

A study on the north-south political theory of *Huangdi Neijing*

Zurong Li

Beijing Wangjing Traditional Chinese Medicine Moxibustion Hall, Beijing, 100029, China

Abstract

The theory of luck in the *Huangdi Neijing* is a theory of ancient sages to study ancient astronomy, especially the movement of the five planets on the earth, including plants, animals, microorganisms, and human birth, aging, disease and death. And there is another theory in the theory of luck, the north and South politics. The north and South politics mainly clarified the six qi produced by the movement of the five planets: lunar wind wood, shaoyin jun fire, lunar wet soil, Shaoyang fire, Yangming dry gold, the sun cold water. The influence of the politeness in these six qi on the human pulse image. Because of the ancient words, profound theory, doctors in all dynasties or avoid talking, or with the interpretation, or hold their own opinions. On the basis of mastering the theory of luck, the author refers to the literature of doctors of successive dynasties, and successfully explains what is the north and South politics, and how the north and South politics affect the pulse of the human body.

Keywords

luck theory; north and south politics; six qi; Chinese medicine

《黄帝内经》南北政说研究

李祖荣

北京望京中医艾灸馆, 中国·北京 100029

摘要

《黄帝内经》中的运气学说, 是古圣先贤研究古天文学, 特别是五大行星的运动对地球上的生物, 包括: 植物、动物、微生物以及人类生老病死关系的一门学说。而在运气学说中还有一个学说, 南北政说。南北政说主要阐明的是五大行星的运动产生的六气: 厥阴风木, 少阴君火, 太阴湿土, 少阳相火, 阳明燥金, 太阳寒水。这六气中的客气对人体脉象的影响。由于言辞古奥, 理论高深, 历代医家或避而不谈, 或随文释义, 或各持己见。本文作者在熟谙运气学说的基础上, 参考了历代医家文献, 成功解释了什么是南北政说, 以及南北政说是怎样影响人体脉象的。

关键词

运气学说; 南北政说; 六气; 中医学说

1 引言

南北政说最早见于《黄帝内经》, 因其古奥玄妙, 许多研究《黄帝内经》的学者都避而不谈。南北政说因其散见于《黄帝内经》数篇之中, 为了便于研究, 我们不妨将其中的有关论述, 详细地摘录于篇前。

2 《黄帝内经》关于南北政说的论述

“帝曰: 天地之气, 何以候之? 岐伯曰: 天地之气, 胜复之作, 不形于诊也。脉法曰: 天地之变, 无以脉诊, 此之谓也。”

“帝曰: 间气何如? 岐伯曰: 随气所在, 期于左右。帝曰: 期之奈何? 岐伯曰: 从其气则和, 违其气则病, 不当

其位者病, 迭移其位者病, 失守其位者危, 尺寸反者死, 阴阳交者死。先立其年, 以知其气, 左右应见, 然后可以言死生之顺逆。”¹

“帝曰: 夫子言察阴阳所在而调之, 论言人迎与寸口相应, 若引绳大小齐等, 命曰平。阴之所在, 寸口何如? 岐伯曰: 视岁南北, 可以知之矣。帝曰: 愿卒闻之。

岐伯曰: 北政之岁, 少阴在泉, 则寸口不应, 厥阴在泉, 则右不应, 太阴在泉, 则左不应。南政之岁, 少阴司天, 则寸口不应, 厥阴司天, 则右不应, 太阴司天, 则左不应。诸不应者, 反其诊则见矣。

帝曰: 尺候何如? 岐伯曰: 北政之岁, 三阴在下, 则寸不应。三阴在上, 则尺不应。南政之岁, 三阴在天, 则寸不应, 三阴在泉, 则尺不应, 左右同。故曰: 知其要者, 一言而终, 不知其要, 流散无穷, 此之谓也。”²

3 历代医家对南北政说的阐述

运气学说在《黄帝内经》里是最高深理论, 它涉及古

【作者简介】李祖荣(1950-), 中国北京人, 高级顾问, 从事艾灸、中医典籍《黄帝内经》《伤寒论》的解读和研究。

天文学,气候学,气象学,生物学,物候学,人体藏象学,经络学以及它们之间相互的微妙关系。而南北政说正出自运气学说,更是高深难懂。为了搞懂南北政说,我们首先应该明白什么叫南政,什么叫北政。何年为南政,何年为北政。我们要参考一下前贤们的说法。

