

Exploration of Effective Nursing Strategies in the Study of Extended Care for Oral Patients

Jie Qin

Kunming Medical University Affiliated Stomatological Hospital, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract

In exploring effective nursing strategies in the study of extended care for oral patients, this study selected 34 oral patients as the study subjects, including 17 as the control group and 17 as the observation group. The evaluation indicators are swallowing function score and nursing compliance. After being discharged from the hospital for 1 month and 3 months, the swallowing function scores were compared, and it was found that the observation group had significantly better swallowing function than the control group after receiving special nursing strategies. After receiving nursing strategies, the average score of the observation group decreased significantly compared to the control group at 1 and 3 months of discharge, and the difference was statistically significant ($P=0.001$ and $P=0.001$, respectively). In addition, from the perspective of nursing compliance, compared with the control group, the compliance rate of the observation group was significantly higher than that of the control group (94.12% VS 41.18%), and the number of patients who fully complied with the observation group was also significantly higher than that of the control group (58.83% VS 17.64%), with significant statistical differences ($\chi^2=10.885$, $P=0.001$). This result strongly suggests that implementing effective extended care strategies for oral patients can significantly improve their swallowing function, strengthen nursing compliance, and enhance therapeutic effects. This study provides strong evidence for improving the rehabilitation effect of oral patients and is worthy of further promotion and application in clinical practice.

Keywords

oral patients; extended care; swallowing function score; nursing compliance; rehabilitation effect

口腔患者延伸护理研究中的有效护理策略探讨

秦洁

昆明医科大学附属口腔医院, 中国·云南 昆明 650000

摘要

在探讨口腔患者延伸护理研究中有有效护理策略时, 本研究选择了34名口腔患者作为研究对象, 其中17例作为对照组, 17例作为观察组。评价指标为吞咽功能评分和护理依从性。在医院出院1个月和3个月时, 对比吞咽功能评分, 得出观察组在经过特殊护理策略后的吞咽功能显著优于对照组, 经过护理策略后, 在出院1个月和3个月时, 观察组平均评分较对照组明显减少, 差异具有统计学意义(分别是 $P=0.001$ 和 $P=0.001$)。另外, 从护理依从性的角度看, 观察组的依从率显著高于对照组(94.12% VS 41.18%), 且在完全依从的患者数量上观察组也明显大于对照组(58.83% VS 17.64%), 统计学差异也具有显著意义($\chi^2=10.885$, $P=0.001$)。结果提示, 对口腔患者实施有效延伸护理策略, 能显著改善吞咽功能, 加强护理依从性, 提升疗效。

关键词

口腔患者; 延伸护理; 吞咽功能评分; 护理依从性; 康复效果

1 引言

口腔疾病是现代人群中常见的健康问题, 且口腔健康与全身健康密切相关。世界卫生组织(WHO)的报告显示, 口腔疾病对全球约37亿人口产生影响。有效的护理策略在患者的疾病管理和康复中起着至关重要的作用。尤其在口腔患者中, 由于疾病本身可能影响到咀嚼与吞咽功能, 不仅对患者的饮食习惯造成影响, 也可能对患者的生活质量带来负

面的影响。因此, 口腔患者的延伸护理显得尤为重要。目前, 临床上对于口腔患者的延伸护理策略尝试和研究不断增多。例如, 在出院后对患者进行持续的跟踪和教育等, 以期提高患者康复的效果。论文以这样一种压力为背景, 确定了研究课题: “口腔患者延伸护理研究中的有效护理策略探讨”。研究选择了34名口腔患者进行随机、对照的实验设计, 并使用吞咽功能评分和护理依从性作为主要的评估指标, 来探讨和分析在延伸护理中应用某些特定的护理策略是否能够改善口腔患者的康复状况。希望本研究的发现, 能够为临床实践提供更为有效的护理策略方案。

【作者简介】秦洁(1985-), 女, 中国重庆人, 本科, 主管护师, 从事口腔护理研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究选取笔者所在医院 2022 年 1 月到 2022 年 12 月期间收治的口腔病患者为研究对象，共计 34 例^[1]。利用随机数字表法，将所有患者随机分为对照组和观察组。对照组和观察组各包含 17 例患者，各组病患的基本资料如年龄、性别、病情严重程度等均没有显著性差异，具备较高的比较性。通过对已有院内现行护理方案的评估与重建，对观察组进行了一套以患者为中心，着重于疾病晚期的延伸护理管理策略，而对对照组则继续进行常规口腔护理。

