

Exploration on the Difficulties in Infection Prevention and Control in Orthopedics Department of Hospital

Nurmameti Tagiguri Esskar

Uygur Medical Hospital in Kashgar Region, Xinjiang Uygur Autonomous Region, Kashgar, Xinjiang, 844000, China

Abstract

The type of disease and injury of patients in the hospital orthopedics department is relatively complex, and it is very easy to cause infection problems during the surgical incision. Therefore, the hospital infection work of the orthopedics department is very important and necessary to better ensure the treatment effect of patients. However, the causes of orthopedics infectious diseases are complex and diverse, and the requirements for nursing work are relatively strict, so it is relatively difficult to work in the process of infection work in orthopedics hospital. This paper makes a deep research on the difficulties of nosocomial infection in orthopedics and traumatology, hoping to continuously optimize the corresponding work to better improve the treatment level.

Keywords

orthopedics; infection; difficult points

探讨医院骨伤科感染防控工作中的难点

吐提牙·努尔麦麦提 塔吉古丽·艾司卡尔

新疆维吾尔自治区喀什地区维吾尔医医院, 中国·新疆 喀什 844000

摘要

医院骨伤科病人的疾病损伤类型是相对比较复杂的, 而且在外科手术过程中非常容易因为手术切口而产生感染问题, 因此骨伤科的医院感染工作开展对于更好地保证病人的治疗效果来说是非常重要且必要的。但是骨伤科感染疾病发生的原因复杂多样的, 而且对于护理工作要求也相对比较严格, 所以在骨伤科医院感染工作开展过程中工作难度是相对较高的。论文针对骨伤科医院感染工作中的难点进行深入探究, 希望能够不断地优化相应的工作来更好地提升治疗水平。

关键词

骨伤科; 感染; 难点

1 引言

医院骨伤科医院感染中主要包括皮肤感染、泌尿系统感染、呼吸系统感染、切除感染等, 感染问题的发生会影响到病人的康复, 甚至威胁病人生命安全, 给病人造成经济损失和精神上的痛苦。因此, 当前骨伤科的治疗工作开展过程中非常注重感染问题的防控和应对处理, 希望能够减少感染发生的可能性, 从而更好地保障病人的生命财产安全。但是在骨伤科医院感染工作开展过程中, 必须了解当前医院感染工作开展过程中的难点, 从而采取针对性的处理措施来更好地实现感染问题的应对处理。

2 骨伤科的医院感染特点

骨伤科医院内部所接诊的病人情况是非常复杂的, 但是

【作者简介】吐提牙·努尔麦麦提(1985-), 女, 维吾尔族, 中国新疆喀什人, 本科, 卫生管理主管医师, 从事医院感染管理研究。

根据长期对于资源接诊患者的调查研究, 骨伤科医院内部发生感染问题也是具有一定的特点的。

2.1 夏季感染率高

根据对于骨伤科内不同季节接诊病人情况的调查研究, 夏季骨伤科患者出现感染的可能性是明显高于其他季节的, 这主要是因为夏天气温高, 更利于病毒和细菌的滋生、繁殖导致感染问题加剧, 而且空调的使用会进一步增加相应的感染风险^[1]。

2.2 体质虚弱者感染率高

医院的骨伤科所接诊的患者有不同年龄段的, 但是相较于青少年, 老年人发生院内感染的概率是相对较高的, 最主要是因为老年人身体器官衰竭, 抵抗能力降低, 因此在高病毒细菌环境下非常容易遭到病毒细菌的侵袭而导致感染问题发生。

2.3 卫生习惯是感染发生的重要影响因素

骨伤科病人受伤之后为了更好地快速康复, 其活动范围受到了很大的限制, 需要通过绝对静养来更好地加快恢复,

因此生活环境对于骨伤科病人的影响增加。部分骨伤科病人的个人卫生习惯相对较差, 非常容易使环境因素对个人造成影响而出现感染问题。

2.4 开放性创伤更容易发生感染

开放性损伤的受损组织通常是和外界相连通的, 比如, 骨折严重者, 骨头会从内部把皮肤戳穿, 暴露在空气中。此外, 局部擦伤、切伤、撕裂伤都有可能引发开放性损伤。开放性损伤在伤口未发生感染前, 清除坏死或失活组织、异物、血块和彻底止血, 将污染伤口转变为清洁伤口, 预防感染, 争取伤口达一期愈合。但是如果开放性创伤没能够得到及时的清洁消毒处理, 非常容易因为伤口组织坏死而出现感染问题, 导致病人的正常恢复受到很大程度的影响。因此, 在骨伤科病人的监测管理过程中, 要更加重视对于开放性创伤患者的清创处理。

