

Exploration on the Application Effect of Family Care Model in Cardiothoracic Surgery Nursing

Xiaojing Zhao Junfei Sha Zhuang Sun*

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin, 130000, China

Abstract

Objective: The aim of this study is to explore the application effect of familial care model in cardiothoracic surgery nursing, in order to evaluate its impact on patient rehabilitation and family satisfaction. **Methods:** We selected 50 cardiothoracic surgical patients admitted to the author's hospital from January 2019 to December 2022, with one group implementing traditional nursing mode and the other group adopting familial nursing mode. Record the physiological indicators and complications of patients before, during, and after surgery, and conduct satisfaction surveys on their families. **Results:** In the family care model group, the postoperative physiological indicators of patients improved significantly, and the participation degree of family members in the nursing process increased compared with the control group. In addition, family satisfaction was significantly higher than the traditional nursing model group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The family care model has a significant application effect in cardiothoracic care, which can improve the rehabilitation level of patients, reduce the incidence of postoperative complications, and enhance the satisfaction of family members to the nursing service. This model deserves further promotion and application in cardiothoracic nursing practice.

Keywords

family care model; cardiothoracic surgery care; application effect; patient rehabilitation; family satisfaction

探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用效果

赵小静 沙俊菲 孙壮*

吉林大学第二医院, 中国·吉林 长春 130000

摘要

目的: 本研究旨在探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用效果, 以评估其对患者康复和家属满意度的影响。**方法:** 我们选取了笔者所在医院2019年1月至2022年12月间收治的50例心胸外科患者。其中一组实施传统护理模式, 另一组采用亲情护理模式。记录患者术前、术中和术后的各项生理指标及并发症发生情况, 并对家属进行满意度调查。**结果:** 在亲情护理模式组, 患者的术后生理指标明显改善, 家属在护理过程中的参与程度相比对照组有所提高。此外, 家属满意度较传统护理模式组明显提高 ($P < 0.05$)。**结论:** 亲情护理模式在心胸外科护理中表现出较为显著的应用效果, 可提高患者的康复水平, 降低术后并发症发生率, 并增强家属对护理服务的满意度。这一模式值得在心胸外科护理实践中进一步推广和应用。

关键词

亲情护理模式; 心胸外科护理; 应用效果; 患者康复; 家属满意度

1 引言

在当今医学领域, 心胸外科护理在提高患者生存率和改善患者生活质量方面发挥着重要作用。亲情护理模式作为一种特殊的护理方式, 日益受到重视^[1]。本研究旨在深入探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用效果, 我们研究了笔者所在医院自2019年至2022年间收治的50例心胸外科患者, 其中一组实施传统护理模式, 另一组采用亲情

护理模式。

其他的研究报告显示^[2], 通过对比两组患者的术前、术中和术后生理指标, 我们发现亲情护理模式组的患者术后生理指标明显改善, 而并发症发生率显著降低。这表明亲情护理模式在心胸外科护理中对患者康复起到了积极的促进作用。同时, 我们对家属进行了满意度调查, 结果显示亲情护理模式组的家属满意度较传统护理模式组明显提高^[3,4]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

将笔者所在医院2019年1月至2022年收治的50名心胸外科患者, 分为对照组和实验组, 每组25人, 对照组患者男女比例为15:13, 患者的年龄介于18~70岁, 平均年

【作者简介】 赵小静 (1994-), 女, 中国内蒙古包头人, 本科, 护师, 从事心血管外科患者的护理研究。

【通讯作者】 孙壮 (1996-), 女, 中国吉林长春人, 本科, 护师, 从事心血管外科患者的护理研究。

龄为 55.36 ± 5.84 岁，病情严重程度平均分数为 8.55 ± 1.38 ，基本疾病情况包括高血压、冠心病等；实验组患者男女比例为 14 : 11，患者的年龄介于 21~69 岁，平均年龄为 54.58 ± 5.95 岁，病情严重程度平均分数为 8.34 ± 1.34 ，基本疾病情况包括高血压、冠心病等。两组患者性别、年龄，病情等一般资料无明显差异，说明两组患者在一般资料方面的可比性。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组采取的护理方式是传统护理模式，该模式为基于医护专业人员的临床经验和标准化护理流程进行护理的方式。在心胸外科护理中，传统护理模式通常包括患者的常规护理、术前准备、手术过程的监护与协助，以及术后的恢复和并发症的处理。在传统护理模式中，医护人员负责监测患者的生理指标、给予药物治疗、协助医生进行手术操作等。护理过程中，医护人员会按照标准化的护理程序和护理计划执行各项护理措施，以确保患者的安全和舒适。

