

Nursing Experience of Antihypertensive Drugs Combined with Psychological Nursing in the Treatment of Senile Hypertension

Yan Zhang

Jinan Social Welfare Institute, Jinan, Shandong, 250000, China

Abstract

Objective: To explore the effect of antihypertensive drugs combined with psychological nursing intervention on the recovery of patients with hypertension. **Methods:** 60 patients with hypertension from March 2020 to November 2022 were selected and divided into control group and experimental group by computer permutation method, there were 30 patients in each group. The patients in the control group were given traditional nursing, while the patients in the experimental group were given antihypertensive drugs combined with psychological nursing. The quality of life and total effective rate before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** The effective rate of the experimental group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The condition of patients with hypertension is complicated, especially after the onset of hypertension in patients with various types of complications. Nurses need to pay attention to the individual conditions of different patients and the demands for nursing work, and improve the quality of life and motor function of patients through the combination of antihypertensive drugs and psychological nursing intervention, to avoid the influence of cerebral hemorrhage in patients with a variety of complications, has a good practical significance, it is worth promoting.

Keywords

antihypertensive drugs combined with psychological nursing; hypertension; improvement of body function; motor function

降压药物联合心理护理治疗老年高血压患者护理体会

张燕

济南市社会福利院, 中国·山东 济南 250000

摘要

目的: 探究降压药物联合心理护理干预对高血压患者恢复状况的影响。**方法:** 抽取本院中2020年3月至2022年11月间接收的60例高血压患者为实验对象, 采用计算机排列法进行分组, 将其分为对照组和实验组, 两组各有30例患者。对照组患者实行传统护理, 实验组患者实行降压药物联合心理护理, 比较两组患者护理前后的生活品质以及总有效率。**结果:** 实验组护理有效率显著高于对照组, 差异具备统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 高血压患者的病情复杂, 尤其是患者在发病后会在高血压的影响下出现各种不同类型的并发症。护理人员需要关注不同患者的个体状况以及对于护理工作的需求, 通过降压药物联合心理护理干预改善患者的生活质量和运动功能, 避免在脑出血的影响下导致患者出现各种并发症, 具有良好的可应用意义, 值得进行推广。

关键词

降压药物联合心理护理; 高血压; 机体功能改善; 运动功能

1 引言

中国已经进入老龄化时代, 而在中国构成老年人三大死因的疾病为脑血管疾病、心血管疾病和肿瘤而脑血管疾病是导致老年群体死亡的最主要的原因。高血压在目前临床上属于神经外科的一种常见危重病, 是导致神经外科患者死亡的一个重要原因, 这一疾病在发生时病情进展迅速, 并且病

情凶险, 会对患者的机体功能产生极大的影响。在中国现代护理工作不断优化的背景下, 研究人员提出了降压药物联合心理护理这一理念, 其主要目的是通过针对患者进行全方位的管理使患者在接受护理时综合质量能够得到提升, 对于患者的生理和心理状态保护都有十分积极的作用, 缓解患者的不愉快程度, 进而改善患者的护理质量。而在临床研究中, 医务人员希望通过有效的降压药物联合心理护理干预来改善患者的康复质量, 本次研究中借由对照试验证明降压药物联合心理护理应用于患者护理中的效果^[1]。

【作者简介】张燕(1981-), 女, 中国山东济南人, 本科学历, 主管护师, 从事心理干预对治疗护理的影响研究。

2 一般资料与方法

2.1 一般资料

抽取本院中2019年3月至2020年5月间接收的60例高血压患者为实验对象,采用计算机排列法进行分组,将其分为对照组和实验组,两组各有30例患者。实验组中男性患者共有16例,女性患者共有14例,年龄介于53~75岁,平均年龄(61.8 ± 4.4)岁;对照组中男性患者共有15例,女性患者共有15例,年龄介于55~78岁,平均年龄(64.2 ± 4.8)岁,高血压程为5~28年,平均病程为(18.8 ± 4.1)年。

