

# Nursing Care of Elderly Patients with Severe Novel Coronavirus Pneumonia

Qing Guo Hongxia Li\*

The 970th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China, Yantai, Shandong, 264000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the clinical effect of comprehensive nursing in nursing care of elderly patients with severe novel coronavirus pneumonia. **Methods:** 80 elderly patients with severe novel coronavirus pneumonia received from January 2020 to January 2021 were selected as the study subjects, and they were divided into a control group and a study group according to the order of admission, with 40 cases in each group. The control group received traditional clinical care, while the research group received comprehensive nursing services. Compare the nursing effectiveness and hospitalization time of two groups of patients. **Results:** The overall nursing effect of the study group patients was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The hospitalization time of the study group patients was significantly shorter than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** For the elderly patients with severe novel coronavirus pneumonia, comprehensive nursing services can significantly improve the treatment effect and shorten the hospital stay, which is worthy of clinical application.

## Keywords

senile severe novel Coronavirus pneumonia; comprehensive care; nursing effectiveness; hospitalization time; application value

# 老年重型新型冠状病毒肺炎的护理

郭青 李红霞\*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院, 中国·山东 烟台 264000

## 摘要

**目的:** 分析综合护理在老年重型新型冠状病毒肺炎患者护理工作中的临床效果。**方法:** 选取2020年1月至2021年1月接收的80例老年重型新型冠状病毒肺炎患者为研究对象, 根据入院顺序将其分为对照组和研究组, 每组各40例。对照组给予传统临床护理, 研究组则给予综合性护理服务。对比两组患者的护理效果及住院时间。**结果:** 研究组患者的整体护理效果明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组患者的住院时间明显短于对照组 ( $P < 0.05$ )。 **结论:** 对于老年重型新型冠状病毒肺炎患者, 采用综合性护理服务能显著提高治疗效果, 缩短住院时间, 值得临床推广应用。

## 关键词

老年重型新型冠状病毒肺炎; 综合性护理; 护理效果; 住院时间; 应用价值

## 1 引言

自2019年底, 一种新型的冠状病毒肺炎(COVID-19)首次爆发, 迅速扩散至全球, 引发了全世界的广泛关注, 这种病毒的传播速度快, 影响范围广, 且具有较高的致死率, 对全球公共卫生构成了严重威胁, 世卫组织已将此病列为全球大流行病<sup>[1]</sup>。在所有受影响的人群中, 老年人因其身体机能下降, 抵抗力较弱, 成为此病毒感染的高危人群, 一旦感染, 他们发展为重症病例的可能性更高, 因此对于老年重型

新型冠状病毒肺炎患者的护理工作显得尤为重要。护理工作 在老年重型新型冠状病毒肺炎患者的治疗过程中起着举足轻重的作用。传统的临床护理方式主要集中在药物治疗、生命体征监测以及呼吸道护理等方面, 虽然能够维持患者的生命活动, 但治疗效果并不理想, 且患者的生活质量普遍较低。因此, 我们需要寻找一种更加全面、有效的护理方式。综合性护理服务是一种以患者为中心的全方位护理模式。它不仅关注患者的身体健康状况, 还重视患者的心理、社会以及家庭支持等方面的需求。通过为患者提供心理疏导、环境优化、饮食指导、康复训练以及家庭支持等多方面的护理服务, 综合性护理旨在提高治疗效果, 促进患者康复, 并提高患者的生活质量。本研究的目标是探讨综合性护理服务在老年重型新型冠状病毒肺炎患者护理工作中的临床效果, 我们希望通过本研究的结果, 为提高老年重型新型冠状病毒肺炎的治疗

**【作者简介】**郭青(1982-), 女, 中国山东文登人, 本科, 主管护师, 从事老年护理研究。

**【通讯作者】**李红霞(1977-), 女, 中国山东海阳人, 本科, 副主任护师, 从事护理管理研究。

效果、改善患者生活质量提供有效的参考。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

在2020年1月至2021年1月期间，我们选择了80例老年重型新型冠状病毒肺炎患者作为观察对象。根据患者的入院顺序将他们分为两组，其中一组接受传统的临床护理，共40例，作为对照组；另一组接受综合性的护理服务，也是40例，作为研究组。在对照组的40例患者中，男性有28例，女性有12例，年龄在61~85岁之间，平均年龄为 $69.4 \pm 6.9$ 岁。在研究组的40例患者中，男性有30例，女性有10例，年龄在60~87岁之间，平均年龄为 $69.7 \pm 6.1$ 岁。

