

The Research and Practice of Adding and Subtracting Buyang Huanwu Tang in Spinal Diseases

Zuoyi Zhao

Longchang Town Health Center, Weining County, Guizhou Province, Bijie, Guizhou, 553104, China

Abstract

Spinal disease is a common disease in modern society, and its incidence is increasing year by year, which has brought a great impact on the quality of life and work of patients. Spinal diseases include cervical spondylosis, lumbar spine disease, fracture, etc., and their treatment methods are various, including drug therapy, physical therapy, surgical treatment, etc. In traditional Chinese medicine, tonifying Yang and adding five decoction is a common prescription for the treatment of spinal diseases, which has the effect of tonifying Yang and nourishing Yin, strengthening bones and muscles, and removing wind and dampness. This paper first introduces the composition and function of the addition and subtraction, then reviews the research and practice of the addition and subtraction of the adding and subtraction in spinal diseases, and finally analyzes the advantages and disadvantages of the addition and subtraction in the treatment of spinal diseases, and puts forward the direction and prospect of further research.

Keywords

Buyang Huanwu Tang with modifications; spinal disease; research; practice

补阳还五汤加减在脊柱疾病方面的研究与实践

赵作义

贵州省威宁县龙场镇卫生院, 中国·贵州 毕节 553104

摘要

脊柱疾病是现代生活中的一种常见疾病, 其发病率逐年上升, 给患者的生活质量和工作带来了极大的影响。脊柱疾病包括颈椎病、腰椎病、骨折等, 其治疗方法多种多样, 包括药物治疗、物理治疗、手术治疗等。在中医药中, 补阳还五汤加减是治疗脊柱疾病的常用方剂, 具有补阳益阴、强筋骨、祛风湿的功效。首先介绍了补阳还五汤加减的组成和作用, 其次对补阳还五汤加减在脊柱疾病方面的研究和实践进行了综述, 最后对补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中的优缺点进行了分析, 并提出了进一步研究的方向和展望。

关键词

补阳还五汤加减; 脊柱疾病; 研究; 实践

1 引言

脊柱疾病是一种常见的疾病, 其治疗方法多种多样。其中, 药物治疗是治疗脊柱疾病的重要手段之一。中医药作为中国的传统医学, 其在治疗脊柱疾病方面也有着独特的优势。论文将对补阳还五汤加减在脊柱疾病方面的研究与实践进行综述, 旨在探讨其在治疗脊柱疾病方面的应用及疗效。

2 脊柱疾病概述

脊柱疾病是一种严重的疾病, 其发病率随着年龄的增长而逐渐上升, 给患者的生活质量和工作带来了极大的影响。脊柱疾病包括许多类型, 如脊柱骨折、颈椎病、腰椎病、

脊柱侧弯和脊柱结核等, 这些疾病可能由多种原因引起, 如外伤、退行性改变、感染、肿瘤等。因此, 治疗脊柱疾病需要综合考虑患者的病情和病因。脊柱疾病的治疗方法多样, 包括药物治疗、物理治疗、手术治疗和中医治疗等。药物治疗是治疗的重要组成部分, 包括非甾体抗炎药、止痛药、钙片等; 物理治疗包括牵引、按摩、理疗等; 手术治疗适用于严重的脊柱疾病, 如脊柱骨折、颈椎病、腰椎病等; 中医治疗包括中药内服、外用、针灸、推拿等。

3 补阳还五汤加减的组成与作用

3.1 补阳还五汤加减的组成

补阳还五汤加减是一种以补阳还五汤为基础, 针对脊柱疾病病机特点进行加减而成的方剂。脊柱疾病是一种常见的疾病, 其病机复杂, 但总体病机特点为本虚标实, 即寒邪侵袭, 湿邪阻滞, 导致筋骨失养, 经络不通。因此, 补阳还五汤加减旨在温阳散寒, 强筋骨, 祛风湿。补阳还五汤加减

【作者简介】赵作义(1975-), 男, 中国贵州毕节人, 硕士, 主任医师, 从事中医药在颈、肩、腰、膝等病证等研究。

的主要成分包括附子、桂枝、干姜、甘草等。这些药物在补阳还五汤的基础上,根据脊柱疾病的病机特点进行加减,以更好地发挥其治疗作用。附子为君药,具有温阳散寒的作用,能够温煦筋骨,驱散寒邪。桂枝为臣药,具有温经通络的作用,能够通行经络,通利关节。干姜为佐药,具有温中散寒的作用,能够温中散寒,助阳化湿。甘草为使药,具有调和诸药的作用,能够平衡药性,缓解药物的副作用。除了这些主要成分,补阳还五汤加减还可能根据患者的具体病情添加其他药物。例如,对于颈椎病、腰椎病等患者,可能添加丹参、川芎等活血化瘀药物;对于脊柱侧弯患者,可能添加白术、茯苓等健脾渗湿药物。这些药物的加入有助于进一步强化补阳还五汤加减的治疗作用。

3.2 补阳还五汤加减的作用

补阳还五汤加减是一种以补阳还五汤为基础,针对脊柱疾病病机特点进行加减而成的方剂,其作用广泛且显著,主要体现在以下几个方面:

