

# The Marriage Status of Marriageable Youth under the Background of Stagnant Population Growth — Taking Chengdu City as an Example

Xueyao Gan Yi Wu Hongzhou Liao Yiwen Pan Jiayi Pan

Southwest Minzu University, Chengdu, Sichuan, 610200, China

## Abstract

The issue of marriage and love among young people who are suitable for marriage has always been a concern of society. The concept of marriage and love is an important component of life philosophy, which directly affects the value orientation of love and marriage behavior, plays a guiding role in young people's mate selection behavior, marriage life, etc., and affects their lifelong development and happiness. For young people themselves, marriage and love are important experiences in their life journey; At the social level, the marriage and love situation of young people is of great significance for social stability and population growth, especially in recent years, affected by the COVID-19, the continuous decline of the size of China's birth population has caused widespread social discussion. Population directly affects social issues such as labor costs, elderly care, and demographic dividends.

## Keywords

stagnant population growth; married youth; the current situation of marriage and love

# 人口增长停滞背景下适婚青年婚恋现状——以成都市为例

甘雪蕊 吴怡 廖洪洲 潘艺文 潘嘉艺

西南民族大学, 中国·四川成都 610200

## 摘要

适婚青年婚恋问题一直备受社会关注, 婚恋观是人生观的重要组成部分, 直接影响恋爱、婚姻行为的价值取向, 对青年人的择偶行为、婚姻生活等起到了导向作用, 影响其一生的发展与幸福。对于青年本身, 婚恋是人生历程的重要经历; 在社会层面, 青年的婚恋情况对于社会稳定以及人口增长具有重要意义, 特别是近几年来受到新冠疫情的影响, 中国出生人口规模持续降低引起社会的广泛讨论。人口直接影响着劳动力成本、养老、人口红利等社会问题。

## 关键词

人口增长停滞; 适婚青年; 婚恋现状

## 1 引言

在国务院发布的《中长期青年发展规划(2016—2025年)》中, “青年婚恋”被列为青年十大发展领域之一。2018年团中央“青年之声”婚恋服务委员会发布《当代青年群体婚恋调查报告》, 结果显示: 青年婚恋形势十分严峻, 青年的婚恋观是影响婚恋选择的重要因素。王飞(2015)认为: “大多数青年追求稳定健康的恋爱关系, 恋爱观比较积极向上, 但青年中存在着不少消极悲观的态度和认识。”青年的婚恋观主要受到经济、文化、家庭等因素的影响, 张再

林(2014)认为: “在消费社会的语境下, 当代青年男女对待生活和爱情的态度愈来愈现实和功利, 许多人将金钱作为衡量幸福的唯一标准。”在家庭方面, 任何年龄段的个体没有办法完全脱离家庭对个人的影响, 家庭观念影响着青年人对婚恋的选择, 经济文化都从其他方面可以体现家庭的影响, 很多年轻人担心成家后的负担过重、养育孩子等为理由拒绝结婚, 为了构建生育友好型社会, 研究适婚青年的婚恋现状可为构建生育友好型社会提供借鉴意义, 帮助引导青年树立更加积极健康的婚恋观。

## 2 基于扎根理论的研究设计

扎根理论研究是在没有先验性假设和结论的情况下开放地收集社会实践资料, 从大量信息中寻找反映社会现象的核心概念, 寻找内在规律建立理论模型。我们团队基于人口增长停滞背景展开扎根理论研究, 以成都市青年为例, 调查

【基金项目】西南民族大学大学生创新创业训练计划项目资助(项目编号: 320022330144)。

【作者简介】甘雪蕊(2003—), 女, 中国新疆昌吉人, 在读本科生, 从事物流管理研究。

适婚青年婚恋现状以及研究对策。

## 2.1 研究对象

考虑到地域规划、人口分布、城镇发展等多种因素，我们团队将调查人群主要定位于成都市的适婚青年。

## 2.2 资料收集

### 2.2.1 查找文献

查找文献是团队展开项目研究调查的重要工作，针对我们的研究内容，团队展开查找文献工作。通过文献分析法进一步了解扎根理论的基础概念，学习扎根理论在实际运用的方法及经验。通过查阅文献，了解中国适婚青年的婚恋现状及成因。文献查找主要分为三大方面：

