

# Research on the Current Situation and Countermeasures of Sports Training in Zhanjiang, China under the “Double Reduction” Policy

Hongping Ling

School of Physical Science, Lingnan Normal University, Zhanjiang, Guangdong, 524000, China

## Abstract

Against the backdrop of the “double reduction” policy, the sports training industry in Zhanjiang, China is facing new development opportunities and challenges. This paper aims to analyze the current situation of sports training industry in Zhanjiang city, discuss the existing problems, and put forward corresponding countermeasures and suggestions. It is found that the sports training market in Zhanjiang city shows a trend of vigorous development, but at the same time, there are also some problems, such as irregular market competition, insufficient teachers, and uneven training quality. In view of these problems, this paper puts forward the countermeasures of strengthening the construction of teachers, standardizing the order of market competition, and improving the quality of training, so as to contribute to the improvement of youth sports literacy.

## Keywords

double reduction policy; student; sports training

## “双减”政策下中国湛江市体育培训现状及对策研究

凌红平

岭南师范学院体育科学学院, 中国·广东 湛江 524000

## 摘要

在“双减”政策的背景下, 中国湛江市体育培训行业面临着新的发展机遇与挑战。论文旨在分析湛江市体育培训行业的现状, 探讨其存在的问题, 并提出相应的对策和建议。研究发现, 湛江市体育培训市场呈现出蓬勃发展的态势, 但同时也存在一些问题, 如市场竞争不规范、师资力量不足、培训质量参差不齐等。针对这些问题, 论文提出了加强师资队伍建设和规范市场竞争秩序、提升培训质量等对策, 为青少年体育素养提升贡献力量。

## 关键词

双减政策; 学生; 体育培训

## 1 引言

在“双减”政策的引领下, 中国湛江市体育培训行业迎来了前所未有的发展机遇。这一政策不仅为学生们创造了更加宽松的学习环境, 更促进了体育培训的蓬勃发展。随着学生们课余时间的增多, 体育培训成为他们追求兴趣和锻炼身心的重要选择。体育培训机构也在不断提升自身的教学水平和服务质量, 以满足学生和家长们日益增长的需求。然而, 湛江市体育培训行业在发展中仍面临诸多挑战。论文深入剖析现状, 探讨对策, 以期为该行业的健康发展提供有益参考。

【项目题目】“双减”政策下湛江市体育培训的现状及对策研究(项目编号 ZJ23GJ12)。

【作者简介】凌红平(1977-), 女, 中国湖南祁东人, 硕士, 工程师, 从事体育教育、体育经济、实验室管理研究。

## 2 湛江市体育培训现状分析

### 2.1 体育培训行业蓬勃发展

在“双减”政策的积极推动下, 湛江市体育培训行业焕发出前所未有的生机与活力, 呈现出蓬勃发展的态势。随着政策的深入实施, 学生和家长们对体育培训的需求日益旺盛, 推动了市场规模的逐步扩大。湛江市体育培训行业已经涌现出众多不同类型的机构, 它们各具特色, 为广大学生提供了丰富多样的选择。这些体育培训机构不仅数量众多, 而且类型多样, 既有专注于某一体育项目的专业机构, 也有提供多种体育项目培训的综合性机构。无论是篮球、足球、羽毛球等传统体育项目, 还是游泳、瑜伽等新兴体育项目, 学生们都能在这些机构中找到自己感兴趣的内容<sup>[1]</sup>。同时, 这些机构还根据不同年龄段和水平的学生, 设计了不同层次的培训课程, 以满足不同学生的需求。除了机构类型的多样化, 湛江市体育培训行业在培训内容上也日趋丰富。各机构不仅

注重培养学生的运动技能，还注重培养学生的团队协作、沟通能力等综合素质。

## 2.2 师资力量不足

湛江市体育培训行业在迅速发展的同时，师资力量不足的问题逐渐凸显。目前，市场上的体育培训机构众多，但并非所有机构都能组建起一支专业、高效的教练团队。这主要是因为一些机构在教练选拔和培养上缺乏明确的标准和规范，导致教练队伍的整体素质参差不齐。一些机构在招聘教练时，过于注重教练的学历或证书，而忽视了其实际教学经验和技能水平。这导致一些缺乏教学经验的教练进入行业，他们的教学水平难以保证，影响了培训效果。一些机构在教练培训上也存在不足，缺乏系统、全面的培训体系，导致教练的教学水平难以得到提升。一些机构为了追求短期效益，忽视了教练队伍的稳定性和长期发展，他们频繁更换教练，导致学员难以适应不同的教学风格和方法，影响了学习效果，这也使得教练队伍缺乏稳定性和凝聚力，难以形成有效的团队合作。

