

# Research on the Influencing Factors of Adverse Reactions of TCM and the Strategy of TCM Pharmaceutical Service

Xiuping Chen

Jinyang Town Health Center, Liangzhou District, Wuwei City, Gansu Province, Wuwei, Gansu, 733000, China

## Abstract

**Objective:** To discuss the influencing factors of ADRs and the strategies of TCM pharmaceutical care. **Methods:** 80 patients treated with TCM from January 2022 to January 2023 were selected and divided into two groups: TCM pharmaceutical service was used in the experimental group and conventional medication service was used in the control group. **Results:** Patient satisfaction rate of the two groups, influencing factors of ADRs, quality of life score ( $P < 0.05$ ). According to the analysis, the influencing factors affecting the adverse reactions of TCM mainly include improper compatibility, improper use, drug factors, excessive dose, individual differences of patients, long course of treatment and improper processing. **Conclusion:** The application of TCM pharmaceutical service strategy in TCM treatment is beneficial to reducing the risk of TCM adverse reactions and promoting the improvement of patients' diseases.

## Keywords

Chinese medicine; adverse reactions; influencing factors; Chinese medicine pharmaceutical service

# 中药不良反应的影响因素及中药药学服务策略研究

陈秀萍

甘肃省武威市凉州区金羊镇卫生院, 中国·甘肃 武威 733000

## 摘要

**目的:** 讨论中药不良反应的影响因素及中药药学服务策略研究。**方法:** 选择2022年1月到2023年1月中使用中药治疗的患者80例, 分为两组, 实验组中使用中药药学服务, 对照组中使用常规用药服务。**结果:** 两组的患者满意率, 中药不良反应的影响因素, 生活质量评分相比 ( $P < 0.05$ )。根据分析发现, 影响中药不良反应的影响因素主要包括配伍不当, 服用不当, 药物因素, 剂量过大, 患者个体差异, 疗程过长以及炮制不当。**结论:** 在中药治疗中应用中药药学服务策略, 有利于减少中药不良反应的风险, 促进患者疾病改善。

## 关键词

中药; 不良反应; 影响因素; 中药药学服务

## 1 引言

中医是具有悠久历史的治疗方式, 主要研究人体的生理, 病理以及疾病, 诊断, 治疗的学科<sup>[1]</sup>。通过望闻问切的方式进行分析病情, 了解患者的经脉、组织、脏腑的病理变化的情况<sup>[2]</sup>。很多人都认为, 与西药相比, 中药更加温和, 基本没有副作用, 并且治疗作用更加持久<sup>[3]</sup>。但是随着中药应用的频率不断增加, 中药不良反应的发生率也在不断提高。中药在正常的用法以及用量中, 也会发生损伤患者身体的不良反应, 比如副作用, 若没有及时重视, 停止用药, 进行对症治疗, 会降低患者的治疗效果, 增加患者的痛苦。论文中选择2022年1月到2023年1月中使用中药治疗的患者80例, 具体报道如下。

**【作者简介】**陈秀萍(1974-), 女, 中国甘肃武威人, 主管中药师, 从事中药学研究。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选择2022年1月到2023年1月中使用中药治疗的患者80例, 其中, 对照组中年龄均值达到 $40.57 \pm 1.25$ 岁, 有20例女, 20例男。实验组中年龄均值达到 $41.85 \pm 1.33$ 岁, 有18例女, 22例男。

### 2.2 方法

在对照组中使用常规用药服务, 主要为患者提供用药咨询服务。分析中药不良反应的影响因素。在实验组中使用中药药学服务。①定期讲座, 通过中药治疗, 不仅能够治疗疾病, 还能够调理身体, 预防疾病, 改善患者身体状况。但是很多人经常会忽略中药的副作用, 还有些虚假宣传, 导致患者无法真实了解中药的真实状况。另外, 还需要定期开展中药的知识讲座, 能够纠正患者的错误的认知, 加强患者对中药的正确了解, 让患者能够正确地了解中药不良反应, 进而加强防护意识。②建立药历, 在患者第一次治疗中, 药师

