

Observation on the Clinical Effectiveness of Rational Drug Use Guidance for Hypertensive Patients

Yan Zhang

Jinan Social Welfare Institute, Jinan, Shandong, 250000, China

Abstract

Objective: Exploring the effectiveness of psychological intervention and health education in receiving care for hypertensive patients. **Methods:** Ten registered and effective hypertensive patients who were enrolled in the author's hospital from January 2020 to March 2022 were selected as observation subjects. Medical staff provided routine treatment for the patients, along with psychological intervention and health education. After the nursing was completed, medical staff evaluated the blood pressure status of the patients before and after the nursing, and analyzed the effectiveness of blood pressure control. **Results:** Compared to the effective control of blood pressure before and after nursing care, there was a significant difference in the blood pressure status of patients before and after nursing care, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Nursing care for hypertensive patients in their daily lives has always been a challenge in clinical nursing. In order to improve the quality of care for patients, nursing staff suggest providing effective psychological intervention and health education to patients, so that they can also receive effective nursing support in their daily lives. This has a positive effect on controlling patients' blood pressure and improving their nursing satisfaction.

Keywords

psychological Intervention; health education and nursing; senile hypertension; quality of life

高血压患者的临床合理用药指导临床效果观察

张燕

济南市社会福利院, 中国·山东 济南 250000

摘要

目的: 探讨高血压患者接受护理时, 采用心理干预与健康教育的效果。**方法:** 抽取2020年1月至2022年3月时段内10名于笔者所在医院中收录的资料登记有效的高血压患者作为观察对象, 由医务人员针对患者进行常规治疗, 同时配合心理干预与健康教育, 在护理完成后, 医务人员常规针对患者护理前后的血压状况进行评估, 分析患者的血压控制效果。**结果:** 相较于护理前患者的血压值得到有效控制, 护理前后患者的血压状况对比差异显著, 且具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 高血压患者的日常生活中护理工作一直是临床护理的一个难题, 而为了使患者的护理质量得到提升, 护理人员建议给予患者有效的心理干预与健康教育使患者在日常生活中也能得到有效的护理支持, 对于控制患者的血压以及改善患者的护理满意度来说有积极的效果。

关键词

心理干预; 健康教育护理; 老年高血压; 生活质量

1 引言

近年来, 中国经济社会不断发展, 各类物资充足, 人民生活水平日益得到提高, 饮食水平也相应得到全面改善和提升^[1], 而随着信息化时代的到来, 电脑、手机的普及, 长期久坐于电脑前面、在室内办公的越来越多, 体力劳动、体育健身活动却普遍减少, 所以高血压患病率也在日渐上升^[2]。高血压是一种发病率极高的慢性疾病, 加之大多数病人起病缓慢, 早期多无症状, 偶尔体检时才发现血压升高, 大众对高血压疾病的有关情况不了解, 许多患者往往在早期不够重

视, 从而引起后期病情加重以致不易控制^[3]。高血压好发于中年群体, 由于老年人大多基础疾病多, 会大大增加治疗困难程度^[4]。所以, 中年以上高血压患者不仅需要科学的治疗, 还需要进行科学的护理才能够提高治疗效果。高血压疾病的发生与多方面因素密切相关, 尤其是在近年来中国老龄化社会不断发展的背景下, 越来越多的老年人患有高血压疾病。高血压疾病会对患者的日常生活质量产生极大的影响, 并且高血压疾病在近年来被认为是各种心脑血管疾病的一个重要危险因素。在患者接受治疗时, 患者的日常生活管理质量必然会对患者最终的治疗效果产生影响, 因此需要将护理工作延伸到患者的日常生活中, 只有这样才能够使患者的血压状况得到有效的控制。故而医务人员建议将心理干预与健康

【作者简介】张燕(1981-), 女, 中国山东济南人, 本科, 主管护士, 从事心理干预对治疗护理的影响研究。

教育护理应用于患者的护理中提高患者的护理效果,这也是近年来相关临床研究的一个主要方向。由于高血压疾病在临床上较为复杂,患者在接受护理时护理难度较大,本次研究评估高血压患者接受护理时,采用心理干预与健康教育的效果,现报告如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

抽取2020年1月至2022年3月时段内10名于笔者所在医院中收录的资料登记有效的高血压患者作为观察对象,由医务人员针对患者进行常规治疗,同时配合心理干预与健康教育,男性4例,女性6例;年龄51~76岁,平均(63.0±3.9)岁。患者一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

