

Analysis of Common Health Issues in Women's Health Care and Obstetrics and Gynecology

Yue Zhang

The Eighth Medical Center of the PLA General Hospital, Beijing, 100091, China

Abstract

With the development of China's national economy and the development of medical science and technology, now people have a certain understanding for health and general health problems, and women's health care as an important guarantee and promote women's health, usually in the women, service object to women as the research object, through the analysis of women's common health problems mechanism, to prevention, closely with practice, positive treatment and nursing of sick patients, in order to improve women's health and physical and mental health. This paper is mainly elaborated from the direction of women's health care and common diseases of obstetrics and gynecology and the forefront of treatment, to better improve the public awareness of women's health care.

Keywords

women's health care; obstetrics and gynecology; common health problems

妇女保健及妇产科常见健康问题分析

张玥

解放军总医院第八医学中心, 中国·北京 100091

摘要

随着中国国民经济的发展和医疗科技的发展, 现在人们对于医疗卫生和一般卫生问题都有了一定的了解, 而妇女保健作为一种重要的保障和促进妇女健康的工作, 通常是以妇女为服务对象, 以妇女为研究对象, 通过对妇女常见健康问题的发生机制进行分析, 以预防为主, 密切联系实际, 对患病的患者进行积极的治疗和护理, 以提高妇女的身体健康和身心健康。论文主要从妇女保健方向和妇产科常见疾病以及治疗前沿发展方向阐述, 更好地提高国民对妇女保健的认知。

关键词

妇女保健; 妇产科; 常见健康问题

1 引言

随着社会的不断发展和进步, 妇女是家庭和社会的重要组成部分, 发挥着各种重要作用。自中国改革开放以来, 国家在妇女健康方面出台了大量保障措施, 妇女的健康状况和疾病防治有了明显改善。但是, 在政策措施方面仍存在不足, 需要改进。同时, 由于家庭责任负担重、传统观念禁锢、疾病预防意识淡薄, 妇科病仍时有发生。

此外, 在怀孕期间, 由于自身和外部因素, 妇女也容易出现与产科有关的健康问题。这对妇女自身健康构成威胁, 也可能对其家庭产生一定影响。研究表明, 女性作为弱势群体, 其健康水平直接影响到国家乃至整个社会的健康水平。尽管随着国内医疗水平的提高以及人们的观念的提高, 妇女对自身的健康越来越关注, 但是从女性的专业保健、妇科常见病

的防治及问题的解决等方面来看, 大部分女性在这方面的主动认识和解决问题的能力还是比较欠缺的。所以, 通过各种形式, 在妇女中广泛地开展有关妇女的卫生知识和妇科疾病的防治工作, 对增强妇女的防病意识具有十分重要的作用。

2 妇女保健

2.1 妇女保健现状

妇女保健学是一门旨在保护女性健康的学科。在中国, 过去实行的妇幼保健内容, 属于生殖保健的一个重要组成部分。近年来, 尽管在女性卫生领域已有较大成绩, 但与总体生育卫生指标仍有较大差距, 特别是在农村。在实施过程中, 既要注重各类“率”的变动, 又要注重“率”的转变, 注重服务品质的提升; 要把妇幼卫生与计划生育工作紧密结合起来, 不能仅仅把重点放在数量上, 应该把重点放在对女性生殖健康的综合保障上, 向女性提供全方位的卫生服务。

2.2 妇女保健内容

在母亲和家人的健康教育、监护和指导下, 在羊水、

【作者简介】张玥(1988-), 女, 中国内蒙古包头人, 硕士, 主治医师, 从事妇幼保健、更年期妇女保健等研究。

胎盘、胎膜、子宫、腹壁等多层的保护下，为胎儿创造一个健康的环境，从母体那里吸取营养和热量，并通过胎盘排泄出来。加强营养、环境、感染等因素对胎儿生长的不利影响，降低不良反应，保障胎儿健康生长。怀孕期间的保健工作也是女性健康的一个重要组成部分，在家庭和社会中都很受关注，所以对孕妇的身体健康和安全也提出了更高的要求，通过改进分娩环境等方式，来防止某些分娩或新生儿出现不良后果。

