

# Analysis of Clinical Significance of Arthroscopic Surgery for Knee Meniscus Injury

Aidong Gao

Bone 1 Department of Qinhuangdao Haigang Hospital, Hebei Province, Qinhuangdao, Hebei, 066000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of arthroscopic surgery in knee meniscus injury. **Method:** into the hospital 80 cases with knee meniscus injury as the study sample, its inclusion time from January 2019 to February 2021, by randomized patients are divided into two groups (40 control group routine open surgical treatment, 40 observation group arthroscopic surgery), compared the treatment efficacy, knee function recovery, surgical quality and quality of life, etc. **Conclusion:** The effect of arthroscopic surgery in patients with knee meniscus injury is significantly better than that of conventional open surgery. It can make patients get high safety surgical treatment, and the postoperative knee function recovers quickly and has fewer complications, which greatly improves the surgical treatment effect of patients, and its clinical application value is very high.

## Keywords

knee meniscus injury; arthroscopic surgery; treatment efficacy; knee joint function

# 关节镜下手术治疗膝关节半月板损伤的临床意义分析

高爱东

河北省秦皇岛市海港医院骨一科, 中国·河北 秦皇岛 066000

## 摘要

**目的:** 分析在膝关节半月板损伤中予以关节镜下手术治疗的效果。**方法:** 纳入某院80例膝关节半月板损伤患者为研究样本, 其纳入时间为2019年1月至2021年2月, 通过随机法将患者均分为2组(40例对照组实施常规开放式手术治疗, 40例观察组实施关节镜手术治疗), 对比其治疗疗效、膝关节功能恢复、手术质量及生活质量水平等。**结论:** 在膝关节半月板损伤患者中实施关节镜手术治疗的效果比常规开放式手术治疗的效果显著, 可使患者得到安全性较高的手术治疗, 且术后膝关节功能恢复快、并发症少, 大大提升了患者的手术疗效, 其临床应用价值极高。

## 关键词

膝关节半月板损伤; 关节镜手术; 治疗疗效; 膝关节功能

## 1 引言

膝关节半月板损伤主要是指半月板出现完整性或连续性的损坏, 其损伤形态分为水平撕裂、放射状撕裂、纵形撕裂、斜形撕裂以及混合型等, 会导致患者出现关节肿胀、疼痛、活动受限等<sup>[1]</sup>。该病的治疗主要是以修复半月板为主, 手术治疗是最有效的方式, 包括传统开放式手术、半月板置管术及关节镜手术等<sup>[2]</sup>。鉴于此, 本次研究在80例膝关节半月板损伤患者中分别予以常规开放式手术治疗和关节镜手术治疗的对照效果, 详细见下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

纳入某院2019年1月至2021年2月的80例膝关节半

月板损伤患者, 随机将所有患者均分为40例对照组和40例观察组, 对照组: 男女比例3:1, 最大年龄65岁, 最小年龄30岁, 均值(47.91±8.35)岁; 病程时间均值(5.67±2.31)个月。观察组: 男女比例2:1, 最大年龄64岁, 最小年龄30岁, 均值(46.13±8.28)岁; 病程时间均值(6.13±2.04)个月。两组患者的一般资料无差异( $p > 0.05$ ), 满足研究指征。

### 2.2 方法

对照组: 均予以常规开放式手术治疗。

观察组: 均予以关节镜手术治疗, 指导患者呈仰卧位并对其进行相应的麻醉, 待麻醉起效后开始手术, 在患肢膝关节韧带双侧行开口, 而后进行关节镜的置入, 对患者的半月板进行观察, 待确认状况后进行半月板的修复、碎片取出等, 以保证半月板的边缘光滑后进行关节腔冲洗, 并留置引流管后逐层缝合、绷带加压包扎等。

### 2.3 观察指标

治疗优良率对比: ①优为膝关节功能恢复且症状消失。

【作者简介】高爱东(1969-), 男, 中国河北秦皇岛人, 本科, 副主任医师, 从事关节疾病运动创伤研究。

②良为关节功能及临床症状均有很大改善。③尚可为临床症状基本消失且关节功能有改善。④差为膝关节功能未恢复且疼痛感剧烈。

### 3 结果

#### 3.1 治疗优良率对比

观察组中优+良+尚可的例数共计 39 例 (97.50%)，而对照组中优+良+尚可的例数共计 30 例 (75.00%)，观察组的总优良率显著高于对照组 ( $p < 0.05$ )，见表 1。

#### 3.2 手术质量及预后效果对比

观察组的手术时间及康复时间均显著低于对照组，其 SF-36 评分显著高于对照组 ( $p < 0.05$ )，见表 2。

### 4 讨论

据悉，膝关节半月板损伤的病发率正呈逐年上升的趋势，其多由于扭转外力导致，患者会出现剧烈的疼痛感、伴有韧带受损以及关节活动受限等，若不及时治疗会使致残率升高<sup>[1]</sup>。关节镜手术是目前临床上应用较广泛的手术方式，其具有创伤小、恢复快、出血少以及预后效果好等特点，其能通过关节镜对半月板进行详细的观察，具有视野清晰，能快速准确地分辨半月板的受损程度及类型，而后进行相应的处理和修复，以达到理想的治疗效果。本次研究得出，观察组的治疗总优良率为 97.50% (39/40)，对照组的治疗总优良率为 75.00% (30/40)，观察组显著高于对照组 ( $p < 0.05$ )。

表 1 治疗优良率对比 [n(%)]

组别	例数	优	良	尚可	差	总优良率
观察组	40	29 (72.50)	10 (25.00)	1 (2.50)	1 (2.50)	97.50% (39/40)
对照组	40	21 (52.50)	9 (22.50)	10 (25.00)	10 (25.00)	75.00% (30/40)
$\chi^2$						8.537
p						< 0.05

表 2 手术质量及预后效果对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (mL)	首次下床活动时间(d)	住院时间 (d)	SF-36 (分)
观察组	40	36.23 ± 8.54	67.23 ± 10.01	6.56 ± 2.32	12.89 ± 3.16	94.89 ± 15.56
对照组	40	54.56 ± 10.32	92.67 ± 15.24	11.78 ± 3.61	16.24 ± 3.42	80.24 ± 12.42
t		8.654	8.824	7.693	4.550	4.653
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

综上所述，关节镜手术应用于膝关节半月板损伤中其效果非常理想，可促进膝关节功能快速恢复且减轻患者的疼痛感，其手术质量及安全性较高，大大提升了患者的预后疗效和生活质量，值得被广泛推广。

### 参考文献

[1] 张庆鹏.关节镜治疗膝关节盘状半月板损伤的临床效果以及术

后疼痛原因探析[J].中国现代药物应用,2020,14(6):75-76.

[2] 廖德允,谢文伟.膝关节半月板损伤微创关节镜术后疼痛的相关因素分析[J].广东医学,2020,41(20):2150-2153.

[3] 管戈,陈凯,束军潮,等.膝关节镜下手术治疗膝关节半月板损伤31例的临床效果分析[J].世界复合医学,2019,5(12):44-46.