

# Clinical Treatment and Effective Prevention of Respiratory Infectious Diseases

Yiwen Chen

Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong, 510000, China

## Abstract

**Objective:** To summarize the clinical characteristics of respiratory infectious diseases, then determine the effective clinical treatment plan, and formulate a complete and scientific prevention strategy. **Methods:** Select 60 patients with respiratory infectious diseases received by the author's hospital from June 2021 to June 2022, and then summarize the clinical characteristics of relevant patients through data and literature screening and sorting, and analyze the effective treatment strategies of respiratory infectious diseases, and then determine the corresponding prevention and treatment strategies in combination with clinical and literature. **Results:** All the 60 patients had the problem of pathogen infection, of which 18 patients were infected by infection, and the condition was relatively severe. **Conclusion:** In clinical practice, respiratory diseases have a very high infection rate and spread rate, which can not be ignored and have an impact on people's life safety. Therefore, it is necessary to summarize the pathological characteristics of patients in combination with clinical experience and treat them pertinently and effectively.

## Keywords

infectious diseases of respiratory system; clinical treatment; effective prevention and control

# 呼吸系统传染性疾病的临床治疗及有效防治

陈奕文

南方医科大学, 中国·广东广州 510000

## 摘要

**目的:** 整理概述呼吸系统传染性疾病的临床特征, 然后确定有效的临床治疗方案, 并编制一套完善且科学的防范策略。 **方法:** 抽选出笔者所在医院在2021年6月—2022年6月之间接收的60例呼吸系统传染性疾病的患者, 接下来通过资料文献筛选、整理等概述相关患者的临床特征, 并分析呼吸系统传染性疾病的有效治疗策略, 然后结合临床及文献等确定相应的防治策略等。 **结果:** 60例患者均发生了病原体感染问题。其中, 有18例患者是通过传染感染途径发病的, 且病情相对严峻。 **结论:** 在临床中, 呼吸系统疾病存在非常高的传染率、扩散率, 对人们的生命安全带来不可忽视的影响。因此, 必须结合临床经验概述患者的病理特点, 并对其进行针对性且有效性的医治。

## 关键词

呼吸系统传染性疾病; 临床治疗; 有效防治

## 1 引言

呼吸系统疾病在临床上是一个发病率、致死率偏高的疾病, 其疾病类型多样, 最常见的包括肺结核、流行性感冒、百日咳、禽流感、非典型肺炎等。特别是在非典出现之后, 中国卫生部正式颁布了一系列隔离政策, 并设置了清晰的防治标准, 历经长期的研究与努力, 呼吸道传染病的患病率持续下滑。不过, 因为这一疾病暴发风险非常大, 一般会带来极其严重的公共卫生问题。所以, 对这一类疾病实施及时且有效的治疗, 则是预防该病快速蔓延的一个关键手段。

【作者简介】陈奕文(1999-), 女, 中国福建莆田人, 本科, 从事临床医学研究。

## 2 呼吸系统传染性疾病的临床特征

### 2.1 病原体非常复杂

引起呼吸系统传染性疾病的病原体复杂多样, 一般是指细菌、病毒等。对此在疾病治疗期间, 一旦出现呼吸系统感染, 一般无法第一时间判断其病原体类型。通常而言, 上呼吸道感染主要是因为病毒侵入造成的, 而下呼吸道系统疾病则是由于细菌、病毒等侵入造成的。假若病情严重, 通常具备较强的传染性, 而且临床治疗非常棘手, 对此一定要及时发现, 并实施隔离治疗, 方可避免疾病大范围的扩散<sup>[1]</sup>。

### 2.2 传播渠道特殊

空气属于呼吸系统疾病传播的一个非常重要的介质, 在空气传播中一般是通过飞沫、气溶胶、尘埃等进行传播的, 其覆盖范围广泛。如果经常与一些患有此类疾病的患者近距离

离接触,或者长期处于密闭的空间内,那么传染上的概率是非常高的。

另外,很多呼吸道传染性疾病也会由于接触患者的分泌物、排泄物等发病,所以,如果发现1例呼吸道传染性疾病,那么必须第一时间给予空气隔离,并且还需要避免日常生活用品的接触等,特别是对于大部分感染群体来说,儿童、老人极易发生流行性感冒,探究其原因,则是由于其身体免疫力不足等造成的,所以极易发病。对此老人、儿童是呼吸系统传染性疾病的不可忽视的易感群体。

### 2.3 多发季节集中在冬季与春季

在春季与冬季,由于昼夜温度大,室外空气寒冷,对此大部分人会关窗通风,从而导致室内空气不新鲜,此时极易造成机体免疫功能下滑等,对此一定要注意加强室内通风管理,并定期开窗通气,确保空气流通,保障空气清新<sup>[2]</sup>。

