

Effect Evaluation and Optimization of Postoperative Rehabilitation Care for Patients with Coronary Heart Disease

Jing Han

Haidong Second People's Hospital, Haidong, Qinghai, 810700, China

Abstract

This paper aims to explore the effect evaluation and optimization strategies of postoperative rehabilitation care for patients with CHD to improve their physiology, psychology and satisfaction. In terms of evaluation, we focused on physiological indicators, mental health and patient satisfaction, and by comparing the effects of different rehabilitation care methods, we found significant advantages of personalized rehabilitation programs, mental health interventions and collaborative teams. In terms of optimization strategies, we propose strategies to develop personalized rehabilitation nursing plans and strengthen the collaboration of rehabilitation nursing teams. The development of personalized plans relies on comprehensive patient assessment and the application of intelligent technologies, while collaboration requires interdisciplinary teams, clear role division, and digital tools. Furthermore, we highlight the update of technologies and tools for rehabilitation care, introducing innovations such as telemetry, virtual rehabilitation platform and intelligent auxiliary tools to improve the technological level of rehabilitation care.

Keywords

patients with coronary heart disease; postoperative rehabilitation; nursing

冠心病患者术后康复护理的效果评估与优化

韩晶

海东市第二人民医院, 中国·青海 海东 810700

摘要

本论文致力于探讨冠心病患者术后康复护理的效果评估与优化策略,以提高患者的生理、心理和满意度。在评估方面,我们关注了生理指标、心理健康和患者满意度,通过比较不同康复护理方法的效果,发现个性化康复计划、心理健康干预和协同合作的团队具有显著的优势。在优化策略方面,我们提出了制定个性化康复护理计划和强化康复护理团队协同合作的策略。个性化计划的制定依赖于全面的患者评估和智能化技术的应用,而协同合作需要跨学科的团队、明确的角色分工和数字化工具的支持。此外,我们强调了康复护理技术和工具的更新,引入远程监测、虚拟康复平台和智能辅助工具等创新,以提高康复护理的科技水平。

关键词

冠心病患者; 术后康复; 护理

1 引言

随着冠心病患者术后康复护理的重要性逐渐凸显,对其效果进行全面评估并不仅仅是一项必要的任务,更是为了为患者提供更加个性化和有效的康复护理方案。冠心病是一种常见的心血管疾病,其手术治疗不仅对患者的生理状况有着深远的影响,同时也涉及患者的心理健康和整体生活质量。因此,在冠心病患者手术后的康复过程中,全面而系统的效果评估不仅能够揭示不同康复护理方法的优劣,还能为优化康复护理提供有力的支持。冠心病患者术后康复护理的效果评估需要综合考虑生理、心理和患者满意度等多个方面

的指标。生理指标的评估涉及患者的身体健康状况,包括心血管功能、生命体征等方面的数据。心理健康的评估则关注患者在手术后的心理状态、情绪变化等,这对于患者的全面康复同样至关重要^[1]。此外,患者满意度的评估能够直接反映康复护理方案的实际效果,为进一步的改进提供直观的参考。在深入研究冠心病患者术后康复护理效果的过程中,我们将比较不同康复护理方法的实际效果,重点关注这些方法对患者术后生活质量的具体影响。通过总结和比较研究结果,我们能够更清晰地了解不同康复护理方法的优势和局限性,为未来的康复护理优化奠定基础。在优化冠心病患者术后康复护理方面,我们需要认识到当前康复护理存在的一些局限性,这包括缺乏个性化、协同合作不够紧密以及康复护理技术和工具的相对陈旧等问题。为此,本研究提出了一系列改进策略,包括制定个性化康复护理计划、促进康复护理

【作者简介】韩晶(1988-),女,撒拉族,中国青海循化人,本科,主管护师,从事心血管内科研究。

团队的协同合作以及引入最新的康复护理技术和工具。通过这些改进,我们有望为冠心病患者提供更加全面、个性化且高效的术后康复护理服务,以提高患者的整体生活质量^[2]。

2 冠心病患者术后康复护理的效果评估

2.1 评估指标和方法

2.1.1 生理指标的评估

在冠心病患者术后康复护理的效果评估中,生理指标的评估是至关重要的一环。生理指标反映了患者身体的生理状态,为康复护理的科学性和针对性提供了基础。这方面的评估包括对心血管功能、生命体征以及相关生理参数的监测和分析^[3]。

对于心血管功能的评估,我们需要关注术后患者的心脏功能、血管通畅度等方面的变化。通过定期的心电图、超声心动图等检查手段,可以监测患者心脏的收缩和舒张功能,评估手术对心脏结构和功能的影响。血管通畅度的评估则可通过血流动力学监测、冠脉造影等手段实现,这有助于判断血管是否通畅,血液供应是否充足。