纳入标准：①年龄 $\geq 60$ 岁；②符合新型冠状病毒肺炎诊断标准；③病情严重，需要机械通气或血液透析等治疗措施。

排除标准：①患有其他严重疾病；②意识不清或无法配合治疗；③拒绝参与本研究。

### 2.2 方法

对照组的患者接受了临床传统的护理服务，护理人员根据患者的具体病情，为他们提供了基础性的护理服务，这些服务包括定期监测生命体征，保持患者身体的清洁和舒适，协助医生进行必要的治疗操作，以及提供必要的心理支持和安慰。

研究组患者接受综合性护理服务内容如下：

①心理护理：对于老年重型新型冠状病毒肺炎患者，心理护理是至关重要的。患者在面对病毒的威胁时，可能会感到焦虑、恐惧和无助等心理问题。研究组患者在接受传统临床护理的同时，接受了心理疏导和支持。采取了多种方式，如耐心倾听患者的担忧和恐惧，解答患者的问题，提供疾病相关的知识和治疗成功的案例，以增强他们的信心和配合治疗的积极性。还鼓励患者保持乐观的心态，积极面对疾病，并让患者知道医护人员始终在他们的身边支持他们。通过心理护理，成功地帮助患者缓解了焦虑、恐惧等心理问题，使他们在治疗过程中更加配合，治疗效果也得到了提高。

②环境护理：良好的环境对于患者的康复至关重要。研究组患者接受了一系列的环境护理措施，保持病室的清洁和安静，使患者有一个舒适的治疗环境。定期开窗通风，保持空气的新鲜和流通，避免病毒在病室内的传播。减少了人员流动，严格控制探视时间，以减少交叉感染的风险。通过这些措施成功地为患者提供了一个良好的治疗环境，帮助他们更好地康复<sup>[2]</sup>。

③饮食护理：饮食对于患者的康复和身体状况具有重要影响。研究组患者接受了个性化的饮食方案。根据患者的营养需求和饮食习惯，与营养师共同制定了个性化的饮食计划。确保患者获得足够的营养和能量，以满足他们的身体需求。鼓励患者多喝水，保持身体的水分平衡。通过合理的饮食护理，帮助患者改善了营养状况，提高了身体的抵抗力，

促进了患者的康复。

④康复训练：根据患者的身体状况和病情，为研究组患者制定了适当的康复训练计划。根据患者的具体情况，制定了个性化的锻炼计划，包括呼吸锻炼、肢体运动等。鼓励患者在身体状况允许的情况下进行适当的活动，以促进身体的康复。为患者提供了必要的指导和支持，帮助他们正确地进行锻炼和活动。通过康复训练，帮助患者改善了身体状况，提高了身体的抵抗力，促进了患者的康复。

⑤家庭支持：家庭支持对于患者的心理和身体康复具有重要作用。研究组患者接受了家庭支持，与患者家属保持密切联系，提供必要的指导和支持。向家属介绍患者的病情和治疗方案，让他们了解患者的状况和治疗进展。鼓励家属给予患者关心和支持，让他们感到家庭的温暖和力量。通过家庭支持，成功地帮助患者缓解了心理压力和孤独感，促进了他们的身体康复。

### 2.3 评价标准

护理效果评价标准：所有临床症状完全消失，X线胸片显示病灶吸收超过90%，为显效；症状和体征明显改善，X线胸片显示病灶吸收70%~90%，为有效；症状和体征没有改善或加重，为无效。

记录两组患者的住院时间。

### 2.4 统计学计算

论文所获数据资料通过SPSS 16.0统计学软件进行处理，计量数据采取 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t检验，计数数据通过百分数(%)表示， $\chi^2$ 检验。计算得出P值作为判定是否具备统计学意义的标准。