2.2 方法

2.2.1 健康教育

建立家庭护理小组,其中包含2名全科高年资护理,并由专业全科医师定期开展和高血压相关的知识讲座,家庭护理主要是管理患者的日常行为和习惯。通过收集患者详细情况后,结合患者病情根据确立优先项目的标准,根据患者个人情况,制定计划目标,结合生活方式干预护理方法,使患者血压控制在合理范围。在为高血压患者开展生活方式干预护理时,为了达到准确、持久、便捷、高效的生活方式干预护理目的,对患者进行图文宣传,采取发放观摩形式最简便,内容最精悍,号召力和鼓动性最强的宣传折页、健康知识小手册、健康处方、标本模型等方法,使得患者个人既可了解高血压的相关病情,又能够直观地了解高血压健康知识,从而达到患者血压控制满意的效果。在第二阶段开展患者的护理时,护理人员需要收集患者的基本资料,了解患者在接受护理时对于护理工作的要求,根据患者的病情,为患者设置特殊的护理方针,值得注意的是,不同患者对于护理工作的需求可能存在一定的差异,为了使患者的护理满意度得以提升,需要根据患者的个体状况制定计划目标,将生活护理与常规的护理方式进行有效结合,使患者的血压能够始终控制在合理的范围内。

2.2.2 用药教育

在患者入院后,护理人员需要为患者和患者家属讲解高血压的相关病因和预后恢复等相关知识,使患者了解药物治疗方式以及治疗的必要性,要求患者遵循医嘱进行用药,提高患者的治疗依从性。心衰病人心脏耐受力差,护士应督促家属保持病房卫生舒适,使病人有更好的休息,减少不必要的就诊。确保病人有充足的睡眠时间,滋养精神,面对下一步治疗。首先在患者接受护理时,护理人员需要为患者提供良好的病房环境,引导患者在日常生活中选择右侧卧位。指导患者在休息时保持卧位姿势,使患者在睡眠时能够获得一个良好的环境,医务人员给予患者相应的监督和协助。慢性心衰患者在日常生活中的饮食对于患者的康复其实来说是极为重要的,在日常生活中患者需要尽量选择低盐、低脂

和清淡的饮食。患者每日所选择的饮食应该易消化并且富含营养,患者在日常生活中每日的食盐摄入量不可超过2g,患者在日常生活中不要食用酱菜或者腌肉等隐性高盐食品,患者在日常生活中需要尽量限制水分的摄入,患者每日的水分摄入量需要根据患者的汗液和尿液排泄状况来进行调整,应当尽量量入而出。护理人员应根据病人不同的心功能等级确定其每日活动量,在不影响病人体力储备和精神休息的情况下,进行有氧运动,减轻心脏负担。每天督促病人劳逸结合,不盲目休息锻炼,告知病人运动量增加要循序渐进,以免部分病人盲目增加活动量,为了早日康复。与此同时,应由家属陪同,并由护理人员检查治疗后是否有呼吸困难,胸痛,心悸疲劳症状复发,记录次数,如有不适应立即停止运动。在当前的恢复计划中,这是最大运动量。在起居干预治疗中,通过向患者宣传健康起居对于病情恢复的有益作用,督促要求患者努力养成良好的生活习惯,顺从人体的生物钟调理起居,科学合理地安排学习、工作、睡眠和休息,养成良好的起居习惯。同时注意顺应四时、悉心调护,特别是坚决做到不熬夜,每天保证充足的睡眠时间。