需要为患者建立药历,详细记录患者的病史,用药史以及过敏史的情况,还需要加强与患者的沟通,耐心回答患者疑问。③对方进行核对,在中药治疗中多应用辨证治疗,因此必须根据患者的症状进行合理诊断,再确定用药的状况。在用药前,必须充分了解患者的用药史以及过敏史的情况,还需要掌握好患者用药剂量的状况。在审核处方过程中,中药师需重点仔细地审核处方合理性以及用药配合禁忌等问题。④用药指导,在中药调配好后,药师需主动向患者以及家属讲解药物的服用方法以及熬制方法,还需讲解一些药物的注意事项,进而增加患者用药依从性。⑤定期培训,通过中药药学服务的方式,能够降低药物不良反应,提高用药服务的质量,还能够增加用药的满意度。药师需具有足够的药学以及医学的知识,才能满足需要。定期对药师进行培训,进而提高药学服务能力。⑥加强随访,在开具中药后,必须按时进行随访治疗,充分了解患者的用药效果情况,通过及时反馈的方式,及时了解药物的不良反应,并能够及时进行处理,降低患者的痛苦。

### 2.3 观察标准

观察两组的患者满意率,中药不良反应的影响因素,生活质量评分的情况。

### 2.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计论文中出现的数,其中

计量资料,实行 T 检验;计数资料,实行卡方进行检测。在  $P < 0.05$ , 差别较大。

## 3 结果

### 3.1 两组的患者满意率的情况

两组的患者满意率相比 ( $P < 0.05$ ) 见表 1。

### 3.2 两组的中药不良反应的影响因素的状况

对照组中炮制不当的占 5.00%, 服用不当的占 7.50%, 疗程过程的占 5.00%, 剂量过大的占 5.00%, 患者个体差异占 7.50%, 药物因素占 7.50%, 配伍不当占 5.00%, 给药途径不当占 5.00%; 实验组中炮制不当的占 0.00%, 服用不当的占 2.50%, 疗程过程的占 0.00%, 剂量过大的占 0.00%, 患者个体差异占 2.50%, 药物因素占 2.50%, 配伍不当占 0.00%, 给药途径不当占 0.00%; 差别较大 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

### 3.3 对照组中影响中药不良反应的多因素回归分析

根据分析发现,影响中药不良反应的影响因素主要包括配伍不当,服用不当,药物因素,剂量过大,患者个体差异,疗程过长以及炮制不当,见表 3。

### 3.4 两组的生活质量评分的情况

两组的生活质量评分相比 ( $P < 0.05$ ) 见表 4。

表 1 两组患者满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	40	30 (75.00%)	9 (22.50%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
对照组	40	20 (50.00%)	12 (30.00%)	8 (20.00%)	32 (80.00%)
$X^2$ 值					13.875
P 值					< 0.05

表 2 两组的影响中药不良反应的影响因素的状况

项目	实验组	对照组	$X^2$ 值	P 值
炮制不当	0 (0.00%)	2 (5.00%)	3.291	< 0.05
服用不当	1 (2.50%)	3 (7.50%)	3.351	< 0.05
疗程过长	0 (0.00%)	2 (5.00%)	3.291	< 0.05
剂量过大	0 (0.00%)	2 (5.00%)	3.291	< 0.05
患者个体差异	1 (2.50%)	3 (7.50%)	3.351	< 0.05
药物因素	1 (2.50%)	3 (7.50%)	3.351	< 0.05
配伍不当	0 (0.00%)	2 (5.00%)	3.291	< 0.05
给药途径不当	0 (0.00%)	2 (5.00%)	3.291	< 0.05
不良反应	3 (7.50%)	19 (47.50%)	10.339	< 0.05