经过对患者予以口腔延伸护理后，本研究以改善吞咽功能及提高护理依从性为目标，通过观察和分析患者的武汉大学口腔医院吞咽功能评分和护理依从性评分，评价本研究提出的延伸护理策略的有效性与可能的优势。分别在出院、出院后 1 个月及出院后 3 个月，进行吞咽功能的评估及依从性评分。对于患者随访中出现的任何不适或疾病恶化等情况也进行了严密的记录和分析，以便对可能存在的风险因素及时进行调整和控制。此项目已获得了医院伦理委员会的批准，并得到了所有参与患者的知情同意。

在此项研究中，通过详细分析数据后，将差异明显且具有统计学意义的评分数值列入下文供读者参考。将在后续章节中根据这些数据，深入探讨和分析所取得的结果，旨在为根据具体护理策略改进患者的生活质量和康复情况提供参考依据。

2.2 方法

在本研究中，将口腔患者分为两组，对照组和观察组，每组各有 17 例。对照组的护理干预策略采用传统的方法，而观察组的护理干预则尝试应用新的有效护理策略^[2]。

对于对照组患者，采用常规护理干预策略，该策略包括定期重估患者的口腔卫生，指导患者正确刷牙，并定期给患者口腔做清洁护理。而对于他们的吞咽功能，采用的是传统的吞咽康复训练，通过各种吞咽功能训练方法如水平吞咽训练、喉提上抬吞咽训练等方法来改善他们的吞咽功能。

相较于对照组，观察组的干预策略更加复杂。针对观察组患者，引入口腔功能矫治和吞咽功能康复等措施，将综合护理专业技巧与传统自然疗法结合。具体方法为：在实施口腔基础卫生措施的基础上，导入提高患者吞咽功能的康复训练，这种训练包括但不限于面部肌肉锻炼、声音训练等，并对症、分阶段、以患者为中心地对患者进行心理疏导和生活指导。

对于教育方面，尤其强调依从性的培养，对每个患者进行个别化评估，并设定具体可行的护理方案，包括刷牙、漱口、饮食等日常行为的指导，以提高患者的护理依从性。

本研究将关注患者护理依从性、吞咽功能分数等重要指标，以此来评价不同护理策略的效果。对于统计学处理方法，采用 SPSS 绘制柱状图、线图，直观地展现了研究结果。

2.3 评价指标及判定标准

研究试图探讨识别口腔患者延伸护理的有效性，通过对比两组病人在不间断的吞咽功能评分以及干预后的护理依从性^[3]。

以下为关键评价指标和判定标准：

以吞咽功能评分作为关键评价指标。通过在出院时、出院 1 个月和出院 3 个月时记录两组病人的吞咽功能评分，以此来判断延伸护理的效果。吞咽功能由专业的临床医生进行评分，范围在 1~30 分之间，分数越低，说明患者的吞咽功能越差。在对照组和观察组的比较中，如果观察组的评分更低，将视为延伸护理有效。

比较两组病人延伸护理后的护理依从性。依从性评价可以分为完全依从、部分依从、不依从三种类型，通过记录类型的数量和比例，从而评估护理计划的可行性和患者的配合程度。完全依从者意味着患者严格按照护理计划进行，并在观察期间无任何违法行为；部分依从则是患者主要按照护理计划进行，但有少量违反行为，不依从者则是患者未按照护理计划进行，或违反行为很多。进行 χ^2 测试比较两组患者的依从性， P 值小于 0.05 被视为有统计学意义，也被视为延伸护理有效^[4]。

这些评价指标和判定标准，能准确、客观地评估延伸护理对口腔患者的疗效，提供了科学的依据来改进和优化口腔患者的延伸护理措施。

2.4 统计学方法

在本研究中，所有的统计学数据均通过 SPSS 22.0 软件进行分析。对于符合正态分布的计量资料，使用了 $(\bar{x} \pm s)$ 和 t 检验进行表示和分析。对于计数资料，采用卡方和 % 进行表示。当数据的 P 值小于 0.05 时，认为其具有统计学意义。