护理人员在对患者进行用药指导时,应当明确告知患者各种降压药物和抗心脏病药物的使用方法和使用注意事项,尤其叮嘱患者或患者家属不可随意调整用药或加减用药剂量。指导患者和患者家属定期对患者的血压进行测量并做好记录,可以在微信群里以每日打卡的形式进行记录,护理人员也可根据患者的病情控制状况,叮嘱患者及时回院复查。如果在日常生活中患者出现心动过缓或者其他不良反应,护理人员则需指导患者及时就诊,避免不良结局的发生。在针对患者进行护理时,护理人员的饮食是保障患者康复的关键,在整个护理阶段,护理人员需要针对患者进行有效的饮食护理指导,使患者在日常生活中能够养成良好的生活习惯。虽然患者在患病期间的饮食不受限制,只要自己喜欢,吃什么都可以,但是多量或过量的饮食都是不可取的。所以在针对患者进行护理时,护理人员需要注意告知患者健康饮食的正确方式,并不是说健康饮食就必须忌口某些食物,而是需要在日常生活中保持良好的营养摄入,营养均衡才是保障患者健康的关键。而值得注意的是,由于患者的个体状况较为特殊,在出现了高血压症状后,就更加需要多食用新鲜蔬菜和水果,控制日常生活中食盐的摄入量,切不可食用过多油腻荤腥的食品,降低辛辣刺激食物的摄入量。除此之外,在针对患者进行饮食指导后,护理人员的良好护理干预能够有效提高患者的身体素质,使患者保持良好的营养状态。

2.3 评价标准

比较记录患者治疗后舒张压(DBP)、收缩压(SBP)。

2.4 统计学处理

数据统计软件选择SPSS 21.00 for windows,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,计数资料用%表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

相较于护理前患者的血压值得到有效控制, 护理前后患者的血压状况对比差异显著, 且具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 护理前后血压血糖比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	DBP (mmHg)	SBP (mmHg)
护理后	10	75.28 ± 5.13	120.17 ± 9.15
护理前	10	94.56 ± 6.75	138.94 ± 10.47
t 值		9.198	8.195
P 值		0.000	0.000

患者的个体状况均得到一定的改善, 相较于治疗前患者的生活质量得到明显的提升, 治疗前后差异对比显著存在 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 患者的生活质量对比

组别	精力与睡眠	活动能力	负性情绪	社会关系
护理后	14.29 ± 0.98	8.29 ± 1.21	3.68 ± 1.03	10.28 ± 2.12
护理前	13.15 ± 1.25	6.32 ± 0.85	4.96 ± 1.14	8.41 ± 1.89
T 值	9.6158	9.9845	10.1496	10.4789
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

4 讨论

高血压以中老年人群为主要的发病群体, 这一疾病的发生是在环境因素、基因因素和生活因素等多方面综合作用下引发的一种病症, 而在对患者进行管理时研究人员发现给予患者有效的综合指导与健康教育, 是保障患者康复的关键。患者的个体状况管理对于患者的正常妊娠和健康分娩来说极为重要, 在进行现代化的临床研究时发现妊娠期高血压的整体发病率较高, 需要相关工作人员和医务人员引起高度重视, 才能够保障患者的正常妊娠, 常规的护理工作并不能针对患者的个体状况进行管理, 导致患者在妊娠期内的血压

控制效果较差, 在这一基础上研究人员将优质护理服务应用于患者的护理中, 能够在一定程度上提高患者的护理质量在开展体检护理时, 护理人员通过微信或者 QQ 等形式与患者直接交流, 能够提高患者与护理人员的交流度, 能够有效改善患者的病情和护患关系, 使护理工作的开展更加顺利^[5-8]。

5 结语

综上所述, 高血压患者的日常生活中护理工作一直是临床护理的一个难题, 为了使患者的护理质量得到提升, 护理人员建议给予患者有效的心理干预与健康教育使患者在日常生活中也能得到有效的护理支持, 对于控制患者的血压以及改善患者的护理满意度来说有积极的效果。

参考文献

- [1] 林淑华, 严淑珍, 叶艳艺. 临床健康教育路径在老年慢性肾功能衰竭合并高血压病护理中的应用价值分析[J]. 心血管防治知识, 2021, 11(28): 49-51.
- [2] 范春艳. 分析健康教育在老年高血压社区护理中的应用价值[J]. 人人健康, 2020(14): 526.
- [3] 荆彦. 健康教育在原发性高血压患者整体护理中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(10): 91-92.
- [4] 李秀花, 刘静, 程爱青. 实施健康教育用于2型糖尿病合并高血压患者护理中的价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(94): 110+139.
- [5] 刘梦. 个体化健康教育在2型糖尿病合并高血压患者护理中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(30): 4405-4406.
- [6] 唐红霞. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用价值分析[J]. 吉林医学, 2019, 40(7): 1627-1628.
- [7] 易娴静. 原发性高血压患者整体护理中实施健康教育的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(36): 5163-5164.
- [8] 王冬莉. 健康教育在老年高血压病护理中的应用价值分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(9): 156-157.