

Evaluation of the Application Value of Community Public Health Management Measures in the Prevention and Treatment of Cardiovascular Diseases

Jianli Chen

Pinghu First People's Hospital Medical Community Guangchen Branch, Pinghu, Zhejiang, 314207, China

Abstract

Objective: To study the application effect of community public health management measures in the prevention and treatment of cardiovascular diseases. **Methods:** 76 cardiovascular patients from August 2022 to August 2023 were divided into two control groups and experimental groups according to the random number expression method, with 38 cases in each group. Patients undergoing routine preventive management were in the control group, and patients undergoing community public health management measures were in the experimental group. **Results:** After management, the TC, TG and LDL-C indicators of the experimental group were smaller than those of the control group, while the HDL-C indicators, blood pressure status and health behavior were better than those of the control group, which was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of community public health management measures in the prevention and treatment of cardiovascular diseases is obvious, which can effectively relieve the blood pressure and blood lipid status of patients.

Keywords

community public health management measures; cardiovascular disease; prevention treatment

社区公共卫生管理措施在心血管疾病防治中的应用价值评估

陈健丽

平湖市第一人民医院医共体广陈分院, 中国·浙江 平湖 314207

摘要

目的: 研究社区公共卫生管理措施在心血管疾病防治中的应用效果。**方法:** 选取笔者所在医院2022年8月至2023年8月收取76例心血管病患者, 根据随机数字表达法分为两组对照组和实验组, 每组各38例。进行常规预防管理的患者为对照组, 进行社区公共卫生管理措施的患者为实验组。**结果:** 管理后, 实验组患者的TC、TG以及LDL-C等指标都小于对照组, 而HDL-C指标, 血压状况和健康行为优于对照组, 比较有意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 社区公共卫生管理措施在心血管疾病防治中的应用效果明显, 可以有效缓解患者血压和血脂状况。

关键词

社区公共卫生管理措施; 心血管疾病; 防治

1 引言

心血管疾病是临床常见病, 是指患者患有心脏或血管类型疾病, 比如高血压心脏病、主动脉病变、心肌病、风湿性心脏病以及心律失常等疾病, 生活方式、生活环境、遗传以及基础疾病等原因都容易导致患者产生该疾病^[1]。患有该疾病早期时不会出现特异性症状, 由于病情的发展, 导致患者出现一系列症状, 比如胸痛、胸闷、水肿、头晕头痛以及呼吸困难等。患有该疾病的患者需要长时间进行药物治疗,

同时还需要改善患者的生活习惯, 才可以控制患者病情发展^[2]。社区医疗卫生机构需要提高对患者的健康管理, 才可以提升患有心血管病患者的治疗效果, 从而维持治疗的质量。社区公共卫生管理措施属于预防性质的预防措施, 可以提升患者的健康水平, 还可以控制产生心血管疾病的概率^[3]。因此, 本次研究社区公共卫生管理措施在心血管疾病防治中的应用效果, 具体操作步骤如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取笔者所在医院2022年8月至2023年8月收取76例心血管病患者, 根据随机数字表达法分为两组对照组和实验组每组各38例。对照组: 有15例男性患者, 有23例女

【作者简介】陈健丽(1987-), 女, 中国浙江平湖人, 本科, 主管医师, 从事公共卫生、传染病防治、慢性病管理等研究。

性患者；该组患者的年龄在45~69岁，平均在(56.32±5.36)岁。实验组：有18例男性患者，有20例女性患者；该组患者的年龄在47~70岁，平均在(57.38±6.38)岁。比较两组患者的基本信息，没有差别($P > 0.05$)。

2.2 方法

进行常规预防管理的患者为对照组：需要服务人员定时检查患者的心率和血压等指标，每天还需要测量患者的血压，同时还需要患者佩戴24小时心电图监护。通过患者的实际状况，使用对应的抗生素，可以预防患者产生感染，根据患者的病情对患者进行合理的用药治疗模式，还需要掌握患者用药之后会产生不良症状，若是患者的状况不平稳，可以对患者实施吸氧治疗。进行社区公共卫生管理措施的患者为实验组：需要和患者进行交流和沟通，从而掌握患者的实际状况对患者进行判断。直的检查患者的各项指标，比如血糖、血压、血脂、呼吸情况以及心率等，还需要为患者制定有效的饮食方案，保证每一位患者每天都可以充足的补充营养，维持身体内的电解质平衡，但需要抑制患者每天摄入的能量，患者食用油腻类型的食物，导致患者多食用一些新鲜水果和蔬菜，同时告知患者戒烟和禁酒。除此之外，还需要对患者实施运动指导，根据患者的实际状况制定符合患者的运动方案，告知患者禁止过度运动，每天运动的时间都调整在30~60分钟，告知患者的家属在患者进行运动时需要陪伴患者，若是患者产生不适感，需要立刻停止运动。救护人员需要指导患者讲述心里的担忧，同时对患者进行开导，与患者讲解心理状态和心血管疾病的关系，与患者讲解通过听音乐、看视频以及深呼吸等方式改善自己的心理状态。需要在社区内组织患者交流活动，让康复效果较好的患者上台分享经验，从而鼓励其他患者，让患者维持乐观的心理状态，建设了自信心，有利于病情的恢复。

2.3 判断指标

①血脂状况指标：需要统计两组患者的TC、TG、LDL-C以及HDL-C等指标。

②血糖状况指标：需要统计两组患者的收缩压、舒张压、24小时收缩压变异性以及24小时舒张压变异性等指标。

③健康行为指标：应用自制的健康行为量表进行评估，若是患者的得分比较高，证明患者的健康行为比较好。

2.4 统计学分析

使用SPSS25.0软件分析所获数据，其中(指标)为计量资料，检验应使用Student's test工具；(指标)为计数资料，检验应使用 χ^2 test工具。 $P < 0.05$ ，代表具有统计学意义。