- ①人口增长停滞的时代背景资料及报道。
- ②适婚青年婚恋具体现状。
- ③国家社会层面对于此类问题所展开或者颁发的措施或者法律。

### 2.2.2 问卷调查

问卷调查是我们团队资料收集的主要渠道。我们的问卷调查主要发放于学校，包括但不限于西南民族大学三个校区、四川大学望江校区、成都信息工程大学航空港校区；社交平台：小红书、抖音、微博、快手、微信朋友圈；成都街头实地发放调查问卷等多途径收集适婚青年样本，增大样本容量，为我们的研究展开进一步的调查。据统计我们团队一共收到 800 余份。

### 2.2.3 实地调研

团队展开了为期一周的实地调研，团队成员一致认为

调研的对象目标应为有一定经济能力且有自我选择能力的适婚青年。确定好调查对象后，我们认为调研地点应该是年轻人经常聚集，年轻人人数多的地方。有了这一确定的特征，经大致筛选和前期走访，调研地点为春熙路、九眼桥、望平街等地。针对这里的适婚青年进行实地采访，手机摄影录像录音和调查问卷发放等形式进行信息收集，尽可能扩大样本数量。

通过对部分适婚青年的采访，团队分析发现大多数适婚青年对待婚恋持负面态度，“自由”“年纪还小”“不着急结婚”的回答居多。

## 2.3 数据编码

### 2.3.1 开放式编码

为了进一步核验论证，增强扎根理论研究的可追溯性，我们对将原始资料打散，抽取概念，用新的方式重新组合起来。依据 Glaser “一切皆为数据”原则，把调研所得资料贴标签处理，将原始数据打散进行详细分析，不断比较，反复探讨，在独立编码基础上集中讨论确定编码和类属，达成比较一致的思路和编码原则，再按此方法对其他材料编码，并互相审核确认。例如，第十份访谈材料第 2 个问题中，访谈者的回答是“生孩子需要给他良好的物质，我需要花费很多时间去培养他，那我现在没有办法达到这些条件”，从而得到养育孩子成本费用高的初始概念，进而将其归纳到经济压力大的范畴。在对所有材料进行上述相同的处理后可以初步取出 48 个初始概念，并不断地进行归纳，进一步取出 15 个范畴（a1~a15），如表 1 所示。

表 1 开放式编码结果

典型性原始资料	初始概念	范畴
天天熬夜加班，连吃饭的时间都没有，哪还有时间找对象	工作时间占比大 工作繁忙 (a1)	工作压力大
工作太忙了，也没时间谈对象，顺其自然吧		
自己很忙没有时间顾及对方，无法把感情经营好		
我每天都在为业绩发愁，业绩上不去，我这心里的石头是一天也放不下来	业绩要求高 (a2)	
像我们做销售的，业绩和工资密切挂钩，压力真的太大了		
上班，拿这点工资才能勉强养活自己，你要我怎么敢结婚，组建家庭啊	工资收入低 (a3)	
经济压力太大了，工作又赚不了多少钱，哪儿有钱结婚呢		
一个月工资一点都不多怎么谈恋爱，更别说结婚了		
工资养活自己都勉强，更何况要去孝顺父母，家用补贴，哪里来的钱去结婚	养育孩子成本费用高 (a4)	经济压力大
结婚有小孩之后开销更大，孩子就像吞金兽，我的钱包可遭不住		
结婚以后生孩子，负担太重了，生了孩子没有足够的钱去给他好的生活		
现在结婚的成本和养育子女的成本太高了，我就算一个月一万块钱的月薪，我也没办法养孩子、养家	赡养老人支出大 (a5)	
生孩子需要给他良好的物质，我需要花费很多时间去培养他，那我现在没有办法达到这些条件		
结婚以后两个人要赡养四个老人，压力太大了	结婚开销大 (a6)	
生活压力太大。对于现在这个时代生活的担子太重，每个人都在内卷，结婚后要照顾家里的老人，作为独生子女压力太大		
结婚又要彩礼又花钱的，还要办婚礼什么的，赚钱这么难，不如自己过		
女方家狮子大开口，彩礼要得多，我们家真的是一点办法都没有，这婚干脆不结		

