

# Research on Drug Interaction and Safety under the Combination of Traditional Chinese and Western Medicine

Zhigang Liu<sup>1</sup> Qianmian Li<sup>2</sup>

1. Harbin Traditional Chinese Medicine Hospital, Harbin, Heilongjiang, 150040, China

2. The Sixth Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Harbin, Heilongjiang, 150040, China

## Abstract

In recent years, more and more studies have shown that the combination of traditional Chinese and Western medicine can effectively improve treatment effectiveness, reduce adverse reactions, and improve patients' quality of life. However, with the widespread application of integrated traditional Chinese and Western medicine treatment, the issue of drug interactions has also become prominent. This paper aims to review the research progress of drug interactions in the treatment of integrated traditional Chinese and Western medicine, and explore their safety. By analyzing the interactions between different drugs in terms of pharmacokinetics, pharmacodynamics, and metabolic pathways in the body, reference is provided for the rational use of drugs in clinical practice.

## Keywords

integrated traditional Chinese and Western medicine; drug interactions; safety; pharmacokinetics; pharmacodynamics

## 中西医结合下的药物相互作用及安全性研究

刘志罡<sup>1</sup> 李芊绵<sup>2</sup>

1. 哈尔滨市中医医院, 中国·黑龙江 哈尔滨 150040

2. 哈尔滨医科大学附属第六医院, 中国·黑龙江 哈尔滨 150040

## 摘要

近年来,越来越多的研究表明,中西医结合治疗可以有效地提高治疗效果,减少不良反应,改善患者的生活质量。然而,随着中西医结合治疗的广泛应用,药物相互作用问题也随之凸显出来。论文旨在综述中西医结合治疗中药物相互作用的研究进展,并探讨其安全性。通过分析不同药物在体内的药动学、药效学及代谢途径等方面的相互作用,为临床合理使用药物提供参考。

## 关键词

中西医结合; 药物相互作用; 安全性; 药动学; 药效学

## 1 引言

随着医学的发展和科技的进步,中西医结合治疗逐渐成为一种被广泛接受并实践的治疗方式。这种治疗方式旨在通过结合中医和西医的理论和方法,发挥两种医学体系的优势,以提高治疗效果、减少不良反应和提升患者生活质量。然而,随着中西医结合治疗的推广和应用,药物相互作用及安全性问题逐渐凸显,成为制约其发展的一大挑战。因此,本文将重点探讨中西医结合下的药物相互作用及安全性研究。

## 2 中西医结合治疗中药物相互作用的研究进展

### 2.1 药动学相互作用

药动学相互作用主要涉及两种或多种药物在体内的吸

收、分布、代谢和排泄等过程。这些过程可能受到不同药物的影响,从而改变药物的浓度和生物利用度。在中西医结合治疗中,中药和西药之间的药动学相互作用可能会导致药物浓度的变化,进一步影响疗效和安全性<sup>[1]</sup>。一些中药成分可能影响西药的吸收。例如,某些中药可能会与西药竞争肠道中的吸收位点,从而降低西药的有效吸收。

另外,一些中药的成分也可能影响肝脏对西药的代谢,导致药物在体内浓度升高或降低。例如,一些中药中的成分可以诱导或抑制肝药酶的活性,从而加速或减缓西药的代谢速度。此外,一些中药可能对肾脏功能产生影响,改变肾小管的分泌和重吸收功能,从而影响药物的排泄过程。

### 2.2 药效学相互作用

药效学相互作用是指两种或多种药物在生物体内的作用靶点、作用机制等方面产生相互影响。这种相互影响可以导致多种结果,包括药物协同作用的增强、药物拮抗作用的降低以及不良反应的增加等。在中西医结合治疗中,中药与

【作者简介】刘志罡(1988-),男,中国黑龙江哈尔滨人,硕士,主治医师,从事中西医结合治疗皮肤性病研究。

西药之间的药效学相互作用是非常重要的<sup>[2]</sup>。一些中药和西药可能具有协同作用，它们可以相互增强彼此的治疗效果。例如，一些中药可以增加机体对西药的敏感性，从而提高治疗效果。这种相互作用被称为“中药—西药协同作用”。又如，一些中药中的成分可以促进西药的吸收和分布，或者增强西药的治疗效果。