## 2.3 培训质量参差不齐

随着体育培训市场的日益繁荣，竞争也愈发激烈。在这种背景下，部分体育培训机构为了迅速扩大市场份额，往往过于追求短期效益，忽视了培训质量的提升。这些机构提供的培训内容往往缺乏系统性和科学性，仅仅停留在表面的技能训练，忽视了对学生运动技能、身体素质和心理素质的全面提升。这些机构的教学方法也显得单一陈旧，缺乏创新和灵活性。他们往往采用传统的“一刀切”教学模式，没有针对不同学生的特点和需求进行个性化教学。这样的教学方式不仅难以激发学生的学习兴趣 and 积极性，也无法真正提升学生的体育素养和综合能力。一些机构为了降低成本，聘请了缺乏教学经验和专业技能的教练，导致培训质量大打折扣。这些教练往往无法为学生提供专业、有效的指导，甚至可能误导学生，给学生的身心健康带来潜在风险。这种低质量的培训不仅损害了机构的声誉和形象，也影响了整个行业的健康发展。

## 2.4 市场竞争不规范

在湛江市体育培训市场中，由于缺乏一个统一、有效的行业监管机制，市场竞争往往呈现出规范的现象。一些机构为了迅速吸引学员，采用虚假宣传的手法，夸大自己的教学效果和师资力量，误导消费者。这种不实宣传不仅损害了其他机构的声誉，也影响了市场的公平竞争<sup>[2]</sup>。低价竞争也是市场不规范的一个重要表现。一些机构为了争夺市场份额，采取低价策略，甚至不惜以牺牲教学质量为代价。这种低价竞争不仅扰乱了市场秩序，也损害了消费者的利益。因为低价往往意味着服务质量的降低，消费者难以获得高质量的培训服务。一些机构还存在不正当竞争的行为，如通过恶意打压竞争对手、破坏行业规则等手段来获取市场份额。这些行为不仅加剧了市场竞争的激烈程度，也阻碍了行业的健

康发展。市场竞争不规范不仅影响了市场的公平竞争，也损害了消费者的权益。

# 3 “双减”政策下湛江市体育培训的对策与建议

## 3.1 加强师资队伍建设

在湛江市体育培训行业的稳步前行中，加强师资队伍建设无疑是确保行业长远发展的基石。教练团队作为体育培训机构的灵魂，其整体素质和能力直接关乎着每一个学员的成长与进步。始终将师资队伍设置于行业发展的重要位置，努力打造一支专业化、高素质的教练团队。在教练的引进方面，始终秉持开放包容的态度，广纳贤才。优秀的教练不仅具备扎实的专业技能，更要有丰富的教学经验和深厚的教育情怀。在选拔教练时，注重考察其教学能力、沟通技巧和人格魅力等多方面素质，确保每一位教练都能为学员提供高质量的教学服务。当然，引进人才只是师资队伍建设的的第一步，更为重要的是如何培养和留住这些人才。为此，需要制定一套完善的教练培养与激励机制。定期组织教练参加各类专业培训，让他们不断更新教学理念，掌握最新的教学方法和技巧。同时，还鼓励教练之间进行交流和分享，通过互相学习、共同进步，不断提升整个教练团队的教学水平。此外，还建立了科学的教练考核机制，以确保教练团队的教学质量。通过定期的教学评估、学员反馈等方式，对教练的教学效果进行客观评价，并根据评价结果给予相应的奖励和激励。这种考核机制不仅激发了教练们的工作热情，也让他们更加注重自我提升和职业发展。在加强师资队伍建设的过过程中，还注重教练团队的文化建设。倡导教练们树立正确的教育观念，关注学员的全面发展，培养他们的体育兴趣和健康习惯。同时，也鼓励教练们积极参与行业交流和合作，与同行共同推动体育培训行业的进步与发展。

## 3.2 规范市场竞争秩序

在湛江市体育培训行业的蓬勃发展中，规范市场竞争秩序是确保行业健康、稳定发展的核心所在。一个公平、透明、有序的市场环境，对于激发体育培训机构的创新活力、提升行业服务水平、保障消费者权益都具有举足轻重的意义。要规范市场竞争秩序，必须从源头抓起，制定一套严格而明确的市场准入标准。这些标准不仅应涵盖机构资质、师资力量、教学设施等硬性指标，还应注重考察机构的管理水平、服务态度等软性实力<sup>[3]</sup>。通过设立高标准的准入门槛，可以有效筛选出真正具备合法经营资质和良好信誉的体育培训机构，从源头上杜绝“黑户”机构和不法行为的出现，确保市场的纯净与公正。当然，制定标准只是第一步，更重要的是建立一套完善的行业监管机制。这需要加强对体育培训机构的日常监管和定期检查，确保它们在运营过程中能够严格遵守行业规范，为消费者提供安全、可靠、高质量的培训服务。同时，还应建立健全的投诉举报机制，及时受理