患者临床统计审核后确认通过,本次研究患者基本资料可录入数据库进行对比($P > 0.05$)。

2.2 方法

对照组患者实行传统护理,包含膳食指导,监测血压并仔细记录,按时复诊,指示患者必须遵循医嘱服药。

实验组患者实行降压药物联合心理护理干预,内容如下。

心理护理:在护理人员与患者进行交流时,护理人员需要积极主动地与患者进行沟通,希望患者主动与护理人员在临床上并不现实,一方面患者对于医院存在一定的陌生情绪不愿意与护理人员进行沟通,另一方面护理人员本身就属于患者接受治疗期间的强势方角色,所以大部分患者不愿意主动与患者进行交流,所以在这一背景下,护理人员在与患者沟通时需要积极主动,这样能够带动患者,引领患者参与到医护人员的互动中来。但在与患者进行交流和沟通时,护理人员要注意语言在使用时的合理性。护理人员开展各项护理操作时,一方面要尊重患者与患者交流时,将患者作为一个个体,保持尊重和和蔼的态度,另一方面也要积极解答患者的疑惑,在与患者进行交流时应做好关于高血压疾病的知识讲解与普及,使患者能够在接受治疗时保持良好的情绪,消除其担忧感和不适感。除此之外,在与患者进行交流时,护理人员还需要为患者讲解日常生活中抗压药物应用的重要性和合理性,注重患者每日药物的用法用量以及导致患者可能出现的不良反应,告知患者在日常生活中应保持良好的锻炼和饮食,并配合药物才能够使高血压疾病得到有效的控制。尤其需要纠正患者对于饮食和用药方面的错误观念,督促患者制定合理的生活习惯,并鼓励患者在力所能及的状况下参与一些自己喜欢的运动,保障患者的治疗工作能够更为顺利地展开^[2]。

护理人员需要在与患者每日进行交流时,将一些非语言的沟通方式融入到护理工作中。例如,在患者按照要求进行用药或者锻炼时,护理人员可给予患者一个肯定的眼神;在患者有不适感时,轻轻抚摸患者的后背,通过非语言沟通的形式拉近与患者之间的距离,改善护患关系。并且,非语言沟通相较于语言沟通来说,更加容易提升患者的信任感。在与患者进行交流时,如果患者有明显的不安或者焦虑情

绪,护理人员也可以采用轻轻握手或者拍患者后背的形式抚慰患者,及时引导患者将不良的情绪发泄出来,帮助患者建立良好的信心,注意保持微笑。面部表情是护患沟通中十分重要的一环,也是非语言沟通中十分重要的一项内容,护理人员不可每日板着脸,需要保持微笑服务。但这一种微笑并不是一种职业的微笑,而是真心发自内心的关怀患者的微笑,这有助于改善患者的情绪状态,并且还能够帮助避免护理人员始终处于一种治疗工作中的强势方,与患者进行接触^[3]。

用药护理:在临床上针对高血压患者进行病情控制时常用的药物类型较多,不同药物的作用机制存在一定的差异,并且对不同的患者产生的治疗效果有所不同。所以在对患者进行临床用药时,医务人员需要着重关注药物的具体类型以及患者的疾病特点。针对高血压患者进行治疗,目前临床上使用频率最高的几种药物包括马来酸依那普利片、苯磺酸氨氯地平片、酒石酸美托洛尔片和厄贝沙坦等。这类药物应用于高血压患者的治疗中,占全部高血压用药的70%以上,其他药物的总量不足30%,在针对患者治疗时,尼群地平软胶囊、拉西地平片以及复方降压片等药物偏冷门。虽然这类药物均能够对患者的血压起到良好的控制作用,但作用整体来说较为有限,同时长期服用同种药物会引发患者出现呼吸困难和恶心呕吐的不良反应,药物的作用效果也会随之受到影响。随着对高血压联合用药的研究和实践,临床上采用联合用药的方式,实现了对高血压患者病情的有效控制。在针对患者进行临床治疗的联合用药时,需要考虑患者病情的发展程度与病情特点,针对不同的高血压药物进行合理搭配,以保障不同药物之间能够发挥自身的协同作用。同时,在对患者进行联合用药时,需要尽可能减少药物剂量,使不同药物剂量减少后,能够与其他药物形成有效的配合,尽可能提高患者的血压控制效率^[4]。

2.3 评估指标

在对患者进行运动能力评估时,针对患者的自理能力、躯体功能和物质生活以及心理功能进行评估,满分为60分,单项得分越高,说明患者对应项目的功能越优。

显效:患者在接受治疗后,血压状况得到有效的控制,在患者接受护理期间未见不良反应或其他并发症发生;**有效:**患者在日常生活中能够按照医嘱进行用药,血压能够基本维持在正常水平,患者接受治疗期间未见严重心血管并发症;**无效:**患者血压控制状态较差,或在治疗期间出现高血压性脑出血或其他心血管疾病^[5]。