然而，一些中药与西药之间也可能具有拮抗作用。这种情况下，中药会直接对抗西药的作用靶点或作用机制，从而降低治疗效果。例如，一些中药可能会拮抗西药的降血糖、降压等作用，导致患者病情恶化。这种相互作用被称为“中药—西药拮抗作用”。此外，一些中药还可能具有不良反应，与西药相互作用后可能会增加不良反应的风险。

对于患者来说，了解中药和西药之间的药效学相互作用非常重要。只有了解了这些相互作用，才能更好地选择和使用药物。同时，对于医生来说，在中西医结合治疗中，应该充分考虑中药和西药之间的相互作用，以制定更加科学合理的治疗方案。在给患者开具中药和西药的同时，医生应该了解患者的病情、过敏史、用药情况等，避免药物相互作用带来的不良影响。

### 3 中西医结合治疗中药物相互作用的安全性分析

#### 3.1 中药与西药的配伍禁忌

中药与西药在配伍时，可能发生化学、物理和生物等方面的相互作用，从而导致过敏、毒性增强等不良反应<sup>[3]</sup>。例如，部分患者对某些中药或西药成分过敏，当两种药物联合使用时，可能引发过敏反应。又如，某些患者对青霉素类抗生素过敏，若同时使用含有类似成分的中药，可能导致过敏反应加重。

此外，某些中药与西药联合使用时，可能产生毒性增强的现象<sup>[4]</sup>。例如，中药麻黄与西药 $\beta$ -受体激动剂同时使用，可能导致心律失常等不良反应。此外，含有生物碱成分的中药与某些抗生素类西药合用，可能增加肾脏毒性。

为了避免不合理用药，临床治疗中应充分了解药物之间的相互作用，遵循配伍禁忌原则。具体措施包括：

第一，加强药物的过敏史、家族史等信息的收集，对有过敏风险的患者进行密切监测。药物过敏反应是一种常见的药物不良反应，有些患者对某些药物可能会出现过敏反应。因此，在临床治疗中，医生应该询问患者的过敏史和家族史，如对青霉素、头孢菌素等抗生素过敏的患者需特别注意。对于有过敏风险的患者，医生应该密切监测其用药情况，及时发现并处理过敏反应，保障患者的用药安全。

第二，对患者进行药物基因组学检测，以了解患者个体化差异，指导药物的合理使用。药物基因组学的研究表明，不同个体的基因多态性会影响药物的代谢和效果。因此，对患者进行药物基因组学检测可以了解患者的基因型和代谢

类型，预测患者对某些药物的反应情况，指导医生合理选择和使用药物。

第三，在药物使用过程中，加强患者的病情观察，及时发现并处理可能出现的过敏、毒性增强等不良反应。药物不良反应是药物治疗中不可避免的问题，有些药物不良反应可能会导致严重的后果。因此，在药物使用过程中，医生应该密切观察患者的病情变化，及时发现并处理可能出现的过敏、毒性增强等不良反应。如果患者出现任何不适症状或反应，医生应及时调整治疗方案，采取相应的治疗措施。

第四，针对药物相互作用问题，制定个体化的给药方案，避免不必要的不良反应。药物相互作用是药物治疗中非常复杂的问题，有些药物之间相互作用可能会导致不良反应的发生。因此，医生应根据患者的具体情况和病情制定个体化的给药方案，尽量避免不必要的不良反应。例如，在制定中西药结合的治疗方案时，医生应根据中药和西药的成分、作用机制和作用靶点等因素进行综合考虑和分析，合理搭配药物使用剂量和使用方法，以最大限度地保障患者的用药安全性和有效性。

#### 3.2 药物依赖性和成瘾性

药物依赖性和成瘾性是指患者对药物产生一种不健康的依赖和需求，导致患者在停止使用药物时出现戒断症状。部分药物在中西医结合治疗中可能产生依赖性和成瘾性<sup>[5]</sup>。例如，阿片类药物具有强烈的镇痛和镇静作用，但长期使用容易导致药物依赖性和成瘾。与某些中药（如吗啡、可待因等）长期联合应用时，患者更容易产生药物依赖。因此，在使用阿片类药物时，应严格控制药物剂量和疗程，避免长期滥用。

