

Analysis of the trend of nosocomial infection and its influencing factors on

Shuming He

People's Hospital of Xunhua Salar Autonomous County, Haidong, Qinghai, 811100, China

Abstract

With the continuous expansion of hospital scale and the progress of medical technology, nosocomial infection has become an important issue affecting patient safety and treatment effect. Nosocomial infection not only increases the cost of treatment and length of stay, but also seriously affects the health of patients and the quality of hospital services. Through the analysis of the incidence trend in recent years, we discuss the main factors of nosocomial infection and propose the corresponding prevention and control strategies. The study shows that the incidence of nosocomial infection shows a certain trend fluctuation, and the influencing factors are complex, including hospital environment, individual patients, hospital management, medical operation norms, etc. By strengthening the hospital infection management, optimizing the hospital environment, enhancing the awareness of infection prevention and control of medical staff, and strengthening the immunity of individual patients, the occurrence of hospital infection can be effectively controlled and reduced. This paper provides theoretical basis and practical guidance for hospital administrators, medical personnel, and researchers in the field of public health.

Keywords

nosocomial infection; incidence trend; influencing factors; prevention and control strategies; medical safety

医院感染发病趋势分析及其影响因素探究

何树明

循化撒拉族自治县人民医院, 中国·青海 海东 811100

摘要

随着医院规模的不断扩大和医疗技术的进步, 医院感染已成为影响患者安全和治疗效果的重要问题。医院感染不仅增加了患者的治疗费用和住院时间, 还严重影响了患者的健康和医院的服务质量。本文通过对近年来医院感染发病趋势的分析, 探讨了其发病的主要因素, 并提出了相应的防控策略。研究表明, 医院感染的发病率呈现一定的趋势波动, 影响因素复杂, 包括医院环境、患者个体情况、医院管理、医疗操作规范等。通过加强医院感染管理、优化医院环境、增强医务人员的感染防控意识, 以及加强患者个体的免疫力, 可以有效控制和减少医院感染的发生。本文为医院管理者、医疗人员以及公共卫生领域的研究者提供了理论依据和实践指导。

关键词

医院感染; 发病趋势; 影响因素; 防控策略; 医疗安全

1 引言

随着社会经济的发展和医疗技术的不断进步, 医院已经成为现代社会健康保障体系中的核心组成部分。然而, 医院作为一个复杂的环境, 其中的医院感染问题一直是医疗机构面临的重大挑战。医院感染指的是患者在接受医疗服务过程中, 因接受医疗操作或环境暴露而引发的感染。医院感染不仅危害患者的健康, 延长住院时间, 增加治疗成本, 还可能导致患者死亡, 给医院和社会带来巨大负担。

随着我国医疗技术的不断发展和医疗水平的提高, 医

院感染的防控工作在一定程度上得到了改进, 但随着新的病原微生物的出现以及患者免疫力的变化, 医院感染的防控仍面临着不少挑战。为了有效控制医院感染的发生和传播, 必须深入分析其发病趋势和影响因素, 从而为制定更加科学和有效的防控措施提供理论依据和实践指导。因此, 本文将结合近些年的相关数据, 对医院感染的发病趋势进行分析, 并探讨其影响因素, 以为医院管理和感染防控提供新的视角和思路。

2 医院感染的发病趋势分析

2.1 医院感染发病率的变化趋势

近年来, 随着医院感染防控措施的逐步加强, 医院感染的发病率在部分医院有所下降。然而, 根据不同地区和不同

【作者简介】何树明(1988-), 男, 土族, 中国青海民和人, 本科, 主管护师, 从事医院感染管理研究。

同医院的情况，医院感染的发病率差异较大，且仍有部分医院的发病率较高。研究表明，医院感染的类型和发生的频率随着不同的医疗条件、患者的健康状况以及治疗方法的不同而有所变化。近年来，医院感染的发病趋势显示出一定的波动性，尤其是在新冠疫情后的医院感染率有所上升，这一现象引起了广泛关注。新的病毒、耐药性菌株的出现以及患者免疫系统的下降都可能导致医院感染率的增加^[1]。

2.2 主要感染类型的变化

医院感染的种类繁多，最常见的包括呼吸道感染、泌尿系统感染、血液感染和手术部位感染等。近年来，随着抗生素的滥用和抗药性菌株的增加，耐药性病菌的传播成为医院感染的主要挑战之一。例如，耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）、多重耐药鲍曼不动杆菌等多重耐药菌株在医院中的传播迅速，导致感染控制难度加大。此外，呼吸道感染和手术部位感染仍然占据医院感染的主要比例，特别是在重症患者中，感染发生率较高。医院感染的类型和发生频率的变化，反映了医院感染防控工作中存在的薄弱环节和迫切需要改进的方面。

