

Summary of Research on Etiology Classification of Treating Gradual Freezing in Traditional Chinese Medicine

Lei Zhang Qinghai Zhang Ting Zhang

Zhuhai Zhang Yuzhitang Traditional Chinese Medicine Museum Co., Ltd., Zhuhai, Guangdong, 519000, China

Abstract

Frostbite is called flaccid syndrome in traditional Chinese medicine. It is a disease syndrome with weakness of hands and feet, relaxation of muscles and veins, and muscle atrophy as the main syndrome. Clinically, flaccid weakness of upper and lower limbs is common. Its disease is located in muscles and veins, which is closely related to spleen, lung, liver and kidney. Nervous system diseases in modern medicine, such as amyotrophic lateral sclerosis, central nervous system injury, infection and concurrent symptoms, can refer to this syndrome differentiation and treatment. Several typical cases in this paper are summarized from the clinical experience of nearly 200 patients with gradually freezing. Many patients in the cases are in complex situations. For the situation of many complications, the treatment method is to treat both symptoms and signs, so it needs syndrome differentiation and treatment in clinic.

Keywords

atrophy syndrome; ALS (amyotrophy); lateral sclerosis; myasthenia gravis

中医治疗渐冻症病因分类研究总结

张雷 张清海 张霆

珠海张玉芝堂中医馆有限公司, 中国·广东 珠海 519000

摘要

渐冻症中医称为痿证,是以手足软弱无力,筋脉弛缓不收,肌肉萎缩为主要证候的一种病症,临床上尤以上肢、下肢痿弱为多见,其病位在筋脉肌肉,与脾肺肝肾关系密切。现代医学中的神经系统疾病,如肌萎缩侧索硬化症、中枢神经系统损伤、感染并发症等,符合本病证者,皆可参考本篇辨证论治。论文多个典型案例是从近200例渐冻患者治疗临床经验研究总结而得,案例中很多患者情况复杂,针对有多种合并症的情况,治疗方式是标本兼治,故在临床上需要辨证论治。

关键词

痿证;渐冻人(肌萎缩);侧索神经硬化症;重症肌无力

1 中医对渐冻症发病的病因分析。

核心治疗思想源自《黄帝内经》素问篇痹论篇第四十三:凡之类,逢寒则虫,逢热则纵,“风寒湿”三证为发病诱因:阴寒湿痹,血痹同病。简称痹证。

为什么(渐冻人)难治特别指出:“风寒湿”流注关节腔,脊髓,药效发挥作用更低,是难治原因之一,按照中医理解脊椎也属关节腔,对(渐冻人)治疗,阴、寒、湿、蒙闭经络阻滞有关。西医认为中枢神经元病变使中枢神经失去兴奋与传导作用,至今也没有说明问题所在,血脉不通,肌肉组织失去濡养,组织细胞没有再生能力,肌肉萎缩,关节变形,蔓延各脏腑最后呼吸困难至死。明确指出:“渐冻人”定义,

一定有肌萎缩。说明此病治疗越早越好,因为本病发展很快,逐步深入,所以中医治病,分浅而深,由表入里,分上、中、下“风寒湿”,体内蕴积时间长短,皮肤侵入吸收蒸发,病情有缓急,或急性,或慢性病变。入皮肤,入里,入骨,最终入髓,引起脊神经局部失气血濡养。

该病西医为不治之症,难治的主要原因有以下几点:

①首先西医到目前为止没有明确发病原因,治疗方案也就无从下手。

②目前为止在渐冻症还是罕见病,系统治疗该病症的中医医生极少,总结遗留的成功经验有限。

③神经元损害后的修复难度很大,目前西医没有特效药,中医中药药效进入脊柱关节腔也是技术难点。

目前珠海张玉芝堂张清海团队,分析论证清楚了渐冻症发病的病因,为渐冻症的中医治疗提供了新的思路。

【作者简介】张雷(1975-),男,中国江西九江人,硕士,从事关于中医在渐冻症的早期诊断与治疗研究。

2 渐冻症病因类型分析

从数年治疗“渐冻人”的临床典型案例来看,真正的“渐冻人”是“风寒湿”入髓,一定要有肌肉萎缩。与“重症肌无力”“肌营养不良”有本质区别。

2.1 先天体寒,“风寒湿”痹流注体内,日久入髓

病例1:患者郭XX,男,16岁住江西九江市,八岁瘫痪到处求医,因多次摔伤骨折,手术后双踝关节内凹,经北京等地某医院诊断为重症肌无力。1993年2月2日接诊,八岁患病,体征,全身无温热感,皮肤春夏秋冬似冰一样,不能自理,神经反射全部消失,望舌,舌体胖,口词不清。脉诊:迟细,全身皮肤像牛皮,熏黑,不见毛囊,双踝部关节变形内凹严重,无肌肉萎缩,白日坐轮椅,腰椎弯曲S型失去生活能力,精神差,连睡觉都不能翻身。用中药服药一剂,父亲给其洗澡后发现右脚大拇指有温热感,持续用药后,温热向上蔓延,过个关节一剂药,先后向上而左向下,温热到脚趾头,真的印证中医一句俗语:双脚暖全身暖(中医学思想总结)。服药干剂后,精神表情都有好转,开始可看清毛囊,两肩胛向上挺立,双手可动可拿十斤重东西,双脚可活动,可滚木棒,睡觉可以翻身,喜从天降,神奇。