和处理消费者的投诉和举报,对违法违规行为进行严厉打击和处罚。在规范市场竞争秩序的过程中,还应注重加强行业内的沟通与协作。体育培训机构之间不应只是简单的竞争对手关系,更应成为相互学习、共同进步的合作伙伴。通过定期举办行业交流会议、分享经验、探讨问题等方式,可以促进机构之间的合作与共赢,共同推动体育培训行业的健康发展。此外,还应加强行业自律,引导体育培训机构自觉遵守市场规则和行业规范。

### 3.3 提升培训质量

在湛江市体育培训行业蓬勃发展的大背景下,提升培训质量无疑是行业进步的基石,也是不懈追求的目标。一个优质的培训体系不仅能够帮助学生掌握扎实的体育技能,更能塑造他们坚韧不拔的品格和积极向上的精神面貌。一直在努力打造一套科学、系统且符合市场需求的培训体系。在构建培训体系的过程中,注重培训内容的丰富性和实用性。精心制定了全面而细致的培训计划,内容不仅涵盖基础体育技能的传授,还延伸至体能训练、心理辅导等多个层面。希望通过这样的全方位培养,让学生不仅能在体育技能上有所提升,还能在身体素质和心理素质上得到全面锻炼。同时,也非常注重学生的个性化需求。每个学生都是独一无二的,他们的年龄、性别、兴趣特点各不相同,因此为他们量身定制了个性化的培训方案。这样的培训方案更加贴近学生的实际需求,能够更好地激发他们的学习兴趣和积极性。在教学方法上,也在不断地探索和创新。传统的教学方法已经无法满足现代学生的需求,因此采用了多样化的教学手段。例如,引入小组合作的学习方式,让学生在团队合作中相互学习、共同进步;还尝试游戏化教学,让学生在轻松愉快的氛围中掌握体育技能。这些新颖的教学方法不仅让课堂变得更加生动有趣,也让学生在获得了更多的乐趣和成就感。此外,还建立了一套完善的培训质量评估机制。定期对学生的学习成绩进行评估,通过考试、技能展示等多种方式了解学生的学习进度和掌握情况。同时,也非常重视学生的反馈意见,及时收集并处理他们的意见和建议,以便不断优化教学策略和提升培训质量。

### 3.4 加强政策引导和支持

在湛江市体育培训行业迈向稳健发展的道路上,政府的政策引导与支持无疑成为一股不可或缺的强劲动力。政府作为行业发展的重要推手,不仅拥有政策制定的权威,更具备资源调配的优越条件,这为体育培训行业的全面扶持奠定

了坚实的基础。政策层面,政府应着眼于体育培训行业的长远发展,出台一系列细致入微且切实可行的优惠措施。税收减免政策便是其中的一大亮点。通过合理减轻体育培训机构的税收负担,这些机构将有更多的资金空间用于提高教学质量、完善教学设施。这不仅仅是对体育培训机构的资金支持,更是对他们辛勤付出的认可与鼓励。当机构有了更多的资金用于自身建设时,学生的学习环境也将得到极大的改善,为他们提供更加优质的学习体验。除了税收减免,政府还可以设立专门的体育培训行业发展基金。这一基金旨在支持体育培训机构的创新实践和人才培养工作<sup>[4]</sup>。有了这样的资金支持,机构们将更有动力去探索新的教学方法和理念,培养出更多优秀的体育人才。这不仅能够激发体育培训机构的创新活力,还能为整个行业输送源源不断的优秀人才,进一步增强行业的整体竞争力。除了具体的政策扶持外,政府还需从宏观角度对体育培训行业的发展进行战略规划。这份规划应深入剖析行业的发展现状,明确未来的发展方向、目标及重点任务。有了这份规划作为指引,体育培训机构将能够更加清晰地看到自身的发展方向,更好地把握市场需求和行业趋势。他们可以根据规划的要求,结合自身的实际情况,制定符合自身特点的发展战略,推动整个行业的有序、健康发展。政府还应积极推动体育培训机构与其他相关机构之间的合作与交流。

## 4 结语

“双减”政策为湛江市体育培训行业带来了新的发展机遇和挑战。面对当前存在的问题和不足,需要深入分析问题产生的原因和影响,提出切实可行的对策和建议。通过加强政策宣传与引导、优化师资队伍结构、提升培训质量以及规范市场竞争等措施,推动湛江市体育培训行业实现健康发展,为培养更多具备良好身体素质和体育技能的优秀人才做出贡献。

### 参考文献

- [1] 王琪,李雪玲.“双减”政策下体育培训业高质量发展的路径研究[J].体育科技文献通报,2022,30(11):189-193.
- [2] 程思涵.“双减”政策下青少年体育培训业发展现状及对策研究[J].当代体育科技,2022,12(28):119-122+128.
- [3] 张芳婷.“双减”政策导向下体育培训行业面临的机遇、挑战与对策[J].内江科技,2022,43(8):42-44.
- [4] 庄昱,王昀博.“双减”政策下体育培训发展价值、困境和建议[J].运动精品,2022,41(6):43-45.