2.3 医院感染发病率的地理差异

医院感染的发病率不仅在不同医院之间存在差异，还在不同地区之间有明显差异。一般来说，大型综合医院和三级甲等医院的感染发病率较高，但这些医院在处理疑难重症病人的能力上较强，因此患者的感染发病率也相对较高。在一些中小型医院，由于感染控制措施不完善，医院感染的发病率也呈现上升趋势。根据地理区域的不同，城市和乡村医院之间的医院感染发病率也有所不同。大城市的医院通常具备更完善的感染防控体系，但由于病人的集中、住院时间长、抗生素的使用不规范等因素，医院感染的风险依然较高。而乡村地区的医院，由于医疗设备和防控设施相对简陋，患者的感染风险相对较高^[2]。

3 医院感染的影响因素探究

3.1 医院环境的影响

医院环境对医院感染的发生具有重要影响。医院作为一个病菌高度聚集的场所，其环境卫生状况直接关系到医院感染的发生率。如果医院的基础设施建设不符合标准，病房通风不良，垃圾清理不及时，医院感染的发生风险将大大增加。研究表明，医院空气中的病原微生物浓度、医院的消毒措施和排污系统等都可能对医院感染的发生产生影响。因此，优化医院环境、提升基础设施建设水平是减少医院感染的重要途径。医院应加强空气流通和通风系统的建设，定期清洁空调系统和过滤装置，减少病原体的传播途径。消毒措施的有效性也是防控医院感染的重要保障，医院应定期检查消毒设备和消毒效果，确保对高危区域的有效消毒。此外，医院的垃圾处理系统应符合严格的卫生标准，避免垃圾存放和处理过程中病菌的滋生和传播。医院还应建立定期的环境

监测机制，对医院内各类环境因素进行实时跟踪和评估，及时采取整改措施。这些措施能够有效降低环境因素对医院感染的负面影响，从而减少院内感染的发生。

3.2 患者个体因素的影响

患者的个体因素，包括年龄、免疫状态、基础疾病等，都是医院感染的重要影响因素。老年患者、免疫功能低下的患者以及有基础疾病的患者，因其免疫系统较弱，更容易发生医院感染。研究显示，患有糖尿病、肝肾疾病、癌症等慢性疾病的患者，其住院期间感染的风险明显高于其他患者。此外，患者的住院时间、治疗方案和术前准备也对医院感染的发生率具有重要影响。免疫功能差的患者容易受到病原微生物的侵袭，而长期住院的患者，由于接触医院环境的时间较长，感染的风险也会增加。不同的治疗方案和手术方案会对患者的免疫系统和身体抵抗力产生不同的影响。例如，长期使用抗生素、免疫抑制药物的患者，容易导致耐药性病菌的滋生，增加了医院感染的风险。因此，对于高风险患者，医院应加强个性化的感染预防措施，包括严格的隔离管理、定期的检查和及时的治疗^[3]。

3.3 医院管理和医务人员操作规范

医院管理的规范化与医务人员的操作规范直接影响医院感染的控制效果。医院管理水平较低、医务人员感染防控意识薄弱、操作不规范等都会增加医院感染的发生风险。比如，手卫生是医院感染控制的基础，许多医院因为医务人员洗手不规范、消毒措施不彻底而导致医院感染的发生。医务人员的洗手习惯和消毒措施不到位是院内感染高发的重要原因之一。医院应制定严格的手卫生管理制度，并对医务人员进行定期的手卫生培训和考核，增强其执行标准的意识和能力。此外，医院是否建立了完整的感染管理制度、是否严格执行无菌操作技术等，都是医院感染发生的关键因素。

4 防控医院感染的策略

4.1 加强医院环境管理

医院环境是医院感染防控的基础环节之一。医院应当加强环境卫生管理，定期对医院的空气质量、病房卫生、医疗器械进行检测和清洁。特别是在当前疫情防控的大背景下，医院内环境的卫生与安全管理显得尤为重要。加强医院的消毒管理，定期对环境进行全面清洁，保证医院的基础设施能够满足医院感染防控的需求。此外，医院要加强医务人员对医院环境卫生的管理，确保病房、手术室等高风险区域能够进行严格的消毒和维护。医疗器械的消毒及无菌管理是防止交叉感染的关键，医院必须确保所有医疗器械都能得到及时、有效的消毒。在细化环境卫生管理方面，医院可定期对空气质量进行监测，改善空气流通，降低医院内病菌的传播风险。同时，对医院的污水排放、废物处理等进行规范管理，避免潜在的传播途径。在加强医院环境管理的同时，还应定期进行环境监控和评估，以确保防控措施的有效性，提