2.4 统计学方法

医务人员在患者的病情统计时选择软件SPSS 21.00 for windows,根据本次实验需求选择 X^2 、T检验法对其数据进行评估,将结果P值与0.05进行对比,评估最终结果是否具有可参考性。

3 结果

3.1 两组患者护理前后生活品质比较

本次实验结果表明, 实验组患者生活品质明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3.2 两组患者医治总有效率比较

本次实验结果表明, 实验组患者医治总有效率明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

4 讨论

高血压的临床发病率较高, 并且高血压会对现代人群的健康造成一定的损伤, 在近年来逐渐受到了相关工作人员

的高度重视, 并且高血压一旦发生, 可能会引发患者出现各种不同类型的心脑血管疾病, 而脑出血就是其中十分重要的一种。高血压会极大地损伤患者的机体功能, 并且在现代研究调查中显示, 高血压会影响患者的正常生活功能和肢体功能。在发病后, 患者的出血时间相对来说较长, 并且康复时间较长, 容易对患者的机体功能产生较大的损伤。除此之外, 在临床研究发现, 高血压不仅会影响患者的生理状态, 对患者的心理也会产生极大的打击^[6]。例如, 在日常生活中, 高血压患者由于不能进行生活自理, 往往需要他人照料, 此时就有可能认为自己是他人的负担, 产生不良情绪。并且, 长久的治疗工作会在一定程度上影响患者的情绪, 导致后续治疗工作的开展受到影响^[7]。

表 1 两组患者护理前后生活品质比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	躯体功能	物质生活	心理功能	自理能力
实验组 (n=30)	护理前	29.80 ± 5.21	29.73 ± 3.62	35.06 ± 3.42	49.02 ± 5.21
	护理后	47.86 ± 3.44	44.86 ± 3.86	49.80 ± 3.85	47.86 ± 3.40
对照组 (n=30)	护理前	30.00 ± 5.13	29.86 ± 3.62	35.22 ± 3.32	30.03 ± 5.12
	护理后	40.11 ± 3.42	39.06 ± 3.84	45.93 ± 3.41	41.93 ± 3.42

表 2 两组患者医治总有效率比较

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
实验组 (n=30)	16	13	1	96.67%
对照组 (n=30)	11	12	7	76.67%
X^2				9.2625
P				0.0000

降压药物联合心理护理是一种现代化的新型护理理念, 这一护理的主要目的是通过针对患者生理、心理、精神和用药 4 个方面进行综合护理, 改善患者的个体状况, 使患者享受到以人为本的全方位护理服务。高血压患者在发病后往往会表现出抑郁、焦虑和悲观的情绪。这一护理方式在开展过程中不仅关注患者的生理状态, 同时对患者的饮食、生活和用药等多个角度都有较高的关注度, 能够有助于提高降压药物联合心理护理质量^[8]。

5 结语

综上所述, 高血压患者的病情复杂, 患者容易在脑出血的病情影响下出现各种不同类型的并发症。护理人员需要关注不同患者的个体状况及其对护理工作的需求, 通过降压药物联合心理护理干预改善患者的生活质量和运动功能, 避免在脑出血的影响下患者出现各种并发症, 这具有良好的可应用意义, 值得进行推广。

参考文献

[1] 高艳艳, 张晨, 屈振楠, 等. 预见性护理模式对脑出血重症监护患者护理结局和护理满意度的影响[J]. 黑龙江医学,

2022,46(22):2802-2804.
 [2] 李春蕾, 杨国防. 基于自我管理导向的5A护理模式对脑出血患者术后下肢深静脉血栓形成的预防效果[J]. 新乡医学院学报, 2022,39(11):1064-1067+1073.
 [3] 黄玉璠, 黄园园, 李福晓, 等. 精细化护理干预对脑出血患者围术期神经功能及并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022,7(29):158-161.
 [4] 徐然. 降压药物联合心理护理对脑出血术后患者神经功能恢复及生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2022,26(27):66-68.
 [5] 王丽娜. 舒适护理在继发性高血压并发脑出血护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2022,20(24):23-26.
 [6] 杜峰, 洪瑛, 韩静. 时效性激励护理模式对脑出血患者术后自我效能、康复锻炼依从性及预后效果的影响研究[J]. 贵州医药, 2022,46(8):1329-1330.
 [7] 简毅春. 多学科协作手术室护理在高血压手术中的价值及对并发症的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022,12(23):42-44.
 [8] 江婷, 罗帷, 习斌, 等. 误吸高危评估引导式专项护理在脑出血术后患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2022,19(15):2226-2228.