3.2.1 温阳散寒

补阳还五汤加减具有温阳散寒的作用,能够在脊柱疾病治疗中发挥显著作用。温阳散寒的作用有助于减轻脊柱疾病的寒性疼痛症状,改善患者的生活质量。同时,温阳有助于增强机体的阳气,提高免疫力,增强抗病能力。补阳还五汤加减还能够促进血液循环,减轻组织水肿,缓解局部疼痛和僵硬。此外,温阳散寒的作用有助于改善脊柱疾病患者的寒湿症状,如关节冷痛、腰膝酸痛等。补阳还五汤加减还能够调节神经系统,减轻神经炎症反应,缓解疼痛症状。最后,温阳散寒的作用有助于预防脊柱疾病的复发,降低疾病发病率。

3.2.2 强筋骨

补阳还五汤加减具有温煦筋骨的作用,能够增强筋骨的强度,改善脊柱疾病的筋骨软弱症状,从而提高患者的生活质量。此外,补阳还五汤加减对于骨折的愈合也具有积极作用,能够促进骨折的愈合,减少骨折的发生。这是因为补阳还五汤加减能够调节钙磷代谢,促进骨密度的增加,从而减轻骨质疏松症状。总的来说,补阳还五汤加减通过温煦筋骨,调节钙磷代谢,促进骨密度增加,改善骨质疏松症状,从而有效缓解脊柱疾病的症状,提高患者的生活质量。

3.2.3 祛风湿

补阳还五汤加减具有温阳散寒、强筋骨和祛风湿的作用,能够有效缓解脊柱疾病的寒性疼痛、筋骨软弱和湿邪阻滞症状。温阳散寒作用可以减轻疼痛、增强阳气、改善循环、缓解僵硬,并有助于预防疾病复发;强筋骨作用则能增强筋骨强度,改善骨质疏松症状,促进骨折愈合,减少骨折发生;祛风湿作用则能缓解关节疼痛、改善关节活动受限,并有助于预防风湿性脊柱炎等疾病的发生。这些作用可以提高患者的生活质量,减轻疼痛和炎症反应,增强抗病能力,预防疾病复发。在临床实践中,补阳还五汤加减的应用应根据患者

具体病情进行调整,以达到最佳治疗效果。

3.2.4 调节内脏功能,平衡阴阳

补阳还五汤加减具有调节内脏功能,平衡阴阳的作用,从而达到治疗脊柱疾病的目的。这种作用主要体现在以下几个方面:首先,补阳还五汤加减能够促进新陈代谢,通过增强体内酶的活性,促进蛋白质、脂肪、碳水化合物的代谢,从而帮助身体排除毒素,减轻脊柱疾病对机体的影响。其次,补阳还五汤加减能够提高机体免疫力,增强免疫系统对病原体的清除能力,从而防止疾病的发生和进展。研究发现,补阳还五汤加减能够有效调节神经系统、内分泌系统、免疫系统等内脏功能,通过平衡阴阳,达到治疗脊柱疾病的目的。补阳还五汤加减的调节内脏功能,平衡阴阳的作用,主要表现在以下几个方面:第一,调节神经系统。补阳还五汤加减能够调节神经系统的功能,减轻神经炎症反应,缓解疼痛症状。第二,调节内分泌系统:补阳还五汤加减能够调节内分泌系统的功能,平衡激素水平,从而改善脊柱疾病的症状。第三,调节免疫系统,补阳还五汤加减能够调节免疫系统的功能,提高机体免疫力,增强抗病能力。

4 补阳还五汤加减在脊柱疾病方面的研究与实践

4.1 临床研究证实补阳还五汤加减疗效显著

临床研究作为评价补阳还五汤加减疗效的重要手段,近年来得到了广泛关注。众多研究发现,补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中具有显著疗效,特别是在缓解颈椎病、腰椎病等症状方面表现出明显优势。以下是一些具体的临床研究结果:针对颈椎病、腰椎病等疾病的治疗,补阳还五汤加减能够有效缓解患者的疼痛症状,如颈肩疼痛、腰腿疼痛等。研究发现,患者在接受补阳还五汤加减治疗后,疼痛程度明显减轻,关节活动度得到显著改善^[1]。这表明补阳还五汤加减具有很好的镇痛和改善关节活动度的作用。对于脊柱侧弯患者,补阳还五汤加减的治疗作用同样显著。研究发现,通过补阳还五汤加减治疗,患者的疼痛症状得到缓解,脊柱弯曲程度得到改善,从而提高了患者的生活质量。在腰椎间盘突出这一疾病的治疗中,补阳还五汤加减也显示出良好的疗效。一项研究发现,患者在接受补阳还五汤加减治疗后,疼痛程度明显减轻,生活质量得到显著改善。另一项针对脊柱骨折患者的研究发现,补阳还五汤加减对于骨折愈合具有积极作用。治疗过程中,患者的疼痛减轻,骨折愈合率提高,有利于患者更快地恢复健康^[2]。