升医院感染防控的整体水平。综上所述,医院环境管理的强化,不仅仅是硬件设施的建设,更是医院管理的综合优化,能够有效降低院内感染的发生率。

4.2 增强医务人员的感染防控意识

医务人员是防控医院感染的第一道防线。增强医务人员的感染防控意识,规范其操作行为,是减少医院感染的重要手段。当前,医院感染的防控仍然面临一定挑战,特别是在医务人员操作不规范、消毒措施不到位等情况下,医院感染的风险显著增加。因此,定期开展感染防控培训,强化医务人员对感染防控知识的学习至关重要。通过系统培训,医务人员可以掌握最新的感染防控规范和手术操作指南,提升其在工作中执行无菌操作、严格消毒的能力。例如,医务人员需要了解如何规范使用个人防护用品,保持手卫生,并正确执行消毒措施。医院还可以借助模拟教学、案例分析等形式,提升医务人员处理突发感染事件的应变能力和判断力。除了日常培训外,医院应鼓励医务人员定期参与国内外的学术交流,吸收新的防控理念和研究成果,以便及时调整防控策略。通过这种方式,可以有效降低由于操作不当或消毒不彻底导致的感染发生率,从而为患者提供更加安全的医疗环境。此外,医院要加强对感染控制制度的执行和监督,确保每一位医务人员都能严格遵守相关规定,执行高标准的卫生防护措施^[4]。

4.3 加强患者的个体防护和健康教育

医院不仅要加强对医务人员的管理和培训,也需要在患者的防护方面下足功夫。针对不同患者的个体情况,医院应为患者提供个性化的防护措施,并加强患者的健康教育,帮助患者了解感染预防知识,减少交叉感染的风险。尤其是在住院期间,患者与其他患者、医务人员的接触频繁,感染传播的风险更高。因此,医院可以根据患者的具体健康状况,制定个性化的预防措施,指导患者进行自我防护。比如,对免疫力较低的患者,医院可以提供更为严密的隔离和护理措施,以防止院内感染的传播。医院还可以定期向患者提供有关个人卫生、环境卫生等方面的教育,帮助患者了解如何进

行自我防护,避免感染的发生。除了院内预防,医院还应加强对高风险患者的管理,确保他们得到及时的诊断和治疗,减少感染的发生。这不仅仅是为了降低医院感染的风险,也是为了提高患者的治疗效果和康复速度。医院应加强与患者家属的沟通,确保患者得到全面的关注与护理,同时增加患者对防控知识的理解 and 自我防护意识。通过这种全方位的管理和教育,不仅能减少感染的发生,还能在患者与医护人员之间建立起更加信任的关系。

5 结语

医院感染问题依然是医院管理中的一项重大挑战,尽管已有一定的防控措施,但随着新技术的引入和病原微生物的不断变化,防控工作仍需不断加强和改进。通过对医院感染的发病趋势分析和影响因素的探讨,本文提出了优化医院环境、增强医务人员感染防控意识、加强患者防护和健康教育等一系列防控策略。未来,随着医疗技术的不断进步和医疗设备的更新,医院感染的防控将更加精准和高效。医院管理者和医务人员需要不断更新知识,提升自身的防控能力,为患者提供更加安全、健康的医疗服务。在防控医院感染的工作中,不仅需要依靠科学技术和设备,还需要全体医护人员的共同努力和高度重视,只有综合施策,才能有效控制医院感染的发生,保障患者的治疗效果和生命安全。随着新技术和新手段的不断发展,医院感染防控工作的未来将更加精准、智能化,并能够更好地应对日益复杂的医疗环境挑战。

参考文献

- [1] 李苏宁,宋红霞.肝胆外科PICC导管相关性感染的影响因素分析[J].淮海医药,2024,42(05):471-475.
- [2] 张华楠.分析磷酸奥司他韦影响成人流行性感冒预后的影响因素[J].中国医学工程,2024,32(08):59-62.
- [3] 王舒,王娟,刘冰,等.骨髓增生异常综合征并发医院感染危险因素及其预测模型评价[J].中华医院感染学杂志,2024,34(11):1663-1667.
- [4] 赖珊玲,陈美琴,陈媛,等.老年胃溃疡合并上消化道出血患者院内感染的影响因素分析[J].中外医学研究,2023,21(20):181-184.