《医宗金鉴》中说“客气行南政之岁,谓之南政。行北政之岁,谓之北政。南政之岁,惟甲己一运,其余乙庚,丙辛,丁壬,戊癸四运俱为北政之年也。”

这里分南北政的方法是按运气学说的运来划分的,也就是按运的天干来划分的。这在60年的甲子中就有12年的南政年,48年的北政年。这种以天干运分南北政的方法,在历代医集中多有记载。

明·张景岳在《类经》中说:“甲己二年为南政,乙庚,丙辛,丁壬,戊癸八年为北政。”为什么甲己之岁为南政?他说:“五运以土为尊,故惟甲己为南政,其它皆为北政。”这个“土为尊”为南政的说法,张景岳自己也觉得“似属牵强”。但他在《类经图翼》《推原南北政说》中,还是以甲己年为南政的。

清·李延星《脉诀汇辩》中也说:“南北二政,其面不同,司天在泉,移位相从,甲己之岁,是为南政……乙庚,丙辛,丁壬,戊癸,斯八岁者,皆为北政。”

清·张隐庵则不这样分,他在《黄帝内经素问集注》中说:“所谓南北政者,阴阳也。五运之中,戊癸化火,以戊癸年为南政,甲乙丙丁己庚辛壬为北政。”这种分法,比较少见。当代医家任应秋教授在《运气学说》一书中写道:“南北政之说,旧注多谓甲己岁为南政,余岁皆为北政,其义多以尊土为说,似属牵强。惟陆筮泉《运气辩》谓南北政之分,在于岁阴有南北之分布,较他说为胜。”

任教授对南北政说自己有独特的见解。他一反其常,按岁支来分南北政。他这样说道:“无论司天和在泉,都有南政与北政之区分。南即黄道南纬,寿星辰宫,一直到娵訾亥宫,因而岁支的亥,子,丑,寅,卯,辰都为南政。北即黄道北纬,起于降娄戌宫,一直到鹑尾巳宫,因而岁支的巳,午,未,申,酉,戌都为北政。”任教授同意这样分,他接着说:“如《至真要大论》云:视岁南北,可知之矣。犹言视察岁气(即岁支)的在南在北,其为南政,其为北政,便清楚地可以分辩了。”看来任教授把“视岁南北”的岁是看作“岁气”(即岁支)来解释的。

他进一步解释说:“子,丑,寅,卯等为天体的12宫,所谓“移光定位”即由日光移易所在,南北位次便随之而定。《素问·生气通天论》云“天运当以日光明”,正属此义。如日光在亥,子,丑,寅,卯,辰任何一宫,均为南政。在巳,午,未,申,酉,戌均为北政。人随日光之所在,而面南面北,即可命其政为南为北。正所谓“正立而待也”……所谓“政”即指司天,在泉居于南纬,或居于北纬的主令。”

至此为止,孰为南政孰为北政,我们已经介绍了三种

分法。

4 南北政说的实质是行星的运动

张景岳是明朝著名的医家,他对《黄帝内经》的分类,注释,以及他对医学与易学关系的解说,至今无人超越。

但在南北政学说的阐释方面,他确实有些牵强。他用运气学说的大运解释南北政,方向是对的,但和《黄帝内经》的南北政经义却有些不符。

《黄帝内经》“岐伯曰:北政之岁,少阴在泉,则寸口不应,厥阴在泉,则右不应,太阴在泉,则左不应。”

“南政之岁,少阴司天,则寸口不应,厥阴司天,则右不应,太阴司天,则左不应”。这里说得很明白,无论南政还是北政,决定人体寸口不应的都是客气。少阴无论是在泉还是司天都是寸口不应,厥阴,太阴在泉还是司天,不应的位置也是一样。当然,你要明白这个道理,你还要看懂五运六气,六气的主气图和六气的客气图。