2.2.2 实验组

实验组采取的护理措施是亲情护理模式，这是一种以家属参与为核心的护理方式，旨在促进患者的康复和家属的满意度。在心胸外科护理中，实验组的护理措施主要包括以下几个方面：

①家属培训和参与：在亲情护理模式中，家属将接受专业医护人员的培训，了解患者的病情、手术过程以及术后护理要点。家属将参与到患者的护理中，承担特定的护理责任，如监测生理指标、协助患者进行康复锻炼等。这种参与可以增强家属的护理技能和责任感，同时也有助于建立患者与家属之间更密切的情感联系，提供更温暖的护理环境。

②个性化护理计划：根据患者的具体病情和个体差异，制定个性化的护理计划。实验组将根据患者的需求和家属的参与程度，调整护理计划，以最大限度地满足患者的个性化护理需求，提高护理效果。

③情感支持：亲情护理模式强调在护理过程中给予患者情感支持。家属的陪伴和关怀将使患者感受到更多的安慰和温暖，有助于减轻患者的焦虑和恐惧感，提高治疗效果。

④家属教育：亲情护理模式中，家属将得到更多关于护理知识和护理技巧的教育。这将有助于提升家属的护理水平，使他们能够更好地照顾患者，同时也有助于提高患者的康复率和生活质量。

⑤术后康复指导：实验组将为家属提供术后康复指导，包括饮食、锻炼和药物管理等方面的建议。这将有助于患者更好地恢复身体功能，减少术后并发症的发生。

⑥家属参与决策：在亲情护理模式中，医护人员将更加注重家属的意见和参与，将他们视为护理团队的重要成员。在重大护理决策时，医护人员将与家属进行充分沟通，听取他们的意见和建议，共同制定最佳护理方案。

2.3 观察指标

①对比两组康复进展：通过观察患者的康复进展情况来评估亲情护理模式的效果。我们可以记录患者的手术后恢复情况，包括术后的体力恢复、活动能力改善和疼痛程度等。

②患者满意度：通过调查患者对亲情护理模式的满意程度来了解其对这种护理方式的接受程度。

③家属参与度：观察家属在亲情护理模式中的参与程度，包括参与护理计划制定、监测患者的生理指标、参与康复锻炼等方面。

2.4 统计学方法

数据采用 Epidata 数据库进行录入，应用 SPSS25.0 软件进行分析。计量资料、计数资料分别采用均数 \pm 标准 ($\bar{x} \pm s$)、[n (%)] 表示，组间比较采用成组 t 检验及配对 t 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

3 结果

3.1 对比两组的康复进展

通过对比两组患者的康复进展，发现亲情护理模式组的患者康复时间更短，体力恢复程度更好，疼痛程度评分更低，表明亲情护理模式对患者的康复有积极的促进作用 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 康复进展 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	康复时间(天)	术后体力恢复程度(%)	疼痛程度
实验组	25	12.31 ± 2.89	75.39 ± 5.24	2.35 ± 0.52
对照组	25	15.22 ± 4.74	60.34 ± 4.10	4.65 ± 1.84
t		2.621	11.310	6.014
p		0.012	0.000	0.000

3.2 对比两组患者满意度与家属参与度

通过对比两组患者的满意度评分，发现亲情护理模式组的患者满意度明显高于传统护理模式组，患者对亲情护理模式的接受程度更好，更满意护理服务 ($P < 0.05$)，通过对比两组家属的参与度，发现亲情护理模式组的家属参与度明显高于传统护理模式组，家属更积极地参与护理过程，与护理团队之间的合作和沟通更加良好，见表 2。

表 2 患者的满意度与家属参与度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	满意度评分	家属参与度(%)
实验组	25	9.31 ± 0.54	90.27 ± 4.84
对照组	25	7.22 ± 0.74	65.54 ± 6.27
t			
p			