## 3 呼吸系统传染性疾病的临床表现及治疗

### 3.1 临床表现

通常来说,呼吸系统传染性疾病患者的临床表现包括:持续性发热、身体乏力倦怠等,通过血液检测一般能够发现患者体内的白细胞、淋巴细胞等水平降低,而且,不一样的传染病的临床表现是有很大的差异性。不过对于普通呼吸系统传染病来说,其基本上都存在发热症状;另外在患者病情加重或者恶化的情况下,也会引起一系列临床反应等<sup>[3]</sup>。部分病毒引起的呼吸系统传染病一般存在病毒血症的临床表现,如发热、咳嗽、头晕、肺部湿啰音、身体乏力等,更有甚者部分病患会引起急性呼吸窘迫综合征,对病患的生命安全带来威胁<sup>[4]</sup>。

流行性感染的临床特征是:发病急骤,大部分病患兼有发热等表现,而且还同时存在身体乏力、咳嗽、胸痛,更有甚者会引起肺部炎症等。肺结核病患的临床表现包括低热、倦怠等,同时兼有咳嗽、咳血等表现,通过胸部X检查能够第一时间诊断。非典型性肺炎是一个相对严重的病症,大部分病患会出现畏寒发冷、发热倦怠、肢体酸痛、腹泻恶性等反应,个别病患还会出现呼吸困难、气短等,在疾病诊治方面比较棘手。禽流感、猪流感等属于家畜患病传播人的一种疾病,也就是所谓的人畜共患的一类急性传染性病症,大部分病患的临床特点是咳嗽、肌痛、高热等,更有甚者会引起病患出现心、肾等器官衰竭,进一步威胁病患的生命安全<sup>[5]</sup>。

### 3.2 临床治疗

通过长期的经验摸索与整理,我们能够发现在临床治疗呼吸系统传染病的过程中,一般需要在病情确诊之后,按照病原体的类型进行针对性诊治。例如,病毒性传染病一般选择的治疗药物包括:糖皮质激素、抗病毒药物等;细菌性传染病的临床治疗药物多见于抗菌药物。并且,中医中药等

在临床应用方面发挥的作用是非常重要的,像对于2003爆发的SARS疾病的临床治疗来说,如果患者的发病时间不超过10d,那么可以通过中药藜苈清汤联合相应的西药进行综合治疗,能够看到显著疗效<sup>[6]</sup>。此外,中药也能够发挥固本培元等功能。针对接受治疗后病情康复的传染性病患而言,如果能够继续服用一段时间中药,有利于其身体各项功能的逐步恢复,促使其机体免疫力大大提升。大部分呼吸系统传染病患者在发病之后,一般会造成组织器官功能受损等,所以在疾病治疗期间需要摄入充足营养物质,在病情治愈之后还需要辅助性的服用中药方剂,从而达到固本培元、彻底康复等目的。值得注意的是,在联合抗病毒、抗菌等药物的过程中,一定要注意对症治疗。例如,同时还可以兼用解热镇痛药物、祛痰止咳药物等,由此能够真正地减轻病患的痛楚<sup>[7]</sup>。

## 4 呼吸系统传染性疾病的预防

### 4.1 改善环境,定期开窗通风消毒

加强居住环境管理是预防传染病的一个基本条件。对此,一定要确保室内整洁、无菌,避免垃圾堆放时间太久,同时办公环境一定要保证清洁、整齐,避免积累大量灰尘。对于室内通风来说,一般需要定期保持,特别是在夏季空调房中必须保障新鲜空气流通。针对配制中央空调的房间来说,可以定期加强供气与排气等系统消毒,且第一时间清理其中蓄积的灰尘。如果出现传染病等,必须尽量避免去一些人员集中的地方,假如必须到公共场所去,一定要注意佩戴口罩,确保周围环境通风良好等<sup>[8]</sup>。

### 4.2 加强个人卫生防护,增强身体抵抗力

人们常说:“病从口入。”对于大部分呼吸系统传染病来说,其传播途径多见于空气传播,对此人们需要养成良好的日常生活习惯,真正地做到饭前饭后洗手、外出回家消毒,确保双手清洁,特别是在打喷嚏的时候一定要注意用卫生纸掩鼻,随后将其丢弃到垃圾桶中,并喷洒酒精,避免病菌传染;平时的内衣一定要勤换,且定期暴晒,由此能够避免病原菌的滋生。针对部分接触呼吸系统传染疾病的群体而言,需要加强个人卫生防护,医护人员还需要勤戴口罩,在和患者接触之后一定要注意清洗双手,在返家前一定要加强消毒<sup>[9]</sup>。

当前由于家禽等流感病毒造成的人畜共患的问题经常出现,所以务必注意宠物定期消毒,在出现疫情的时候,一定要注意尽可能地避免和宠物接触。平时需要注意加强睡眠管理,并定期锻炼身体,调整好心态,维持有规律的生活习惯,由此能够降低传染病的发病率。如果患者的身体存在过度疲劳等问题,则会导致患者的身体免疫力下滑,此时极易出现病毒感染等问题。针对呼吸系统传染病来说,其一般是在冬季与春季等发作,探究其原因,则是由于这两个季节的温度低且不稳定等造成的,所以一定要注意气候变化,并加

