

# Analysis of Problems and Preventive Nursing Strategies in Obstetric Clinical Nursing

Liping Luo

Guangxi Hechi Third People's Hospital, Hechi, Guangxi, 547000, China

## Abstract

With the rapid development of the medical industry, the requirements for the nursing level and quality of corresponding medical personnel are becoming increasingly strict. Obstetrics is a department with multiple clinical tasks and high nursing difficulty, as well as a department with frequent doctor-patient disputes. Obstetrical nursing has the characteristics of heavy tasks and strong business comprehensiveness, and nursing work involves multiple projects. This requires nurses to have rich theoretical knowledge reserves and proficient clinical nursing abilities. Enhance the legal awareness and safety risk awareness of postpartum women, and provide high-quality nursing services for them. The problems in obstetric clinical nursing not only affect the nursing effectiveness, but also affect the formation of a harmonious nurse patient relationship. Therefore, strengthening obstetric nursing safety management, adopting reliable nursing strategies, and scientifically addressing safety risks are of great significance for ensuring the effectiveness of obstetric clinical nursing.

## Keywords

obstetric clinical nursing; existing problems; preventive care; optimization measures

# 产科临床护理中存在的问题分析及预防护理对策

罗丽萍

广西河池市第三人民医院, 中国·广西 河池 547000

## 摘要

随着医疗行业的快速发展,对相应医护人员的护理水平和素质的要求也越来越严格。产科是临床任务多、护理难度高的科室,也是医患纠纷频发的科室。产科护理具有任务重、业务综合性强的特点,护理工作涉及多个项目。这就要求护士要有丰富的理论知识储备和熟练的临床护理能力。增强产妇的法律意识和安全风险意识,为产妇提供优质护理服务。产科临床护理中存在的问题不仅会影响护理效果,还会影响和谐护患关系的形成。因此,加强产科护理安全管理,采取可靠的护理策略,科学应对安全风险,对保证产科临床护理效果具有重要意义。

## 关键词

产科临床护理; 存在的问题; 预防护理; 优化对策

## 1 产科临床护理的重要性

随着人们医疗服务意识的增强,越来越多的产妇希望在医护人员的指导下享受到更高质量的护理服务,同时,产科临床护理人员的工作也会随之增加。产科是一门综合性护理学科,对科室医务人员的专业护理服务水平和技术水平要求较高。当前,很多医疗机构的工作人员对此问题的认识还不够深刻,加上护理手段的滞后,使得工作中出现了很多不安全的因素,极大地影响了工作的效果。在产科护理中,需要为产妇提供更合适的护理服务和干预措施,减轻她们的心理压力和身体疼痛,使她们尽快恢复健康。在产科护理服务中,需要采取更具针对性和人性化的护理策略,加强产科临

床护理工作的质量,从而减少医疗纠纷<sup>[1]</sup>。

## 2 产科临床护理中存在的问题分析

### 2.1 产科临床护理人员专业结构不强

由于产科护理工作的工作强度大、突发性强,所面临的情况也较为复杂,且情况发展迅速,特别是夜间工作量大、压力大、风险高,无法获得相应的收入回报。这就造成了许多临床产科和产科护理人员转行或转业,导致科室出现了许多经验不足的应届毕业生,他们既缺乏工作经验,又缺乏临床操作技能,专业能力较差。而且现在很多产科临床护理人员年轻,往往在家里的温室里长大,缺乏吃苦耐劳的精神和处理问题、与家人沟通的能力,影响了他们综合解决问题的能力<sup>[2]</sup>。

### 2.2 产科临床护理人员业务水平欠缺

由于医院缺乏相应的培训经费,缺乏培训和进修机会,

【作者简介】罗丽萍(1986-),女,壮族,中国广西凤山人,本科,主管护师,从事产科临床护理研究。

加之繁重的工作任务,缺乏对新知识的掌握能力。在临床中对合并症的观察和处理不及时、不到位的情况,易造成在产前、产中及产后出现严重并发症等不良情况<sup>[3]</sup>。

### 2.3 管理安全存在隐患

由于医院管理中缺乏晚上的护理质量监控机制,在产科的产科临床护理人员,并未严格遵守制度执行,没有严格落实和监控交接班制度、分级护理制度和评估危重产妇制度,易出现护理风险。产妇因素包括:因产妇的身体变化,进而出现情绪变化,易出现不良情绪<sup>[4]</sup>。

