

The Clinical Effect of High-quality Nursing in Postoperative Ophthalmic Care of Elderly Cataract Patients

Ling Pan

Ophthalmology Department of Xizang Autonomous Region People's Hospital, Lhasa, Xizang, 850000, China

Abstract

Objective: To explore the impact of high-quality nursing measures on postoperative ophthalmic care for elderly cataract patients. **Methods:** This study selected 100 elderly cataract patients admitted to the author's hospital from October 2020 to July 2022 as the research subjects. They were randomly divided into 50 patients and a control group of 50 patients. The control group received general nursing care as the main treatment, while the observation group received high-quality nursing care as the main treatment. Observe the mental state scores and incidence of complications in two groups of patients. **Results:** The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The psychological status score of the observation group was lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Implementing high-quality care for elderly cataract patients can effectively reduce the incidence of postoperative complications, alleviate anxiety, depression and other emotions in patients, and is therefore worthy of clinical promotion and application.

Keywords

high-quality care; elderly cataract patients; postoperative ophthalmic care

优质护理在老年白内障患者术后眼科护理中的临床效果

潘玲

西藏自治区人民医院眼科, 中国·西藏拉萨 850000

摘要

目的: 探讨优质的护理措施对老年白内障病人术后眼科护理的影响。**方法:** 本研究以笔者所在医院2020年10月至2022年10月住院的老年白内障病人100名为研究对象, 将其随机分成50名和对照组50名, 对照组以普通护理为主, 观察组以优质护理为主。观察两组患者精神状态评分及并发症发生率。**结果:** 观察组患者并发症发生率低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者心理状态评分低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 对老年白内障患者实行优质护理, 能有效降低术后并发症发生率, 缓解患者焦虑、抑郁等情绪, 故值得临床推广应用。

关键词

优质护理; 老年白内障患者; 术后眼科护理

1 引言

白内障是临床上常见的老年疾病, 属于一种眼科疾病。近年来广受社会大众的重视。随着人口老龄化问题愈演愈烈, 老年白内障患者越来越多。白内障会造成患者视力障碍, 影响患者日常生活。临床上常采用手术治疗, 但手术伴有风险, 所以在术前应该对患者予以护理干预。优质护理就是以病人为中心, 强化基础护理, 严格执行责任追究制度; 提出了一种提高护理专业内涵, 提高整体护理水平的新方法。将其应用于老年白内障患者术后眼科护理中, 有效缓解患者不良情绪。白内障是一种退化性疾病, 主要表现为晶体的透明性变差等。在初期没有什么特别的表现, 但是随着病情的发展,

就会有很大视觉障碍和视觉障碍。甚至在疾病进展到晚期时存在失明现象, 严重影响着老年患者生活质量。手术治疗作为治疗白内障的主要方式, 但对于老年白内障患者来讲, 术后预期无法保障, 且患者年龄较大, 对医院医疗环境存在抗拒心理。优质护理作为临床常见护理理念, 其对老年性白内障患者护理具有优势, 论文对此护理模式的应用展开研究^[1]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

以2022年8月—2023年8月为研究起止时间, 将前来笔者所在医院进行手术治疗的80例老年性白内障患者作为观察对象, 对照研究。其中80例患者中, 男性患者34例、女性患者46例, 患者年龄均值(68.74 ± 6.47)岁, 患者一般资料无明显差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

【作者简介】潘玲(1984-), 女, 中国四川人, 本科, 主管护师, 从事眼科研究。

2.2 方法

对照组用常规护理，护理人员需要对患者及其家属进行入院指导，同时也要对患者进行术后观察，用药护理等服务，以确保患者身体健康。

观察组用优质护理。①健康宣教：患者在进入科室后，护理人员要对患者进行病史询问，及时对各类问题、细节进行记录，及时反馈给医生，促进医疗方案的优化。另外，护理人员要对患者讲述治疗价值与治疗意义，并向患者讲述成功治疗病例，帮助患者提供治疗自信心，确保治疗效果。②心理护理：老年患者在面对手术治疗的情况下，均存在不同程度的心理焦虑与恐慌，此类现象会导致患者出现血压变化，不利于患者治疗安全与稳定。对此，护理人员要对患者进行心理护理，从而减少患者情绪焦虑，必要情况下要协同家属对患者进行心理暗示，以最大化稳定患者情绪，促进术后恢复。③术后专项护理：护理人员要对患者进行护理训练，在对患者进行用药护理的过程中，要定时对患者伤口状态及愈合情况进行分析，以此保障用药安全性与合理性，同时也是规避护理并发症的主要的途径。除此之外，也要进行眼部康复训练，尽快帮助老年患者恢复健康。④饮食护理：眼科老年患者在术后，要注重饮食的清淡，减少刺激性饮食的饮用，确保优质蛋白的摄入，以此确保饮食合理性，更加合理地促进身体健康的恢复^[2]。⑤生活护理。护理人员要指导患者多闭目休息，减少不必要的熬夜，以确保患者睡眠质量。同时要对出院健康指导进行落实，在出现眼部明显红肿、疼痛等症状时要及时就医。

