

# Exploration of the Effect of High Quality Nursing in the Care of Patients with Cerebral Arterial Insufficiency and Hypertension

Hongli Wu

Central Inner Mongolia Hohhot Yuquan District General Hospital (Yuquan District Red Cross Hospital), Hohhot, Inner Mongolia, 010000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of high-quality nursing in the care of patients with cerebral arterial insufficiency and hypertension. **Method:** Time period: January 2023.01-2024.07. The research subjects were 70 patients with cerebral arterial insufficiency combined with hypertension admitted to our hospital. They were divided into two independent groups, the control group and the observation group, with a sample size of 35 in each group. Routine nursing and high-quality nursing were respectively adopted, and blood pressure indicators, quality of life, patient compliance, and nursing quality were compared. **Result:** Compared with the control group, the blood pressure indicators in the observation group were at a lower level,  $P < 0.05$ . Compared to the control group, the observation group had higher levels of measured values in terms of quality of life, patient compliance, and nursing quality,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** With the effective implementation of high-quality nursing, the blood pressure indicators of patients with cerebral arterial insufficiency and hypertension can be significantly improved, which can effectively enhance patient compliance, nursing quality, and quality of life. It is worth learning from.

## Keywords

hypertension; Insufficient cerebral artery blood supply; High quality care; Application value

# 优质护理在脑动脉供血不足合并高血压患者护理中的效果探讨

武宏利

内蒙古呼和浩特市玉泉区总医院（玉泉区红十字医院），中国·内蒙古 呼和浩特 010000

## 摘要

**目的：**分析优质护理在脑动脉供血不足合并高血压患者护理中的效果。**方法：**时段：2023.01-2024.07，研究对象为我院收治的70例脑动脉供血不足合并高血压患者，将其分为两个独立小组，组名为对照组、观察组，两组样本量各35例，分别采取常规护理、优质护理，对比血压指标、生活质量、患者依从性、护理质量。**结果：**相较于对照组血压指标，观察组居于更低水平， $P < 0.05$ 。相较于对照组生活质量、患者依从性、护理质量，观察组测定值居于更高水平， $P < 0.05$ 。**结论：**随着优质护理的有效实施，可显著改善脑动脉供血不足合并高血压患者的血压指标，能够有效提升患者依从性、护理质量及生活质量，值得借鉴。

## 关键词

高血压；脑动脉供血不足；优质护理；应用价值

## 1 引言

脑动脉供血不足合并高血压是临床常见的脑血管疾病，危害较大。随着医疗水平的提升，优质护理在临床中广泛应用。针对脑动脉供血不足合并高血压患者，有效的护理干预是改善患者的症状、提高生活质量、促进康复的关键<sup>[1]</sup>。因此，研究优质护理在脑动脉供血不足合并高血压患者护理中

的应用，具有重要的现实意义。通过实施优质护理，可改善患者脑动脉供血不足和高血压症状，提高患者生活质量，使患者更好地恢复健康。在实际护理期间，优质护理强调以患者为主体，提供全面、个性化的护理服务，增强患者对医疗服务的满意度，形成良好的护患关系<sup>[2]</sup>。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

时段：2023.01-2024.07，研究对象为我院收治的70例脑动脉供血不足合并高血压患者，将其分为两个独立小组，

**【作者简介】**武宏利（1975-），女，中国内蒙古呼和浩特市人，主管护师，从事护理研究。

组名为对照组、观察组，两组样本量各 35 例。对照组：35 例患者中男性患者、女性患者比例 18 : 17 例，年龄区间评估为 60-85 岁，平均年龄计算为 (72.45 ± 2.79) 岁。观察组：35 例患者中男性患者、女性患者比例 20 : 15 例，年龄区间 58-86 岁，平均年龄 (72.48 ± 3.06) 岁。对比分析后，两组组间数据差异无统计学意义 (P < 0.05)，可比。

## 2.2 方法

对照组规范开展常规护理。观察组优质护理，(1) 实施症状管理：针对脑动脉供血不足引起的头晕、头痛等症状，采取适当护理措施，指导患者采取舒适体位，避免突然改变体位等。对于高血压引起的症状，如头痛、心悸等，也要采取相应的护理措施，如按时服用降压药物，避免过度劳累等。(2) 实施心理护理干预：关注患者的心理状态，及时发现并处理不良情绪。通过沟通、解释、鼓励等方式，帮助患者树立信心，积极配合治疗。(3) 实施康复锻炼指导：根据患者的具体情况，制定个性化的康复锻炼计划。指导患者进行适当的运动，如散步、太极拳等，以提高身体素质和免疫力。(4) 实施健康教育：对患者进行健康教育，包括脑动脉供血不足和高血压的发病原因、治疗方法、预防措施等。同时，指导患者合理饮食，避免摄入过多的盐、脂肪等，保持良好的生活习惯。(5) 实施用药指导：指导患者按时服药，并告知药物的作用及副作用。同时，监测患者的药物反应，及时调整药物剂量。(6) 实施并发症护理：评估并发症风险，如脑卒中、心肌梗死等，采取相应的预防措施。如定期监测血糖、血脂等指标，及时发现并处理异常情况。