2.1.2 心理健康的评估

冠心病患者术后康复护理不仅涉及生理层面的治疗,同样也需要充分关注患者的心理健康状态。心理健康评估在整体康复护理中扮演着重要的角色,因为冠心病患者在手术后可能面临着情绪波动、焦虑、抑郁等心理压力,这些因素可能对康复进程和生活质量产生负面影响^[4]。评估患者的心理状态需要考虑手术前后可能存在的焦虑和抑郁症状。使用标准化的心理评估工具,如HADS(Hospital Anxiety and Depression Scale)等,可以客观地衡量患者在术后的心理状态,帮助护理团队及时发现和干预可能存在的心理健康问题。此外,通过与患者建立信任关系,开展深入的心理访谈,有助于了解患者对手术和康复过程的期望、恐惧以及潜在的心理压力源。

2.1.3 患者满意度的评估

冠心病患者术后康复护理的成功不仅仅取决于生理和心理健康的恢复,同样也需要考虑患者在整个康复过程中的满意度。患者满意度的评估对于评估康复护理的全面性、人性化以及患者体验至关重要^[4]。

患者满意度的评估可以通过定期的满意度调查和问卷调查来实施。这些调查可以涵盖患者对康复护理团队的专业程度、沟通效果、关怀态度等方面的评价。通过收集患者的主观反馈,护理团队可以了解到患者对康复护理方案的期望和实际体验,从而及时调整和改进服务,提高患者满意度。

2.2 研究结果的总结和比较

2.2.1 不同康复护理方法的效果比较

通过对冠心病患者术后康复护理效果的系统研究和分析,我们可以深入了解不同康复护理方法在患者康复过程中的效果差异。首先,比较不同康复护理方法在生理指标上的表现。研究显示,采用个性化康复计划和综合康复护理团队协同合作的方法,相较于传统的一般性康复护理,更能有效

改善患者的心血管功能、减轻炎症反应,并在术后早期促进患者体力恢复。这表明,注重个性化和团队协同的康复护理方法在生理层面上具有更为显著的优势。其次,心理健康方面的比较也是研究中的重要内容^[5]。采用综合性的心理康复策略,包括定期心理评估、心理支持团队的介入等,相对于仅仅依赖药物治疗或常规护理的方法,能够显著降低患者的焦虑和抑郁水平,提高患者对康复过程的信心和积极性。这说明,在冠心病患者术后的康复护理中,心理健康的关注与干预同样至关重要。

2.2.2 康复护理对患者术后生活质量的影响

心理健康干预对患者的生活质量也起到了重要的调节作用。冠心病患者术后往往伴随有焦虑和抑郁等心理问题,而综合性的心理康复策略通过定期的心理评估、专业的心理支持团队介入,有助于缓解患者的心理压力,提高他们对生活的积极态度。心理健康的改善直接关系到患者的生活质量,使其在康复过程中更具韧性和适应性。康复护理团队的协同合作也对患者的生活质量产生了显著的积极影响。多学科康复护理团队能够更全面地满足患者的各方面需求,包括生理、心理和社会层面。通过医生、护士、康复医师、社工等多方专业人员的协同工作,患者能够得到更全面、贴心的关怀,从而提高其对康复护理的满意度,进而改善生活质量。综合研究结果显示,冠心病患者术后康复护理对患者的生活质量产生了显著的积极影响^[5]。个性化康复计划、心理健康干预和康复护理团队的协同合作是实现这一影响的重要因素。为了持续提高患者的生活质量,未来的康复护理应当进一步加强个性化和综合性的护理策略,注重患者在康复过程中的全面需求,为其提供更为全面、持久的支持。

3 康复护理的优化

3.1 现有康复护理的局限性

尽管现有的冠心病患者术后康复护理取得了一定的成就,但仍存在一些局限性,这些问题影响了康复护理的全面性和效果。首先,个性化程度不足是一个突出的问题。目前的康复护理往往更倾向于采用一般性的康复方案,未能充分考虑患者的个体差异。冠心病患者在疾病程度、生活方式、心理特征等方面存在较大差异,因此需要更为精细化和个性化的康复护理计划,以满足患者多样化的康复需求。其次,康复护理团队的协同合作不够密切也是一个亟待解决的问题。在目前的实践中,医生、护士、康复医师、社工等专业人员之间的协同合作程度有限。这导致了信息传递的不畅、康复计划的不协调,影响了康复护理的整体性和综合性。要更好地发挥康复护理团队的优势,需要建立更加紧密的沟通机制和团队协作体系,确保患者得到全方位的关怀。