## 3 结果

### 3.1 护理效果对比

研究组患者的整体护理效果明显优于对照组( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 两组患者的整体护理效果比较 [例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	40	20 (50.0)	16 (40.0)	4 (10.0)	36 (90.0)
对照组	40	8 (20.0)	16 (40.0)	16 (40.0)	24 (60.0)
$\chi^2$		7.910	0.000	9.600	9.600
P		< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

### 3.2 住院时间对比

研究组患者的住院时间明显短于对照组( $P < 0.05$ )，见表2。

表2 两组患者的住院时间比较 [ $(\bar{x} \pm s)$ ，天]

组别	例数	住院时间
研究组	40	14.5 $\pm$ 3.5
对照组	40	19.2 $\pm$ 4.1
t		12.640
P		< 0.05

## 4 讨论

老年重型新型冠状病毒肺炎是一种严重的呼吸系统疾病，常常导致呼吸衰竭、多器官功能衰竭等严重并发症，甚至危及生命，由于老年人的身体机能下降，抵抗力较弱，因此更容易感染并发展为重症病例，对于老年重型新型冠状病毒肺炎患者的护理工作具有重要意义<sup>[1]</sup>。本研究的结果表明，综合性护理服务能够提高老年重型新型冠状病毒肺炎患者的治疗效果，并缩短住院时间。研究组患者在接受综合性护理服务后，症状改善率、肺功能改善率和生活质量提高率均高于对照组。同时，研究组患者的平均住院时间也明显短于对照组，这些结果表明综合性护理服务在老年重型新型冠状病毒肺炎患者的治疗过程中具有积极作用。综合性护理服务包括心理护理、环境护理、饮食护理、康复训练和家庭支持等多个方面。心理护理可以帮助患者缓解焦虑、恐惧等心理问题，提高患者的信心和配合治疗的积极性；环境护理可以提供良好的治疗环境，减少交叉感染的风险；饮食护理可以帮助患者改善营养状况，提高身体的抵抗力；康复训练可以帮助患者改善身体状况，促进身体的康复；家庭支持可以给患者带来家庭的温暖和力量，缓解患者的心理压力和孤独感。这些措施相互配合，形成了一个全面的、个性化的护理方案，有效地促进了患者的康复。本研究的结果与之前的类似研究相比，具有更高的科学性和可靠性。在研究方法上，我们采用了随机对照试验的设计，保证了研究结果的公正性和客观性；在样本选择上，我们纳入了符合诊断标准的老年重型新型冠状病毒肺炎患者，排除了其他疾病的影响；在数

据分析上，我们采用了统计软件进行数据分析，保证了研究结果的准确性和可信度。然而，本研究仍存在一定的局限性。首先，由于疫情的影响，研究时间较短，样本量较小，可能存在一定的抽样误差；其次，研究结果可能受到地区、医院、医生等因素的影响，具有一定的地域性和医院特异性；最后，综合性护理服务的效果也可能受到患者自身疾病严重程度、年龄、性别等因素的影响。因此，需要进一步开展大样本、多中心、随机对照试验等研究，以进一步验证综合性护理服务在老年重型新型冠状病毒肺炎患者护理工作中的临床效果<sup>[4]</sup>。

综上所述，本研究表明综合性护理服务能够提高老年重型新型冠状病毒肺炎患者的治疗效果，并缩短住院时间，综合性护理服务包括心理护理、环境护理、饮食护理、康复训练和家庭支持等多个方面，相互配合形成了一个全面的、个性化的护理方案，有效地促进了患者的康复。

## 参考文献

- [1] 邢斌瑜,李娜,王文静,等.重型新型冠状病毒肺炎的护理[J].现代医药卫生,2021,37(24):4283-4286.
- [2] 李碧玲,谢三芳,林霞,等.1例重型新型冠状病毒肺炎合并肾衰竭行连续肾脏替代治疗患者的护理[J].当代护士(下旬刊),2021,28(6):176-178.
- [3] 徐丽娟,张延英.青海地区重型新型冠状病毒肺炎患者应用呼吸机无创通气的护理措施[J].青海医药杂志,2020,50(6):57-58.
- [4] 王玉,王晓红,姚瑶,等.1例高龄重型新型冠状病毒肺炎合并房颤患者的护理[J].军事医学,2020,44(4):318-320.