

# Effect of Child Health Care on Children with Low IQ

Caili Fang

Penglai District Maternal and Child Health Care Hospital, Shandong Province, Penglai, Shandong, 265600, China

## Abstract

**Objective:** To explore the effect of giving child health care for children with low IQ. **Methods:** 66 children with low developmental retardation from February 2018 to November 2020 were selected for routine nursing and intervention in the control group (n=33), and the experimental group (n=33) provided child health care guidance to compare the changes in development-related scores in the two groups. **Results:** The Gesell scale score of the experimental group was higher than the control group, including movement energy, material ability, language ability and human ability. The two groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Providing child health care intervention for children with low IQ can improve their language and motor ability, and improve their adaptability and social ability.

## Key words

child health care; children with low IQ; child development

# 儿童保健护理对低智商患儿的影响

房彩丽

山东省蓬莱区妇幼保健院, 中国·山东 蓬莱 265600

## 摘要

**目的:** 探讨给予低智商患儿儿童保健护理的效果。**方法:** 在2018年2月—2020年11月期间所有收治的发育迟缓的低智商患儿中选取66例, 根据护理方法分组, 对照组 (n=33) 给予常规护理及干预, 实验组 (n=33) 提供儿童保健护理指导, 对比两组患儿发育相关评分的变化。**结果:** 实验组干预后Gesell量表评分高于对照组, 包括动作能、应物能、语言能、应人能, 两组差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 为低智商患儿提供儿童保健护理干预, 可提高患儿发育商, 改善患儿语言、运动能力, 并且提高其适应和社交能力。

## 关键词

儿童保健护理; 低智商患儿; 儿童发育

## 1 引言

脑瘫等儿童常见先天性疾病会导致患儿发育迟缓, 并且对运动和语言功能造成严重不良影响, 导致患儿出现低智商表现, 影响其正常生长发育, 不仅降低患儿社交能力, 同时会导致其生活质量严重下降。因此, 采取必要措施对低智商患儿进行干预, 对提高患儿发育商意义重大。经大量实践发现, 儿童保健护理在低智商患儿发育中发挥显著作用, 本研究选取 66 例低智商患儿进行分析, 探讨儿童保健护理执行方法以及干预效果, 内容如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

本研究纳入 66 例低智商患儿, 所选患儿均满足治疗标

准, 且患儿依从性良好, 家属可做好各项治疗配合, 纳入标准<sup>[1]</sup>: ①符合治疗标准; ②无治疗禁忌; ③无中途退出。实验组纳入 33 例患儿中, 男性 13 例, 女性 10 例, 年龄 2-7 岁, 均值 ( $4.31 \pm 0.23$ ) 岁。其余 33 例作为对照组, 男性 21 例, 女性 19 例, 年龄 2~7 岁, 均值 ( $4.23 \pm 0.30$ ) 岁。排除合并全身性严重感染、恶性肿瘤及其他严重躯体疾病或先天性疾病者, 两组一般资料对比结果  $P > 0.05$ , 具有可比性。

### 2.2 干预方法

对照组儿童采用常规健康指导, 对家长开展健康宣教和指导, 与其约定体检时间, 并告知相关体检项目, 讲解儿童保健相关方法。观察组儿童给予健康管理服务, 具体操作如下。

#### 2.2.1 制定保健方案

对儿童身体健康状况进行深入观察和判断, 必要时开展相关检查, 结合实验室检查指标, 对其身体情况进行确定。

【作者简介】房彩丽 (1971-), 女, 中国山东烟台人, 本科, 副主任护师, 从事儿童保健护理研究。

结合儿童身体健康情况，制定合理保健护理方案。做好跟踪随访，切实掌握儿童发育状况，定期开展系统性评估，便于发现影响儿童生长发育的不良因素，向家长提出可行性解决意见。

### 2.2.2 做好早期教育

加强引导，对儿童开展语言、动作与感官功能训练。通过乐高玩具、积木，启发儿童智力，并且对其动手能力进行强化。鼓励家长经常与儿童一起参加亲子活动，但是需要做好防护。创造机会开发儿童思维能力，鼓励儿童积极与人进行交流，早期教育过程中，对于观察能力强且想象力丰富的儿童，给予表扬和鼓励。对于注意力不集中者，加强引导，适当增加培训项目，使其能够顺利完成多种任务。如果观察到儿童存在情绪自我控制能力差，及时对其进行认真说教，适当表扬，重塑儿童自信心。

