

# Exploration on the Application of Continuous Care in Wound Stoma Care

Chushan Qiu

Liannan Yao Autonomous County Zhaigang Central Health Center, Qingyuan, Guangdong, 513325, China

## Abstract

Wound and stoma care has always been an important topic in the medical field. With the continuous development of medical technology, continuous care has become one of the important means to improve the quality of patient care. This review will explore the application of continuous care in wound and stoma care, including its definition and advantages. Through in-depth analysis of relevant literature, this paper aims to provide useful guidance and inspiration for clinical nursing practice.

## Keywords

continuity of care; wound care; ostomy care; care mode; patient engagement

## 延续性护理在伤口造口护理中的应用探讨

丘楚珊

连南瑶族自治县寨岗中心卫生院, 中国·广东·清远 513325

## 摘要

伤口和造口护理一直以来都是医疗领域中的重要课题。随着医疗技术的不断发展, 延续性护理成了提高患者护理质量的重要手段之一。本综述将探讨延续性护理在伤口和造口护理中的应用, 包括其定义、优势。通过深入分析相关文献, 论文旨在为临床护理实践提供有益的指导和启示。

## 关键词

延续性护理; 伤口护理; 造口护理; 护理模式; 患者参与

## 1 引言

伤口和造口护理一直是医疗护理的重要组成部分。患者的伤口护理质量直接影响其康复和生活质量。随着医疗科技的进步, 延续性护理作为一种新的护理模式, 为提高伤口和造口护理的效果提供了新的途径<sup>[1]</sup>。

## 2 延续性护理的定义和原理

### 2.1 延续性护理的定义

延续性护理, 又称为持续性护理或连续性护理, 是一种建立在持续性关系基础上的护理模式。它着重于护理实践者与患者之间的持续性联系和互动, 以提供全面和连贯的护理服务。延续性护理强调了以下核心特征: ①持续性关系: 延续性护理的核心是建立持续性、信任的护理关系。这种关系不仅涉及护理实践者与患者之间的互动, 还包括家庭成员和其他护理团队成员的参与。这种持续性关系有助于建立信任, 提高患者的满意度, 并更好地满足患者的护理需求。②

个性化护理计划: 延续性护理要求护理实践者制定个性化的护理计划, 以满足患者的独特需求。每个患者都被视为独特的个体, 其护理计划应根据其身体和心理状况、文化背景和价值观等因素进行调整。③持续性监测和评估: 延续性护理包括对患者健康状态的持续性监测和评估。护理实践者需要不断地收集和分析患者的数据以及及时调整护理计划并采取必要的行动。④教育和支持: 延续性护理强调对患者和家庭成员的持续性教育和支持。患者需要了解自己的健康状况, 掌握自我管理技能, 并在护理过程中得到情感和 Information 上的支持。

### 2.2 延续性护理的原则

延续性护理的原则是支撑这一护理模式的核心理念和指导方针。我们将阐述延续性护理的一些关键原则: 患者中心是指延续性护理将患者置于护理过程的中心地位。护理实践者应根据患者的需求和偏好制定护理计划, 关注患者的整体福祉<sup>[2]</sup>。同样, 持续性护理强调护理实践者与患者之间的积极互动和有效交流。良好的沟通有助于建立信任, 促进信息共享, 提高患者对护理计划的理解。个性化护理也是重要的原则之一, 每位患者都有其独特的护理需求和目标。因此,

【作者简介】丘楚珊(1994-), 女, 中国广东清远人, 本科, 主管护师, 从事伤口造口护理研究。

延续性护理要求护理实践者制定个性化的护理计划,以确保护理的有效性。护理实践者还需要不断地监测患者的健康状况以及及时发现并干预潜在问题。这包括对伤口和造口的状态进行定期评估。当然,延续性护理通常需要多学科团队的协作,包括医生、护士、社会工作者、心理医生等。团队成员之间的有效合作对于提供综合护理至关重要。我们也要强调患者和家庭成员的教育。患者需要了解自己的健康状况,如何管理疾病或伤口以及如何预防并发症。

### 3 延续性护理在伤口护理中的应用

伤口护理一直以来都是医疗护理领域中至关重要的任务之一。它需要护理实践者定期检查、清洁、消毒和更换敷料,以确保伤口的愈合进程顺利,并减少感染的风险。延续性护理的应用在伤口护理中具有重要意义,它将持续性关系、个性化护理计划、持续性监测和患者教育等原则融入护理实践,以下将深入探讨延续性护理在伤口护理中的应用。