## 2.3 观察指标

①对比血压指标，涉及舒张压及收缩压。②对比生活

质量，评价方式为 QOL-10 量表。③对比患者依从性，依从性 = 完全依从 + 部分依从。④对比护理质量，涉及四个维度，各项分值均为 100 分，分数与其护理质量成正比。

## 2.4 统计学方法

一致性检测选择 Kappa 检验，Kappa > 0.7、0.4 ≤ Kappa ≤ 0.7、Kappa < 0.4 分

别提示一致性良好、中等、较差。所有患者临床资料均输入至 Microsoft Excel

表格中，计量资料 (本次研究中的生活质量实际数据、血压指标实际数据、护理质量实际数据) 用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，计数资料 (本次研究中的患者依从性实际数据) 用例数、率 [(n、%)] 表示，P < 0.05 用于表示组间、组内数值对比具有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 对比血压指标

表 1 结果显示，相较于对照组所纳入患者的血压指标，观察组测定值居于更低水平，P < 0.05。

### 3.2 对比生活质量

表 2 结果显示，相较于对照组所纳入患者的生活质量，观察组测定值居于更高水平，P < 0.05。

### 3.3 对比患者依从性

表 3 结果显示，相较于对照组所纳入患者的依从性，观察组测定值居于更高水平，P < 0.05。

### 3.4 对比护理质量

表 4 结果显示，相较于对照组所纳入患者的护理质量，观察组护理质量测定值居于更高水平，P < 0.05。

表 1：两组血压指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	舒张压 (mmHg)		收缩压 (mmHg)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=35)	106.78 ± 7.82	86.39 ± 4.31	155.47 ± 9.39	131.46 ± 7.84
观察组 (n=35)	106.53 ± 7.71	82.76 ± 4.54	155.45 ± 9.28	124.79 ± 7.55
t	0.134	3.430	0.008	3.625
P	0.893	0.001	0.992	0.000

表 2：两组生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	社会关系 (分)		精神状态 (分)		躯体功能 (分)		生理功能 (分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=35)	53.18 ± 2.47	69.26 ± 3.75	58.46 ± 3.68	68.61 ± 3.46	55.62 ± 4.43	63.49 ± 4.72	59.78 ± 2.59	65.31 ± 3.06
观察组 (n=35)	53.53 ± 1.49	74.41 ± 3.29	58.74 ± 3.32	72.79 ± 3.83	55.77 ± 4.52	79.35 ± 5.46	59.64 ± 2.18	70.78 ± 3.56
t	0.717	6.107	0.334	4.791	0.140	13.000	0.244	6.893
P	0.475	0.000	0.739	0.000	0.888	0.000	0.807	0.000

表 3：对比患者依从性 [n/ (%) ]

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从性 (%)
对照组 (n=35)	13 (37.14)	15 (42.86)	7 (20.00)	28 (80.00)
观察组 (n=35)	17 (48.57)	17 (48.57)	1 (2.86)	34 (97.14)
$\chi^2$	----	----	----	5.080
P	----	----	----	0.024

表 4: 对比护理质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	服务态度(分)		沟通技巧(分)		操作技能(分)		护理安全(分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组(n=35)	80.49±3.56	92.29±4.35	81.46±3.78	89.27±5.52	82.39±3.41	87.45±2.23	88.96±2.52	90.67±3.45
观察组(n=35)	80.38±4.37	94.41±3.28	81.71±3.26	92.67±3.48	82.35±3.35	90.71±2.28	88.41±2.37	94.28±4.39
t	0.115	2.302	0.296	3.082	0.049	6.047	0.940	3.825
P	0.908	0.024	0.767	0.003	0.960	0.000	0.350	0.000

## 4 讨论

在临床中脑动脉供血不足合并高血压是一种患病率日趋升高的疾病,涉及患者脑血管和心血管系统问题<sup>[1]</sup>。脑动脉供血不足是指大脑中的血管血液供应不足,导致大脑无法获得足够的氧气和营养物质引发一系列症状。高血压是指血压持续升高超过正常范围,可导致心脑血管疾病的风险增加。二者合并发生相互影响,导致症状加重。脑动脉供血不足合并高血压患者典型的临床症状为头痛、头晕、乏力、失眠、注意力不集中等症状。对于脑动脉供血不足合并高血压的患者,护理工作至关重要。在实际的护理过程中,通过实施优质护理,可改善患者的症状,提高患者的生活质量,并提高患者的治疗依从性和配合度。

