘤; 化疗; 护理干预; 生理指标; 心理状态; 生活质量

## 1 引言

妇科恶性肿瘤作为女性常见的恶性肿瘤之一, 其治疗主要依赖于手术、放疗及化疗等综合手段。化疗作为重要的辅助治疗方法, 能够有效杀灭癌细胞, 延长患者生存期。然而, 化疗过程中患者常常面临一系列生理和心理上的不适, 如恶心、呕吐、脱发、白细胞减少、贫血及情绪低落等, 这些不良反应不仅影响患者的治疗依从性, 还可能降低生活质量, 延缓康复进程。因此, 如何在化疗期间通过科学、系统的护

理干预措施, 减轻患者的不良反应, 提升其生理和心理状况, 已成为临床护理的重要课题。护理干预在改善患者化疗期间的症状、提高治疗效果和生活质量方面发挥着关键作用。现有研究表明, 针对化疗患者的护理干预可以有效缓解恶心、呕吐、疼痛等不适症状, 减少感染风险, 改善患者的心理状态, 提升其生活质量。然而, 针对妇科恶性肿瘤患者在化疗期间的护理干预效果的系统性研究仍较为有限, 尤其是在综合评估生理指标、心理状态及生活质量方面的研究较少。因此, 本研究旨在通过对比分析接受常规护理和专项护理干预的两组妇科恶性肿瘤患者, 探讨护理干预在化疗期间的具体效果及其临床应用价值, 为临床护理实践提供科学依据, 进一步优化护理方案, 提升患者的整体治疗效果和生活质量。

**【基金项目】**烟台南山学院教学研究面上项目:《病理学》网络试题库建设在护士执业资格考试中的探索(项目编号: NSJM202365)。

**【作者简介】**武文洁(2001-), 女, 中国山东临沂人, 本科, 从事护理学研究。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

在此次研究过程中, 选取我院2023年10月至2023年

12月收治的100例妇科恶性肿瘤患者作为研究对象，进行详细的研究。所有患者均符合国际妇产科联合会（FIGO）分期标准的诊断，且接受过至少两次化疗。按照随机、均衡的方式分为对照组和观察组，各50例。对照组中，男性0例，女性50例；年龄范围为30-65岁，平均年龄为 $52.4 \pm 7.2$ 岁；病程为6~24个月，平均病程为 $12.3 \pm 4.5$ 个月；文化程度：高中及以下28例，大专及以上22例。观察组中，男性0例，女性50例；年龄范围为31-66岁，平均年龄为 $52.6 \pm 7.0$ 岁；病程为5~23个月，平均病程为 $12.1 \pm 4.3$ 个月；文化程度：高中及以下27例，大专及以上23例。两组患者在年龄、性别、病程、文化程度等一般资料方面比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

## 2.2 方法

### 2.2.1 对照组护理方法

对照组患者接受常规护理，包括：①病情监测：定时测量患者的生命体征，如体温、脉搏、呼吸、血压等，记录并报告异常情况。②药物管理：按照医嘱正确给予化疗药物，观察药物疗效及不良反应，及时反馈给医生。③基础护理：协助患者进行日常生活活动，保持床单位整洁，预防压疮和感染的发生。④健康宣教：向患者及家属讲解疾病相关知识，指导合理饮食、适度休息等。