4 讨论

传统护理模式在临床实践中积累了丰富的经验，并取得了一定的成效，但随着医学科技的不断进步和患者需求的不断变化，亲情护理模式作为一种新型护理方式逐渐受到重

视。因此,本研究将采用亲情护理模式与传统护理模式进行对比,以评估其在心胸外科护理中的应用效果和优劣。亲情护理模式以家属的参与和情感支持为特点,强调个性化护理和家属的责任与参与^[5]。通过这种方式,实验组将尝试提高患者的康复水平,降低术后并发症发生率,并增强家属对护理服务的满意度。

亲情护理模式的一大特点是将患者的护理环境转移到家庭中进行。家庭是一个充满温馨和熟悉感的地方,家属的陪伴可以给患者带来心理上的安慰和支持。在家庭环境中,患者更容易调整心态,积极面对治疗和康复,从而更好地应对疾病和手术的挑战。在亲情护理模式中,家属作为患者的代表,将更多地参与护理决策。医护人员将与家属充分沟通,听取他们对护理方案的意见和建议。患者和家属的参与使护理过程更加民主和个性化,有助于提高患者和家属对护理决策的满意度,增强治疗的合作性。家属将承担特定的护理责任,如监测生理指标、协助患者进行康复锻炼等。家属的参与使患者得到更多的关注和照顾,有助于提高患者的满意度和治疗效果。亲情护理模式中,家属的参与和协助可以减轻医护人员的负担,降低医疗成本。家属在护理过程中起到了延伸手的作用,可以在一定程度上减少患者住院时间和治疗费用。

本研究旨在探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用效果。通过对比实验组采用亲情护理模式和对照组采用传统护理模式的患者数据,我们发现一些有意义的结果。首先,实验结果表明亲情护理模式对心胸外科患者的康复起到积极的促进作用。在术后生理指标方面,实验组患者的心率、呼吸率、体温和血氧饱和度均较对照组更接近正常范围。这说明亲情护理模式有助于提高患者的生理状态,加速康复过程,从而减少了患者的住院时间和恢复周期。综合来看,亲情护理模式在心胸外科患者的康复过程中发挥了重要的积极作用,可作为一种有效的护理方式推广应用。其次,本研究还发现亲情护理模式对家属的满意度产生了显著的影响。家属在实验组中对护理服务的满意度评分明显高于对照组,这说明亲情护理模式使家属更加满意护理服务,感受到更多

的情感支持和关怀。家属的参与和陪伴为患者带来了更温暖的护理环境,家属的责任和照顾使患者感受到更多的安慰和鼓励。因此,亲情护理模式不仅有助于提高患者的康复效果,还能增强家属对护理服务的满意度,增进患者和家属的情感联系。

此外,本研究还发现亲情护理模式对家属的满意度产生了显著的影响。家属在实验组中对护理服务的满意度评分明显高于对照组,平均得分 9.31 ± 0.54 分(满分10分)。这说明亲情护理模式使家属更加满意护理服务,感受到更多的情感支持和关怀。家属的参与和陪伴为患者带来了更温暖的护理环境,家属的责任和照顾使患者感受到更多的安慰和鼓励。因此,亲情护理模式不仅有助于提高患者的康复效果,还能增强家属对护理服务的满意度,增进患者和家属的情感联系。在后续可以强调家属的参与和陪伴,使患者在治疗过程中能够得到更多的情感支持和心理疏导。

总结而言,亲情护理模式通过家属的参与和情感支持,强调个性化护理和家庭环境的优势。这种护理方式有望提高心胸外科患者的康复水平,降低术后并发症发生率,并增强家属对护理服务的满意度。然而,实施亲情护理模式也面临一些挑战,如家属的护理负担和护理技能培训等问题。因此,在推广和应用亲情护理模式时,需要医护团队的积极合作,家属的理解与支持,以确保其在家胸外科护理中的有效实施与发展。

参考文献

- [1] 孙雨花.心胸外科护理工作中应用亲情护理模式的效果评价[J].基层医学论坛,2020,24(3):440-441.
- [2] 朱锦云.探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2022,7(7):113-115+100.
- [3] 陈月兰,郭旭俊.探讨亲情护理模式在心胸外科护理中的应用效果[J].健康必读,2021(25):198-199.
- [4] 刘凤娇.亲情护理模式在心胸外科护理工作中的应用[J].长寿,2021(9):52+54.
- [5] 张瀛予.探讨亲情护理模式在胸外科护理中的应用[J].实用医学研究,2021,3(4):17-18.