#### 3.1 定期监测和评估伤口状态

延续性护理要求护理实践者与患者建立持续性的护理关系,这意味着护理实践者定期与患者互动,了解伤口的情况。在伤口护理中,这一原则尤为重要,因为伤口的状态可能会随时间而变化。护理实践者需要定期检查伤口的愈合进展、有无感染迹象、敷料的情况等。通过持续性监测,护理实践者可以及时发现并解决伤口护理中的问题,确保伤口能够尽快愈合。此外,延续性护理还强调患者的主动参与。患者可以通过自我监测伤口状态,报告任何异常情况以及按照护理计划执行自我护理措施,提高他们对伤口的认知和自我管理能力。护理实践者应鼓励患者积极参与,并提供指导,以确保他们能够有效地监测和报告伤口的情况。

#### 3.2 教育和指导患者

延续性护理在伤口护理中还强调了患者教育的重要性。伤口护理不仅仅是在医疗机构中进行,患者和他们的家庭成员也需要了解如何正确进行伤口护理以及如何应对可能出现的问题。护理实践者可以通过持续性教育和指导,帮助患者掌握以下方面的知识:首先是伤口清洁和消毒,患者需要知道如何正确清洁伤口,使用适当的消毒剂,并注意避免感染的风险。同时了解何时以及如何更换伤口敷料是至关重要的。患者需要知道敷料更换的频率和步骤。同样,对于感染的迹象和症状也应该十分敏感,如红肿、疼痛、脓液排出等以及在发现这些迹象时应该采取的措施更需要牢牢掌握<sup>[1]</sup>,因此,也需要了解如何自我管理伤口,包括如何减轻疼痛、控制炎症和促进伤口愈合,在出现紧急情况或伤口护理问题时获取医疗服务,包括联系医生或前往急诊室的适当程序。通过教育和指导,护理实践者可以增强患者的自我护理能力,减少伤口护理中的错误操作和感染风险,提高治疗的成功率。

#### 3.3 心理支持

伤口护理可能会导致患者感到焦虑、恐惧和疼痛。延

续性护理注重患者的心理健康,护理实践者需要提供持续性的心理支持。这包括:①情感支持:护理实践者应与患者建立亲密的护理关系,倾听他们的担忧,并提供情感支持。患者需要知道他们不是孤独的,有人关心他们的心理健康。②疼痛管理:伤口可能会引起疼痛,护理实践者应提供有效的疼痛管理策略,以确保患者的舒适。③心理教育:护理实践者可以教育患者应对焦虑和恐惧,提供放松和压力缓解技巧。④定期回访:持续性护理要求护理实践者定期回访患者,了解他们的心理状态,及时识别和解决心理健康问题。

### 4 延续性护理在造口护理中的应用

造口护理是一项复杂而敏感的任务,通常涉及到在患者体内或体外创建人工开口,以促进排泄或治疗目的。造口护理需要特殊的技能和关怀,以确保患者的身体和心理健康。延续性护理的原则在造口护理中有着重要的应用<sup>[4]</sup>,它强调了持续性关系、个性化护理计划和患者教育等方面,以下将深入探讨延续性护理在造口护理中的应用。

#### 4.1 术后关怀与持续性关系

术后的造口护理至关重要,因为这是患者适应新生活方式的关键时期。在这方面,延续性护理的核心原则之一是建立和维护持续性的护理关系。护理实践者应该与患者建立亲密的关系,以便及时了解并满足其身体和心理需求。造口手术通常会患者的身体形象和自尊心产生深远的影响。护理实践者需要通过持续性关系提供情感支持<sup>[5]</sup>,帮助患者应对潜在的焦虑和自尊心问题。他们可以鼓励患者分享感受,回答问题,提供积极的反馈,以促进患者的康复和适应。术后关怀还包括定期的造口检查和评估。持续性监测造口的状态,包括是否有感染、有无渗液、造口袋的密封性等,是确保患者安全和康复的重要部分。通过建立持续性关系,护理实践者可以更好地了解患者的个体差异,为他们提供个性化的术后关怀计划。

#### 4.2 定期更换造口袋和持续性监测

定期更换造口袋是造口护理的核心任务之一。造口袋的有效使用对于患者的舒适和健康至关重要。在延续性护理的框架下,护理实践者应建立定期更换造口袋的计划,以确保袋子的密封性和清洁。这需要根据患者的具体情况和造口类型来制定个性化的计划。持续性监测造口袋和周边皮肤的状态也是延续性护理的重要组成部分。护理实践者应定期检查造口袋的密封性,以防止泄漏和感染的风险。他们还应关注周边皮肤的健康状况,确保没有皮肤炎症或其他问题。通过持续性监测,护理实践者可以及时发现并解决潜在的问题,提高患者的生活质量。