### 2.4 产妇权益重视程度不高

产科的护理工作比较复杂,涉及很多细节。护理人员在护理过程中容易忽视产科母亲的权益,特别是在护理危重症母亲时,不能及时有效地与家人沟通,不能及时向家人反馈母亲病情的发展情况。如果此时出现安全问题,很容易导致产妇家庭对医护人员产生误解,导致不必要的纠纷<sup>[5]</sup>。

### 2.5 缺乏有效的沟通技巧

产科临床护理人员在对产妇进行护理的过程中,由于缺乏有效的沟通技巧,在与产妇或是家属的沟通过程中,无法将产妇的实际情况以及病情的发展准确传递,很容易在沟通过程中出现一些误会,从而引起一些误会。

## 3 产科临床护理预防护理对策

### 3.1 提升产科临床护理人员的综合素质

医患双方都应重视医护人员护理水平和技能的提高。医院应定期对产科临床护理人员进行系统、专业的培训,定期安排产科临床护理人员学习产科理论知识、药理机制、应用方法,加强对产科临床护理人员的母胎心率监测、阴道检查、切口清洁护理等操作技术以及新生儿护理技能的培训,使产科临床护理人员对产科护理流程及相关注意事项有深入的了解。鼓励护士自学产科知识,总结产科临床护理知识,吸收临床经验,掌握护理新生儿的科学知识和技能,最大限度地提高护士的综合素质<sup>[6]</sup>。

### 3.2 加强产妇和新生儿监护工作

产妇与新生儿在分娩后需要持续监测和护理。医院应建立相应的监测设备,监测母亲和新生儿的生命体征。同时,应对高危母亲和新生儿进行更详细的监测,及时识别和处理潜在风险。首先,做好产妇产前准备工作:分娩是产科的重要阶段。分娩前,要做好妈妈的检查和分娩准备工作,包括评估妈妈的分娩方式、肛门括约肌、羊膜破裂时间、子宫收缩情况等。这些评估对于避免分娩风险具有重要意义。其次,做好新生儿常见病的预防和检查:新生儿出生后存在各种常见病的风险,如新生儿窒息、先天性心脏病等。医院要做好新生儿常见病的预防和检查工作,及时发现和处理新生儿疾病,保障新生儿健康。最后,做好对母亲及其家庭的宣传教育:医院应在分娩前、分娩中、分娩后及时提供相关知识的教育和指导。这包括适当的婚前护理、孕期护理、分

娩准备、产后恢复、新生儿护理等内容。向母亲及其家庭提供适当的指导和培训,可以有效降低新生儿疾病的发病率,减少不必要的风险<sup>[7]</sup>。

### 3.3 加强护理风险处理对策

①早产与难产风险:早产是指妊娠28~36周之间出生的婴儿,难产是指分娩过程中发生难产的婴儿。这些情况都可能影响婴儿和母亲的健康。护士可以通过采取合理的产妇产后护理和监测婴儿体征等预防措施,减少早产和难产的发生。

②新生儿窒息风险:新生儿窒息可能对健康构成重大威胁,需要及时采取抢救措施。护士可采取产前准备、监测婴儿身体状况、开展新生儿抢救等预防措施,降低新生儿窒息的发生率。

③产后出血风险:产后出血是指产后24h内出血量超过500mL的情况。它可能导致贫血和多器官衰竭。护士可以采取适当的产后护理和监测措施,防止产后出血的发生<sup>[8]</sup>。

④心脏起搏器、心脏瓣膜和心脏手术后感染的风险:手术后感染是可能导致术后死亡的严重并发症。护士可采取预防性抗生素、术后消毒、加强环境清洁等多种预防措施预防术后感染。

### 3.4 健全安全管理制度

根据本部门的实际运行情况和过去发生的安全问题,制定科学、全面的安全管理制度。该系统应综合包括环境消毒、并发症预防、医院感染预防、心理评估与护理、母婴知识教育等方面内容。为产科临床护理人员开展安全管理,减少和避免差错、事故、风险事件的发生提供参考依据。

### 3.5 加强产科护理人员的沟通技巧

产科护理人员在与母亲及其家人的交流中,不恰当的语言或情绪控制很容易导致不必要的误解。因此,有必要定期对护理人员进行沟通技巧的指导和培训。通过加强护理人员之间的沟通和礼仪规范,可以提高护理人员的反馈效果,避免因沟通而产生不必要的纠纷<sup>[9]</sup>。