强保暖,平时注意多摄入一些高蛋白、丰富维生素等食物,确保营养均衡,保障身体健康等<sup>[10]</sup>。

#### 4.3 注重医院防治,实施科学有效的隔离策略

医院是接触疫情的一个重要场所,加强医院感染防治是非常关键的,这对于控制疫情是有很大帮助。在医院内部,必须对传染病患者实施隔离管理,同时还需要把一些疑似病例进行隔离观察,在正式确诊之后方可及时治疗,否则需要按照相关规定解除隔离。同时还需要加强病房内的空气流通,如果条件有限,可以通过人工机械通风模式,确保病房内的空气新鲜<sup>[11]</sup>。关于医院消毒工作来说,在具体落实过程中能够逐步预防传染病的形成,所以在医院日常工作中必须注意加强定期消毒,确保医疗用具能够得到严格消毒与清洁处理。当疫情出现的时候,还需要对医院实施隔离处置。针对医疗垃圾的处理来说,必须第一时间摧毁,避免将医疗垃圾和生活垃圾相混合,否则会导致病原菌的流出,从而引起大范围的感染问题。医护人员属于抗疫工作的前线人员,此时必须注意加强个人防护,尤其是在疫情暴发的时候,则需要筛选出一批身体健康且免疫力强的工作人员,指导其佩戴12层纱布口罩,并尽量避免和患者进行频繁接触等。

#### 4.4 加强健康宣教,引起人们高度重视

2003年非典、2020年新冠,以及这些年来发生的禽流感、猪流感等的不断暴发,让社会大众对呼吸系统传染病的关注度不断提升,同时人们的认知水平也在不断提升。不过需要注意的是,大部分社会群体对呼吸系统疾病的防治认识有限。所以加强社会大众的健康宣教是非常重要的,很多医疗单位需要不定期地开展健康讲座活动,或者通过开展高校学生社会实践、下基层社区等进行健康宣教等,由此来让社会大众的医疗防护意识逐步增强,并督促人们逐渐养成良好的生活习惯,由此能够真正地达到防治疾病等目的。

另外,需要注意的是,在医院及社区等很多公共场合中的一些特别醒目的区域可以张贴一些与传染病防治等相关的传单或者宣传牌等,确保人们能够逐步掌握与记忆,保障人们对传染病的防护意识逐步增强,从某种角度来看,能够真正地避免由于个人不良生活习惯等引起的传染疾病的形成。

## 5 结语

总而言之,呼吸系统传染性疾病在中国完善的卫生防治系统的应用下尚未出现严重的卫生医疗事件,即便是非典、禽流感等,也能够在其发现后得到有效防控,不过因为这一类疾病存在流行病特征,其发病机制复杂,而且带来的社会影响面非常广,所以必须提前警惕,加强防范与控制,通过维持良好的个人卫生、养成有规律的生活习惯等手段逐步增强身体免疫力与抵抗力。并且,中国卫生部也需要逐步提高宣传力度,加强呼吸系统传染病的有效防护与控制,确保人们能够对这一疾病有一个全面的认识,由此能够对其预防能够树立“早发现、早报告、早控制”等思维,避免疫情的无限扩大,尽量降低感染人数、死亡率等,所以全面掌握呼吸系统传染性疾病的临床防治是非常关键及重要的。

## 参考文献

- [1] 林建洋.呼吸道传染性疾病的预防控制的具体措施及应用临床效果[J].饮食保健,2021(10):141.
- [2] 蔡国仁.呼吸道传染性疾病预防及控制研究进展[J].光明中医,2022,37(18):4.
- [3] 王玉.探究在呼吸道传播传染性疾病预防中应用公共卫生管理的定位与干预措施[J].中国保健营养,2021(4):47-48.
- [4] 李瑶,吴萍,赵露薇.呼吸道传染病预防与控制探究[J].当代医学,2021(16):031.
- [5] 刘戎,林晓,陈芙蓉,等.呼吸道传染性疾病的预防控制方法及效果[J].中外医疗,2021,40(12):3.
- [6] 黄延芹,罗远家.呼吸道传染病的预防控制和应用效果[J].黑龙江中医药,2021(6):50.
- [7] 李建花,董春亮.呼吸道传染病的主要特点及预防控制策略探讨[J].中国保健营养,2021(13):31.
- [8] 杜群.呼吸道传染病的主要特点及预防控制策略探讨[J].中国保健营养,2021,37(18):4.
- [9] 唐正松,顾靖.探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J].中国农村卫生,2021,13(24):6-7.
- [10] 戴平.呼吸道传染病特点及预防控制措施研究[J].大健康,2021(16):43.
- [11] 朱海山.呼吸道传染病的隔离与防护工作研究[J].饮食保健,2021(41):122.