研究发现,相较于对照组所纳入患者的血压指标,观察组测定值居于更低水平,  $P < 0.05$ 。分析原因:通过实施优质护理,可有效地帮助患者控制血压,改善血压指标。护理人员密切监测患者的血压变化,及时调整治疗方案和护理措施,可有效地控制患者的血压水平。同时,通过健康教育和用药指导,帮助患者了解高血压的危害和如何正确用药,提高患者的自我管理能力和使其更加积极地参与血压控制。此外,优质护理还包括心理护理干预和康复锻炼指导等方面的内容,可帮助患者缓解焦虑、紧张等不良情绪,增强患者的信心和自我效能感,进一步提高患者的生活质量。因此,优质护理在脑动脉供血不足合并高血压患者的护理中,对改善血压指标具有重要作用,可帮助患者更好地控制血压,促进康复。相较于对照组所纳入患者的生活质量,观察组测定值居于更高水平,  $P < 0.05$ 。分析原因:采取优质护理方式可有效减轻患者的痛苦和不适,缓解脑动脉供血不足和高血压的症状,如头痛、头晕等,从而提高患者的舒适度。其次,优质护理注重患者的康复锻炼指导和健康教育,通过指导患者进行适当的运动和锻炼,提高患者的身体机能和免疫力,增强患者的体质。同时,该护理方式可帮助患者了解疾病知识和自我管理技巧,提高患者的自我管理能力和使其能够更好地控制病情,减少并发症的发生。此外,实施优质护理方式,帮助患者正确用药,避免药物滥用或漏服,降低药物副作用对患者的影响。同时,通过预防并发症,可减少患者的身心痛苦,有助于提高患者的生活质量。相较于对照组所纳入患者的依从性,观察组测定值居于更高水平,  $P < 0.05$ 。分析原因:实施全面优质护理,建立起良好的医患关系和信

任基础。护理人员与患者保持密切沟通,了解患者的需求和困惑,解答患者的疑虑,有助于增强患者对治疗方案的信任感和认同感,从而提高患者的依从性。优质护理注重患者健康教育,通过详细解释疾病知识、治疗方法和药物作用,帮助患者了解自己的病情和治疗目标,明确治疗的重要性,促使患者主动地配合治疗,并按照医嘱正确用药和进行康复锻炼,提高依从性。实施优质护理方式,关注患者的情绪变化,提供心理支持和情绪疏导,帮助患者减轻焦虑、恐惧等负面情绪,增强患者的自我调节能力,有助于增强对治疗的信心,从而提高依从性。相较于对照组所纳入患者的护理质量,观察组护理质量测定值居于更高水平,  $P < 0.05$ 。分析原因:相关护理人员规范开展优质护理方式,全面评估患者的状况,包括病情、生活习惯、心理状况等,为患者制定个性化的护理方案,确保护理针对性和有效性。实施优质护理方式,强调护理人员的专业技能和综合素质的提升。通过培训和学习,护理人员能够掌握更多的专业知识和技能,更好地应对脑动脉供血不足合并高血压患者的各种护理需求。同时,优质护理注重护理人员的服务态度和服务意识的培养,提高护理人员的责任心和使命感,使其能够主动关心患者,提供全方位的护理服务。此外,实施优质护理方式,向患者和家属详细解释疾病知识、治疗方法和护理要点,帮助患者了解病情和护理的重要性,提高对治疗的配合度和对护理的满意度,形成良好的医患互动关系,有助于提高护理质量和效果。

## 5 结语

综上所述,在脑动脉供血不足合并高血压患者护理中采取有助护理方式,具有改善血压指标,提高患者依从性、生活质量及护理质量的效果,很大程度上提高了护理水平,值得借鉴。

## 参考文献

- [1] 张全秀,廖绍斌,袁恩,等. 情志护理配合四子散热奄包治疗脑动脉供血不足疗效观察[J]. 中国现代药物应用,2024,18(15):116-120.
- [2] 马利娟,张乐乐,叶梦雨,等. 综合护理干预对脑动脉供血不足头晕患者临床症状改善及心理健康的影响[J]. 西部中医药,2022,35(8):128-131.
- [3] 邱凤琳,林翠容,刘连清,等. 全面护理干预对脑动脉供血不足型头晕患者的依从性与心理状态的影响[J]. 中国医药指南,2024,22(8):139-142.