#### 4.3 生活质量的改善和患者教育

造口患者通常需要适应新的生活方式和自我护理技能。延续性护理强调了患者教育的重要性,以提高他们的自我管理能力。护理实践者应向患者提供有关如何管理造口袋、如

何更换袋子、如何预防感染的指导以及如何应对可能的并发症等信息。此外,护理实践者还可以为患者提供心理支持,帮助他们应对新的生活挑战。延续性护理的原则要求护理实践者与患者建立信任和亲密的关系,倾听他们的担忧,提供情感支持,并为他们提供应对新生活的策略和技巧。

## 5 延续性护理的优势

延续性护理是一种强调护理实践者与患者之间持续性互动和关系的护理模式。它强调了个性化护理计划、持续性监测和评估、患者教育和情感支持等核心原则。在医疗领域中,延续性护理已经显示出许多优势,对患者和护理实践者都具有积极影响。以下将详细探讨延续性护理的优势。

### 5.1 建立持续性关系

延续性护理的核心之一是建立和维护持续性的护理关系。这种关系不仅仅是在医疗过程中的暂时性互动,而是建立在信任和亲密性基础上的长期关系。这种关系有助于建立患者对护理实践者的信任,激发患者更好地参与护理决策和治疗计划的积极性。患者知道他们不仅仅是医疗系统的病人,而是一个被尊重和关心的个体,这有助于改善护理效果。

### 5.2 个性化护理计划

延续性护理要求护理实践者根据每位患者的独特需求和情况制定个性化的护理计划。这意味着不同患者可能会接受不同的治疗和关怀。通过个性化护理计划<sup>[6]</sup>,患者可以获得更适合自己的护理,这有助于提高治疗的有效性。例如,在慢性病管理中,根据患者的病情和生活方式,制定个性化的治疗计划可以提高患者的遵循度,降低并发症的风险。

### 5.3 持续性监测和评估

延续性护理强调对患者健康状况的持续性监测和评估。护理实践者需要不断收集和分析患者的数据,以了解病情的变化和治疗效果。这种持续性监测有助于及时发现潜在问题,采取必要的干预措施,防止疾病恶化。在慢性疾病管理中,定期监测可以帮助调整治疗计划,以满足患者不断变化的需求。

### 5.4 患者教育和自我管理

延续性护理强调了患者教育的重要性。护理实践者需

要向患者提供有关他们健康状况的信息,如何管理疾病,如何采取自我护理措施等。这有助于患者更好地理解自己的病情,并掌握自我管理技能,以便更好地应对疾病。患者教育也有助于提高患者的健康素养,使他们能够更好地参与护理决策,并更好地遵循治疗计划。

### 5.5 预防感染和并发症

持续性监测和评估是预防感染和并发症的关键。在医疗环境中,特别是在手术后或慢性疾病管理中,及时发现感染迹象或病情变化可以采取必要的措施,减少并发症的风险。通过延续性护理,护理实践者可以定期检查患者的健康状况,确保他们得到及时的治疗和护理。

## 6 结语

延续性护理在伤口和造口护理中具有重要的应用潜力。通过建立持续性关系、提供个性化护理计划、持续性监测和评估以及提供教育和支持,延续性护理可以改善患者的护理体验和护理结果。然而,护理实践者需要充分了解延续性护理的原理和技术,同时也需要考虑其局限性。随着医疗技术的不断发展,延续性护理将继续在伤口和造口护理中发挥重要作用,提高护理质量,促进患者康复。

## 参考文献

- [1] 吴瑞坤.延续性护理在伤口造口护理中的应用效果[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).[出版者不详],2022:1.
- [2] 张宗轩.伤口造口护理中延续性护理的应用分析[J].中国医药指南,2021,19(11):167-168.
- [3] 李海燕.伤口造口护理中延续性护理的应用探讨[J].人人健康,2020(14):389.
- [4] 覃寒丹.延续性护理在伤口造口护理中的应用研究[J].名医,2020(10):276-277.
- [5] 薛伟丽.延续性护理在慢性伤口护理中的应用观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(7):98+118.
- [6] 左红婷.探究延续性护理在肠造口患者护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(7):100.