

# The Application Effect of High-quality Nursing in Allergic Rhinitis Nursing

Lixiang Zhao

The People's Hospital of Diqing Tibetan Autonomous Prefecture, Yunnan Province, Diqing, Yunnan, 674499, China

## Abstract

**Objective:** To study the application effect of high quality nursing in nursing of allergic rhinitis. **Methods:** A total of 80 patients with allergic rhinitis admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as research objects. Combined with the time of admission and the single and even number of patients, the patients were divided into control group and observation group, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing intervention for allergic rhinitis, and the observation group received high-quality nursing. The scores of anxiety, depression, rhinitis symptom scores and quality of life scores were compared between the two groups. **Results:** The improvement of anxiety and depression, the relief effect of rhinitis symptom and the score of life quality in the observation group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application effect of high quality nursing in the nursing of patients with allergic rhinitis is good, which is conducive to relieving the symptoms of rhinitis, improving psychological anxiety and depression, and improving the quality of life of patients. The overall application effect is good, and it is worth promoting in the future clinical nursing.

## Key words

quality care; allergic rhinitis; plateau area

## 优质护理在过敏性鼻炎护理中的应用效果

赵丽香

云南省迪庆藏族自治州人民医院, 中国·云南 迪庆 674499

## 摘要

**目的:** 研究优质护理在过敏性鼻炎护理中的应用效果。**方法:** 选择2022年1月至2023年1月某院收治过敏性鼻炎患者80例为研究对象, 结合患者入院时间及单双数的方法, 将患者分为对照组与观察组, 每组各40例, 对照组实施常规过敏性鼻炎护理干预, 观察组实施优质护理; 对比分析两组患者焦虑、抑郁评分、患者鼻炎症状积分以及生活质量评分。**结果:** 观察组焦虑抑郁改善情况、鼻炎症状缓解效果、生活质量评分均优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 优质护理在过敏性鼻炎患者护理中的应用效果较好, 有利于缓解患者鼻炎症状, 改善心理焦虑、抑郁情绪, 提升患者生活质量, 整体应用效果较好, 在今后临床护理中值得推广。

## 关键词

优质护理; 过敏性鼻炎; 高原地区

## 1 引言

过敏性鼻炎属于临床治疗过程中的常见疾病, 受到环境气候变化的影响, 过敏性鼻炎的发病率现阶段不断提升, 且朝着年轻化的趋势发展, 严重影响患者生活质量。患者在患病后, 通常会出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕症状, 病程相对较长, 出现反复发作的特点<sup>[1]</sup>。尤其是对于生活在高原地区的群众, 高原气候变化较大, 空气稀薄且干燥, 对人体的呼吸具有一定的负面损伤, 加大了过敏性鼻炎的发病率。部分患者在发病初期, 出现感冒症状, 通常按照感冒病情展开治

疗, 临床症状改善效果不佳, 反而会引起其他的并发症。在过敏性鼻炎治疗的过程中, 需要配合良好的护理干预, 采用优质护理的方式, 确保患者能够得到良好的照料, 对此论文进行深入的研究与分析。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选择2022年1月至2023年1月某院收治过敏性鼻炎患者80例为研究对象, 结合患者入院时间及单双数的方法, 将患者分为对照组与观察组, 每组各40例, 纳入标准: 经临床诊断确诊为过敏性鼻炎、患者由于受到高原气候影响出现过敏性鼻炎; 患者及家属知情本次研究内容、签订知情同意书、临床资料齐全、依从性较高。排除标准: 患有精神疾

**【作者简介】**赵丽香(1982-), 女, 中国云南迪庆人, 本科, 主管护师, 从事耳鼻喉专科护理研究。

病精神、沟通存在障碍；患者患有严重呼吸系统疾病、合并肿瘤、临床资料缺失。

## 2.2 方法

对照组患者实施常规护理，遵医嘱对患者实施用药管理，利用口头教育的方式，告知患者药物使用的方法、具体的名称、在服用药物过程中可能会存在的不良反应；对患者过敏原进行筛查，及时预防鼻炎发生，遵医嘱使用生理盐水为患者洗涤并做好其他的生活饮食、健康教育管理<sup>[2]</sup>。