### 2.2.3 营养保健干预

根据儿童身体和生理状况，为其制定科学的营养保健规划方案，满足儿童个体化营养需要。根据儿童年龄，根据体内微量元素情况，指导各个阶段如何补充钙、铁、锌及维生素D等。向家长强调户外运动的重要性，从而加快钙质形成的速度。利用超声技术对小儿开展骨密度检查，此种检

查方法是无辐射，可快速实施，小儿在检查过程中无痛感，是一种高效、便捷且安全的检查方式。通过超声骨密度检查，能够确定小儿是否存在钙营养缺乏症状，同时也可以明确小儿是否有骨骼发育不良状况。以此为依据，为预防骨骼疾病及钙营养缺失提供相应的健康指导，促进儿童生长发育。

### 2.3 观察指标

采用 Gesell 量表对干预前后两组患儿发育情况进行评分，并予以对比，包括动作能、应物能、语言能、应人能4项，每项取分0~100分，分数越高神经发育状况越好<sup>[2]</sup>。

### 2.4 数据统计

两组数据经 SPSS26.0 统计软件处理，计数资料“n(%)”表示，检验值为“ $\chi^2$ ”，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验值为“t”， $P < 0.05$ 说明两组差异较为明显。

## 3 结果

干预前实验组和对照组患儿 Gesell 中各项评分对比结果为  $P > 0.05$ ；干预后，两组患儿动作能、应物能、语言能、应人能评分均有一定提升，与同组干预前对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；但是，与对照组干预后相比，实验组患儿干预后上述评分上升幅度更大，两组干预后对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 干预前后两组患儿 Gesell 评分的变化比较 ( $\bar{x} \pm s$ , n=33)

组别	动作能(分)		应物能(分)		语言能(分)		应人能(分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	72.56 ± 6.25	85.24 ± 8.17*	78.30 ± 7.77	85.23 ± 9.15*	66.47 ± 6.18	77.41 ± 7.24*	76.32 ± 4.23	84.96 ± 6.23
对照组	72.61 ± 6.33	77.90 ± 0.77*	78.25 ± 7.56	80.24 ± 8.68*	66.39 ± 6.14	72.92 ± 6.63*	76.19 ± 4.35	79.24 ± 5.67
t 值	0.368	10.297	0.891	22.124	0.893	14.599	0.697	12.561
P 值	0.148	0.000	0.308	0.000	0.308	0.000	0.215	0.000

## 4 讨论

儿童期是每个人生长发育作为关键的时期，针对儿童不同阶段，提供儿童保健护理服务，能够最大程度促进其智力、语言、行为的良性发展。在儿童保健护理工作中，为低智商患儿做好健康管理服务，根据其身体发育状况，制定健康管理方案，透过多种形式的保健管理指导，进一步促进低智商患儿运动功能、思维能力的发展，并且使其能够快速融入新环境中<sup>[3]</sup>。在提供保健护理服务过程中，也定期组织家长参与保健知识的讲座，邀请专业的育儿专家，传授专业低智商保健知识，向家长强调患儿各个生长阶段应该注意的事项，并且协助其制定相应的改进方案，显著提升低智商患儿多种能力，并且强化其自身免疫力。本次调查结果分析证实，儿童保健护理能够显著提高低智商患儿发育功能，包括动作能、应物能、语言能、应人能，这与李小艳等的报道结果相一致，进一步说明健康管理的服务的优势。除了本研究

所得结果外，有报道认为，通过儿童保健护理后，儿童智能发育指数、运动发育指数明显改善，且语言交流能力、环境适应能力也随之提升，效果明显优于保健护理前，进一步证实儿童保健护理的临床应用优势，但是也应注意保健护理的持续性。

综上所述，儿童保健护理能够促进低智商患儿发育，有助于其智能和运动功能的发育，并强化语言交流能力，对其适应更多复杂环境提供一定支持。

### 参考文献

- [1] 许静,赵丽娟,徐发亮.血清苯丙氨酸水平对苯丙酮尿症患儿智商的影响[J].解放军预防医学杂志,2019,37(5):191-192.
- [2] 乔秀芸,徐雁,王君霞.以家庭为中心的护理模式在儿童保健护理中的应用效果[J].中国实用护理杂志,2020(5):358-362.
- [3] 田孟先.儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策[J].实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):183-185.