2.3 妇女保健新模式

妇女健康是整个社会卫生体系不可缺少的重要组成部分。妇女作为生活的源泉和家庭的支柱，在生命的各个阶段都需要得到充分的注意和照顾。从青春期到更年期，女性的身心状态都经历着不断的变化，这些变化直接影响着她们的整体健康和幸福。妇女的健康不仅与个人有关，而且与家庭和社会的稳定密切相关。

目前，中国女性健康的本质已经由单纯的“生物医学”转变为“社会—心理—生物—健康”的新型医学。纯生物医药路径聚焦于生育健康，也就是将女性放在核心位置，在宏观层面上对生殖健康进行引导与执行，并与目前新医学模式下的生育卫生知识相结合，将提升女性地位、维护女性权益作为核心，为女性提供全方位的医疗服务，提升女性整体的生活质量，使其在生理、心理和社会适应方面都能保持健康。

3 妇产科常见疾病以及治疗前沿发展

3.1 妇科常见生殖道肿瘤

在临床上，医生通过运用分子生物学、遗传学、病毒病因学、肿瘤病理、免疫学等知识，深入了解导致恶性肿瘤发生的原因。他们探索相关的危险因素，如环境因素、遗传因素、生活习惯等，并研究这些因素如何增加个体患癌的风险。通过研究，医生们逐渐明确了恶性肿瘤的致病机制。他们发现了一些特殊的基因变异，这些变异可以直接或间接地导致细胞生长失控和癌变。此外，他们还发现了一些肿瘤标志物，这些标志物可以在癌症发生或发展时在血液、组织或其他体液中出现，为早期诊断提供了可能。在临床上，医生们会结合多种诊断技术来确诊癌症。这些技术包括但不限于组织活检（通过细针或手术获取肿瘤样本进行显微镜检查）、影像学检查（如CT、MRI或PET扫描）以及血液生物标志物检测（如特定的肿瘤标志物或基因突变片段）。对于治疗方案的选择，医生们会根据肿瘤的类型、阶段以及患者的身体状况、年龄、性别等因素来制定个性化的方案。这些方案可能包括手术切除肿瘤、放射治疗（使用高能量射线杀死癌细胞）、化学治疗（使用药物攻击癌细胞）以及生物免疫治疗（利用免疫系统识别和攻击肿瘤）。在治疗过程中，医生们会根据肿瘤对化疗药物的敏感性来选择最有效的药物。通过测试肿瘤样本对不同化疗药物的反应，医生可以预测哪些药物可能对特定肿瘤最有效。预后判断是临床决策的关键部

分。医生会考虑多种因素，包括肿瘤的类型、阶段，患者的身体状况以及治疗方案的选择，来预测患者的生存率以及疾病的进展情况。同时，医生也会密切关注患者的生活质量以及治疗对患者日常生活的影响。

3.2 子宫内膜异位症

内异症(EMs)是一种以性激素依赖性为主的妇科疾病，本课题组前期研究发现，异位内膜的表达和生物学特性在不同个体之间有明显的差异，本项目拟在已有工作的基础上，通过观察异位内膜细胞的浸润，黏附分子的表达，血管新生，凋亡，炎症因子的表达情况，探讨内膜干细胞在EMs的发病机制中的作用。在上述研究的基础上，结合临床症状、体征、B超、MRI及经阴道注水腹腔镜等技术，确定该病的临床分期，并给予口服避孕药、孕激素、雌激素受体拮抗剂等药物，进行临床疗效评价。

3.3 心理健康问题

产后抑郁、产后心绪不宁及产后精神病等是产后心理症候群的常见表现。从病因上分析，主要是因为怀孕期间，女性的内分泌等因素引起的体内激素水平的明显改变。我们前期研究发现，孕期母体胎盘中类固醇的含量在分娩前达到高峰，随后胎盘中类固醇的分泌降低，从而引起母体的抑郁。此外，妊娠期激素的突然降低也会对病人造成影响。