任应秋教授解释南北政说用了黄道说的北纬南纬,他注意到了岁气,岁支。但他只知道岁支的轮回,却不知道岁支在《黄帝内经》中所代表的客气的内涵,实在是个遗憾。

五运六气学说,它是有着古天文学背景的。

五运:甲己土运,乙庚金运,丙辛水运,丁壬木运,戊癸火运。所谓土运就是土星的运动,所谓金运就是金星的运动,所谓水运就是水星的运动,所谓木运就是木星的运动,所谓火运就是火星的运动。五星的运转还有太过不及。甲年,庚年,丙年,壬年,戊年,五星的轨道离地球近,对地球上的气候,气象,动物,植物,人物,微生物有一定影响,所谓太过矣。不及,就是五星的轨道离地球远,己年,乙年,辛年,丁年,癸年。对地球的影响不及矣。

张景岳在《类经图翼》中说:“气运有盛衰之殊,年干有太少之异……上应于天,有星辰倍减之象,下应于地,有动植耗育之征。”太过不及孰好孰坏,没有一定的标准,关键是人类怎样去应对。《黄帝内经》“帝曰:太过不及奈何?岐伯曰:在经有之。”“帝曰:经言有余者泻之,不足者补之”。可以说五运是五大行星的运动,而六气是五大行星运动所产生的不同的气,它们分别是:厥阴风木,少阴君火,太阴湿土,少阳相火,阳明燥金,太阳寒水。

五运五星的运动是通过六气来影响动植物,微生物和人体的生老病死的。五运太过不及都和五大行星运行轨道有关。先贤古圣早在《黄帝内经·气交变大论》中就谈到了。

“岁木太过,风气大行……上应岁星。”“岁水太过,寒气流行……上应辰星。”“岁火太过,炎暑流行……上应荧惑星”“岁土太过,雨湿流行……上应镇星。”“岁金太过,燥气流行……上应太白星。”“岁木不及,燥乃大行……上应太白星。”“岁火不及,寒乃大行……上应辰星。”“岁土不及,风乃大行……上应岁星。”“岁金不及,炎火乃行……上应荧惑星。”“岁水不及,湿乃大行……上应镇星。”

古人早就知道,我国的灾变气候和疫情的发生,都和五大行星的太过不及有关。所谓“在天成象,在地成形,变化见矣。”五大行星怎么就有太过不及了?那是因为五大行星在轨道上运行,有视运动的逆,顺,留,守。

《黄帝内经》中说:“帝曰:其行之徐疾逆顺何如?岐伯曰:以道留久,逆守而小,是谓省下。以道而去,去而速来,曲而过之,是谓省遗过也。久留而还,或留或附,是谓议灾与其德也。”³限于当时的科学技术手段,古人还不能精确地计算行星在运行中和对应区的距离,但古人通过观察行星的亮度,确定行星和对应区的远近。

《黄帝内经》进一步说:“应近则小,应远则大。”意思是其灾与福影响的时间短并且是微小的,其星则小,反之其星则大。“芒而大倍常之一,其化甚,大常之二,其眚即也,小常之一,其化减,小常之二,是谓临视……”。古人深信,行星的亮度是和距离有一定关系的,而距离又和灾变大小有一定的关系。有象必有数,有数必有象。“是以象之现也,高而远则小,下而近则大,故大则喜怒迹,小则祸福远。”

5 南北政对寸口脉的影响

读《黄帝内经》,南北政说是一个不可回避的问题。由于它高深古奥,历代医家有的避而不谈,有的随文释义,都没有深入的研究。

《医宗金鉴》是清·乾隆年间由吴谦主持编纂的官方医学教科书。它在研究《黄帝内经》《伤寒论》方面有许多独到之处。在南北政问题上,它还是先定的南北政,后谈的三阴司天,三阴在泉的问题。

