

# Clinical Application of Jiawei Siwei Jianbu Decoction in Treating Low Back Pain with Kidney Deficiency and Blood Stasis Syndrome

Tingting Gao Zhi Gao\*

Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430061, China

## Abstract

**Objective:** To summarize Professor Gao Zhi's clinical experience in treating low back pain with kidney deficiency and blood stasis syndrome with Modified Siwei Jianbu Decoction. **Methods:** From the etiology and pathogenesis of low back pain, the formula of Modified Siwei Jianbu Decoction and two typical clinical medical cases were comprehensively analyzed. **Results:** Low back pain is based on kidney deficiency, mixed with deficiency and excess, and kidney deficiency and blood stasis are common, the treatment is mainly to tonify the kidney and activate blood circulation. **Conclusion:** Professor Gao Zhi used Modified Siwei Jianbu Decoction to treat low back pain with kidney deficiency and blood stasis syndrome.

## Keywords

low back pain; kidney deficiency and blood stasis syndrome; Modified Siwei Jianbu Decoction

# 加味四味健步汤治疗肾虚血瘀证腰痛临床应用验案

高婷婷 高智\*

湖北中医药大学, 中国·湖北 武汉 430061

## 摘要

**目的:** 总结高智教授运用加味四味健步汤治疗肾虚血瘀证腰痛的临床经验。**方法:** 从腰痛的病因病机, 加味四味健步汤方以及两个典型临床医案综合分析。**结果:** 腰痛以肾虚为本, 虚实夹杂, 肾虚血瘀多见, 治疗以补肾活血为主。**结论:** 高智教授运用加味四味健步汤治疗肾虚血瘀证腰痛临床效果显著。

## 关键词

腰痛; 肾虚血瘀证; 加味四味健步汤

## 1 引言

腰痛又称腰脊痛、腰痛等, 是由于各种因素导致腰部气血运行不畅, 或失于濡养, 引起腰背及腰脊两旁疼痛为主要症状的一种病症。近年来, 腰痛的发生越来越普遍, 在治疗上中医发挥了其独特的优势。各医家对腰痛有不同的见解, 高智教授认为肾虚是腰痛发病之本, 且久病入络, 治疗当以补肾活血为主, 在黄煌教授所创方四味健步汤即牛膝、石斛、赤芍、丹参的基础上, 加狗脊、补骨脂、骨碎补、桃仁, 命名为加味四味健步汤, 用于治疗肾虚血瘀证腰痛, 效果显著。

**【作者简介】**高婷婷(1995-), 女, 中国湖北老河口人, 在读硕士, 住院医师, 从事中医药防治肾病研究。

**【通讯作者】**高智(1964-), 男, 中国湖北襄阳人, 硕士, 主任医师, 从事中医药防治肾病研究。

## 2 腰痛的病因病机

腰痛的病因分外感、内伤与跌倒损伤。例如, 外感风寒湿热之邪, 阻滞经脉, 气滞血阻, 不通则腰痛; 先天禀赋不足、久病体虚或年老体衰, 肝肾亏虚, 肾精不足, 且腰为肾之府, 肾精不足则腰部经脉失于濡养, 不荣则腰痛; 若是暴力外伤、不慎扭闪、久坐久立、姿势不当、从事重体力劳动, 损伤局部肌肉筋脉, 气血阻滞, 运行不畅, 不通则腰痛<sup>[1]</sup>。腰痛的病因各有不同, 但其病理不外乎两种, 不通则痛, 不荣则痛。

《杂病源流犀烛·腰痛病源流》中论述:“腰痛, 精气虚而邪客病也……肾虚其本也, 风寒湿热痰饮, 气滞血瘀闪挫其标也。”说明腰痛以肾虚为本, 风寒、湿热、痰饮、气滞血瘀为标, 本虚为腰痛发病的关键。正如《素问》中记载:“邪之所凑, 其气必虚。”若正气不足以抗邪外出, 客侵于内, 损伤机体则发病。腰痛日久, 病入血分, 血络瘀阻则出现虚实夹杂的证候。年老患者, 肾脏日益虚损, 肾主骨, 若肾精

不足, 骨骼失养, 则易发骨折、关节疼痛; 且精血同源, 当肾精不足, 肝所藏之血亦亏虚, 脉络不充, 血流缓慢而为瘀。因此, 高智教授认为年老及久病腰痛患者多为肾虚血瘀证, 治疗当以补肾活血为主。