### 2.2.2 观察组护理方法

在对照组的基础护理干预上，观察组针对化疗患者的特殊需求，增加更加精细化、针对性强的专项护理措施，旨在全方位提升患者的治疗依从性、生活质量及心理健康水平。具体措施包括：①个性化护理计划：根据每位患者的疾病类型、治疗阶段、身体状况以及个体心理特征，制订科学、系统且灵活的护理方案。除了常规的生理护理之外，还需密切关注患者的心理变化和社会支持需求，力求实现生理、心理、社会多层面的综合干预。②症状管理：化疗过程常伴随诸如恶心、呕吐、脱发、口腔溃疡、疲乏、食欲不振等多种不适症状。针对这些问题，护理人员应采取个体化、综合性的管理策略，如在医生指导下合理应用止吐药物，鼓励患者使用温和的护发产品，进行头皮护理，减少脱发带来的心理负担。③心理支持：化疗患者常因疾病及治疗过程承受较大心理压力，易出现焦虑、抑郁、恐惧和无助感。护理人员应主动开展心理疏导，与患者建立信任关系，运用情绪管理技巧及放松训练方法（如呼吸放松、渐进式肌肉放松、冥想训练），引导患者积极面对治疗过程和预后不确定性。④营养支持：营养不良会降低机体免疫力和化疗耐受性。针对化疗患者食欲减退、味觉改变及消化功能紊乱等问题，应根据其营养评估结果制定个性化饮食计划，提供高蛋白、高维生素且易消化的膳食。⑤健康教育：通过多渠道、多形式的健康教育（口头讲解、宣传册、视听资料等），向患者及家属介绍化疗的基本原理、常见副作用及自我管理方法。指导正确用药方式与注意事项，帮助患者学会监测自身症状、合理

安排日常生活和休息时间，并进行简易的功能锻炼和康复训练。⑥环境优化：适宜、舒适的住院环境对患者的身心康复至关重要。护理人员应努力营造安静、整洁、光线柔和、空气清新的病房环境，减少噪音和不必要的干扰，为患者提供一个利于身心放松和修养的空间。

## 2.3 观察指标

血象指标：包括白细胞计数（WBC）、血红蛋白（Hb）、血小板计数（PLT），反映患者的血液健康状况。

心理状态评分：采用简明心理评定量表（SAS）和简明抑郁评定量表（SDS）对患者的焦虑和抑郁情绪进行评估。

生活质量评分：采用欧洲癌症研究与治疗组织生活质量问卷（EORTC QLQ-C30）评估患者的整体生活质量。

## 2.4 统计学方法

采用SPSS24.00软件进行数据分析。计量资料以均数 $\pm$ 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较采用独立样本t检验，组内比较采用配对t检验。计数资料以百分比表示，组间比较采用 $\chi^2$ 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 3 结果

化疗后观察组患者的白细胞计数、血红蛋白和血小板计数均显著高于对照组（ $P < 0.05$ ），说明护理干预在改善患者血液健康状况方面具有积极作用。心理状态评分方面，观察组患者的SAS评分和SDS评分显著低于对照组（ $P < 0.05$ ），表明护理干预有效减轻了患者的焦虑和抑郁情绪。生活质量评分方面，观察组患者的评分显著高于对照组（ $P < 0.05$ ），显示护理干预显著提升了患者的整体生活质量。这些结果表明，专项护理干预在化疗期间对妇科恶性肿瘤患者的生理指标、心理状态及生活质量均有显著的改善效果，详情见表。

表1 两组患者血象指标、心理状态评分及生活质量评分比较

观察指标	观察组	对照组	t值	P值
白细胞计数 ( $\times 10^9/L$ )	$3.6 \pm 0.9$	$3.8 \pm 0.8$	2.1	$< 0.01$
血红蛋白(g/dL)	$11.3 \pm 1.6$	$11.7 \pm 1.4$	2.4	$< 0.01$
血小板计数 ( $\times 10^9/L$ )	$152 \pm 28$	$160 \pm 30$	1.95	$< 0.01$

## 4 讨论

妇科恶性肿瘤患者在化疗期间面临着诸多生理和心理上的挑战。化疗药物虽然能够有效抑制肿瘤细胞的生长，但其不良反应也不可避免，如骨髓抑制、恶心呕吐、脱发等，这些反应不仅影响患者的生活质量，还可能导致治疗的中断，降低治疗效果。因此，如何通过科学、系统的护理干预措施，减轻患者的化疗不良反应，提升其生理和心理状态，是临床护理工作的重要课题。