“南政之年,少阴司天,则主占两寸不应。在泉则主占两尺不应,厥阴司天,其天左间为少阴,主占右寸不应,太阴司天,其天右间则少阴,主占左寸不应。厥阴在泉,其泉左间为少阴,主占左尺不应,太阴在泉,其泉右间则少阴,主占右尺不应。此皆在少阴之位也。北政之年,则反诊其不应,皆在客气阳明之位,如少阴司天,则主占两尺不应,在泉则主两寸不应,厥阴司天,其天左间则少阴,主占左尺不应,太阴司天,其天右间则少阴,主占左尺不应,厥阴在泉,其泉左间则少阴,主占右寸不应,太阴在泉,其泉右间则少阴,主占左寸不应。”显而易见,脉口不应之处,是先决定南北政,然后才有司天在泉的不应之处。

不应之脉什么样?《医宗金鉴》解释说:“应于诊者,即经曰:少阴之至,其脉钩,不应者,谓脉不钩也。”

张景岳解释说:“脉有不应者,谓阴之所在,脉乃沉细,不应本脉也。”“不应者,脉来沉细而伏,不应于指也。”李延昱亦说:“脉来不应者,沉细而几乎不可见也。”张隐庵也有类似的论述:“不应者,脉微而不应于诊。”这样看来,无论是沉细伏微,总之是“不应于指。”

那怎候不应之脉呢?《注解伤寒论》中说:“凡三阴司

天,在泉,上下南北之政,或左或右两手尺寸不相应,皆为沉下者,仰手而沉,复手则沉为浮细大者也。”《脉诀汇辩》也说:“复病者之手而诊之则脉见。”《黄帝内经·至真要大论》中说:“诸不应者,反其诊则见矣。”这里说的是“反其诊则见矣。”而不是说的“复病者之手”。“反其诊则见矣。”怎么反其诊?

《黄帝内经素问集解》关于反其诊说的具体而形象:“反其诊者,以人面南面北而诊之也,盖以图象平置于几上,以司天在南,在泉在北,北政之岁,人面北而诊之,南政之岁,人面南而诊之,则左右之不应可见矣。”

外在的自然环境可以使人致病,也会影响脉象的变化。除了我们知道的春弦,夏洪,秋毛,冬石以外,脉象还受南北政的影响。这就为我们提供了一个新的课题,运用好了,可以使脉学发展到一个更科学更全面的境地。

《黄帝内经·五运行大论》中说:“帝曰:间气何如?岐伯曰:随气所在,期于左右。帝曰:期之奈何?岐伯曰:从其气则和,违其气则病,不当其位者病,迭移其位者病,失守其位者危,尺寸反者死,阴阳交者死。”

“从其气则和”说的是气至脉也至,所以没病。“违其气则病”,说的是脉象与其气不符,所以病。“不当其位者病”“迭移其位者病”“失守其位者危”说的是不应之脉不在其位,或左反右,或右反左,或尺反寸,或寸反尺,脉象在不应之位。另外,“尺寸反者死”,“阴阳交者死”。此二句之义,一以尺寸言,一以左右言,都说的是少阴脉在南北政中不应之脉反见也,若阴之所在,脉宜不应而反应,阳之所在,脉宜应而反不应,其尺寸谓之反,其左右谓之交,皆当死也。

综上所述,我们清楚地看到,少阴脉在南北政中,应与不应,当与不当,移与不移,反与不反,交与不交,对于候脉辨病,欲识死生是多么的重要。

南北政说对于中医的诊脉以及对脉学的研究,提出了一个新的有实用价值的问题。比如,我们教科书上平人脉的基准问题,是不是就是一息之间“四、五至”与四季脉的问题。少阴脉的“不应于指”呢?应不应该也把它列入平人脉象呢?

在临床上,我们经常遇到脉证不符的问题,使我们不得不“舍证从脉”或者“舍脉从证”。脉证为什么不符合,以前我们很难解释得清楚,南北政说为我们解决这个问题,提供了一个新的理论。

这个理论不明白,临床候脉很容易误诊。正如李延昱《脉诀汇辩》中所说:“值此不应之脉,乃岁运合宜,命曰天合之脉,不必求治,若误治之,反伐天合矣。”张景岳也说:“倘粗工不知而呼寒呼热,妄施治疗,害莫大矣。”⁴。《注解伤寒论》也说道:“若不明此法,如过渊海问津,岂不愚乎?”