表 3 对照组中影响中药不良反应的多因素回归分析

影响因素	B 值	SE 值	P 值	OR 值	95%CI
服用不当	0.367	0.186	< 0.05	1.285	0.095-0.829
配伍不当	0.451	0.176	< 0.05	1.528	0.113-0.816
药物因素	0.498	0.139	< 0.05	1.377	0.188-0.752
剂量过大	0.378	0.185	< 0.05	1.332	0.097-0.823
患者个体差异	0.407	0.168	< 0.05	1.286	0.132-0.788
疗程过长	0.399	0.185	< 0.05	1.442	0.125-0.855
炮制不当	0.385	0.166	< 0.05	1.783	0.089-0.905

表4 两组生活质量评分的情况

组别	例数	生理功能	躯体疼痛	情绪职能	社会功能	总体健康
实验组	40	96.29 ± 1.33	95.87 ± 1.29	93.61 ± 1.33	95.28 ± 1.77	96.59 ± 1.22
对照组	40	80.22 ± 1.05	79.59 ± 1.33	78.51 ± 1.37	77.52 ± 1.21	79.59 ± 1.37
T 值		12.528	12.296	12.375	12.558	12.198
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 4 讨论

随着中医技术的不断发展,在临床上中药应用逐渐增多。随着中药应用增多,出现不良反应的患者也在增多。中药不良反应主要包括过敏反应,副作用以及毒性反应等。其中毒作用主要是指在用药后发生与疾病治疗无关的作用,但是不会对患者身体造成非常严重的影响。过敏反应主要是指通过中药刺激,导致患者身体出现抗体,再次应用药物时,会造成抗原抗体的反应,进而对身体造成损伤,甚至发生流功能紊乱。毒性反应主要是指用药后发生病理性变化,主要为神经系统、循环系统以及呼吸系统的损伤。药物在身体中积累,进而造成慢性中毒。中药不良反应的影响因素主要包括炮制不当、服用不当、疗程过长、剂量过大、患者个体差异、药物因素、配伍不当、给药途径不当等。使用中药药学服务,有利于降低药物不良反应发生率。通过培训等方法,提高药师的专业能力,要求药师经过系统地学习,充分了解处方上药名,比如麦冬也称为麦门冬,有些药师对药物别称了解较少,很容易影响调剂结果。药师还需要保持良好的服务态度,耐心回答患者的疑问。药师需充分询问患者的症状,病情严重程度,认真审核处方,掌握好患者用药剂量的状况。在审核处方过程中,中药师需重点仔细地审核处方合理性以及用药配合禁忌等问题。医院中制定一些制度,加强药师工作中的注意事项,提高药师职业道德,提高药师工作能力以及综

合素质。开展药学讲座,纠正患者的错误的认知,加强患者对中药的正确了解,让患者能够正确地了解中药不良反应。建立药历,详细记录患者的病史,用药史以及过敏史的情况。

论文中选择2022年1月到2023年1月中使用中药治疗的患者80例,使用中药药学服务策略患者的患者满意率较高(97.50% > 80.00%),炮制不当(0.00% < 5.00%),服用不当(2.50% < 7.50%),疗程过长(0.00% < 5.00%),剂量过大(0.00% < 5.00%),患者个体差异(2.50% < 7.50%),药物因素(2.50% < 7.50%),配伍不当(0.00% < 5.00%),给药途径不当(0.00% < 5.00%)等中药不良反应的影响因素较低,生活质量评分较高(96.59 ± 1.22 > 79.59 ± 1.37)。根据分析发现,影响中药不良反应的影响因素主要包括配伍不当,服用不当,药物因素,剂量过大,患者个体差异,疗程过长以及炮制不当。

综上,在中药治疗中应用中药药学服务策略,有利于减少中药不良反应的风险,促进患者疾病改善。

## 参考文献

- [1] 汪志萍.中药不良反应的影响因素及中药药学服务方式研究[J].临床合理用药杂志,2022,15(20):154-157.
- [2] 赵营营.试论中药不良反应的影响因素及中药药学服务方式[J].健康大视野,2021(6):14.
- [3] 谢珍香.中药不良反应的影响因素及中药药学服务方式分析[J].医学食疗与健康,2021,19(4):38-39.