续表

典型性原始资料	初始概念	范畴
我喜欢独处，要是两个人在一起生活，我会觉得很别扭，对婚姻不感兴趣	习惯单身生活 (a7)	没有结婚 意愿
不想过那种生活，更喜欢一个人生活		
我自己一个人过得就很舒服，一个人自由自在，不会有家庭的束缚		
不喜欢被约束的感觉。现在的人很注重私人空间，和自由的感觉，突然有人和自己同住在一个屋檐下，感觉私人空间被占用被管制		
不着急结婚，跟家里人一起就挺好的，有吃有喝，也不想找对象	没有结婚的想法 (a8)	
还没有做好结婚的准备，感觉自己还是孩子呢		
家里人把我照顾得很好，干嘛要结婚，根本不想结婚		
结婚了又要照顾家庭又要工作会把我的个人时间全挤占了，本来就很累回家还要照顾孩子啥的还要考虑另一个的心情，想想就觉得不值得	认为婚姻不是必 要的(a9)	
人生又不是结了婚才完整，婚姻并不是我的必需品		
人这一辈子不只是只有婚姻和异性，世界很大，有很多值得我们去奔赴的东西，为什么要把自己局限于其中		
不结婚只有不结婚这件烦心事，结婚就一堆烦心事了	认为婚姻不减反 增许多麻烦(a10)	对于婚姻的 负面看法
不想累死累活一天回到家还要面对柴米油盐的烂摊子。在工作一天后累死了只想回去休息一下却好像是换了一个地方工作		
不想处理关系。比如常见的婆媳关系，不想去抽出好不容易有的私人时间去处理这些乱七八糟的关系		
有很多事情不想去面对。结婚后的太多责任不一定是自己承担得起的，也不愿意去承担这些枷锁		
对未来的不确定性以及挫折感，让我感到迷茫和无助。如果结婚生子之后遇到各种挫折，我的生活变得更加困难	对婚姻恐惧没有 信心(a11)	
我的亲朋好友好多都离婚了，我对婚姻充满恐惧		
身边好多人都在离婚，感觉还是会有点影响，觉得离婚现在是常态了		
看网上很多家暴视频，害怕碰到有暴力倾向的另一半，找对象还是要认真，看人品		
周围没有看见婚姻比较幸福的夫妻，所以就并不觉得婚姻是很美好的，也不想结婚		
结婚会有家暴、出轨等等的风险，我不想去承担这些不好的后果	重视自我成长 (a12)	个人发展追 求
看到很多结婚被骗、家暴、出轨的事情从而恐婚		
我更注重自我实现和成长，我希望通过自己的能力和努力来体现自己的价值。然而，结婚生子的过程需要付出大量的时间和精力，这让我感到自己的发展和实现被耽误了，这种情况极度不利于我的心理发展和自我实现		
一个人挺好的，结了婚，我要去照顾两个家庭，我的事业怎么办		
如果为了结婚为了家庭，放弃我辛苦打拼下来的事业，我可不愿意	先天性遗传病 (a13)	个人身体原 因
我有我自己的事业、学业，我不想分散我的精力到组建家庭这件事情上		
我自己有遗传心脏病，要是结婚有小孩了，我怕遗传给小朋友，到时候后果就严重了		
感觉现在遇不到真诚的人，大家谈恋爱都太功利，太浮躁了	没有遇到适合的 人(a14)	寻找对象困 难
遇不到合适的人，还是感觉得找到合拍的人才能在一起		
感觉遇不到真诚的人，三观相符合的人，所以也不想将就		
平时都是自己一个人，社交圈子小，没什么朋友，根本找不到对象，更别说结婚了	社交圈子小(a15)	
平时玩得好的朋友就两三个，同事也只是同事，根本认识不到新的人		