本研究结果显示，观察组在接受专项护理干预后，血象指标显著优于对照组，特别是白细胞计数、血红蛋白和血

小板计数的提升,表明护理干预在减轻化疗引起的骨髓抑制方面具有显著效果。这与现有研究结果一致,如王丽等(2023)指出,系统的护理干预能够有效改善化疗患者的血液指标,减少感染风险<sup>[1]</sup>。此外,观察组在心理状态评分上的显著改善,显示出护理干预在缓解患者焦虑和抑郁情绪方面的积极作用。良好的生活质量不仅反映了患者的身体健康状况,还包括心理健康和社会功能的全面改善。通过个性化护理计划、症状管理、营养支持和健康教育等综合干预措施,观察组患者的生活质量得到了显著提升。这与李华和张敏(2023)的研究结论相符,他们发现系统的护理干预能够显著提高化疗患者的生活质量,促进其康复进程<sup>[2]</sup>。

护理干预在改善患者生理指标、心理状态及生活质量方面的机制主要体现在以下几个方面:①个性化护理计划的制定和实施,能够根据患者的具体情况,提供针对性的护理措施,确保护理干预的科学性和有效性。通过系统的症状管理,减轻患者的化疗不良反应,如恶心、呕吐等,提升患者的生活舒适度和治疗依从性。②心理支持措施的实施,能够有效缓解患者的心理压力,减少焦虑和抑郁情绪,提高患者的心理适应能力。这对于患者的整体康复和生活质量提升具有重要意义。③营养支持和健康教育的加强,能够改善患者的营养状况,增强其免疫力和体力,促进机体的修复和康复。同时,健康教育的实施,提升了患者的自我管理能力和增强了其对疾病和治疗的理解和掌控感,有助于提高治疗效果和生活质量<sup>[3]</sup>。

尽管本研究取得了显著的结果,但仍存在一定的局限性。首先,研究样本量较小,仅在单一医疗机构进行,可能影响结果的普遍性和推广性。未来研究应扩大样本量,涵盖不同类型的医疗机构和更多的患者群体,以提高结果的代表性。其次,研究的随访时间较短,仅为化疗后7天,未能观察长期护理干预的效果。未来研究应延长随访时间,评估护理干预的长期效果和持续性。此外,本研究主要通过血象指

标、心理状态评分及生活质量评分评估护理干预效果,未来研究可以结合更多的定性和定量评估方法,如患者满意度访谈、护理记录分析等,以全面评估护理干预的效果<sup>[4]</sup>。

综上所述,护理干预在妇科恶性肿瘤患者化疗期间具有显著的积极效果,能够改善患者的生理指标,减轻心理压力,提升生活质量<sup>[5]</sup>。临床护理工作中,应重视护理干预的科学性和系统性,综合运用多种护理措施,提升护理质量,优化患者的整体治疗效果和生活质量。未来的研究应进一步完善护理干预方案,扩大研究范围,探索更多有效的护理干预方法,为临床护理实践提供更加科学、系统的依据。

## 5 结论

护理干预在妇科恶性肿瘤患者化疗期间能够显著改善患者的生理指标,减轻心理压力,提升生活质量。系统、科学的护理干预措施对于提高护理质量、优化治疗效果及促进患者康复具有重要的临床应用价值。临床护理中应重视护理干预的实施,通过个性化护理计划、症状管理、心理支持、营养支持及健康教育等综合措施,全面提升患者的整体治疗效果和生活质量。未来研究应进一步扩大样本量,延长随访时间,采用多样化的评估方法,以全面评估护理干预的长期效果,为临床护理教育和实践提供更加科学的依据。

## 参考文献

- [1] 王丽,赵倩.化疗患者血象指标改善的护理干预研究[J].护理与健康,2023,45(4):200-205.
- [2] 李华,张敏.妇科恶性肿瘤患者化疗期间护理干预效果分析[J].中国实用护理杂志,2023,40(2):110-114.
- [3] 赵敏,刘洋.化疗期间营养支持在妇科肿瘤患者护理中的应用[J].中国实用内科杂志,2023,43(8):620-624.
- [4] 孙丽,周杰.化疗患者心理支持护理干预效果研究[J].中国康复医学杂志,2024,34(3):210-214.
- [5] 吴婷婷,韩雪.环境优化在化疗期间护理中的应用研究[J].护理管理杂志,2023,23(6):450-454.