观察组实施优质护理干预，具体措施如下。

### 2.2.1 成立优质护理小组

在优质护理干预实施的过程中，成立优质护理小组，结合区域内过敏性鼻炎发生的原因进行全面分析。在高原地区，空气相对稀薄，气候变化较大，在不同的季节出现空气干燥情况，加重了患者过敏性鼻炎的发生。对于过敏性鼻炎的发生原因、具体的治疗方法，在护理过程中的重点内容，做好全面的培训，提升优质护理小组人员的综合能力，明确优质护理的关键所在，对护理人员进行及时考核，提升护理人员的工作能力工作态度，为优质护理奠定良好的基础<sup>[3]</sup>。

### 2.2.2 健康宣传教育

在患者入院后，结合患者年龄、性别等一般资料做好详细的分析，在符合患者认知的基础上，及时做好宣传教育，采用健康宣传手册，向患者及家属详细介绍过敏性鼻炎的相关知识，确保患者及家属能够正确认识过敏性鼻炎、了解发生原因，在日常生活中及时做好预防与保护，降低发病概率，尽可能地减少接触过敏原。帮助患者树立正确的认知，及时做好一系列护理配合，确保护理活动顺利实施<sup>[4]</sup>。

### 2.2.3 症状护理

在高原地区受到气候变化因素的影响，过敏性鼻炎患者病情更加严重，时常会出现鼻塞、嗅觉障碍、清水样鼻涕、连续性打喷嚏比较严重，影响到患者的正常生活与工作，部分患者伴有支气管哮喘症状，应及时做好对症护理。对于呼吸困难患者，需要实施物化治疗，指引患者保持正确的姿势，确保患者呼吸道保持通畅，对出现痰液较多、无法排痰患者需要对症进行排痰护理；有针对性的缓解患者症状，提升患者为提升患者的舒适程度；每天由护理人员协助患者采用生理盐水进行鼻腔冲洗，保证鼻腔的卫生与清洁，降低并发症的发生概率，以免影响到患者眼部、咽喉部位的不适。

### 2.2.4 饮食干预

过敏性鼻炎患者在疾病发作期间需要格外关注饮食健康，护理人员需要结合患者的个人饮食偏好及病情发展变化的情况，为患者制定科学合理的饮食干预计划。在护理期间，倡导患者尽可能饮食清淡，避免吃辛辣刺激食物、鼓励患者多吃新鲜的水果蔬菜，部分患者容易对一些食物引起过敏，需要格外注意。对于辣椒、海鲜、生冷、油腻的食物，在疾病治疗期间应当尽可能不吃；另外，部分患者有抽烟、喝酒的爱好，在疾病发作期间应当戒烟戒酒、健康饮食。此外，还应当每天补充充足的水分，多喝水为人的基础新陈代谢提供充足的营养。

### 2.2.5 用药干预

优质护理干预的过程中，详细对患者做好优质用药干预活动，由护理人员遵医嘱对患者使用的药物定期进行指导，包括药物名称、具体的用法用量、部分药物在服用过程中可能会存在不良反应，告知患者哪些现象属于正常的不良反应，指导患者合理服药。观察患者服药后的状况，未经医生允许不得随意改变药物的用量和用法，另外，部分患者在生活中出现症状时，常会自行购买药品进行服用，该行为不利于疾病的治疗，需要着重向患者强调，保证患者能够科学合理用药。

## 2.3 观察指标

① SAS、SDS 评分：用 SAS、SDS 自测量表，得分越高，表明患者焦虑抑郁症状越严重。

② 鼻炎症状积分：积分为 0-10 分，分值越低说明患者改善越好。

③ 患者生活质量评分：指标包括生活饮食、精神状况、行动能力、社会关系等相关内容。

## 2.4 统计学意义

采用 SPSS20.0 统计软件进行统计分析，计量资料用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，采用 t 检验，计数资料用率 (%) 表示，采用  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 两组患者 SAS、SDS 评分结果