为了更准确且有效地比较和分析吞咽功能评分和护理依从性，在两组患者出院时、出院第一个月和第三个月，分别进行了 t 检验。从表 1 可以看出，观察组在出院后的各个时间点的吞咽功能评分都低于对照组。此外， t 值分别为 0.451、4.461 和 10.001，对应的 P 值分别为 0.651、0.001 和 0.001。其中，出院后第一个月和第三个月的 P 值均小于 0.05，说明观察组在这两个时间节点的吞咽功能比对照组有明显的改善。

表 1 吞咽功能评分比较

组别	例数	出院时	出院 1 个月	出院 3 个月
对照组	17	27.51 ± 0.35	21.52 ± 0.27	17.98 ± 0.17
观察组	17	27.46 ± 0.31	21.15 ± 0.21	17.43 ± 0.15
t		0.451	4.461	10.001
P		0.651	0.001	0.001

同样地，也进行了卡方检验，以比较两组患者的护理依从性。从表 2 可以看出，观察组的完全依从和部分依从人数明显多于对照组，以及护理依从率也远高于对照组。以

chi-square 统计量为 10.885, P 值小于 0.001, 显示了观察组患者的护理依从性显著优于对照组。

表 2 对比两组干预后的护理依从性 (n=40,n%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依存率
对照组	17	3 (17.64)	4 (23.52)	10 (58.82)	7 (41.18)
观察组	17	10 (58.83)	6 (35.29)	1 (5.88)	16 (94.12)
χ^2					10.885
P					0.001

以上的统计学分析方法提供了一种实证方式, 通过定量分析和比较吞咽功能评分和护理依从性, 揭示和证实了延伸护理的有效性。

3 结果

3.1 吞咽功能评分比较分析

关于吞咽功能的评分比较, 分别对出院时、出院 1 个月、出院 3 个月三个阶段进行了实证研究。对照组和观察组的样本数量均为 17 例。

在出院时, 对照组的吞咽功能评分为 27.51 ± 0.35 , 而观察组的评分为 27.46 ± 0.31 。通过 t 检验, 得出 t 值为 0.451, P 值为 0.651, 超过了 0.05 的阈值, 表明两组在出院时的吞咽功能评分差异无统计学显著性。

随着时间的推移, 两组的吞咽功能评分开始出现较大差异。在出院 1 个月时, 对照组的评分为 21.52 ± 0.27 , 而观察组的评分为 21.15 ± 0.21 。 t 检验结果为 4.461, P 值为 0.001, 降低至 0.05 以下, 通常意味着两组之间的差异具有统计学意义。在出院 3 个月时, 对照组评分进一步下降至 17.98 ± 0.17 , 而观察组的评分下降至 17.43 ± 0.15 。此时, t 检验值为 10.001, P 值为 0.001, 进一步证实了两组在吞咽功能上的显著差异。

以上结果表明, 虽然在出院初期, 对照组和观察组在吞咽功能评分上并无显著差异, 但随着时间推移, 观察组在吞咽功能恢复上表现得优于对照组。将进一步研究并讨论可能导致这一结果的影响因素和护理策略。

3.2 对比两组干预后的护理依从性分析

对比两组口腔患者延伸护理的护理依从性。结果表明, 在观察组和对照组中, 敏感度和依从性明显不同。在对照组中, 17 个案例中只有 3 个完全依从护理建议, 占比 17.64%; 部分依从者 4 人, 占比 23.52%, 不依从者有 10 人, 占比 58.82%, 依从率仅为 41.18%。而在观察组, 17 个案例中有 10 个完全依从护理建议, 占比达到 58.83%, 部分依从者 6 人, 占比 35.29%, 仅 1 人不依从, 占比 5.88%, 这样的结果使观察组的依从率高达 94.12%。通过 χ^2 检验, 两组的依从性差异具有统计学意义 ($\chi^2=10.885$, $P=0.001$), 观察组的依从性明显优于对照组。

这些结果表明, 对于口腔患者, 观察组的延伸治疗方案对改善患者的依从性具有显著效果, 远高于对照组的统一

护理预案^[5]。可能与对照组的治疗方案规范性较强, 护理建议通常更偏向于通用临床指南, 而无法针对个体差异进行调整; 而观察组的治疗方案有可能更加注重个性化护理, 更符合每位患者的实际情况。