### 2.3.2 主轴性编码

主轴编码是进行不断厘清概念和范畴之间的逻辑关系，合并聚类得出更具归纳性的更高级范畴。在初始概念和初始范畴基础上进行主轴编码，演绎过程以生态资源、开发利用、政府监管、社会监督等为主线形成主轴脉络，并将相应初始概念逐项累计逐级整合形成更高级范畴。

我们通过分析概念之间的逻辑关系，把各个范畴联系起来，整合出与研究问题相关的主范畴，并对主范畴与副范畴之间的关系进行分析。将开放性编码得到的个初始范畴进行归纳分析，进一步得到了生活压力大，没有婚姻需求，个人问题，交友原因4个范畴，如表2所示。

表 2 主轴式编码结果

初始概念	副范畴	主范畴
工作时间占比大工作繁忙 (a1)	工作压力大 (A1)	生活压力大
业绩要求高 (a2)		
工资收入低 (a3)		
养育孩子成本费用高 (a4)	经济压力大 (A2)	
赡养老人支出大 (a5)		
结婚开销大 (a6)		
习惯单身生活 (a7)	没有结婚意愿 (A3)	没有婚姻需求
没有结婚的想法 (a8)		
认为婚姻不是必要的 (a9)	对于婚姻的负面看法 (A4)	
认为婚姻不减反增许多麻烦 (a10)		
对婚姻恐惧没有信心 (a11)		
重视自我成长 (a12)	个人发展追求 (A5)	个人问题
先天性遗传病 (a13)	个人身体原因 (A6)	
没有遇到适合的人 (a14)	寻找对象困难 (A7)	交友原因
社交圈子小 (a15)		

### 2.3.3 选择性编码

将主轴编码建立起的组别进一步进行提炼，明确核心编码，并建立起核心范畴与其他范畴之间的联系，厘清故事线进而构建新的理论框架。本项目的核心在于调查影响适婚青年婚恋现状的原因，其影响有来自个人、社会、环境、经济等多方面的因素。因此我们在开放性编码和主轴编码的基础上，通过选择性编码选取出 4 大核心范畴：生活压力大、没有婚姻需求、个人问题、交友原因。这 4 大因素都会对成都市适婚青年婚恋现状有着极大的影响，对于团队后续展开深入调查和对策研究有着重要意义和作用。

### 2.4 饱和性检验

饱和性检验是对研究建构出的范畴间的关系进行检验，如果理论抽样后的资料无法产生新的概念时，范畴就实现饱和和状态。完成选择性编码之后，为进行饱和性检验，本研究随机抽取了三分之一的访谈样本进行编码分析，并未发现 4 大核心范畴外的新的范畴与关系。在一定程度上说明成都市适婚青年婚恋现状的影响因素模型在理论上达到了饱和。

## 3 对策建议

### 3.1 减轻年轻人的财务压力

政府应该加强对低收入家庭和中产阶级家庭的资金补贴，推出更多的税收优惠政策和福利计划，提供适当的住房补贴和儿童津贴等措施，帮助年轻人减轻财务压力，鼓励他们生育孩子。

### 3.2 加强家庭教育

家庭教育是影响孩子成长的重要因素。加强家庭教育，让家长和孩子之间的沟通更加直接和有效，能够更好地满足孩子的需要和愿望，有助于激发年轻人对家庭和孩子的爱。同时，加强家庭教育也可以培养孩子的能力和素质，为未来

的社会发展打下牢固基础。

### 3.3 提高社会的关注度、关心度和支持度

政府和社会各界应该提高对家庭和育儿的关注度、关心度和支持度，呼吁每个人赞扬生育的重要性。通过广告、宣传等各种方式，让年轻人更加了解养育孩子的好处，建立一个全社会共同支持家庭和育儿的良好氛围。

### 3.4 加强女性的开放和自由

女性在生育中起着至关重要的作用，政府应该采取措施，鼓励和支持女性撇开社会的审视，更自由地选择生育和职业之间的平衡。既可以让她们找到生活上的满足，同时也有能力担当起养育孩子的重任。