6 《黄帝内经》中五气经天与南北政说

天干地支是推演运气学说的工具，但天干地支不只是数字的排列。五大行星在二十八星宿中的运行，天干地支同时是时间和空间方位的标志。

南北政说离不开时空，南政北政的交替流行，天干地支也是记录的符号。甲，丙，戊，庚，壬乃五运中的大运，大运就是气有余。己，辛，癸，乙，丁乃五运中的不及，不及就是气不足。大运也好，不及也罢，都是研究五大行星对地球生物的影响的。

甲代表土星，丙代表水星，戊代表火星，庚代表金星，壬代表木星。五星在这些年份运行的轨道离地球近，偏北。己也代表土星，辛也代表水星，癸也代表火星，乙也代表金星，丁也代表木星。五星在这些年份运行的轨道离地球远，偏南。

近且偏北则气有余，远且偏南则气不足。张景岳说“气运有盛衰之殊，年干有太少之异……上应于天，有星辰倍减之象，下应于地，有动植耗育之征。”

《黄帝内经》中说：“帝曰……阴之所在，寸口何如？岐伯曰：视岁南北，可知之矣。帝曰：愿卒闻之，岐伯曰：北政之岁，少阴在泉，则寸口不应，厥阴在泉则右不应，太阴在泉则左不应。南政之岁，少阴司天则寸口不应，厥阴司天则右不应，太阴司天则左不应。”

运气学说，是研究五运和六气对地球上所有生物生命影响的学说。古圣先贤最早发现的是在太阳系中有五种不同方位和五种不同颜色的气。

《黄帝内经-五运行大论》中说：“岐伯曰：昭乎哉问也，臣览太史天文册文：丹天之气，经于牛女戊分，黄天之气，经于心尾己分，苍天之气，经于危室柳鬼，素天之气，经于亢氐昴毕，玄天之气，经于张翼娄胃。”岐伯说的五气经天，是上古时期的《太史天元册》记载的。

五运之气，是上古之人仰天望气所得，五运之气，有颜色有方位。到了《黄帝内经》时期，又发现五运之气是由五大行星运动所产生的。

用天干作为符号标明五大行星运行的时空，是有方位和距离的。也就是《黄帝内经》里说得太过不及。太过就是偏离了原来的轨道，离地球近了。不及也是偏离了轨道，只是离地球远了。用天干表示行星太过不及的年份，甲，丙，戊，庚，壬年是太过年。己，辛，癸，乙，丁是不及的年份。甲代表土星太过的年份，丙代表水星太过的年份，戊代表火星太过的年份，庚代表金星太过的年份，壬代表木星太过的年份。己代表土星不及的年份，辛代表水星不及的年份，癸代表火星不及的年份，乙代表金星不及的年份，丁代表木星不及的年份。五运星的运转本身就有气运，五运星还能产生六气：厥阴风木，少阴君火，太阴湿土，少阳相火，阳明燥金，太阳寒水。这六气是客气，会对我国的对应区的气候，气象产生一定的影响。也会使人体有气血虚实的变化。所谓“在天成象，在地成形，变化见矣”。⁵

运气影响地球之大，运气影响人体之小，南北政说对人体寸口脉有影响。那么到底孰是南政孰是北政呢？

北政就是行星运行太过之年，南政就是行星运行不及之年。

六气司天图置于几上，病者面南而诊。少阴司天在南，南政运星轨道偏南偏远，对脉寸位影响小，所以“寸口不应”。北政运星轨道偏北，对脉尺位影响大，也对寸位影响小，所以也是“寸口不应”。当然，同是“寸口不应”，南政北政对寸口不应的影响还是有差别的。

运气学说是宏大的天地人关系的学说。而南北政说研究的是对人体寸口脉的影响。

7 结语

本文考证和阐明了南北政说是怎样影响人体脉象的。

参考文献

- [1] 《黄帝内经-五运行大论》
- [2] 《黄帝内经-至真要大论》
- [3] 《黄帝内经-气交变大论》
- [4] 张景岳《类经图翼-南北政说》
- [5] 《易经》