

Analysis of the Application Effect of Whole-course High-quality Nursing in the Perioperative Nursing of Patients Undergoing Gallstone Surgery

Lihui Yan

Hebei PetroChina Central Hospital, Langfang, Hebei, 065000, China

Abstract:

Objective: To explore the clinical value of using high-quality care throughout the course of perioperative nursing for patients undergoing gallstone surgery. **Method:** 74 patients with gallstones admitted to our hospital from February 2020 to February 2021 were selected as the research objects, and they were divided into two groups according to the numerical randomization method. The control group was given routine nursing care, while the observation group used the whole process high-quality nursing, compare the nursing effect of the two groups. **Results:** Compared with the control group, the observation group had less drainage, low VAS score, and shorter hospital stay and first getting out of bed. The difference between the groups was obvious; the observation group had lower complication rate than the control group ($P < 0.05$); At the same time, the comparison of nursing satisfaction between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Clinically providing high-quality care for patients with gallstones can not only prevent complications, shorten the length of hospitalization, but also improve nursing satisfaction, which is worthy of promotion.

Keywords

quality care throughout the course; gallstones; perioperative period

全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析

燕丽辉

河北中石油中心医院, 中国·河北 廊坊 065000

摘要

目的: 探讨胆结石手术患者围术期护理中运用全程优质护理的临床价值。**方法:** 选择某院2020年2月—2021年2月期间收治的74例胆结石患者为研究对象, 根据数字随机法将其分为两组, 其中给予对照组常规护理, 而观察组则运用全程优质护理, 比较两组护理效果。**结果:** 与对照组比较, 观察组的引流量少, VAS评分低, 且住院时间和首次下床时间均较短, 组间对比差异明显; 观察组的并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$); 同时, 两组的护理满意度比较有统计意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 临床上给予胆结石患者全程优质护理, 不仅可以预防并发症, 缩短住院时间, 还能提高护理满意度, 值得推广。

关键词

全程优质护理; 胆结石; 围术期

1 引言

胆结石是一种比较常见的外科疾病, 又被称之为胆石症, 若不及时治疗, 可堵塞胆囊管, 使胆囊积液形成, 对患者的胆囊功能产生直接影响, 严重危害患者身心健康^[1]。近年来, 腹腔镜手术作为一种微创术式, 被广泛运用在胆结石的临床治疗中, 虽然效果较好, 但是若护理不当, 则容易出

现诸多并发症如胆瘘、切口感染等, 所以选择一种合适的护理方式尤为重要^[2]。因此, 论文对胆结石患者运用全程优质护理的临床效果进行了探讨, 现报道如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选择2020年2月—2021年2月期间某院收治的74例胆结石患者为研究对象, 按照随机数字法将其分为两组, 每组37例。观察组年龄29~70岁, 平均(49.6 ± 10.4)岁, 其中17例为女性、20例为男性; 对照组年龄30~71岁, 平均(49.7 ± 10.5)岁, 其中15例为女性、22例为男性。纳入标准:

【作者简介】燕丽辉(1990-), 女, 中国河北邢台人, 本科, 护师, 从事重症胰腺炎病人的护理、胆结石病人的护理及心理护理在临床护理中的应用价值研究。

续表

①符合胆结石临床诊断标准；②患者意识清醒，依从性好；③患者及家属对本次研究知情，且签署同意书。排除标准：①临床资料缺失者；②中途退出研究者；③意识障碍或者精神异常者。两组的性别、年龄等资料比较无差异 ($P>0.05$)。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组行常规护理，即对患者进行简单的健康教育，密切观察患者病情变化，严格按照医嘱要求，给予患者用药指导，并且对患者进行病房护理等。

2.2.2 观察组

观察组则运用全程优质护理，具体如下：①术前护理。术前 12h，叮嘱患者保持禁食状态，术前 6h 禁水，严格按照医嘱要求，给予患者术前用药，并且准备手术所需物品如止血药、氧气设备、手术器械、抢救药品以及医疗设备等，确保手术顺利进行。同时，对患者进行访视，加强与患者的交流和沟通，全面评估患者心理状态，给予针对性心理疏导和安慰，指导患者正确宣泄不良情绪，并且多关心和鼓励患者，纠正患者不良心态，提高患者治疗依从性；②术中护理。协助患者合理摆放体位，迅速建立静脉通道，坚持无菌原则，运用多功能监护仪对患者的生命体征进行观察，一旦发现异常，及时告知医生处理；③术后护理。术后及时将患者送回病房，去掉病床上的枕头，使患者保持平卧位，将头部偏向一侧，避免误吸入呕吐物导致窒息或肺炎，并且待患者意识清醒后，指导在床上进行翻身活动、适当活动四肢等。

2.3 观察指标

观察以下指标：①记录住院时间、引流量、首次下床时间，并且运用视觉模拟评分法 (VAS) 评价患者疼痛程度，总分为 0-10 分，得分与疼痛呈正比关系^[9]；②并发症，包括皮下血肿、出血以及切口感染；③运用自制满意度调查表评价患者满意度，有不满意、基本满意以及满意三个等级可供选择。

2.4 统计学分析

由 SPSS20.0 软件分析数据，采用 X^2 和 t 检验计数与计量资料对比，以 $P < 0.05$ 表示有差异。

3 结果

3.1 两组围术期指标比较

观察组的住院时间、引流量、首次下床时间以及 VAS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组各项指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	引流量 (ml)	住院时间 (d)	首次下床时间 (h)	VAS 评分
对照组 (n=37)	98.23 ± 20.67	8.57 ± 1.47	26.46 ± 6.57	4.23 ± 1.22

组别	引流量 (ml)	住院时间 (d)	首次下床时间 (h)	VAS 评分
观察组 (n=37)	67.09 ± 18.33	5.46 ± 1.53	13.21 ± 5.47	2.67 ± 0.45
t 值	7.973	8.112	5.365	9.054
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.2 两组并发症发生情况

观察组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组并发症比较 [n (%)]

组别	皮下血肿	出血	切口感染	发生率
对照组 (n=37)	3 (8.11)	2 (5.41)	2 (5.41)	7 (18.92)
观察组 (n=37)	1 (2.70)	0 (0.0)	1 (2.70)	2 (5.41)
X^2 值				11.864
P 值				< 0.05

3.3 两组护理满意度比较

观察组的满意度高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 3 两组满意度对比 [n (%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组 (n=37)	16 (43.24)	14 (37.84)	7 (18.92)	30 (81.08)
观察组 (n=37)	25 (67.57)	10 (27.03)	2 (5.41)	35 (94.59)
X^2 值				6.645
P 值				< 0.05

4 讨论

胆结石是临床上的一种常见病、多发病，全程优质护理作为新型的一种护理方法，具有系统性、全面性、综合性的特点，在分析手术风险因素的基础上，将患者的实际需求作为基本出发点，制定针对性护理干预措施，从而提高整体护理质量。在全程优质护理中，通过给予患者适当的心理干预，能够减轻患者负面情绪，使患者可以正确认识疾病，消除内心的紧张和焦虑，提高治疗依从性。

综上所述，在胆结石患者的临床治疗中，通过运用全面护理模式，不仅能够降低并发症发生率，还可以提高护理满意度，有助于建立和谐的护患关系。

参考文献

- [1] 朱梦雅,罗鸿萍,袁薇.全程优质护理对胆结石术后出院患者的影响研究[J].心理月刊,2021,16(19):200-201.
- [2] 贾青春.全程优质护理对胆结石术后出院患者心理健康和护理满意度的影响[J].心理月刊,2021,16(5):103-104.
- [3] 兰维娟.全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(4):19-21.