随着中国经济、社会的持续发展，人们的生活水平日益提高，人们的保健意识也日益提高，对一般的健康问题的认识和防治水平也在逐步提高，特别是女性，她们对自己的保健和常见的妇科卫生问题非常重视。在临床方面，主要是对目前中国女性群体所面临的卫生问题和常见的健康问题进行宣传和教育。根据中国目前女性健康状况和妇科常见病的情况，目前在临床上对女性保健的宣传以及妊娠、分娩、产后恢复等医疗服务项目和医疗器械的配置还非常有限，无法满足越来越多女性的需要，所以，要结合社会发展、医疗改革等因素，对各种卫生服务进行持续改进，并在此基础上加大对妇科疾病的宣传力度，从而推动妇女健康工作，提高妇幼保健工作的质量。

4 妇女保健及妇产科常见健康问题优化策略

4.1 加强健康教育宣传计划

制定可行的健康教育促进计划是提高妇女生殖健康水平的核心战略之一。要根据不同地区、不同文化、不同年龄、不同社会经济条件的特点制定规划，保证信息传播的针对性和实用性。在这个策略中，有一些关键元素需要特别考虑和执行。

首先，考虑到妇女在不同生命阶段的特殊需要，宣传计划应针对不同年龄组的妇女提供健康教育。青少年、成年妇女和老年妇女有不同的生殖健康需求，因此宣传计划必须灵活地适应这些需求，并为每个年龄组提供相关信息和支持。

其次,文化敏感性是设计健康教育宣传方案时不可忽视的重要因素。在不同的文化和社会背景下,人们的信仰、习惯和信仰可能会有所不同,这可能会影响妇女对生殖健康的接受和态度。因此,健康教育宣传计划必须建立在尊重和包容各种文化差异的基础上,确保信息传播不会引发文化冲突。

最后,家庭参与也是推广计划的一个重要方面。由于妇女健康问题往往涉及家庭的决策和支持,宣传计划应鼓励家庭成员的积极参与。通过家庭支持,妇女更有可能在现实生活中作出保健决定,从而提高她们的生殖健康水平。

4.2 做好公共卫生保健预防工作

首先,健康教育促进:加强妇女对公共卫生保健的认识和理解,通过宣传教育活动提供正确的健康知识,加强疾病预防、个人卫生、营养健康等方面的宣传,促进妇女积极的健康行为。

其次,环境卫生管理:加强对各类公共场所、食品安全、水资源的监管,确保环境卫生的良好状态,减少环境因素对妇女健康的影响。此外,加强垃圾处理、废水处理等环境卫生设施的建设和管理,减少环境污染对健康的影响。

最后,健康监测和数据分析:建立健康监测体系,定期收集、整理和分析公共卫生数据,掌握妇女疾病流行趋势、妇产科基本风险评估和应对需求,为妇女保健及妇产科健康

决策提供科学依据。

5 结语

妇女保健及妇产科健康问题通过采取合理的生活方式和定期的妇科保健措施,无论是年轻妇女还是更年期妇女,都可以有效地预防和避免许多常见的妇科问题,从而保持身体健康和内外平衡。年轻时,适度运动、均衡饮食和积极的心理健康是预防肥胖和情绪问题的关键因素。进入更年期后,定期妇科检查、适度运动、均衡饮食对促进心血管健康、保护骨骼健康、缓解更年期不适症状变得尤为重要。通过积极的生活方式、合理的饮食、适度的运动和定期的妇科护理,每个女性都可以避免许多健康问题,从而保护自身的身体健康。

参考文献

- [1] 史杨娟.妇女保健及妇产科常见健康问题分析及对策探讨[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019(24):47-48.
- [2] 杨崇琼.妇产保健与妇产科常见健康问题探讨[J].医药界,2019(6):169.
- [3] 崔冠群.妇女保健与妇产科常见健康问题[J].养生保健指南,2019(2):112.
- [4] 徐海英.妇女保健及妇产科常见健康问题分析[J].东方药膳,2019(7):178.