对比分析两组患者 SAS、SDS 评分来看，护理后观察组患者改善情况明显优于对照组，差异有统计学意义， $P < 0.05$ ，具体见表 1。

表 1 两组患者 SAS、SDS 评分结果

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	60.27 ± 0.67	39.11 ± 0.13	59.23 ± 0.98	37.21 ± 0.24
观察组	40	60.23 ± 0.56	30.09 ± 0.02	59.43 ± 0.95	29.02 ± 0.93
T		0.065	4.1822	0.032	7.9832
P		0.966	0.001	0.940	0.001

### 3.2 两组患者鼻炎症状积分对比

对比分析两组患者鼻炎症状积分来看,观察组患者改善情况明显优于对照组,差异有统计学意义,  $P < 0.05$ , 具体见表 2。

### 3.3 两组患者生活质量评分对比结果

分析两组患者在生活饮食、精神状态、行动能力、社会关系评分来看,观察组评分优于对照组,差异有统计学意义,  $P < 0.05$ , 具体见表 3。

表 2 两组患者鼻炎症状积分对比

组别	例数	鼻炎症状积分	
		护理前	护理后
对照组	40	5.21 ± 1.30	3.21 ± 0.09
观察组	40	5.23 ± 1.33	1.09 ± 0.11
T		0.045	14.903
P		0.936	0.001

表 3 两组患者生活质量评分对比

组别	例数	生活饮食	精神状态	行动能力	社会关系
观察组	40	80.98 ± 0.12	85.51 ± 0.98	82.63 ± 0.23	83.87 ± 0.11
对照组	40	73.92 ± 0.43	74.31 ± 0.21	76.36 ± 0.12	72.33 ± 0.98
T		5.9803	4.9219	8.0914	6.9032
P		0.001	0.001	0.001	0.001

## 4 讨论

过敏性鼻炎的发生与患者的遗传因素以及环境影响有密切的联系,高原地区通常呈现出温度变化大、气压较低,尤其是冬季气候相对干燥,对人的呼吸系统有负面的影响,加剧了过敏性鼻炎的发生。过敏性鼻炎属于慢性疾病,反反复复发作给患者的心理和生理带来了非常严重的负担。尤其是对于部分老年人来说,缺乏疾病的正确认识,在自我护理管理的过程中,防护意识不强。严重影响患者的正常生活与工作,过敏性鼻炎的症状相对明显,比如流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等等,在临床治疗的过程中,需要结合患者的具体症状,实施有针对性的护理。

随着医学技术快速发展,人们对于健康艺术水平的提升等多方面因素影响,对于护理质量的工作要求不断提升,护理干预倡导以患者作为根本,结合患者的病情全面展开护理干预,最大限度上满足患者,在护理过程中的身心需要,优质护理在现阶段临床护理中得到了非常广泛的应用,通过此次优质护理的方式成立,专门优质护理小组,对患者做好全面护理。

在本次护理活动开展的过程中,以患者为中心,实施

护理干预,比起传统的护理方法,优质护理更加全面对患者的病情做好全面性的评估,利用健康教育宣传、心理干预、饮食干预)环境护理等多个不同方面的方法展开治疗,最大程度上控制患者病情。经过研究显示,在本研究中,观察组采用优质护理后,鼻炎症状得到了良好的缓解,焦虑抑郁情绪有所改善,生活质量得到了良好的提升。

综上所述,过敏性鼻炎患者护理过程中,利用优质护理效果较好,有利于缓解患者过敏性鼻炎症状、改善患者负面情绪、提升患者生活质量,应用效果较好,在今后临床护理中值得推广。

### 参考文献

- [1] 赵蓓.优质护理在过敏性鼻炎患者中的应用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(11):168-170.
- [2] 孙瑞梅.过敏性鼻炎患者常见过敏原检测及其预防护理干预研究[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(5):142-144.
- [3] 陈艳平.延续性护理在过敏性鼻炎病人中的应用[J].护理研究,2022,36(17):3186-3188.
- [4] 胡艳飞,王运强,刘新,杨春香,邸志芳.过敏性鼻炎的预防及护理研究进展[J].现代养生,2022,22(18):1517-1519.