此外，某些镇静催眠药（如地西洋、苯巴比妥等）具有依赖性和成瘾性。长期与中药联合应用时，可能导致患者对药物产生过度依赖。因此，在使用这类药物时，应根据患者的实际病情，制定短期、适量的用药方案，避免长期滥用。还有部分精神活性药物（如某些抗抑郁药、抗焦虑药等）也可能产生依赖性和成瘾性。与中药联合应用时，应注意监测患者的药物依赖性倾向，遵循医嘱，合理使用药物。

为了避免药物依赖性和成瘾性，在使用可能产生依赖性的药物时，应遵循以下原则：

第一，根据患者的实际病情，严格控制药物剂量和疗程，避免长期滥用。为了预防药物依赖性和成瘾性的发生，医生应根据患者的实际病情和个体差异，严格控制药物剂量和疗程。在用药过程中，医生应密切关注患者的病情变化，及时调整药物剂量和用药方案，避免长期滥用。此外，医生还应对患者进行全面的健康教育，提高患者对药物的认识和合理用药意识，避免患者随意增减剂量或延长用药时间。

第二，密切监测患者的药物使用情况，及时发现并处理可能出现的药物依赖性和成瘾性。在药物治疗过程中，医生应密切监测患者的药物使用情况，包括用药时间、剂量、

使用频率等。同时,医生还应关注患者是否有药物依赖性和成瘾性的表现,如身体不适、精神萎靡、情绪波动等。如果发现患者有药物依赖性和成瘾性的表现,医生应及时采取相应的治疗措施,如调整药物剂量、更换药物种类、进行心理干预等<sup>[5]</sup>。

第三,针对已出现药物依赖性和成瘾性的患者,制定相应的戒断和康复计划,帮助患者摆脱对药物的依赖。对于已经出现药物依赖性和成瘾性的患者,医生应制定相应的戒断和康复计划,帮助患者逐步减少对药物的依赖,最终实现停药康复。在戒断过程中,医生应根据患者的实际情况采取不同的治疗方法,如药物治疗、心理治疗、康复训练等。此外,医生还应对患者进行健康教育,提高患者对药物的认识和合理用药意识,增强患者对药物滥用的防范意识。

第四,加强患者的健康教育,提高患者对药物依赖性和成瘾性的认识,增强患者对药物滥用的防范意识。为了预防药物依赖性和成瘾性的发生,医生还应加强患者的健康教育。通过开展多种形式的健康教育活动,如讲座、宣传册、线上课程等,医生可以向患者普及药物的相关知识,提高患者对药物的认识和合理用药意识。同时,医生还应向患者传授正确的用药方法和注意事项,增强患者对药物滥用的防范意识。此外,医生还应教会患者如何应对戒断症状和心理问

题,帮助患者顺利度过戒断期和康复期。

## 4 结论

总之,在中西医结合治疗中,药物相互作用问题是一个重要的方面,需要引起足够的重视。通过深入研究药物相互作用,可以为临床合理使用药物提供依据,从而提高治疗效果,降低不良反应发生的风险。同时,加强中西医结合治疗中药物相互作用的监管,有助于推动中医药事业的健康发展。只有这样,才能更好地发挥中西医结合治疗的优势,为患者提供更安全、更有效的医疗服务。

## 参考文献

- [1] 白荣,白洪越,孔水仙,等.汉黄芩素和汉黄芩苷对UGT1A1体外抑制活性的比较研究[J].中国中医药科技,2020,27(5):707-711.
- [2] 谢又佳,梁虹艺,林伟斌,等.中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎中潜在药物相互作用途径[J].实用医学杂志,2020,36(7):842-848.
- [3] 沙碧君,周素凤,王璐,等.药物相互作用临床研究方法及进展[J].中国临床药理学与治疗学,2019,24(9):1037-1045.
- [4] 张倩,居文政,郭建明,等.基于临床统计丹红注射液常见联合用药的药物相互作用文献研究[J].中国医院药学杂志,2016,36(9):773-777.
- [5] 杨世磊,刘克辛.药物转运体介导的中药及单体药物相互作用的研究进展[J].药物评价研究,2019,42(1):194-203.