这些结果强调了个性化护理的重要性, 并提出了提高口腔患者护理依从性的新思路 and 方案。仍然需要进行更多的研究, 进一步确证这种个性化护理对护理依从性的影响, 并深入探索其机制。希望这个研究能为改善口腔患者的护理质量提供一些启示和帮助。

4 讨论

口腔疾病与患者的生活质量息息相关。损伤了吞咽功能的口腔疾病, 在无效的护理干预下, 对患者的康复及生活质量造成深远影响。而有效的护理干预则可以显著提高患者的吞咽功能状况并提升护理的依从性。本研究中, 深入分析和探讨了对照组和观察组的吞咽功能评分, 以及两组干预后的护理依从性。

关注到出院 1 个月和出院 3 个月时, 观察组的吞咽功能评分明显低于对照组 (见表 1)。统计学上的显著性辨析进一步验证了这一结果, 这表明的护理策略在改善患者的吞咽功能上起到了积极作用。

通过比较两组干预后的护理依从性, 发现观察组的完全依从率明显高于对照组。在观察组, 58.83% 的患者完全依从了护理策略, 而对照组这一比例只有 17.64% (见表 2)。结果显示, 观察组的部分依从率也高于对照组, 进一步佐证了的护理策略在提升患者护理依从性方面的有效性。

这些数据清晰地揭示出, 通过对观察组实施专门的护理策略, 成功提升了患者的吞咽功能并提高了患者的护理依从性。这是临床护理工作中显著的进步, 在改善病患的生活质量以及缓解其病程痛苦方面, 的护理策略具有重要价值。

本研究仍有待进一步的探索和优化, 如扩大样本量、调整护理策略, 以及深化理论研究等, 以期在今后的临床护理工作中, 更好地提升口腔患者的吞咽功能和护理依从性, 从而显著提高生活质量, 最终实现口腔疾病患者的延伸护理不断优化。

口腔领域中, 吞咽功能障碍是较为常见的一种并发症, 严重影响患者的生活质量。在出院后的延伸护理中, 采取有效的护理策略是至关重要的。

表 1 结果显示, 观察组患者的吞咽功能在出院时、出院 1 个月和出院 3 个月后就比对照组有所改善, 均有统计学意义 ($P < 0.01$)。这表明具有针对性的护理策略可能对患者的吞咽功能提供有益的帮助, 在改善模式识别、效率和减少误吸方面具有重要作用。

表 2 结果显示, 观察组的护理依从性显著高于对照组 ($P < 0.01$)。评价护理依从性是衡量患者对医生指示和护理建议遵从程度的重要指标, 它直接影响到患者的治疗效果

和康复质量。观察组的护理依从性高，可能是由于采用了个性化和积极的教育策略，有效提高了患者和家属的护理知识和技巧。与此还提供了持续的跟踪和评估，这有助于及时调整护理计划，适应患者的状态变化，从而提高护理的依从性。

以上形成的高护理依从性，无疑带来了更好的吞咽功能评分，似乎验证了的护理策略有效性。尽管的观察结果显示出希望，但仍需要进一步的大样本，随机对照试验以证实其临床有效性。而对于护理策略的持续改进和优化，需要根据患者的实际需要和反馈，不断调整和完善，以便更好地服务于的口腔患者。

通过延伸护理的观察，强调了口腔患者在吞咽功能改善和护理依从性提高方面，有效护理策略的重要性。在未来的实践中，应当更加注重护理策略的实施和评价，以期提供

更加优质和个性化的健康服务，提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 李华娟,张卫梅,林继红.九步口腔操联合间歇经口置管在脑卒中中度吞咽障碍患者的应用及护理[J].医学理论与实践,2020,33(13):2220-2222.
- [2] 李瑞阁.集束化护理对脑卒中吞咽功能障碍患者康复效果及生存质量的影响[J].双足与保健,2018,27(4):20-21.
- [3] 罗婧,张莹,肖培芬.延伸护理干预对高龄股骨近端髓内钉术后患者康复效果的影响[J].医学临床研究,2019,36(10):2076-2078.
- [4] 马春艳,曹亚楠,马晓娟.基于人文关怀的个案管理延伸护理对宫颈癌术后患者康复效果的影响[J].健康之家,2023(18):120-122.
- [5] 郭欢,唐何怡.情绪引导联合吞咽功能训练对口腔癌皮瓣移植术后患者生活质量的影响[J].吉林医学,2023,44(3):819-822.