### 3 加味四味健步汤方义分析

四味健步汤中每一味药, 均为治疗腰腿疼痛常用药。牛膝味苦酸, 性甘平, 入肝肾经。《别录》中论述: “腰脊痛, 亦经隧之壅滞, 牛膝宣通经络, 则关节自利。” 提出腰脊痛源于经络壅滞, 气血运行不通, 而牛膝可宣通脉路, 通则不痛。《本草备要》论述: “酒蒸则益肝肾, 强筋骨, 治腰膝骨痛……。” 指出牛膝可补肝肾、强筋骨, 肾精得充, 筋骨得养, 即荣则不痛。研究表明牛膝中的有效成分可能通过抗细胞分化和凋亡、减少炎症反应、抗氧化应激和促进代谢等生物过程来治疗腰痛<sup>[2]</sup>。因此, 牛膝在治疗肾虚血瘀证腰痛中时必不可少。石斛味甘, 性微寒, 归胃肾经。现多用于滋阴清热、益胃生津, 而古籍《药性论》却记载: “主治男子腰脚软弱, 健阳……, 补肾积精, 腰痛, 养肾气, 益力。” 说明石斛可补肾益精, 兼以补阳。现代医学中石斛可抗疲劳, 从而缓解酸痛不适。赤芍味苦, 性微寒, 归肝经。《别录》中记载: “赤芍通顺血脉, 缓中, 散瘀血, 逐贼血……, 腰痛。” 赤芍可散瘀止痛, 具有抗凝、抗血栓、改善血循之效。丹参味苦, 性微寒, 入心肝经。《别录》记载: “养血, 去心腹痼疾, 结气, 腰脊强……。” 说明丹参可养血活血, 血行通畅, 筋脉得养则腰脊强硬缓解。现代药理学研究表明丹参的有效成分可参与细胞的分化和凋亡、代谢、氧化应激、炎症反应等途径治疗骨质疏松症<sup>[3]</sup>, 尤为适用于老年腰痛患者。

在四味健步汤基础上加用的桃仁可活血化瘀, 具有解热镇痛之效; 狗脊、补骨脂、骨碎补效如其名, 可补肝肾、强筋骨, 均有防治骨质疏松、抗炎镇痛、抗风湿等作用。诸药合用共同发挥补肾活血之效, 肾虚得补, 血行得通, 肾府得以濡养, 则腰痛缓解。

### 4 病案举隅

代某, 男, 67岁, 2021年10月18日初诊。

主诉: 腰酸痛7月。

刻下: 腰酸痛, 久站则加重; 夜尿4次, 大便4次/天, 质可, 睡眠可, 口渴, 纳可; 舌暗红, 苔薄白, 脉缓。既往

有糖尿病、高血压病史。

辅检: 尿常规: 隐血4+, 尿糖4+。

中医诊断: 腰痛(肾虚血瘀)。

西医诊断: 高血压, 糖尿病。

处方: 牛膝30g, 石斛30g, 赤芍10g, 白芍20g, 丹参20g, 桃仁10g, 狗脊15g, 骨碎补15g, 补骨脂10g, 苍术15g, 益智仁10g, 菟丝子15g, 太子参15g, 五味子10g, 乌梅10g, 共7付。

服药后, 患者诉夜尿3次, 大便2次, 腰酸痛减轻, 续予原方。后期复诊, 腰痛未做。

按语: 老年男性患者, 肾脏逐渐虚损, 且久立伤骨, 肾主骨, 久则肾虚更甚, 故见腰痛。《黄帝内经》中提出“肾司二便”, 尿液的生成、储存及排泄均赖于肾脏的气化, 大肠的传导机能又赖于肾气的推动和固摄, 若肾虚气化失司, 二便开闭异常, 可见夜尿增多, 大便次数增多。且久病入络, 瘀血阻滞津液的输布则口渴。高智教授在四味健步汤的基础上加桃仁、骨碎补增强活血之效, 狗脊、补骨脂补肾强骨, 益智仁、菟丝子、五味子、乌梅固精缩尿, 太子参和苍术助脾散津。原四味健步汤中的赤芍、丹参用量均为30g, 高智教授恐药性寒太过, 耗伤阳气, 凝滞经脉导致气血运行不畅, 遂将赤芍减量至10g, 丹参减量至20g, 加白芍20g缓急止痛, 全方共奏补肾活血之功, 肾虚得补、血运得通则疼痛缓解。

### 5 结语

四味健步汤作为经方在临床上多用于治疗糖尿病足、静脉血栓、脑梗死等疾病, 具有活血化瘀之效。在此基础上, 高智教授根据自己的临床经验, 加用狗脊、补骨脂、骨碎补、桃仁四味药组成加味四味健步汤, 药味虽少, 但药力专一, 标本兼治, 治疗肾虚血瘀证腰痛临床效果显著, 是学经典、用经方、创心方的典范。

### 参考文献

- [1] 戚智健, 沈晓峰. 李宇卫教授辨治椎间盘源性腰痛经验介绍[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2020, 28(3): 82-84.
- [2] 侯宇龙, 王晶石, 王旭凯. 牛膝治疗腰椎间盘突出症潜在作用机制的网络药理学分析[J]. 中国组织工程研究, 2021, 25(17): 2734-2739.
- [3] 肖方骏, 陈树东, 栾继耀, 等. 丹参干预骨质疏松症: 网络药理学解释的作用机制[J]. 中国组织工程研究, 2021, 25(5): 772-778.