2.3 观察指标

对患者术后生活质量评分进行对比，同时对护理满意度、护理并发症等数据进行汇总，对优质护理应用价值进行评价。

2.4 统计学分析

运用 SPSS22.0 统计学软件对本次研究资料记录的数据进行处理和分析，收集的数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， t 检验被用来进行数据比较，组间采用 χ^2 进行检验。当 $P < 0.05$ 时，数据差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 患者术后生活质量评分对比

从睡眠、饮食、护理三个角度来讲，观察组术后生活质量优势明显 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 患者术后生活质量评分对比

组别	睡眠质量	饮食质量	护理质量
观察组 (n=40)	85.73 ± 6.94	88.64 ± 6.17	93.19 ± 6.54
对照组 (n=40)	72.75 ± 5.47	74.36 ± 9.45	89.74 ± 5.71
t	6.7258	6.5374	6.8254
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.2 患者术后护理满意度对比

观察组术后护理满意度评分优势明显 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 患者术后护理满意度对比

组别	满意	一般满意	不满意	护理满意度
观察组 (n=40)	25	12	3	37 (92.5%)
对照组 (n=40)	18	16	6	34 (85%)
t				6.9785
P				< 0.05

3.3 患者术后并发症对比

数据显示，对照组护理并发症明显 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 3 患者术后并发症对比

组别	眼压过高	眼内炎	角膜水肿	护理并发症
观察组 (n=40)	1	2	1	4 (10%)
对照组 (n=40)	3	3	2	8 (20%)
t				6.6585
P				< 0.05

4 讨论

白内障手术虽然是一种微创、安全的治疗方式，但仍然需要患者具备一定的健康知识和自我护理能力。如果患者未能得到正确的术后护理，可能会导致手术效果不佳，甚至引起一些并发症。优质护理模式的实施及应用弥补了常规护理的不足，能够满足患者术后护理需求，老年白内障患者术后需要一段时间的恢复期，这期间需要细致地照顾和关心。优质护理能够满足患者术后的基本需求，如生活照料、健康咨询、并发症预防等，使患者感到被尊重和被关心，有助于缓解他们的焦虑情绪，增强他们的治疗信心，并可有效提高并发症防范效果。

出现白内障的最主要原因就在于年龄的增大，在年龄作用下，晶状体会老化，出现老年性白内障。同时，全身性代谢疾病也会导致晶状体的代谢出现紊乱的情况，这种情况被称作代谢性白内障。在药物的作用之下，晶状体会出现变性的情况，这被称为中毒性白内障。在辐射的作用下导致晶状体出现了变性，这叫做辐射性白内障。由于外伤导致的晶状体的结构遭到破坏，这叫做外伤性白内障。由于先天发育异常损伤的晶状体不透明的情况，被称作先天性白内障。

注意用眼卫生。用眼卫生是个老生常谈的问题，但是真正能做到的人并不多。对于白内障患者来说，在平日里一定要注意用眼卫生，不要用手直接揉眼睛，如果感觉眼部出现了不适的情况，可以通过干净的纸巾或者毛巾进行擦拭，避免微生物的侵入或者物理伤害晶状体，让视物浑浊的情况集中。平时可以多进行眼保健操，这对眼睛是一种很好的保护，可以让眼周的血液循环速度加快，缓解眼部疲劳的同时还能提高眼部的免疫力。

避免眼睛受到强光的刺激。强烈的光线以及紫外线都

会对人的晶状体造成伤害,尤其是日常生活当中,在夏天出门的时候要戴好墨镜或者打遮阳伞,这能有效地阻挡紫外线。对于白内障患者来讲,如果长时间暴露在紫外线当中,就会让晶状体受到的损伤加重,让白内障发展的速度加快,加重病情^[3]。