2.5 呼吸、泌尿系统感染发生率高

骨伤科病人受伤之后, 行动不便, 因此在医院就诊期间, 通常都是保持绝对的卧床休息, 这虽然可以在很大程度上加速病人的康复。但是因为长期的卧躺, 部分患者的排痰功能受到一定程度的影响, 从而导致呼吸道感染问题发生, 此外, 也会因为尿管等的使用无法及时清洁而导致泌尿系统出现感染, 所以在骨伤科医院感染工作开展过程中有效地预防呼吸道感染和泌尿系统感染, 是当前骨伤科医院感染工作中的重点^[2]。

3 骨伤科医院感染工作中的难点

骨伤科疾病包括开放性骨折、髌骨脱位、损伤等, 骨伤科就诊期间因为患者的局部或全身受到了损害, 因此尽可能需要卧床休息。而在卧床休息阶段, 病人的活动减少, 因此非常容易受到环境或者手术等的影响出现感染问题。而且感染问题的原因也是非常复杂多样化的, 对于护理工作开展也提出了更高的要求。相较而言, 骨伤科的医院感染工作难度是相对较高的, 有效地考虑到不同种类的感染的情况, 以及精细化的护理工作和卫生清洁来控制感染的相关影响因素。

3.1 骨伤科资源感染情况复杂

骨伤科患者在就诊期间, 因为身体的局部或者全身性出现了损伤, 所以需要卧床休息来更好的保养, 但是活动量的减少会使得生活环境对于患者的影响增长, 而医院内部不认识的病毒和细菌是相对高的, 所以在患者就诊期间非常容易感染, 因为环境中的病毒和细菌侵扰而造成呼吸道感染问题, 一旦有一位病患出现炎症, 而且会进一步传播, 导致医院感染问题进一步扩大。

此外, 部分患者在就诊期间, 一些药物的服用会导致肠道内的菌群紊乱, 从而导致胃肠道感染。也有部分需要绝对卧床休息的患者通常会使用尿管来进行排尿, 但是长期使用尿管也会在一定程度上引发泌尿系统的感染。空调的使用以及医院的卫生清洁等也会在一定程度上增加感染发生的可能

性。因此骨伤科患者出现感染的原因是非常复杂多样化的, 所以在具体的感染工作开展过程中, 也要根据不同的感染发病原因来采取针对性的举措, 避免不科学的医学举措导致感染防控工作质量的不佳, 导致感染问题加重, 影响患者的正常康复。

3.2 护理工作不到位

骨伤科通常需要通过手术来解决相应的疾病, 因此在术后对应相应的护理工作也提出了更高的要求, 要定时地对局部进行按摩, 消毒等来避免感染。因为患者在术后会因为伤口问题而不能进行随意移动, 导致受伤的局部皮肤受到长时间的压迫, 可能出现压疮, 从而导致感染, 此外, 长期静躺也会使患者的痰液在体内积蓄, 加重呼吸道感染问题。所以, 需要护理人员给予定时的按摩或者背部拍打来更好地帮助患者排出痰液^[3]。但是在当前实际护理工作开展过程中, 部分护理工作人员的护理意识不到位, 导致患者卧床期间不能得到及时的护理而出现一定的感染问题, 影响病人的正常恢复。而且当前骨伤科的护理人员是相对比较匮乏的人员少, 工作量大, 导致部分工作人员无法通过规范操作来更好地降低病人出现感染问题的风险。

3.3 环境清洁不科学

医院的骨伤科每天所接待的病人人数是相对较高的, 不同的病人出现的场所以及自身所携带的疾病是很复杂的, 因此非常容易给医院的公共环境中带来一定的细菌和病毒。所以需要依赖相应的环境清洁更好地进行灭毒杀菌, 避免医院环境中病毒和细菌的扩散。但是因为医院内部环境复杂, 在清洁工作开展过程中, 需要运用相应的消毒剂来更好进行分区消毒, 从而有效地降低因为那一部分病毒和细菌感染的问题发生, 但是当前医院内部的保洁工作人员文化水平相对较低, 在清洁工作中很难清洁到位, 并通过分区清洁来控制医院内部的潜在感染风险, 导致医院内部的感染问题仍然屡见不鲜。而且医院清洁工作开展过程中, 对于保洁员本身的身体状况的要求也是相对较高的, 本身具有呼吸道传染疾病的患者是不能从事该工作的, 所以需要定时对清洁员进行检查来避免疾病患者从事相关的清洁工作而导致呼吸道感染问题加重^[4]。

4 骨伤科医院感染工作的有效举措

骨伤科的感染问题是非常多样化的。皮肤感染、泌尿系统感染、呼吸道感染、切口感染等都是非常常见的感染问题, 因为感染原因复杂、护理工作难度高以及对于环境清洁的高要求, 导致骨伤科医院内部的感染工作很难取得相对比较理想的成果, 因此当前骨伤科在医院感染工作中也不断地优化举措, 接下来就来具体了解一下骨伤科医院感染工作的有效举措。