4.2 基础研究揭示补阳还五汤加减的作用机制

基础研究作为揭示补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中的作用机制的重要途径,近年来得到了广泛关注。众多研究发现,补阳还五汤加减具有调节内脏功能,平衡阴阳,促进新陈代谢,提高机体免疫力等多种作用,从而达到治疗脊柱疾病的目的。具体作用机制如下:①调节神经系统:补阳还

五汤加减能够改善神经系统的功能,提高神经传导速度,减轻神经炎症反应,从而缓解脊柱疾病的疼痛症状。②调节内分泌系统:补阳还五汤加减能够调节内分泌系统的功能,促进激素的分泌,从而改善脊柱疾病的症状,如通过调节激素水平,缓解疼痛和炎症反应^[1]。③调节免疫系统:补阳还五汤加减能够增强机体的免疫力,提高抗病能力,从而减轻脊柱疾病对机体的影响,增强身体对疾病的抵抗能力。④调节钙磷代谢:补阳还五汤加减能够促进骨密度的增加,从而减轻骨质疏松症状,改善骨骼的强度和稳定性,有利于脊柱疾病的治疗^[4]。

总的来讲,补阳还五汤加减的作用机制涉及多个方面,通过调节内脏功能,平衡阴阳,促进新陈代谢,提高机体免疫力等多种途径,达到治疗脊柱疾病的目的。在今后的临床实践中,补阳还五汤加减的应用应根据患者具体病情进行调整,以达到最佳治疗效果。

4.3 补阳还五汤加减与其他治疗的结合应用

补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中具有较好的疗效,但在实际应用中,可能需要与其他治疗方法相结合,以提高治疗效果。

以下是一些常见的补阳还五汤加减与其他治疗的结合应用:①物理治疗:补阳还五汤加减可以与物理治疗相结合,如牵引、按摩、理疗等,以提高治疗效果。物理治疗能够帮助改善患者的关节活动度,缓解疼痛,促进血液循环,与补阳还五汤加减的调节内脏功能,平衡阴阳的作用相互补充,从而提高治疗效果。②手术治疗:对于严重的脊柱疾病,可能需要手术治疗。补阳还五汤加减可以作为辅助治疗,帮助患者改善症状,促进术后恢复。手术治疗能够解决脊柱疾病的根本问题,与补阳还五汤加减的调节内脏功能,平衡阴阳的作用相互补充,从而提高治疗效果。③中医治疗:补阳还五汤加减可以与中医治疗相结合,如针灸、推拿等,以提高治疗效果。中医治疗能够通过刺激特定的穴位,调整内脏功能,平衡阴阳,与补阳还五汤加减的作用相互补充,从而提高治疗效果。④康复治疗:补阳还五汤加减可以与康复治疗相结合,如功能锻炼、康复训练等,以提高治疗效果。康复治疗能够帮助患者恢复关节活动度,增强肌肉力量,促进身体康复,与补阳还五汤加减的调节内脏功能,平衡阴阳的作

用相互补充,从而提高治疗效果^[5]。

4.4 未来研究方向

虽然补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中具有较好的疗效,但未来仍需要进一步研究其作用机制,优化治疗方案,为脊柱疾病患者提供更好的治疗手段。为此,我们应深入研究补阳还五汤加减的药理作用,揭示其在脊柱疾病治疗中的作用机制,进一步开发新的治疗方案以提高其疗效。同时,我们也应探讨补阳还五汤加减与其他治疗的联合应用,以期提高治疗效果。此外,针对不同类型的脊柱疾病,我们还需要开发相应的中药制剂,以提高治疗的针对性。通过这些研究方向的探索和实践,我们有理由相信,补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗领域的应用将更加广泛,为更多的患者带来福音。

5 结语

综上所述,补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中具有显著疗效,无论是临床研究还是基础研究,都已证实其作用机制。同时,补阳还五汤加减与其他治疗的结合应用也显示出良好的效果。然而,对于补阳还五汤加减的研究和应用仍需进一步深入,以更好地发挥其治疗脊柱疾病的作用。未来的研究应着重于探讨补阳还五汤加减在其他领域的应用价值,并为其在临床实践中的应用提供更多的科学依据。总的来说,补阳还五汤加减在脊柱疾病治疗中的应用前景广阔,有望为更多的患者带来希望。

参考文献

- [1] 袁涛,田红光.补阳还五汤加减联合干扰电疗法治疗神经根型颈椎病48例临床观察[J].中国民族民间医药,2020,29(11):103-105.
- [2] 兰晓飞.补阳还五汤加减联合前路手术治疗脊髓型颈椎病的临床观察[J].饮食保健,2020(48):2-3.
- [3] 洪友谊,赖展龙,王汉龙,等.补阳还五汤加减治疗腰椎间盘突出术后残留神经综合征的临床观察[J].中外医学研究,2019,17(29):3-5.
- [4] 熊龙,谢添,袁俊.补阳还五汤加减对腰椎间盘突出症患者TLIF术后康复的影响[J].中西医结合研究,2020,12(6):390-391+395.
- [5] 程刚,王德辉,张国生,等.补阳还五汤加减联合温针灸治疗退行性腰椎管狭窄的临床疗效及对炎症因子、生活质量的影响[J].健康必读,2022(25):180-181.