白内障患者的视觉突然发生变化,表现为视觉障碍等,部分患者还会出现头痛、眼部疼痛等表现。白内障是老年人的常见病,外科是其主要的治疗手段,其中,超声乳化是一种较常用的术式,其优点在于操作简单、创伤小。但是,老年病人有各种基础疾病,而且各脏器的功能都在下降,所以会有很多的并发症。这就给我们的工作带来了新的挑战。在临床医学中,护理工作是一项十分重要的工作,优质的护理工作内容越来越标准化,有利于提高病人术后的护理品质。

在白内障发生的初期,由于营养不良、遗传等原因,会造成晶体的代谢变化,从而造成视网膜的投影异常,从而使病人的视力下降。早期的白内障主要是有一个固定的黑色斑点,随着时间的推移,可以发展成单眼复视,而且病情会逐渐加重。视力损伤是一种严重影响病人生活品质的重大疾患,给病人带来了极大的精神压力。而病人的经济压力及日益增加的精神压力也会使病人在接受治疗后的康复。在临床上,主要采取一些措施,如用药、运动等,以加快病人的康复过程,并配合外科手术等。虽然外科手术的疗效是肯定的,但是病人的康复和疗效与病人的整体情况有很大的关系。随着年龄的增长,视网膜变性疾病越严重,病人的康复时间越长,机体免疫力越差,发生的概率也就越大。大部分病例由于术后感染而造成治疗效果不佳,或治疗失败。

优质的护理是在手术后引导病人进行有规律的运动,从而加快病人的康复,降低手术切口的感染,从而降低病人的住院费用。手术后要注意观察病人的术区的恢复,同时要注意使用抗感染的药物,这样才能降低眼内炎的发病率,避免咳嗽、流泪等并发症的出现。常规的护理方式忽视了病人的眼睛的不适等,当病人发生了一些并发症的时候,由于没有得到足够的重视,病人的病情就会扩散开来,这不但会让病人的住院成本变得更高,还会让病人对医生的信任度下降,从而影响病人的服药意愿。

老年性白内障,是一种以老年人为主要表现的晶体混浊,其发病率随年龄增大而增高。由于这种病多见于上了年纪的人,所以通常被称为老年性白内障。白内障的形成与辐

射、游离基等多种原因有关。缺乏养分,化学物质,以及使用的抗生素。血糖和半乳糖等代谢紊乱。脂类过氧化产物的损害等。还有可能与衰老、遗传基因等因素有关,最常见的就是氧化损伤。目前最常用的方法就是外科手术,但由于老年患者心肺功能受损,对手术的耐受能力不强,且术后并发症多。因此,要对病人进行护理干预,以减轻病人的手术前的紧张情绪。

白内障患者的视觉突然发生变化,表现为视觉障碍等,部分患者还会出现头痛、眼部疼痛等表现。白内障是老年人的常见病,外科是其主要的治疗手段,其中,超声乳化是最常用的一种,其优点是手术速度快,创伤小。但是,老年病人有各种基础疾病,而且各脏器的功能都在下降,所以会有很多的并发症。这就给我们的工作带来了新的挑战。在临床医学中,护理工作是一项十分重要的工作,优质的护理工作内容越来越标准化,有利于提高病人术后的护理品质。

在白内障发生的初期,由于营养不良、遗传等原因,会造成晶体的代谢变化,从而造成视网膜的投影异常,从而使病人的视力下降。早期的白内障主要是有一个固定的黑色斑点,随着时间的推移,可以发展成单眼复视,而且病情会逐渐加重。视力损伤是一种严重影响病人生活品质的重大疾患,给病人带来了极大的精神压力。而病人的经济压力及日益增加的精神压力也会使病人在接受治疗后的康复。在临床上,主要采取一些措施,如用药、运动等,以加快病人的康复过程,并配合外科手术等。虽然外科手术的疗效是肯定的,但是病人的康复和疗效与病人的整体情况有很大的关系。随着年龄的增长,视网膜变性疾病越严重,病人的康复时间越长,机体免疫力越差,发生的概率也就越大。大部分病例由于术后感染而造成治疗效果不佳,或治疗失败。

综上所述,老年白内障病人必须实施优质的护理,才能保证病人的术后照护品质,保证病人的生理机能。通过实施高质量的护理,提高病人的服务满意度,是保证医疗服务质量的关键。

参考文献

- [1] 公巴扎西.优质护理在老年白内障患者术后眼科护理中的临床效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(3):127-130.
- [2] 陈秋君.老年白内障患者术后眼科优质护理研究[J].东方药膳,2021(6):241-242.
- [3] 邱婧妹.优质护理在眼科老年白内障手术护理中的临床应用与研究[J].养生大世界,2021(14):207.