4.1 加强医院内部的感染知识培训, 做好各类人员管理

骨伤科患者医院感染问题的发生与骨伤科内部工作人

员、陪护以及探视人员都具有很大的关联性的,因此在感染工作开展过程中,首先要做好各类人员的管理来更好地避免因人为因素影响而导致的感染问题发生。

首先,骨伤科的病患在治疗以及后期的恢复期间都要依赖医院的医护工作人员的操作来更好地完成治疗,但是如果医务工作人员本身的感染防控意识相对比较薄弱,缺乏专业的消毒隔离知识,会导致感染问题发生的可能性增加,因此必须要加强对于医务人员的感染防控知识培训,使其能够严格规范地进行消毒操作,真正地将感染防控意识落实到每一个细小环节,避免治疗期间出现相应的感染而导致患者治疗效果不佳。

其次,科室的环境清洁是至关重要的,而环境清洁主要是由医院的保洁员来完成的,但是医院内部的不同区域需要采取不同的消毒清洁手段,从而达到相对比较理想的消毒杀菌效果来更好地避免细菌感染。所以,也要加强保洁员的管理,通过区域责任制来更好地对保洁员的工作进行划分管理,避免清洁不到位导致感染问题的发生。此外,骨伤科的患者行动不能自如,因此需要有效的依靠陪护人员更好地解决日常生活中的难题,但是陪护工作人员如果缺乏相应的感染知识,不进行及时的消毒杀菌,也会导致感染问题的发生。因此也要加强对于探视陪护工作人员的这只是宣传教育,能够做好自我防护以及消毒来避免感染问题发生。

最后,骨伤科医院内部的相关工作开展过程中,对于护理工作人员的依赖性是比较高的,因此骨伤科也在不断地增加医护人员数量来更好地解决当前医院内部护理人员紧缺的问题,为了更好地保证相应的护理工作质量,可以有效地实现责任制护理来,通过明确的责任划分进行护理,工作人员日常工作监管保障相应的工作效率和工作质量。

4.2 针对骨科患者病情特点,给予尽早的干预

骨伤科患者的病情特点是复杂多样的,不同的病情可能面临的感染问题也是存在很大的差异性的,因此也要及时地根据患者的病情特点来进行干预,避免感染问题的进一步加剧。首先,对于卧床休息时间相对较长的患者,其出现皮肤感染的可能性是相对较高的,因为长期缺乏相应的运动对皮肤进行挤压,压迫而导致血液流通不畅,从而出现感染问题,这时候就要给予患者定时的翻身按摩来通过增加一定的运动量避免血液流通不畅而导致的相关皮肤感染问题。而对于患

者所出现的呼吸系统感染问题,需要通过定时的拍打后背来帮助患者进行痰液的排出,避免体内痰液的积累而导致呼吸系统感染问题的增加。

此外,也要尽可能地帮助患者实现多饮水来避免呼吸系统感染问题的加剧。骨伤科患者因为行动不便,其活动区域是具有一定局限性的,因此活动区域范围内的空气环境及被褥等也会成为病毒感染的重要影响因素,所以也要通过定时通风以及被褥更换来更好地做好消毒杀菌工作,避免细菌,病毒等的感染而影响患者康复。骨伤科患者在入院治疗期间,通常会服用一定的药物来更好地帮助治疗,但是药物的使用也是病患出现感染问题的一个重要影响因素,因此在患者的服药期间也要定时的进行检查,避免临床用药不科学从而导致感染问题的发生^[5]。

5 结语

骨伤科医院感染问题的发生是影响患者康复进程的一个重要影响因素,因此当前骨伤科医院内部也在不断地加强医院管理工作来更好地降低感染问题发生的可能性,能够有效地提升骨伤科医院的医疗安全,更好地保障医患的切身利益。但是骨伤科医院感染问题的类型是相对比较复杂的,所以在骨伤科的感染控制工作开展过程中,工作的难度是相对较高的。上文中已经对此进行了深入的探究,也针对化地提出了有效的应对策略。未来随着医院内部各类型人员的管理以及骨科患者病情的早期干预,一定能够更好地降低医院内部的感染发生可能性,实现骨伤科医院的平稳发展,给更多的患者带来福音,帮助其治疗达到理想的结果。

参考文献

- [1] 黄琳.怎样预防手术室护理干预对骨科伤口的感染[J].家庭生活指南,2020(11):108-109.
- [2] 胡娟,蒋智音,金炎,等.临床药师在骨科开展抗感染治疗药学实践的心得体会[J].抗感染药学,2020,17(8):1212-1215.
- [3] 王斌.创伤骨科术后感染的流行病学调查及相关因素分析[D].兰州:甘肃中医药大学,2020.
- [4] 党生文,金宗英,喻娇,等.骨伤科医院感染监测分析[J].中国医疗器械信息,2018,24(12):14-16.
- [5] 苏小明.预防骨伤科切口感染的手术室管理策略[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(31):168.