小结:此病例八年始终未有肌肉萎缩,阴,寒,湿痹,蒙闭肌肤,葵里,真正的(渐冻人)症状,春夏秋冬如冰一样,笔者认为此病:肌肉未萎缩,“风寒湿”已经入髓,且入髓不深,不然没有立竿见影效果。此病例增加了笔者治疗渐冻人的信心和把握。

2.2 后天环境影响,“风寒湿”痹流注体内,突入髓

病例2:何XX,男性,20岁贵州人来江西打工,1993年,x月x日就诊,八个人用翻斗车推到门诊。亲友口叙:突然手脚全身无力,不能站立,身软,双上肢感未知觉,双下肢未知觉,颈椎身体不能转动,全身性瘫痪(软骨病样)。

查体:体温正常,大小便正常,肌腱反射消失,神情表情淡薄,迟钝。脉诊:涩;舌苔:白腻。处理针灸穴位强刺激没有半点反应。

例2:相隔15天,哥哥何友江患同样的病,用同方法治疗,中药二剂,恢复正常,全身症状消失,有立竿见影效果(这一生只见三例,患者都治愈)。据了解发病原因,兄弟俩同睡一张床,房间新毛坯房,阴暗潮湿住宿达半年之久,还有一例因清早打柴,露水渗透衣服,睡一晚,同样患全身瘫痪,很快治愈。

小结:急性“风寒湿”痹,人体气化失司,全身性

穴道闭塞,阻滞,导致全身瘫痪,真实病例,93年保存病案。发病特点:水气直冲中枢型。

2.3 脏腑功能失调,气化失司,“风寒湿”痹

病例1:患者周XX,男,52岁住江苏南京,2019年诊断为广泛神经元损害,俗称渐冻症,50岁发病后到北京、上海、南京各处求医,2019年中到张玉芝堂就诊,双手无力,行走尚可,脸色暗沉,苔淡白,舌胖泛水,脉诊:迟细,全身无温热感,口词较清,户口处肌肉萎缩,高血压,糖尿病,同时呼吸较困难,日常已经开始佩戴呼吸机,夜晚呼吸困难加剧,平时很少注意生活保健,工作劳累思虑过度,思虑伤脾,导致脾的运化水湿能力下降,患者气化失司,湿气无法运化而出,从而使人体的湿气流注关节腔,流注脊髓,从而导致神经元的损伤。

小结:该类型患者,共有特点是大便常年稀溏,不成形,每天次数3次以上,脾胃亏虚,中气受损,受纳运化输布失常,气血运行不足,以致筋骨失养,关节不利,肌肉消瘦,肢体痿弱。

2.4 颈椎腰椎病,引起“风寒湿”痹入髓

病例:李XX,男,14岁,福建泉州人,发病时间2013年3月6号,8岁患病,经福州市妇幼保健院诊断:假性肥大型营养不良。2017年6月30号来就诊,体征:腰椎S型,双上肢严重萎缩,双下肢肌肉萎缩,全身瘫痪无力,丧失一切活动能力。坐轮椅,容易发火易怒,舌胖口齿不清。经中药及针灸治疗15天,自行停药,转外地治疗,没有进展,神志更差。2017年10月22号转回笔者诊所治疗,其父要求保障生命体征,继续服中药治疗,直至2018年10月26号停药。整整1年中药治疗后,目前康复状态良好,手能动,双脚可以前后摆动。肌肉有所恢复,全身有温热感。在治疗的过程中可以感觉四肢肌肉产生变化、有时候感觉摸不到肌肉,过几天又存在。在治疗中我寻思这是否因为中药治疗过程中的“肌肉异化作用”有关系?(肌肉萎缩恢复是正比例的,但需要更长时间)。此病程长,康复就更长,总体来说攻克有望,生命体征可以保障,如患者父亲心愿,今后进一步有待观察。

2.5 脊椎受重创,引起“风寒湿”痹入髓

病例:刘XX,男38岁,江西萍乡人,发病时间2019年9月,初期症状右手手指无力,及虎口处稍有萎缩状况,2020年6月到笔者医馆就诊时,肌跳明显,吞咽呼吸困难,左手无力,之前口服三个月力如太,无任何改善,问诊了解到,该患者在2019年6月从两张凳子上摔下来,身体右边麻木疼痛无知觉二十分钟,当时恢复后没有任何症状,两个

月后发病。

小结：该类患者从高处摔下，脊髓受挫，出现短暂肢体麻木症状，同时该患者形体消瘦，脾胃虚弱，运化输布能力弱，湿气淤积体内，造成寒湿2个月后入髓成痿。

3 治疗核心方法

温体，散寒，活血，祛湿以及滋养中枢神经（中枢神

经的兴奋传导作用）增强血液循环。

参考文献

- [1] 张清海.中药治疗视神经脊髓炎1例[J].江西中医学院学报,2000(3):59.
- [2] 张清海.侧索神经硬化症[J].湖南中医杂志,1989(1):42-43.
- [3] 张清海.关于中医诊断与治疗（渐冻人）重症肌无力患者病例[Z].2017.
- [4] 张清海.中医治疗渐冻人症ALS新思路(30年临床案例)[Z].