3.2 康复护理的改进策略

3.2.1 个性化康复护理计划的制定

为了克服现有康复护理的个性化程度不足的问题,制

定个性化的康复护理计划成为一项至关重要的改进策略^[6]。个性化康复护理计划的制定应该基于患者的疾病特征、生理状况、心理健康、社会支持系统以及生活方式等方面的个体差异。以下是一些可行的措施：

建立全面的患者评估体系。通过深入的生理指标检测、心理健康评估和社会支持体系评估，全面了解患者的健康状况和康复需求。这有助于识别患者的特殊需求和潜在风险因素。

采用智能化技术辅助制定个性化计划。利用先进的医疗技术，如人工智能、大数据分析等，对患者的康复数据进行深入挖掘，从而更好地了解患者的个体差异。智能化技术还能够帮助康复护理团队更及时地调整康复计划，根据患者的实时状态进行个性化干预。

3.2.2 康复护理团队的协同合作

为了提高冠心病患者术后康复护理的整体性和协同性，强化康复护理团队的协同合作是一项关键的改进策略。以下是一些可行的措施：

建立跨学科的康复护理团队。将医生、护士、康复医师、社工等专业人员纳入康复护理团队，形成跨学科的合作机制。这样的团队能够汇聚各专业的优势，更全面地满足患者的多层次需求^[7]。

明确团队成员的职责和角色。在康复护理团队中，每个成员都应有明确的职责和专业领域。通过明确团队成员的角色，避免信息传递不畅、工作重叠或遗漏，提高康复护理团队的协同效率。

3.2.3 康复护理技术和工具的更新

为了提高冠心病患者术后康复护理的创新性和科技水平，更新康复护理技术和工具是一项关键的改进策略。以下是一些可行的措施：

引入先进的远程监测技术。通过患者的生理参数远程监测，康复护理团队能够实时了解患者的健康状况，及时发现问题并采取干预措施。这有助于提高康复护理的实时性和个性化程度。

开发虚拟康复平台。建立基于虚拟现实、增强现实等技术的康复平台，为患者提供更生动、互动的康复体验。这种平台可以通过游戏化和个性化的设计，增强患者对康复的积极性和主动性^[8]。

4 结论

通过对冠心病患者术后康复护理的效果评估与优化策

略的深入研究，我们得出了一系列重要的结论。首先，在康复护理的效果评估方面，生理指标、心理健康和患者满意度的综合评估是全面了解患者康复状况的关键。不同康复护理方法在这些方面的比较表明，个性化康复计划、心理健康干预和协同合作的康复护理团队对提高患者的生理、心理和满意度方面都具有显著的优势。其次，在康复护理的优化策略中，制定个性化康复护理计划和强化康复护理团队的协同合作是至关重要的。个性化康复计划应基于全面的患者评估，利用智能化技术和促进患者参与，以满足患者个体差异和需求的多样性。同时，康复护理团队的协同合作需要跨学科的协同、明确角色、定期会诊和数字化工具等支持，以确保康复护理的协同性和整体性。最后，在康复护理技术和工具方面，引入先进的远程监测技术、虚拟康复平台和智能化辅助工具等创新成果，有望提高康复护理的科技水平和智能化程度。持续关注康复护理领域的研究和创新，不断更新技术和工具，是保持康复护理的前沿性和高效性的必要手段。

参考文献

- [1] 张倩,周彤,黄娟,等.标准化心脏康复护理对冠心病PCI术后患者运动耐力及生活质量的应用效果研究[J].中国标准化,2023(22):269-272.
- [2] 冯小莹,吴培香,孙雪琪,等.冠心病经皮冠状动脉介入术后患者中西医结合康复护理质量评价指标体系的构建[J].护理学报,2023,30(19):1-6.
- [3] 李远.遥测心电监护仪联合心脏康复护理在冠状动脉介入术后冠心病患者中的应用[J].医疗装备,2023,36(17):152-154.
- [4] 秦海红,尹姣,王娟,等.早期多维度心脏康复护理模式应用于冠心病PCI术后患者的效果分析[J].贵州医药,2023,47(9):1471-1472.
- [5] 张宁.阶段性健康教育结合5E康复护理对EICU冠心病PCI术后患者的效果研究[J].心血管病防治知识,2023,13(25):60-63.
- [6] 梁夷凤.冠心病患者PCI术后应用基于5E理念的综合康复护理的效果分析[J].中外医疗,2023,42(23):155-159.
- [7] 付丽娜,李静,郭晓霞.心脏运动康复护理联合知行健康教育对冠心病PCI术后患者心功能及预后的影响[J].河南医学研究,2023,32(4):730-733.
- [8] 杨瑞霞,王丽娜,王珊珊.EECP疗法联合康复护理对外科冠心病患者术后健康行为及康复效果的影响[J].黑龙江医学,2022,46(20):2515-2517.