### 3.6 加强产科临床护理人员培训

定期开展培训,对产科临床护理人员进行严格考核,将考核结果与工作绩效挂钩,进一步提高产科临床护理人员的工作主动性和积极性。在日常护理中,还需要培养产科临床护理人员的责任感,对孕妇的生命负责,在日常护理中严格按照相关程序操作,防止操作不当增加护理不良事件的发生。产科临床护理人员要及时配合医生,及时准备必要的药物,防止产中大量失血,并在医生指导下进行无菌操作;防止生产过程中可能影响母婴健康的严重并发症。由于长期的工作压力,伴随着紧张、焦虑等情绪,部分护士在进行相关护理时忽视了安全问题。因此,根据实际情况,定期对护士进行专门培训,对护理中潜在的风险事件进行评估和分析,引导护士掌握实际护理中涉及的风险、规律和安全意识,增强护士的安全意识,通过对护理工作的了解提高工作效率,并在培训中将理论与实践相结合,纳入相应的考核内容。每

位护士只有在满足相关要求后才能开始工作,并明确规定护理要求的顺序。在对产妇进行护理操作时,详细记录产妇的护理内容,确保提供规范、完整的产妇记录<sup>[10]</sup>。

### 3.7 预防产妇大出血护理

大出血是产妇生产后常见的一种并发症,严重时可能危及产妇生命。在外科护理中,护士需要采取一系列的护理措施,防止和处理大出血的发生。在手术前,护士需要准备好必要的器械和药品,如输液设备、输血设备、止血药物等,以备不时之需。在手术中,护士需要密切监测产妇的生命体征,如血压、脉搏、呼吸等,及时发现和处理可能出现的大出血并发症。在大出血发生时,护士需要根据产妇的情况制定相应的止血方案,包括手术止血、药物止血、压迫止血等,尽快控制出血的程度和速度,保证产妇的生命安全。护士需要及时补充产妇的血容量,通过输液和输血等方式维持产妇的血液循环,以达到补充血容量、改善组织灌注的目的。

## 4 结语

产科护理工作中,由于工作人员的工作强度较大,导致日常工作压力较重,为提高护理质量,需要对常见的护理问题进行分析,了解护理隐患,对隐藏着的护理安全问题进行解决,并且采取合理的应对措施,使护理管理质量得到有效提高。管理质量与护理质量之间存在直接关系,产科护理工作与其他科室最大的区别在于科室内的护理工作相对繁琐,需要加强护理安全响应,以满足日益增加的工作量。能够在超负荷的状态下,为产妇提供高质量服务,防止医疗纠

纷。对产妇进行有针对性的干预,可以促进护理满意度的提高,与传统模式相比,护理满意度得到了优化和提高,使产科临床护理人员充分激发个人的主观能动性。

### 参考文献

- [1] 白微微.产科护理安全隐患及对策分析[J].世界最新医学信息文摘,2022,17(A3):277-278.
- [2] 李洋,袁梅.产科护理的安全隐患与自我防护[J].实用产科内分泌杂志(电子版),2022,4(27):189+191.
- [3] 刘霞.产科护理安全隐患原因分析及防范措施[J].实用产科内分泌电子杂志,2022,1(4):33-34.
- [4] 马红霞,梁彦萍.妇产护理中存在的安全隐患及防护措施[J].临床医药文献电子杂志,2022,4(61):11987.
- [5] 谢菠.产科护理中存在的安全隐患与防范管理[J].中国社区医师,2022,33(4):157-158.
- [6] 梁小霞.产科病房护理中,有哪些常见风险?如何应对?[J].东方养生,2022(10):80-81.
- [7] 周兰霞.产科护理常见问题及对策分析[J].家庭医药.就医选药,2022(1):267.
- [8] 王海燕.产科护理中存在的问题及解决对策[J].实用临床护理学电子杂志,2022,3(8):1+4.
- [9] 祁春莲.产科护理中存在的安全隐患及临床护理措施[J].实用临床护理学电子杂志,2022,3(6):162.
- [10] 段漱琴.产科护理中不安全隐患的现状分析及对策[J].实用产科内分泌杂志院电子版,2022,12(13):11-12.