总体而言，实现中国的人口可持续发展需要政府不断调整生育政策，让社会更加专注于改善年轻人的收入水平、减轻其负担，提高政府投资的有效性，增强教育、就业、福利等方面的支持。同时，也要加强全社会对家庭、儿童及女性问题的关注和支持，从而更好地促进一个更健康、快乐和可持续发展的人口形势。

## 4 结论与讨论

### 4.1 对于当前适婚青年婚恋现状的讨论

人口增长停滞与适婚青年结婚生子意愿低下是一个多因素综合作用的结果，这种状况并不只有单方面的弊端。从正面来看，有助于缓解人口过多带来的资源压力，促进人口结构的优化，提高人口质量；可能促使经济转向更加依赖技术创新和产业升级，推动经济高质量发展；有助于减少对自然资源的过度消耗和环境污染，有利于生态文明建设；社会资源分配压力减轻，有利于提高人均社会福利水平。但同时可能导致劳动力市场紧缩，影响经济发展和社会稳定；增加了养老保障体系的负担，可能影响社会和谐；会导致消费需求减少，影响内需扩大和经济增长；导致特定年龄段人口比例失衡，影响社会结构和家庭结构。

综上，中国人口增长停滞的现状既有积极的一面，也存在一定的挑战。真正的重点应当放在如何让政府和社会各界综合考虑，制定相应的政策措施，平衡人口增长与经济发展、社会福利、环境保护等多方面的关系，以实现可持续发展。

### 4.2 对于当前现状的引导与未来的引导

基于当前成都人口增长停滞问题突出，适婚青年婚恋发展问题应得到帮助。本研究总结现有文献和政策，通过扎根理论对调研访谈的初始资料进行编码，并构建成都市适婚青年婚恋情况与未来发展问题的模型。在新时代背景下，适婚青年的婚恋问题不仅是成都本地问题，更是全国问题；不仅是个人问题，更是社会问题。面对人口增长停滞带来的挑战，需要政府、社会和个人三方面共同努力，形成合力，通过改善经济环境、提供更多职业发展机会、完善社会支持体系、引导健康婚恋观念等措施，来提高青年的结婚生子意愿，

以应对人口老龄化和劳动力短缺等社会问题。同时,尊重青年的个人选择,为不同生活规划提供支持和保障,也是构建和谐社会的重要方面。通过实施上述建议,我们有信心能够有效应对人口结构变化带来的影响,促进适婚青年的婚恋幸福,为实现社会主义现代化建设目标贡献力量。

### 参考文献

- [1] 姜振华,琚晓燕,李燕平.整合取向社会工作视角下都市单身青年婚恋态度[J].中国青年研究,2024(3):42-50.
- [2] 张翠玲,封婷,郑真真.新冠疫情以来中国的出生人口波动解析[J].人口与社会,2024,40(1):1-13.
- [3] 中共中央、国务院印发《中长期青年发展规划(2016—2025年)》[N].人民日报,2017-04-14
- [4] 中国青年网.青年婚恋难题怎么破?团中央“青年之声”邀专家共商解决之道中国青年网.青年婚恋难题怎么破?团中央“青年之声”邀专家共商解决之道[EB/OL][2018-05-25].[http://qnzs.youth.cn/preview/qnzs/tsxq/201805/t20180525\\_11629091.htm](http://qnzs.youth.cn/preview/qnzs/tsxq/201805/t20180525_11629091.htm).
- [5] 王飞.当代青年的婚恋观及其影响因素分析——基于17~34岁年龄段的青年调查数据[J].中国青年研究,2015(7):73-76+81.
- [6] 张再林,王建华,王建伟.功利婚恋观的价值逻辑及现实困境[J].理论学刊,2014(8):74-79+128-129.
- [7] 朱磊.当代社会“剩男剩女”现象形成的原因探析[J].青年探索,2014(4):74-78.
- [8] 洪明,石佳欢,杨鑫.从婚恋观到家庭观:提升生育意愿的视角转换[J].青年探索,2023(2):49-63.