

Application and Effectiveness Evaluation of Clinical Medicine in Chronic Disease Management

Luyao Shi

Wenzhou Medical University, Wenzhou, Zhejiang, 325000, China

Abstract

Clinical medicine is a science that studies the etiology, diagnosis, treatment, and prognosis of diseases based on the clinical manifestations of patients, and directly treats diseases and patients. The current status and value of clinical medicine in the medical field have been fully recognized, and there is a growing trend of interdisciplinary integration. Many experts and scholars are continuously engaged in clinical medicine and interdisciplinary research, playing an important role in promoting the construction and development of the medical field in China. Therefore, this paper takes the application of clinical medicine in chronic disease management as the starting point, and identifies the intersection of the current historical evolution of clinical medicine and chronic disease management in China, in order to improve the quality of the application and effectiveness evaluation of clinical medicine in chronic disease management.

Keywords

clinical medicine; chronic disease management; effectiveness evaluation

临床医学在慢性病管理中的应用与效果评估

施璐瑶

温州医科大学, 中国·浙江温州 325000

摘要

临床医学是根据病人的临床表现, 研究疾病的病因、诊断、治疗及预后等, 并直接面对疾病、病人对其实施直接治疗的科学。当前临床医学在医学领域的地位和价值得到充分肯定, 并日渐呈现出学科交叉融合的趋势, 许多专家学者不断投身于临床医学及交叉学科的研究, 为中国医学领域的建设和发展起到重要推动作用。因此, 论文以临床医学在慢性病管理中的应用为出发点, 并针对当前中国临床医学及慢性病管理的历史沿革寻到交叉点, 提升临床医学在慢性病管理中的应用与效果评估的质量。

关键词

临床医学; 慢性病管理; 效果评估

1 引言

现代医学的快速发展带动医务工作者对高科技精密仪器投入到疾病诊疗中, 医学诊疗的专业性和效率都有了很大的提升, 这预示着当前医学领域的发展和革新。临床医学在中国拥有着悠久的发展历史, 在中医史中便能寻找到临床医学的影子, 而临床医学在慢性疾病预防管理中的应用, 在 1973 年湖南长沙马王堆出土的《五十二病方》并存在以临床医学视角的慢性病防治思想, 这本中国现存最古老的中医药学方书是中医学著作中最早提出慢性病防治的书籍, 其中提出了“辨病+辨证+方药”的临床思维开启了中医临床医学的新世界。因此, 中国临床医学在慢性病管理中的应用在古代便有记载, 历史源远流长, 将其运用到现代临床医学建设和

慢性病管理中具有切实的可行性^[1]。

2 临床医学的历史沿革及在中国的发展现状

临床医学指将现代医学知识与临床经验相结合, 研究药物在患者体内作用及代谢等各方面的规律, 对推动人类身体健康恢复发挥重要作用。回顾医学发展史可知, 医学的一切起源于临床, 脱胎于诊疗实践, 最早的医学研究是结合临床开展的, 之后从临床中脱离出来, 但始终是为临床服务的。自 16 世纪文艺复兴打破医学成规, 产生人体解剖学起始, 临床医学逐渐与基础医学独立为单独学科, 到 17 世纪“临床医学之父”西登哈姆 (Sydenham T., 1624—1689 年) 提出: “与医生最有直接关系的既非解剖学之实习, 也非生理学之实验, 乃是被疾病所苦之患者, 故医生的任务首先要正确探明痛苦之本质, 也就是应多观察患者的情况, 然后再研究解剖、生理等知识, 以导出疾病之解释和疗法。”呼吁医生回到病人身边, 从事临床观察与研究。20 世纪, 在第三

【作者简介】施璐瑶 (2002-), 女, 中国浙江杭州人, 从事公共卫生与管理研究。

次科技革命的影响下催生了现代临床医学,后抗生素的发现、磁共振检查(MRI)的发明与应用等推动了现代临床医学的长足发展,容易成为人类与疾病抗争的最重要武器之一^[2]。