3 结果

3.1 对比两组患者管理前后的血脂状况

管理前，实验组患者的TC、TG、LDL-C以及HDL-C等指标都接近对照组，比较没有意义($P > 0.05$)；管理后，实验组患者的TC、TG以及LDL-C等指标都小于对照组，而HDL-C指标，比较有意义($P < 0.05$)，见表1。

3.2 对比两组患者管理前后的血压状况

管理前，实验组患者的收缩压、舒张压、24小时收缩压变异性以及24小时舒张压变异性等指标都接近对照组，比较没有意义($P > 0.05$)；管理后，实验组患者的都小于对照组，比较有意义($P < 0.05$)，见表2。

3.3 对比两组患者管理前后的健康行为

管理前，实验组患者的遵医用药、健康责任、运动锻炼以及压力应对等评分都接近对照组，比较没有意义($P > 0.05$)；管理后，实验组患者的遵医用药、健康责任、运动锻炼以及压力应对等评分都大于对照组，比较有意义($P < 0.05$)，见表3。

表1 对比两组患者管理前后的血脂状况 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	n	TC		TG		LDL-C		HDL-C	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
实验组	38	6.69±1.33	4.60±1.16	3.22±0.93	1.60±0.46	4.53±1.06	3.12±0.84	1.05±0.27	1.39±0.47
对照组	38	6.74±1.28	5.83±1.75	3.18±0.97	2.28±0.74	4.58±0.99	4.07±1.16	1.03±0.22	1.18±0.35
t值		0.166	3.611	0.183	4.810	0.212	4.088	0.353	2.209
P值		0.867	< 0.001	0.854	< 0.001	0.832	< 0.001	0.724	< 0.05

表2 对比两组患者管理前后的血压状况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)		24小时收缩压变异性 (%)		24小时舒张压变异性 (%)	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
实验组	38	146.32±17.46	128.76±10.63	100.70±7.32	81.13±6.34	12.35±4.13	9.25±2.56	14.33±3.30	10.26±2.35
对照组	38	147.33±16.80	138.23±12.16	100.68±6.50	89.23±6.38	12.37±3.79	11.33±2.35	14.29±3.36	13.16±2.56
t值		0.256	3.614	0.012	5.551	0.021	3.689	0.052	5.144
P值		0.797	< 0.001	0.990	< 0.001	0.982	< 0.001	0.958	< 0.001

表3 对比两组患者管理前后的健康行为 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	遵医用药		健康责任		运动锻炼		压力应对	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
实验组	38	3.36 ± 1.32	6.52 ± 1.68	2.16 ± 1.12	6.47 ± 1.89	2.42 ± 1.13	6.09 ± 1.85	3.32 ± 1.32	6.52 ± 1.45
对照组	38	3.37 ± 1.07	5.22 ± 1.32	2.16 ± 1.15	4.52 ± 1.22	2.40 ± 1.26	4.12 ± 1.35	3.36 ± 1.18	5.13 ± 1.28
t 值		0.036	3.750	0.000	5.343	0.072	5.302	0.139	4.430
P 值		0.971	< 0.001	1.000	< 0.001	0.942	< 0.001	0.889	< 0.001

4 讨论

相关数据表示,中国患有心血管的疾病大约有3亿万人,每年该疾病导致死亡的患者大于400万,现如今影响我国居民健康的重大疾病之一就有心血管疾病^[4]。该疾病的类型也比较多,比如心肌病、高血压心脏病等,由于中国经济水平不断地发展,改变了人们的生活和饮食,从而导致中老年人患有心血管疾病的人数较多,该疾病的特点有现病史长、病况不断以及修复慢等,导致患者住院的时间较长,以至于对患者进行有效的管理模式可以预防患者患有该疾病^[5]。社区公共卫生管理措施对患者实施治疗和管理,可以改善患者的身心健康,同时还可以改善患者的心理状态,从而提升患者的生活质量。由于社会的进步,导致人们对健康的要求比较高,以至于需要提高医护人员的工作能力,还需要持续的提升治疗和预防疾病的质量^[6]。医院需要制定专门的平台,在上面播放关于心血管疾病的相关知识,还需要对患者实施家访,掌握每一位患者的居家生活状况,同时还需要了解患者日常的血压、血脂以及心率等指标,从而预防心血管疾病^[7,8]。

综上所述,社区公共卫生管理措施在心血管疾病防治

中的应用效果明显,缓解患者血压和血脂状况,可以预防患者产生心血管疾病,值得社会推广和应用。

参考文献

- [1] 刘红.社区公共卫生护理在心血管疾病防治中的应用[J].中国卫生标准管理,2021,12(8):151-153.
- [2] 高云.社区公共卫生护理在心血管疾病防治中的应用效果研究[J].中国保健营养,2021,31(22):23.
- [3] 陈国良,逯静.社区公共卫生在临床心血管疾病防治过程中作用及应用价值[J].母婴世界,2021(2):269.
- [4] 左红芳.社区公共卫生护理在心血管疾病防治中的应用探究[J].中国保健营养,2021,31(16):146.
- [5] 刘晓红.社区公共卫生护理干预对心血管疾病防治的效果观察[J].科学养生,2020(8):172.
- [6] 王珊瑚.关于社区公共卫生护理干预对心血管疾病防治探究[J].养生保健指南,2020(10):202.
- [7] 杨平.社区公共卫生护理在心血管疾病防治中的应用探讨[J].医学美容美容,2020,29(11):22-23.
- [8] 程静.探究社区公共卫生护理干预对心血管疾病防治的效果[J].养生保健指南,2020(18):110.