中国的临床医学发展起源最早可追溯到几千年前,临床医学一直以来都是中国传统医学的重要分支,其理论基础与方法与中医学紧密相关。在中国临床医学发展的进程中,许多优秀的医学专家和学术成果涌入,政府相关单位也一直在加强医疗卫生体系的建设,不断加大对临床医学研究投入,以提升人民健康水平和生活质量。在当代,临床医学在医药科学中发挥着越来越重要的作用,其与各学科交叉融合的趋势日益显著,临床医学与慢性病管理相结合也将成为未来临床医学的重要研究课题之一^[3]。

3 中国慢性病管理的分析

中国自20世纪50年代开始出现慢性病管理的概念,并对此展开慢性病项目研究,这一时期的慢性病研究仍处于萌芽阶段,主要是针对个别慢性病的检测和预防,还未达到对慢性病的主动预防和管理阶段。随着国民健康意识的提升,慢性病信息网络构建突破传统慢性病管理模式实现信息共享,打造居民健康档案,如2015年西安“区域分级诊疗信息化建设”试点,便是建立以患者为中心的慢性病管理模式的开端^[4]。

高血压、糖尿病等慢性病正严重威胁着中国居民的生命健康,中国因“四大慢性病”死亡任务已达总死亡人数的88%,尤其是老龄化日益严重的今天,这个数据甚至还在不断扩大。随着国民对慢性病的关注度日益提升,中国的慢性病管理也有了较快的发展。目前中国的慢性病管理发展迅速,但实际应用效果并不理想,阻碍其应用与发展的主要问题包括:患者缺乏慢性病提前预防的健康意识、患者对医联体的知晓度不够导致其就诊时首选大医院、基本药物目录等相关政策在不同医疗机构之间存在差异、医保政策缺乏引导等问题。总的来说,中国慢性病管理模式需要以双向转诊标准体系构建为突破口,加强信息化建设,不断调动患者主动健康的积极性和主动性^[5]。

4 临床医学在慢性病管理中的应用及效果评估

4.1 问诊:重视慢性病管理的筛查工作

在问诊阶段注重开展慢性病管理的筛查工作,通过主动服务尽可能地在早期发现慢性病患者,完成大病预警、机会性预防。例如,遇到一位空腹血糖偏高但尚未达到糖尿病标准的居民来问诊,在告诉他要注意少吃多运动的同时,还要告诉他怎么少吃,怎么多运动,为其提供具体的、具有可操作性的指导意见,目前并不需要吃药,半年后再来复查。居民在此时并未确诊糖尿病,但指标已经出现异常,这是在问诊环节医生能够发现的患者问题,因此在前期就要及时给予患者正确的指导,帮助患者改善健康状况,完成糖尿病患者的前期筛查工作。那么就糖尿病患者而言,在筛查过程中

要树立凡35岁以上者至少每两年做一次空腹血糖,糖尿病的高危人群每年测一次血糖,餐后两小时血糖。在筛查阶段必须给居民及患者将相关要求及预防措施提供切实的指导意见,减少后期因慢性疾病产生并发症的可能性,保障慢性病患者的人身安全。另外,在有条件的情况下可定期同高危慢性病患者来医院进行筛查评估,贯彻早诊断早发现的原则,在诊断和体检中如若发现有糖尿病的高危患者,医院可及时开展相关的讲座或为糖尿病患者提供可供其交流的平台,减少其恐慌感的同时给予专业的指导,比如如何使用简单的拳头法则、怎样更好地做好饮食搭配、怎样自我监测和开展有氧运动等。

4.2 重视干预思维,进行综合性防治指导

在对慢性病患者提供药物治疗建议的基础上,还需要对慢性病患者提供综合性的防治指导意见,这就需要医生不断提升和改善其知识结构,给予患者专业的健康维护指导。例如,针对糖尿病患者的穿鞋指导方面,针对调查研究表明54%糖尿病患者的足底损伤来源于鞋子,鞋子的高度会影响脚跟的压力,因此选择1.5~2cm鞋跟高度的鞋子最佳,从生活方面为糖尿病患者提供专业的指导。部分糖尿病患者会按照医嘱定时吃药,但在日常的生活和饮食方面不注意自己的行为,这也容易导致患病或引发各种并发症,不利于患者的恢复和健康。因此,医生需要具备干预思维,为患者提供综合性的防治指导,不局限于药物治疗指导,还应关心慢性病患者日常生活方面,给慢性病患者提供一些营养处方、运动处方等方面的指导。慢性病患者相较其他人而言要更加注重自己的生活方式,医生要树立对其生活各方面的干预思维,为患者提供各方面的治疗指导意见,在日常生活中做好疾病预防工作,慢慢地将慢性病养好。进行综合性防治指导,实质上还是需要居民树立自我健康管理的意识,探索慢性病患者自我健康管理的方式和模式,而医生也要更好地帮助慢性病患者树立自我健康管理的意识,支持开展同伴支持教育,给慢性病患者之间打造一个沟通和交流的桥梁,在日常生活中可以交流自己的养护心得或者在日常能够形成互相监督、互相照顾的良好氛围。重视干预思维,进行综合性的防治指导,是一项科学的临床医学工作流程,能够帮助慢性吧高危患者早发现早干预,帮助已经稳定病情的慢性病患者及时开展并发症的防治工作,医生也能更好地对患者进行全方位的管理^[6]。

4.3 以临床医学检验技术进行慢性病管理

医学检验作为一门综合性的学科,能够为疾病诊治、预后评估等多方面提供有效的依据。临床医学检验技术在慢性病管理中的应用能够为慢性病患者提供更好的健康指导,满足慢性病患者对医疗保健服务的需求。由于慢性病具有病程长、反复性等特点,如何才能降低慢性患者的发病率、死亡率一直是临床研究的重难点。那么,利用临床医学检验技术,能够更好地帮助慢性病患者控制病情,减少各种并发

症发生的可能性,还能对患者的预后情况产生一些积极的影响。不仅是对已经患有慢性病的患者采取临床医学检验技术以帮助他们更好地了解自己的病情变化,将临床医学检验技术深入到社区服务中,还能够帮助居民对自身健康状况进行检查,了解自身可能潜在的慢性病或身体问题,随着中国慢性病患者数量的不断增加,尽早了解自身可能存在的慢性病隐患并采取预防或治疗措施变得尤为必要。临床医学检验的结果也能够为慢性病患者更好地控制自己的病情、调整用药方案等多方面提供有效的参考依据,对于健谈结果异常升高的患者考虑调整用药或及时采取治疗措施,预防病情的进一步恶化。综上所述,临床医学检验技术能够有效地为慢性病患者提供健康指导,帮助慢性病患者更好地控制血糖血压血脂指标等,预防各种并发症的发生,保障慢性病患者生命安全^[7]。

5 结语

当前临床医学在慢性病防治中的应用尚处于萌发阶段,尚未被广泛应用于实践中,且拥有充分理论研究的医护人员人数尚且不多,但实际上很多一线医护人员在慢性病诊疗的过程中正在潜移默化地推行。想要使临床医学在慢性病管理

中发挥应有的作用,还需要加强对医护人员的管理与规范化培训,对相关的理论研究也要更加深入,在具体的临床实践中针对不同的慢性病管理模式也要作出相应的调整。

参考文献

- [1] 杜治政.医学整合:推进医疗公正的新探索[J].中国医学伦理学,2009,22(1):7-10+13.
- [2] 安娜,朱美英,王春芳,等.基于服务质量差距模型的社区慢性病防治服务质量评价体系研究[J].医学与社会,2016,29(7):62-65.
- [3] 陈亮.西安市社区卫生服务团队慢性病管理模式研究[D].西安:西安医学院,2015.
- [4] 王一方.临床医学人文:困境与出路——兼谈叙事医学对于临床医学人文的意义[C]//第二届全国骨科未来与创新论坛论文集,2014:91-96.
- [5] 徐瑾鼎.医院—社区联盟模式的健康教育在慢性病管理中的应用[J].浙江临床医学,2021,23(4):613-614.
- [6] 李佳梅,陈鸿芳,李换则,等.“互联网+”慢性病管理模式在原发性高血压患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(17):148-149+152.
- [7] 张璐,孔灵芝.预防慢性病:一项至关重要的投资——世界卫生组织报告[J].中国慢性病预防与控制,2006,14(1):1-4.